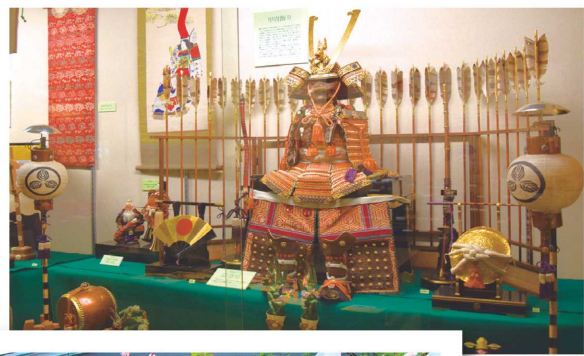


# ぱんく

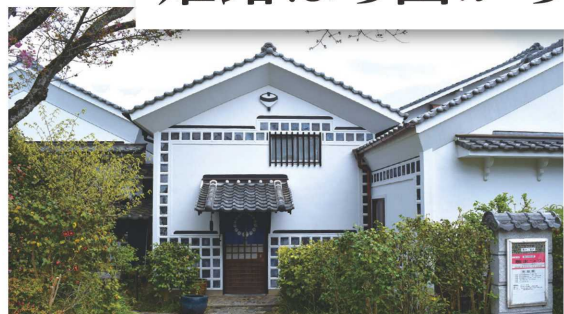
2022

5

No.760



五月晴れの下、華やかなバラを愛で、童心に帰る1日……  
姫路ばら園から日本玩具博物館へ



2 兵庫ぶらり散歩 in 姫路市

4 健康ひとくちメモ

5 季節の料理教室

6 マネーなんでも百科

ひろがる夢とたしかな未来



播州信用金庫

●表紙の写真は、春の姫路ばら園と日本玩具博物館 ※の写真は姫路ばら園提供



五月晴れの下、華やかなバラを愛で、童心に帰る1日……

## 姫路ばら園から日本玩具博物館へ (姫路市)

**姫路ばら園** 〒679-2123 姫路市豊富町豊富2222  
☎079-264-4044

- 開園期間／【春】5月8日(日)～6月12日(日) 9:30～16:30(入園は16:00まで)  
※秋の開園は10月中旬～11月中旬
- 入園料／【春】大人600円、小学生300円

<https://himejibaraen.com>



- 公共交通機関の場合…JR播但線「仁豊野」駅下車、北へ徒歩約15分
- 車の場合…播但有料道路「豊富」ランプから西へ約7分

**日本玩具博物館** 〒679-2143 姫路市香寺町中仁野671-3  
☎079-232-4388

- 開館時間／10:00～17:00(入館は16:30まで)
- 休館日／水曜日(祝日の場合は開館)、年末年始
- 入館料／大人600円、高校・大学生400円、こども(4歳以上)200円

<https://japan-toy-museum.org>



- 公共交通機関の場合…JR播但線「香呂」駅下車、東へ徒歩約15分
- 車の場合…播但有料道路「船津」ランプから西へ約5分



### 咲き競う3,500株のバラ

5月といえば端午の節句に、花ならばバラということころだろうか。何とも偶然だが、その2つを同時に味わえる一角が姫路市のJR播但線沿いにある。日本玩具博物館と姫路ばら園である。

まず先に向かったのが姫路ばら園。個人が運営するバラ園として1977年に開園。約800種類3,500株のバラが植栽されている。

オールドローズ、マザーローズ、フロリバンダ、イングリッシュローズ、モダンローズなど様々な品種・系統のバラのほか、3年に1度開催される世界バラ会議で殿堂入りした世界中で愛されている名花など、多種多様なバラの花が来園者を迎えてくれる。

兵庫県下のバラ園としては伊丹市の荒牧バラ園や加東市の播磨中央公園バラ園などが有名だが、この姫路ばら園は敷地面積こそ小さいものの、コンパクトな中に庭園の高低差や奥行きを生かした立体的な構成を巧みに取り入れていて、ボリューム感もたっぷり。「(花も香りも)バラの方が近づいてきてくれるんです」と、オーナーの上野昭子さんは独特の言い回しで園の魅力を語る。

バラには一季咲きと四季咲きがあり、四季咲きは秋

にも見頃を迎えるが、「花色は秋のバラの方が鮮やかですが、花量が多く、華やかな印象を与えるのはやはり春のバラですね」と話すのは、昭子さんとともに花の世話を当たっているお嫁さんの佳子さん。

花の美しさだけでなく、素敵なのが園の佇まいで、オシャレな石像やイス、テーブルなどがそこかしこに配置され、バラの香りに包まれながらゆったりとした自分時間、癒しのひとときを楽しむことができるようになっている。

さらに色を添えるのが期間中の週末に開かれる「ローズガーデンクラシックコンサート」(5月28日(土))などのイベントで、7月上旬には要予約で、色とりどりのバラをバケツ一杯に分けてもらえる「花バケツ」も開催の予定だという(いずれも詳細はホームページを)。



園内にはテーブル席も※





天井に「鬼ようず」の大凧が



愛らしい石像も※



展示中の武者人形◎



懐かしい子どもの遊び

このほか園内にはバラ尽くしのメニューが味わえるカフェやバラの苗木、バラにまつわる雑貨などを販売するショップもあり、楽しみが増しそうである。

## ミシュラン二つ星の博物館

次に向かったのは日本玩具博物館。こちらも館長の井上重義さんが蒐集してきた日本の郷土玩具や世界各国の玩具・人形など約9万点の資料を収蔵し、うち5千点を常時展示している個人立の博物館。世界屈指の内容を誇る博物館としてミシュラン・グリーンガイドの二つ星に認定され、栗原祐司著『博物館の世界』の中でも、「ニッポンの行くべき博物館20」に紹介されている。

白壁土蔵造りの6棟の建物があり、正面の1号館に入ると天井に山口県の「鬼ようず」と呼ばれる大凧が掲げられている。ここでは新常設展「日本の近代玩具のあゆみI～明治・大正・昭和～」と「同II～昭和・平成～」が開かれており、戦前のブリキ製の自動車やセルロイド人形、メンコやビー玉、リカちゃん人形やガンダム、ポケモンなどが展示され、近代の玩具の歴史をざっと一覧することができる。

南隣の2号館には明治から昭和初期にかけての玩

具が並ぶが、輪抜きだるまなど実際に手に取って遊べるコーナーもあり、さらに北側の3号館には、かつての女学生たちに愛されたちりめん細工などの伝統手芸の世界が広がる。四季のこどもの遊びを創作人形で再現したコーナーなどもあり、心がほっと和んでくる。

季節ごとの特別展を開いているのが6号館で、6月26日まで開催中なのが「端午の節句～京阪地方の武者飾り」。明治・大正時代に京阪地方の都市部で飾られた武者人形や、武士の誉れの象徴として登場した甲冑飾りなどを展示しており、男子の健やかな成長を願った祖先たちの思いが伝わってくる。

このほか4号館では1階にこけしや張り子など日本の郷土玩具を、2階には世界の地域ごとの代表的な玩具や人形を展示。いろんな「オドロキ」と出会うことができる。

コロナ禍もあって博物館は「冬の時代」と言われているようだが、温故知新という言葉がぴったりくる日本玩具博物館。訪れることで忘れていた童心を呼び覚まし、新しい何かと出会うことができるのではないだろうか。

(文・写真 谷川恵一)

※の写真は姫路ばら園提供  
◎の写真は日本玩具博物館提供



# ご存じですか？ 肌の光老化



## 紫外線が原因のシミやシワ

1年の中でも最も紫外線が気になる季節がやってきました。紫外線は適度に浴びることでビタミンDが皮膚で生成され、健康維持に役立っていますが、長期間、無防備に浴びると肌の光老化が起こってしまいます。

肌の光老化は、加齢による肌の老化とは異なり、肌の色がくすんだり、張りがなくなってきたり、シミ、シワ、たるみが現れ、さらには皮膚がんを生じることもある肌の老化です。

一番の違いは、加齢による老化では皮膚の厚さや色が薄くなる傾向に向かうのに対して、光老化は皮膚が厚くゴワゴワになり、色も濃くなり、それがシミやシワとなって現れることで、シミやシワといった肌の老化の約80%は、紫外線による光老化が原因と言われています。

紫外線にはUVA(A紫外線)とUVB(B紫外線)があり、UVAは地表に達する紫外線量の95%を占め、曇りガラスも通り抜けるほど波長が長いのが特徴です。肌の真皮にまで入り込んでコラーゲン(膠原線維)やエラスチン(弾性線維)などのハリを保つ肌組織を壊し、シワやたるみの原因につながります。年を取っただけではこうした変化は起きません。

一方のUVBは肌の表皮に強いダメージを与え、炎症を起こす紫外線で、過剰に日焼けすると黒っぽい色素であるメラニンが大量につくられ、表皮細胞にたまってシミや肌荒れの原因となります。

## 紫外線の浴びすぎを防ぐには

では、紫外線による肌の光老化を防ぐにはどうすればよいのか。環境省では「紫外線環境保健マニュアル2020」を作成し、以下の点について注意を呼びかけています。

- ① 紫外線の強い時間帯の外出を避ける(時刻別にみると正午前後)
- ② 日陰を利用する(ただし、紫外線には空気中で散乱したものや、地面や建物から反射したものもあるので、日陰であっても紫外線を浴びていることを忘れないこと)。
- ③ 日傘を使う、帽子をかぶる(紫外線防御機能を高めた日傘、つばが広い帽子の着用で眼の紫外線ばく露は20%程度減少する)。
- ④ 衣服で覆う(袖が長い襟付きのシャツのように、体を覆う部分の多い衣服の方がよい)
- ⑤ サングラスをかける(紫外線防止効果のあるサングラスや眼鏡を使用すると眼の紫外線ばく露を最大で90%カットすることができる)
- ⑥ 日焼け止めを上手に使う(UVBによる肌の炎症を防止できる時間を表すSPFも、UVAが肌に侵入するのをどれだけ強気に防げるかを示す指標であるPAも数値が大きいほど防止効果が大きくなる。ただし、肌への負担も大きくなるので、状況・用途に応じた使い分けをする)。日焼け止めクリームは汗をかいたりこすれたりすると取れてしまうので、こまめに塗りなおす。

以上が6つの対策ですが、日焼けは少しの時間でも紫外線のダメージが蓄積されるので注意すること。「ちょっとそこまで」「洗濯物を干すだけだから」などの油断は禁物です。

## 日に焼けてしまった後のケアは

- ① 日焼け後の肌は皮膚が炎症を起こしている状態。熱を帯びてほてっている部位や赤くなっている部位に冷たい水で濡らしたタオルや保冷剤、氷水を入れたビニール袋などを当ててしばらく冷やす。
- ② 日焼け止めは肌の負担になるのがほとんど。塗っている場合はなるべく早く、できるだけ刺激を与えないように落とす。洗顔料やボディソープなどのクレンジング剤は敏感肌用のマイルドな成分の物を使用する。
- ③ 紫外線を浴びた肌は普段の何倍も乾燥し、水分が不足している。日焼け止めを落としたりすぐに敏感肌用の化粧水などでいつもより入念に保湿を。日焼け後は全身の肌が乾燥しているので、たくさんの水を飲み、水分補給をすることも大切。





フライパンで作る  
クセの少ない「たたき」です。



# かつおのたたき カルパッチョ風



調理時間  
15分

## 材料(2人前)

- かつお(冊にしたもの) … 200g
- 食塩 …………… 適量
- 玉葱 …………… 60g
- みょうが …………… 2本
- 青葱 …………… 10g
- 貝割れ大根 …………… 20g
- 生姜 …………… 10g

## ガーリックオイル・チップ

- サラダ油 …………… 大3
- にんにく …………… 2片
- 鷹の爪 …………… 小1本

## タレ

- ポン酢 …………… 大2
- 濃口醤油 …………… 大1
- 卸し玉葱 …………… 小1
- レモン汁 …………… 小1

レモン …………… 1/8個

## 作り方

- (1) かつおに塩を軽く振り、皮には少し多めに振ってからしばらく置き、キッチンペーパーで水気を良く拭き取る。
- (2) 玉ねぎ・みょうがは千切り、青葱は小口切りにして和え、貝割れ大根は、半分に切って千切りにした生姜と和える。それぞれ少し水にさらして水気を切っておく。
- (3) フライパンにサラダ油・スライスしたにんにく・鷹の爪を入れて弱火にかけ、ガーリックオイルとチップを作る。
- (4) フライパンに少しのガーリックオイルを残して強火にかけ、かつおを皮面から焼き色が付くくらいに焼き、身の方は軽く白くなるくらいに焼く。
- (5) ポン酢・濃口醤油・卸し玉葱・レモン汁を合わせてタレを作る。
- (6) 焼いたかつおを少し厚目に切り、合わせた野菜とレモンを盛り付けてガーリックチップを散らし、ガーリックオイルを廻しかけ、タレを添えて好みでつけるか、かけていただく。

ガーリックオイルで焼き、チップと一緒に食べると食べた後のかつおの臭みが和らぎます。また、生の好きな方は冷蔵庫で良く冷やしてから焼くと中まで火が通りにくくなります。



# 新成人に起こり得る 消費者トラブルと対策①

2018年に成立した、成年年齢を18歳に引き下げる改正民法の施行が2022年4月に行われました。そこで今回からは親子で押さえておきたい、新成人に起こり得る消費者トラブルについて見ていきます。



## 年齢引き下げの具体的内容

民法の成年年齢には、「1人で有効な契約ができる年齢」、「親権に服さなくなる年齢」という意味があります。未成年者が契約など有効な法律行為を行うには、原則として法定代理人（親など）の同意が必要ですが、成年年齢引き下げが施行されると18歳から成人となり、これまで制約されていたさまざまな法律行為が親などの同意なく行えるようになります（ただし、クレジットカードやローンなどでは、各事業者が支払い能力や返済能力の審査を行って判断するため、法律上は契約可能でも、実際には契約できないことがあります）。

また、健康面への影響や非行防止、青少年保護などの観点から、20歳にならないとできないことがあることも覚えておきましょう【図表1】。

【図表1】成年年齢引き下げに伴う年齢要件の主な内容

20歳から18歳に引き下げられるもの	20歳が維持されるもの
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆法定代理人（親など）の同意がなくても契約できる               <ul style="list-style-type: none"> <li>・携帯電話の購入</li> <li>・アパートなどの賃貸借契約</li> <li>・クレジットカードをつくる</li> <li>・ローンを組む など</li> </ul> </li> <li>◆10年有効のパスポートの取得</li> <li>◆公認会計士や医師免許などの国家資格取得</li> <li>◆性同一性障がいによる性別変更の請求</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆飲酒</li> <li>◆喫煙</li> <li>◆公営ギャンブル（競輪、競馬、競艇、オートレース）の投票券などの購入</li> <li>◆国民年金への加入</li> <li>◆大型・中型自動車運転免許の取得</li> </ul>

## 消費者トラブル拡大の懸念

未成年者が親などの同意を得ないまま契約をした場合、民法第5条に規定された「未成年者取消権」によって、原則、契約を取り消すことができます。この取消権は、未成年者を保護（消費者被害を抑止・救済）する役割を果たしていますが、成年になると適用されなくなります。

そのため取消権が適用されなくなったばかりの新成人は悪質業者に狙われやすく、社会経験や消費者知識が乏しいこともあって、内容をよく理解しないまま安易に契約を結んでしまい、消費者トラブルに巻き込まれるケースが多くあります。国民生活センターによりますと、成人になりたての若者（20～24歳）の消費生活相談件数は、未成年（18・19歳）の約1.5倍にもなります。

今回の成年年齢引き下げによって、従来より2年早く新成人になる若者は、以前の成人に比べ社会経験がさらに不足しているため、新成人の消費者被害がこれまで以上に広がるのではないかと懸念されています。

成人になりたての若者（20～24歳）の消費者トラブルの特徴は、情報商材（副業や投資等で高額収入を得るためのノウハウと称してインターネットで販売される情報）や暗号資産の投資、マルチ商法などの「儲け話関連」、エステティックや医療脱毛などの「美容・医療関連」、定期購入トラブルが多発している「インターネット通販関連」などのトラブル相談が多く、注意が必要です（国民生活センター調べ）。若年者によく起きる消費者トラブルを【図表2】にまとめましたので、参考にしてください。

【図表2】若年者によく起きる消費者トラブル

<p><b>儲け話関連のトラブル</b> (情報商材、暗号資産投資、マルチ商法など)</p> <p>SNS広告などで「簡単に稼ぐ方法」といった情報商材や暗号資産の投資に高額で契約したが、説明内容と違って儲けなかったり、投資した資金の出金ができなくなったりする。また、販売組織に加入する友人や知人から「絶対儲かる」などと言って販売組織に勧誘されたり、商品を購入させられる悪質なマルチ商法トラブルも多数報告されている。</p>
<p><b>美容・医療関連のトラブル</b> (エステティックサービス、医療脱毛、包茎手術など)</p> <p>「脱毛エステの無料体験を受けた後、高額のコースをしつこく勧誘されて契約してしまった」、「包茎手術5万円の広告を見て無料相談に行き、手術代20万円と言われたが断れずに手術した」など、高額な料金や解約に応じてくれないといった契約に関するトラブルが多い。</p>
<p><b>インターネット通販関連のトラブル</b> (定期購入、模倣品など)</p> <p>近年、「初回500円というSNS広告を見て健康食品を購入したが、実は定期購入の契約になっていて高額な代金を請求された」といった詐欺的な定期購入商法が急増。「フリマサイトで模倣品を買われた」、「偽の通販サイト（フィッシングサイト）で個人情報盗まれた」など、インターネット通販関連のトラブルは多岐にわたる。</p>





## 総代懇談会並びに 旭日双光章受章 「感謝の集い」の開催

3月25日(金)、ホテル日航姫路において、総代懇談会並びに旭日双光章受章「感謝の集い」を開催しました。総代懇談会では、2021年度決算予想についてご報告した後、総代の皆さまと意見交換を行いました。総代の皆さまから出されたご意見を、経営に反映できるよう努めてまいります。

また、令和3年春の叙勲に際し、和田理事長が播州信用金庫を代表して、旭日双光章を賜りました。総代懇談会后、「感謝の集い」を開催し、総代の皆さまの日頃のご指導とご厚情に感謝を伝えました。



## 「ばんしん経営塾」を開催

当金庫神戸本部において、3月4日(金)・3月18日(金)に「ばんしん経営塾」を開催しました。両日とも3名の講師をお招きし、「経営研究会」ではお取引先の経営者の皆さまを対象に、また、「後継者コース」においてはお取引先の後継者・若手経営者の皆さまを対象に受講していただき、経営に関する幅広い知識を身につけていただきました。



## 新入庫職員研修スタート

4月1日(金)に、総合職75名を迎えて「2022年度入庫式」を行いました。

新入庫職員は、信用金庫の役割や一般業務知識、端末機操作訓練など基礎となる研修を受けた後、5月の下旬には各店舗に仮配属となり、即戦力を目指し実務訓練を行います。

皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。



## 新年度祈願祭

4月8日(金)、本店屋上の「ばんねびす神社」前にて「新年度祈願祭」が行われ、理事長をはじめ役員、部店長が参列し、祈禱を受けました。“ばんしん”が地域の皆さまとともに成長し続けていくことを願い、これからも皆さまの信頼にお応えする“ばんしん”であり続けるよう、決意を強めました。



## 人事異動

3月28日(月)付

加古川支店次長

監査部監査課代理

企業革新部企業革新課代理

中村 浩之

酒居 知子

是井 隆之

4月1日(金)付

保城支店代理

宝殿支店代理

小林 稔

松本 里美



Amazonでお買い物された会員様に**毎月当選のチャンス!**

# ばんしんクレジットキャンペーン

毎月抽選で**100名様に**

# 1,000円分

エントリー  
不要  
個人会員様  
限定

Amazonギフト券が当たる!

## 1年間で合計1,200名様にプレゼント!

キャンペーン期間:2022年3月11日(金)~2023年3月10日(金)までのご利用分  
(2022年5月6日ご請求分から2023年4月5日ご請求分までが対象となります。)



上記期間中に「Amazon.co.jp」にてお買い物をされた際に、**ばんしんクレジットカード**でお支払いいただくと、抽選で**“毎月100名様に1,000円分のAmazonギフト券”**をプレゼントさせていただきます!

### ご注意事項

- キャンペーン期間中に「Amazon.co.jp」をご利用された個人会員様が対象となります。
- 家族会員様のご利用分も対象となります。
- お支払いをご延滞されている方、カードのご利用を制限させていただいている方等は本キャンペーンの抽選対象となりません。

### 当選通知

- 抽選結果はギフト券の発送をもって発表にかえさせていただきます。
- ギフト券が不着となった場合は、当選無効とさせていただきます。

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください。

ひろがる夢とたしかな未来



播州信用金庫

<キャンペーンのお問い合わせ先>

播州信用金庫 コールセンター

0120-56-3671 (平日9:00~17:00)