

ぱんしん

2022
10
No.765



「酒と文化が薫るまち」が展示の基本テーマ
さあ、秋。市立伊丹ミュージアムへ



- 2 兵庫ぶらり散歩 in 伊丹市
- 4 健康ひとくちメモ
- 5 季節の料理教室
- 6 マネーなんでも百科

●表紙の写真は、多彩な機能を持つ市立伊丹ミュージアム

ひろがる夢とたしかな未来



播州信用金庫

「酒と文化が薫るまち」が展示の基本テーマ

さあ、秋。市立伊丹ミュージアムへ (伊丹市)

市立伊丹ミュージアム

〒664-0895 伊丹市宮ノ前2-5-20

☎072-772-5959(代)

🌐 <https://itami-im.jp/>

【利用案内】(全館共通)

- 開館時間／10:00～18:00(入館は17:30まで)
- 休館日／月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)、年末年始
- 観覧料／展示内容により観覧料は異なります。
※ただし歴史常設展示(展示室4)は無料。旧岡田家住宅・酒蔵、旧石橋家住宅は入場無料(ただし貸室利用時を除く)

【アクセス】

JR「伊丹」駅下車、北西へ徒歩約6分
阪急「伊丹」駅下車、北東へ徒歩約9分



2 酒造りの歴史を伝える町家

江戸時代に酒造りの町として発展し、多くの文人墨客が往来して俳諧の町としても栄えた伊丹市。その歴史と文化の一端に触れることができるのが、中心市街地の宮ノ前地区に2022年4月に開館した市立伊丹ミュージアムである。

もともとこの地にあった伊丹市立伊丹郷町館^{かき}や柿衛文庫^{もり}など4つの施設に伊丹市立博物館の機能を統合し、歴史・芸術・文化の総合的な発信拠点として生まれ変わったものである。

清酒発祥の地として知られる伊丹市。その始まりは戦国時代の名将山中鹿介の子、新六幸元が伊丹の鴻池で酒造業を始め、麴米、蒸米ともに玄米ではなく精白米を用いた透明度の高い酒を開発。「伊丹諸白」として江戸の人々に愛飲されたのだが、入館してまず向かったのが伊丹の酒造りの歴史を今に伝える旧岡田家住宅(国指定重要文化財)。軒先に杉玉がかかるいかにも造り酒屋らしい外観で、正面に店舗、その奥には江戸時代に醸造していた「松緑」という銘酒の商標をあしらった暖簾がかかり、さらに居室部、釜屋と洗い場が続き、その奥が酒蔵になっている。

店舗が建てられたのは江戸前期の延宝2年(1674)、酒蔵は正徳5年(1715)頃とされ、時代とともに所有者は代わっているが、明治に入ってから

柿衛文庫の設立者である岡田利兵衛を生んだ岡田家に渡り、昭和59年(1984)まで酒造りが行われていたという。

伊丹で最も古く、全国的にも数少ない17世紀の町家だが、太い柱と梁がかかる小屋組みの豪壮さや、石積みやレンガ積みなど時代の変化を映し出すかまどなど見どころは多い。伊丹の酒造りをアニメで紹介するコーナーもあり、一番奥の酒蔵には「てこの原理」を用いた搾り場も再現されている。

続いて隣接する旧石橋家住宅(県指定文化財)へ。江戸後期に建てられた、軒先まで白壁で塗りこめたつし2階(中2階)建ての商家で、正面には摺り上げ大戸(上方に摺り上げて開ける形式の大戸)や、ばったり床几(軒先の壁に寄せてたたむことができる台)が設けられている。



伊丹の酒造りの歴史を伝える「こも樽」



土間から見る豪壮な造りの居室部



釜屋に残るかまど



クラフトショップ



歴史展示の一角

つし2階部分にも貴重な資料が展示されているが、目を引くのは1階南側の「伊丹郷町クラフトショップ」。伊丹市では以前から工芸の振興に力を注ぎ、国際公募展「伊丹国際クラフト展」を開催しているが、全国で活躍中の工芸作家100名の作品をここで展示・販売。「ちょっとした贈り物を求める」地元の人たちや観光客に人気があるという。

その旧石橋家住宅の裏手に広がっているのが枯山水の日本庭園。庭園の中央部を流れる白砂が井泉や湧水、清流を表しており、どこか清涼感が味わえる庭である。

展示室では多彩な展覧会が

ここからは館内の展示室を見て回ることになる。最初に触れたようにこのミュージアムは5つの文化施設が合流したミュージアム。それだけに収蔵する資料は多彩かつ膨大で、6室ある展示室で従来の施設の枠を超えた多彩な展覧会を開いている(ホームページ参照)が、あいにく取材日は展示替えの日で展覧会はなく、伊丹の歴史を常設展示している2階の展示室4へ。

展示は縄文から古墳時代、古代・中世、近世、近現代に分かれており、伊丹で農民の救済に力を注いだ僧

行基の座像(複製品)や、戦国時代に織田信長に摂津一國を任されたが、後に謀反を起こす有岡城主の荒木村重に関する資料、江戸時代の伊丹の酒造りを詳細に解説している『日本山海名産図会』などが展示されており、中でも酒造業が最も盛んだった文化・文政期(1804~1830年)の伊丹郷町の町並みを復元した模型は目を見張る。

また、1階には俳諧・俳句の面白さを分かりやすく伝える「俳諧・俳句ひろば」があり、日本三大俳諧コレクションの1つとして知られる柿衛文庫が所蔵する芭蕉や伊丹出身の上島鬼貫らの代表的な作品をビジュアル化して紹介しており、来館者のための投句コーナーも設けられている。

駆け足の紹介になってしまったが、1つの施設で多彩な文化や芸術に触れることができるミュージアム。秋におすすめである。(文・写真 谷川恵一)



近くに白雪ブルワリー・ビレッジ長寿蔵も

脳梗塞や脳出血……

脳卒中の基礎知識



10月は「脳卒中月間」です

10月は日本脳卒中協会が脳卒中への理解を深めるために定めた「脳卒中月間」です。

脳卒中(脳血管障害)には、脳の血管が詰まるタイプと血管が破れるタイプがあります。詰まるタイプが脳梗塞で、血管が詰まることで脳に酸素が運ばれなくなり、脳の組織が壊死してしまう病気です。破れるタイプが脳出血で、脳の中の血管が破れて出血が起こり、血の塊ができ、脳の組織が壊されてしまう病気です。脳の血管の一部分に血管の壁がコブ状に変化した動脈瘤ができ、それが破れて出血するくも膜下出血と、脳の中の細い血管が破れ、脳内に血腫(血の塊)ができる脳出血があります。

いずれも高血圧が最大の原因で、高血圧が長く続くと動脈硬化が進行し、やがて脳の血管が詰まって脳梗塞になったり、高血圧の程度が強い場合には脳出血になります。脳梗塞や脳出血では脳細胞が壊れて意識がなくなったり、半身まひや言語障害、ひいては認知機能の低下がおこります。くも膜下出血では激しい頭痛や意識障害が突然起こります。発症後、亡くなる可能性が一番高いのがくも膜下出血で、閉経によって肌や血管を丈夫にするエストロゲンの分泌が減った高齢の女性に多いようです。

令和2年(2020年)の厚労省の人口動態調査によると脳卒中が原因で亡くなったのは約10万3,000人で、割合では全体の7.5%。死因別では第4位で、半数以上が脳梗塞によるものですが、脳卒中が怖いのは命を取りとめても、後遺症によって生活に支障をきたしてしまうこと。寝たきりになる人の約4人に1人が脳卒中だと言われています。

4 脳卒中予防のための十か条

赤字部分が日本脳卒中協会が作成した「脳卒中予防十か条」です。



- 1. 手始めに 高血圧から 治しましょう** / 高血圧の人には脳の血管に常に強い圧力がかかっているの、脳の血管が詰まったり、破れたりする危険性が高くなります。
- 2. 糖尿病 放っておいたら 悔い残る** / 高血糖の状態が長く続くと全身の血管がもろくなります。
- 3. 不整脈 見つかれば すぐ受診** / 特に心房細動という不整脈は心房内で血液がよどんで血栓ができやすくなり、それが血液の流れに乗って脳に運ばれ、脳梗塞を招くことがあります。
- 4. 予防には たばこを止める 意志を持って** / タバコの煙に含まれる多くの有害物質が血管を傷つけ、動脈硬化を進め、血管が固くなるので血圧も上昇します。
- 5. アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒** / 適度にお酒を飲む人は、全く飲まない人より脳卒中になる危険性はやや低いと言われますが、飲みすぎは危険です。
- 6. 高すぎる コレステロールも 見逃すな** / 血液中にLDL(悪玉)コレステロールが増えると血管にたまり、動脈硬化を進めます。食事に注意し、適度な運動を心がけましょう。
- 7. お食事の 塩分・脂肪 控えめに** / 塩分は血圧を上昇させ、脂肪分は脂質異常症や肥満の原因となり、脳卒中のリスクを高めます。
- 8. 体力に 合った運動 続けよう** / 運動は、肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの予防・改善につながります。
- 9. 万病の 引き金になる 太りすぎ** / 適正(理想)体重は、身長(m)×身長(m)×22です。肥満の人は生活習慣を見直して適正体重に近づけましょう。
- 10. 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ** / 脳卒中のチェック法として米国脳卒中協会が提唱しているのが「ACT FAST(急いで行動せよ)」です。FはFACE(顔)で、頬や口の片側が歪んでいないか、AはARM(腕)で、両腕をそろえてあげられるか、一方の腕が下がらないか、SはSPEECH(言葉)で、呂律は回っているか、はっきり話せるかで、この3つを確認し、1つでも当てはまれば救急車を呼び、一刻も早く病院に向かいましょう。



かぼちやの モンブランタルト



野菜を使ったお菓子で
美味しさビックリ!

材料

(ø15cm 1台分)

- 市販クッキータルト5号 … 1個
- 市販スポンジ4号 …… 1個
- ※ケーキの1号は約3cmです。
5号は直径15cm、4号は12cm位の
大きさです。
- 市販ホイップクリーム …… 適量

カスタードクリーム

- 牛乳 …… 85g
- 砂糖 …… 25g
- 卵黄 …… 1個分
- 薄力粉 …… 8g

かぼちゃクリーム

- 西洋かぼちゃ …… 100g
- 牛乳 …… 60g
- 卵黄 …… 1個分
- グラニュー糖 …… 20g
- 粉糖 …… 適量

作り方

カスタードクリーム

鍋に卵黄・砂糖・薄力粉をしつかり混ぜ、牛乳を少しずつ加え混ざったら、火にかけとろみがつくまでよく混ぜながら煮る。

かぼちゃクリーム

鍋に牛乳・卵黄・グラニュー糖を入れて火にかけ、とろみがつくまでよく混ぜ、電子レンジにラップをして柔らかくなったかぼちやをこして加え混ぜる。

飾り付け

- クッキータルトにホイップクリームを薄く塗り、クッキータルトの高さに切ったスポンジを敷き、その上にカスタードクリームを塗る。
- 更にスポンジをドーム状に乗せ、ホイップクリームを塗った上に、かぼちゃクリームを絞り袋に入れ、モンブランの口金か、星口金で全体に絞り粉糖を振って仕上げる。最後にホイップクリームを周りに絞る。

※写真にはアイシングクッキー・マカロンとチョコプレートを飾っています。また、紫芋タルトとホワイトチョコムースとカボチャパパロアの2色ムースを飾っています。

1/4個分の栄養成分値で市販品はメーカーにより誤差があります。

エネルギー
435kcal

たんぱく質
7.9g

脂質
22.0g

炭水化物
55.9g

食塩相当量
0.2g

(みかしほ学園 日本栄養専門学校・日本調理製菓専門学校 大西 達也)



知っておきたい！ 共働き夫婦のお金の話③



今回も「共働き夫婦のお金に関する悩みと解決策」がテーマですが、今回は共働き夫婦の家計相談に多く寄せられるテーマ、「住宅ローンの借り方」について見ていきます。

住宅ローンの活用法と注意点

共働き夫婦の家計相談では、住宅ローンについてよく質問されます。片働きで住宅ローンを借りる場合は、収入のある人が主債務者になる「単独ローン」となりますが、共働きの場合は、単独ローンより多額のお金を借りられる「ペアローン」、「連帯債務型」、「連帯保証型」といった選択肢もあります。【図表】

ペアローンは夫婦それぞれの契約になるので、「夫は返済期間20年の固定金利型、妻は返済期間10年の変動金利型」というように、返済方法を決められます。個々の働き方や考え方に応じた返済方法を選択できるのは、共働き夫婦にとって大きな魅力と言えるでしょう。

税金面においても、ペアローンと連帯債務型によるメリットは見逃せません。まず、住宅ローン控除は夫婦2人が受けられます。

また、家の所有権が共有名義になるため、家の売却時に一定の要件を満たせば、夫婦それぞれ最高3,000万円の特別控除を受けられます（「居住用財産を譲渡した場合の3,000万円の特別控除の特例」）。家の名義人が亡くなった場合、共有名義なら所有する持ち分のみが課税対象なので、相続税が抑えられます。



【図表】共働きにおける住宅ローンの借り方

	特徴	メリット	デメリット
単独ローン	<ul style="list-style-type: none"> 夫婦どちらか一方が自分の収入で審査を受けて、主債務者になる 借入れ可能額は、主債務者の収入に応じた金額 	<ul style="list-style-type: none"> 手続きがシンプル 	<ul style="list-style-type: none"> 借入れ可能額が少ない
ペアローン	<ul style="list-style-type: none"> 夫婦各自の収入で審査を受けて、各自が主債務者になる 借入れ可能額は、各自の収入に応じた金額 	<ul style="list-style-type: none"> 単独ローンより借入れ可能額が多い 各自が違う返済条件で契約できる 住宅ローン控除や団体信用生命保険を2人分利用できる 	<ul style="list-style-type: none"> 2契約分の諸費用がかかる 片方の減収で返済が行き詰まることもある
連帯債務型	<ul style="list-style-type: none"> 夫婦の収入を合算して審査を受けて、一方が主債務者、もう一方が連帯債務者になる 借入れ可能額は、主債務者と連帯債務者の合算収入に応じた金額 	<ul style="list-style-type: none"> 単独ローンより借入れ可能額が多い 住宅ローン控除を2人分利用できる 	<ul style="list-style-type: none"> 金融機関によっては、連帯債務者は団体信用生命保険に加入できない場合もある 片方の減収で返済が行き詰まることもある
連帯保証型	<ul style="list-style-type: none"> 夫婦の収入を合算して審査を受けて、一方が主債務者、もう一方が連帯保証人になる 借入れ可能額は、主債務者と連帯保証人の合算収入に応じた金額 	<ul style="list-style-type: none"> 単独ローンより借入れ可能額が多い 	<ul style="list-style-type: none"> 連帯保証人は住宅ローン控除や団体信用生命保険の対象外

知っておきたい注意すべき点

次に、注意すべき点も知っておきましょう。

■返済リスク

住宅ローンは「いくら借りられるか」より「いくら返せるか」が大切です。今は2人とも十分な収入があって多額の借入れができたとしても、住宅ローンを支払う数十年の間に、減収など不測の事態が起こる可能性もあります。2人でやっと返済できる金額を1人で返済するとなると、家計の破綻を招きかねません。ライフプランや貯蓄なども十分に考慮して、ぎりぎりの返済計画にならないようにしましょう。

■コスト高

ペアローンでは、夫婦それぞれの契約になるため、事務手数料や保証料などもそれぞれの契約に必要となります。また、夫婦連生団体信用生命保険ではなく、各自で団体信用生命保険に加入した場合、加入する死亡保険の負担が単独ローンより大きくなることもあります。いろいろなパターンを比較検討して、トータルコストを下げる選択を心がけてほしいと思います。





「トライやる・ウィーク」の受け入れ

当金庫では9月12日(月)から9月16日(金)の間、姫路市立増位中学校の生徒6名を受け入れ、「トライやる・ウィーク」を実施しました。短い期間でしたが本部や営業店で職場のマナーを学び、日常業務を体験することにより、信用金庫の仕事に実際にふれてもらいました。

当金庫は、今後も地域貢献活動に取り組んでまいります。



インターンシップを実施

インターンシップは、学生が在学中に就業体験を通じて、仕事や企業、社会への理解を深めることを目的に行われており、当金庫においても、毎年大学生を対象としたインターンシップを実施しています。今年度は9月5日(月)～9月10日(土)の間、38名の学生が当金庫を訪れ、グループワークの他、窓口接客・渉外活動見学等営業店での業務を体験しました。

当金庫は、社会貢献活動の一環として、今後も積極的にインターンシップを推進してまいります。



お利息繰り入れのお知らせ

普通預金(総合口座を含む)、貯蓄預金ならびに納税準備預金のお利息を、9月19日(月)付けでご預金に繰り入れさせていただきました。



人事異動

(9月12日(月)付)

- 執行役員 審査部長 橋田 雅史
- 総合資金部長 高安 信三
- 本店営業部長 荒川 知樹
- 明石支店長 松本 康裕
- 北支店長兼御立支店長 岩上 直樹
- 揖保川支店長 小池 学
- 神戸西支店長 益田 達也
- 今宿支店長 金澤健一郎
- 白浜支店長 平田 雅俊
- 別府支店長 小西 利奉
- 大久保支店長 小倉 俊哉
- 飾磨西支店長 山口 忍
- 立花支店長 山田 正樹

- 営業統括部営業推進第二課、課長 辻 暁司
- 審査部審査第一課、課長 上嶋 治
- 審査部審査第四課、課長 松島 恵美
- 加古川支店ローン課、課長 真下 俊義
- 人事部人事課次長 竹内 良和
- 本店営業部貸付課次長 橋永 太
- 本店営業部ローン課次長 西村 彩
- 三宮支店ローン課次長 鴨 尚美
- リスク統括部コンプライアンス課代理 山田 康司
- ばんしんリース(株)出向(総務部付代理) 八木 毅
- 事務部事務集中課代理 松本 里美
- 事務部業務課代理 内村 志織
- 本店営業部預金課代理 山本めぐみ
- 本店営業部営業課代理 川中 智恵
- 船場支店代理 西丸 貴史
- 加古川支店代理 近藤麻里子
- 相生支店代理 堀岡 浄海

- 野里支店代理 森田 佳子
- 東加古川支店代理 宮崎 昌吾
- 北条支店代理 河合 邦浩
- 福崎支店代理 宗行 香織
- 太子支店代理 北川 拓磨
- 保城支店代理 丸一 佑也
- 宝殿支店代理 西田 啓子
- 稻美支店代理 石田 真衣
- 三宮支店代理 菅生 貴仁
- 灘支店代理 吉川 哲司
- 西宮支店代理 伊藤 凱
- 宝塚支店代理 竹林 慎矢
- 西支店代理 田尾 圭太
- 西脇支店代理 村上 将之
- 神戸西支店代理補 久保田直弘
- 今宿支店書記 池尻 孝子

以下、総合職及び営業職は省略します。

振替専用定期預金

ばんしんアルファ

300万円未満 お預け入れ金額

300万円以上 お預け入れ金額

年0.05%

(税引き後年0.039%)

1年もの
固定金利

年0.08%

(税引き後年0.063%)

年0.08%

(税引き後年0.063%)

3年もの
固定金利

年0.08%

(税引き後年0.063%)

年0.10%

(税引き後年0.079%)

5年もの
固定金利

年0.10%

(税引き後年0.079%)

預入限度額

10万円以上1,000万円まで

本定期預金をお預け入れになる当金庫の支店に
普通預金口座を開いている個人のお客さまに限ります。

※2013年1月1日から2037年12月31日までの間に支払われる利息には復興特別所得税が追加課税されるため、
20.315%（国税15.315%、地方税5%）の税金（源泉分離課税）がかかります。（ただし、マル優を利用の場合は除きます）

※上記の金利はお預け入れ時のみの適用となります。

※自動継続後の利率は、継続日の本定期預金店頭表示の利率となります。

※原則、中途解約は出来ません。やむをえず満期日前に解約される場合は、預入日におけるスーパー定期預金の
店頭表示金利を適用し、かつ預入期間に応じた中途解約利率の適用となります。

※金利情勢等により金利などの内容変更または取扱いを中止させて頂くことがあります。

【2020年7月1日現在】

店頭に商品概要説明書をご用意しています。詳しくは、ばんしんの本支店窓口までお問い合わせください。

ばんしんホームページ
<http://www.shinkin.co.jp/banshin/>



ひろがる夢とたしかな未来



播州信用金庫