

ぱんしん

特集

伝統技術を生かした
高品質な「三木金物」

使いやすさと
切れ味で根強い支持

2023

11

No.778

伝統技術を生かした 高品質な「三木金物」

使いやすさと切れ味で根強い支持

三木で金物が栄えた訳

三木が「金物のまち」として栄えるきっかけとなったのは1578(天正6)年に始まった羽柴秀吉と三木城主・別所長治による三木合戦。約2年間の兵糧(ひょうろう)攻めによる戦いに勝利した秀吉は、焼け野原になった三木の復興に力を注ぎました。免税の制札を立てると逃げ延びていた人々はまちに戻り、寺や家屋を復旧するため各地から大工職人たちが集結。その時に必要なのが現在の三木金物の発展につながる足がかりとなりました。復旧を終えた大工職人たちは全国各地へ出稼ぎに行き、三木の大工道



具が高く評価されるように。明治初期には洋鉄・洋鋼が海外から輸入され始めたことで量産が可能になり、同時に交通機関の発達と輸送力がプラスして、全国各地に三木金物が届けられるようになりました。

のこぎりの随所に光る職人技

三木市内にある「有限会社カネジユン」では機械と昔ながらの手作業、それぞれの良さを最大限に生かした方法でのこぎりを製造しています。完成するまでには鍛造、成形・裁断、焼き入れ・焼き戻し、目立てなど約50の製造工程が必要。「最も職人の技術が試されるのは鋼の熱処理です。硬くて折れにくく、粘りを持ったのこぎりに仕上げるには長年の経験が必要です」と同社代表の三代目・光川大造さん。熱処理後に行う「銑(せん)スキ」は、のこぎり板を削って、厚みを0.01mm単位で変えていく職人技の作業。変形したのこぎり板を専用の槌(つち)で叩いては目線の高さに持つて確認し、真つ直ぐに整えていく「歪(ひず)み取り」や細かい目をやすりで研ぐ緻密な「目立て」の作業



一方方向からのみ光が入る部屋では、のこぎり板を目線の高さに合わせ、変形した部分を槌で叩く「歪み取り」や、細かい目一つ一つにやすりを入れて研ぐ「目立て」を行います。



伝統工芸士である光川さんは専用の道具で、のこぎり板を削って厚みを調整する「銑スキ」など、昔ながらの製法でのこぎりを製造。完成した商品には「三代 光川順太郎」の名が刻まれ、経済産業大臣指定伝統的工芸品のシールが貼られます。

は見ているだけで緊張が走ります。

高性能な三木金物は海外で人気

「ここ10年、三木ののこぎりはヨーロッパやアメリカなど、海外への輸出が増えています」と話す光川さん。日本ののこぎりは性能が良く、使いやすく、一度使うと手放せなくなる人が多いそうです。押して切る海外ののこぎりに比べ、引いて切る日本ののこぎりは力を入れずに、軽く切ることができ、また、木目に沿って切る縦引きと木目に対して垂直、ま

たは斜めに切る横引きの両方の刃が付いた日本独自の「両刃のこぎり」も好評。安価なものを求めていた時代から、金額は高くても高品質・高性能なものを長く大切に使う時代へと変化していき、海外でも認められるまでになりました。

後継者を育成して技術を伝承

播州三木打刃物 伝統工芸士として技術や技法などの伝承にも力を注いでいる光川さんは「建築方法が変化し、木造の家を建てる人が減り、大工職人の数も減少しています」と金物を必要とする職人が減っていることに危機感を感じているとか。また、金物業界も後継者問題で閉鎖する工場もあり、市は三木金物技能後継者育成の支援制度を立ち上げ、熱意のある人たちに製造技術習得のための研修を行っています。「これからも世界に認められた三木金物の伝統技術を守りながら、次世代へとバトンをつなげていきたいと思っています」。

お話を聞いたのは



有限会社カネジュン
播州三木打刃物 伝統工芸士
三代 光川 大造さん

有限会社カネジュン

光川順太郎鋸鍛冶工房
兵庫県三木市別所町高木592-2 三木金属工業センター内
8:00~17:00 ※土・日曜、祝定休
0794-82-6583

1919(大正8)年創業。三代にわたり、切れ味を追求した本焼本造りののこぎりを製造・販売しています。昔ながらの製法で作ったのこぎりは播州三木打刃物 伝統工芸士 三代目「光川順太郎」の伝統的工芸品認定商品。のこぎりの修理目立ても行っています。



紅葉

コウヨウ

花と緑

季節の移ろいを感じる、四季折々の花と緑や観賞スポットをご紹介します。散策を楽しむもよし、その美しさを写真に収めるもよし。鮮やかな色彩と心安らく香りを楽しんでください。

見慣れた景色が優美な深紅色に染まる紅葉の季節になりました。空には美しい紅葉の虹が架かり、足元には真っ赤な絨毯が広がる、秋だけの特別で奥ゆかしい、心洗われる情景です。

日本の紅葉は世界の中でも特に色彩豊かで美しいと言われています。それは日本列島が暖かな黒潮に囲まれ、内陸部の起伏に富んだ地形のおかげで、寒さに弱い落葉広葉樹が守られているから。日本の落葉広葉樹の種類は世界で最も多く、欧米のほぼ倍以上と言われています。

赤、黄、緑と自然が織りなす美しいハーモニーが、世界中の人々を魅了してやまない日本の紅葉。日本ならではの情景をその目に焼き付けて。

スポット情報

01 沙羅の寺 應聖寺(おうしょうじ)



●紅葉時期 11月下旬～12月上旬

座卓に映る紅葉がまるで襖絵のように美しい1シーン。抹茶と和菓子をいただきながら、県指定文化財の庭園を愛でるひと時を。

- 📍 兵庫県神崎郡福崎町高岡1912
- 🕒 9:00～17:00
- 💰 入山料200円、庭園拝観料は別途500円(抹茶・菓子付き)
- ☎ 0790-22-1077

02 龍野公園 紅葉谷・聚遠亭(しゅうえんてい)



●紅葉時期 11月中旬～下旬

紅葉谷や江戸時代後期に建てられた茶室・聚遠亭など、紅葉の絶景スポットが点在する龍野公園。龍野城の歴史に思いを馳せながら紅葉狩りを楽しんで。

- 📍 兵庫県たつの市龍野町下霞城(聚遠亭は中霞城6)
- 🕒 聚遠亭は9:00～16:30開門(建物内の利用は事前申請が必要)
- ※11/7(火)～26(日)は21:00まで開門時間が延長され、紅葉のライトアップが楽しめます
- ※月曜は閉門(祝日の場合は翌日に振替)
- 💰 無料
- ☎ 0791-64-3164(たつの市都市計画課)



お金のはなし

より豊かで安心できる生活のために

vol.7



お金の管理と貯蓄をしっかりと行う

1 ライフプランの下で、お金の管理や運用を考える

出発点で、今後の人生や生活(ライフプラン)について考えました。今後の人生や生活に関する希望と、お金の問題は切り離せません。

お金の管理や運用についても、ライフプランの下で考える必要があります。すなわち、今後の人生や生活のどのような用途に使うお金か(お金の目的)に応じて、お金の管理や運用を考えていく必要があります。

主な金融商品の特徴を理解したうえで、お金の目的に合った金融商品を選びましょう。

2 お金の管理と貯蓄

まず、ある程度のお金を貯蓄することが大切です。これは、貯蓄がなければ、安心した生活を送ることは難しいためです。

コラム① 多重債務問題と貯蓄

わが国の多重債務者(消費者金融5件以上の利用者)の数は、ピーク時には230万人に上りました(2006年4月)。成人1000人のうち2人強です。

多重債務問題に詳しい方によれば、貯蓄が少なく、一時的なつもりでの借入れが、多重債務のきっかけになった例が多いそうです。

どの程度の貯蓄が必要か、あえて目安を示すと、1月々の生活に必要な

お金の「1〜2年分程度」といわれることがあります。これは病気、失業などの可能性を考慮したものです。ただし、あくまで目安に過ぎません。その方が置かれている状況や性格にもよります。

このような「生活に必要なお金」は、「預金」で管理するのが一般的です。「生活に必要なお金」は、なくなると大変です。また、すぐに使えないと困ります。預金は、「安全」で、「現金に換えやすい」、「決済にも使える」との特徴があり、こうした「生活に必要なお金の管理」に適しています。

まとめれば、「これだけのお金が生活費(すぐに使えるお金)としてとてあれば、まず安心」と思える額を、必要額として貯蓄すべき、ということになります。

お金の運用については、必要な貯蓄を確保し、心のゆとりを保てるようにしたうえで、「当面は使う予定のないお金」で行うことが望まれます。

コラム② 「お金がいくらあるか」の確認

運用の前に、「いまお金がいくらあるか」を確認しましょう。

いくつかの金融機関にお金を預けている場合、合計しましょう。

住宅ローンやクレジットカードの残高がある場合は、額を確認し、合計額から差し引きしましょう。

コラム③ 近いうちに使う予定があるお金の

「近いうちに使う予定があるお金を、元本が減ってしまう可能性のある運用に回すことについて、どう考える

べきでしょうか。

例えば、「2年後の子の進学にあてるお金」を運用に回し、減らしてしまった場合、進学という目的を実現できなくなる可能性が高まることに注意しましょう。

コラム④ 「運用」と「節約」

お金の運用は、うまくいくとは限りません。運用の成果は「不確定」です。例えば、年10%の運用成果を安定的に得ることは非常に難しいことです。これに対して、支出を10%減らすことは、工夫次第でそれほど難しくありません。また、実行すれば、成果は「確実に」得られます。

コラム⑤ ローンやクレジットがある場合

ローンやクレジットがある場合、それを「返済」すれば、その借入金利で「運用」したことと同じです(例えば、3%の住宅ローンを返済すれば、3%で運用したことと同じです)。その成果は「確実に」得られます。

お金を運用する前に、まずは借入金「返済」することを検討してみましょう。



人生100年時代へ ますます若々しく美しく!

ワンポイント健康レッスン!

10月号に続き、心と体の姿勢が良くなるエクササイズウォーキングメソッド「ポスチャー(姿勢)ウォーキング」の応用編を紹介します。今回は、いつでも簡単にできる「お手軽体操」です。ポスチャースタイリスト®・米村ひとみさんが推奨するエクササイズで、体も心もスッキリさせてみましょう。

5.「お手軽体操」で体も心もスッキリ!

手ぬぐいで万歳体操

1 つま先を少し外に向けて肩幅に合わせて開き、両手で手ぬぐいを持ちます。

2 両腕の肘を伸ばしたまま高く上げます。このとき、肩の力を抜いて腕、胸、背中を上へ持ち上げるようにしましょう。肩が痛い人は、腕が上がるところまでOKです。

3 骨盤と肋骨の幅を広げるようにして、②の状態を30秒~1分キープします。腕を下す時は、上半身を引上げたままゆっくりと腕を下ろします。深呼吸をしながら行いましょう。

脚とお尻を意識したつま先立ち

「手ぬぐいで万歳体操」手順②の状態をキープしながら、かかとを上げてつま先立ちをします。この状態を30秒キープすることで、脚の引き締めとヒップアップが期待できます。

NG
両腕を持ち上げるときは、反り腰にならないように注意しましょう。

ウエスト復活ストレッチ

「手ぬぐいで万歳体操」手順②の状態で肘を伸ばしたまま、体を真横に倒します。このとき、下側の腕を遠くに伸ばすように意識すると脇腹のストレッチやウエストシェイプが期待できます。

NG
肘が伸びていない状態だと、エクササイズ効果が半減します。

後ろ姿スッキリ体操

1 脚は肩幅に開きます。体の前で手の甲を合わせて背中を丸め、肩甲骨を開きましょう。

2 息を吸いながら両手を高く伸ばし胸を広げます。

3 息を吐きながら両腕を体の横のラインに沿って床と平行になるまで大きく手を広げます。このとき、手のひらは上にしましょう。

4 息を吸って吐きながら両腕を後ろに引き、両手の甲が向い合わせになるようにして肩甲骨を寄せ合います。

5 もう一度息を吸って吐きながら、徐々に両手の甲を近づけます。自然に腕が腰の位置まで下がるはずですが、肩甲骨を寄せにくい人は、無理のない範囲で行いましょう。

教えてくれたのは
米村ひとみさん

一般社団法人 ポスチャーウォーキング協会
ポスチャースタイリスト®の米村ひとみさん。
楽しみながら歩くだけで身体が引き締められ
見た目も気持ちも若返るポスチャーウォーキン
グレッスンを姫路市内で開催。リビングカル
チャー倶楽部の講師としても活躍中。



一般社団法人
ポスチャー
ウォーキング協会



米村ひとみさん
Instagram



先生のワンポイントアドバイス

朝起きた時、お仕事や家事の合間に
手ぬぐいで万歳体操を取り入れてく
ださい。全身を伸ばしきることで身体
がスッキリして姿勢が良くなります。
ウエストが復活するかも♪

羽ばたけ! 若き アスリート *Rhythmic gymnastics*

翔び立て若き翼 北海道総体 2023

舞かせ魂の鼓動北の大地へ大空へ



それぞれの個性を活かし、
心から美しく舞う

2023年度全国高等学校総合体育大会新体操大会 団体競技選手権にて念願の初優勝をかなえた日ノ本学園高等学校の新体操部。そのチームワークの秘密に迫ります。

日ノ本学園高等学校 新体操部

2009年創部。2023年度全国高等学校総合体育大会新体操大会 団体競技選手権にて優勝。9月に鹿児島市で開催された国民体育大会では個人と団体どちらも優勝、築き上げたチームワークで次なる大会に向けて練習中。



Q 新体操とはどんなスポーツ?

13m×13mのフロア内で、クラブやリボンなどの手具を使い、音楽に合わせて踊るスポーツです。個人種目と団体種目があり、それぞれ芸術性を競います。

Q 新体操部を一言で言うと?

「個性が強い」ですね。一人一人が個性豊かで、それぞれ得意分野と苦手分野が違います。だから、お互いに足りない部分を補い合って、日々切磋琢磨しています。

Q チームワークの秘訣は?

仲間を思う気持ちを大切にすることです。練習だけではなく、普段の生活での会話も大事にして、常に仲間に対する思いやりの気持ちを持つようにしています。

Q 新体操の魅力は?

曲に合わせて踊る楽しさと、自分らしさの表現でしょうか。一つの演技の中でも、曲調が変われば踊りや表情が変わるので、そこも見たい部分です。

Q 今後の意気込みや目標

全日本新体操選手権大会でベストを尽くすことです。エネルギーで観客を魅了するような、日ノ本らしい演技がしたいです。

Q チームのモットーは?

「心から美しく」です。技術や能力だけが備わっていても、それ以上は成長しません。心から美しいことによって、人として大切なことを学んでいきたいです。

1人1人の個性を尊重し合う姿勢に感動しました!今後の活躍に期待しています。

ばんしんからのお知らせ

地区別総代懇談会を開催

9月14日(木)、21日(木)の2日間、当金庫本店及び神戸本部において、地区別総代懇談会を開催しました。当日は、2023年度仮決算予想や現況について報告を行った後、総代の皆さまと意見交換を行いました。総代の皆さまから出されたご意見を、経営に反映できるよう努めてまいります。



「トライやる・ウィーク」の受け入れ

当金庫では9月25日(月)から9月29日(金)の間、姫路市立増位中学校の生徒2名を受け入れ、「トライやる・ウィーク」を実施しました。短い期間でしたが本部や営業店で職場のマナーを学び、日常業務を体験することにより、信用金庫の仕事に実際にふれてもらいました。

当金庫は、今後も地域貢献活動に取り組んでまいります。



懸賞金付定期預金の抽選会を開催

人気商品としてご好評いただいております懸賞金付定期預金「ベストワン」の、第82回取扱分の抽選会を10月4日(水)に開催し、特等から3等までの当選番号が決定しました。

当日は、お取引先の中から5名の方に抽選委員をお願いし、厳正に抽選を行いました。

なお、当選番号は以下のとおりです。



第82回懸賞金付定期預金 『ベストワン』当選番号

取扱期間：2022年11月2日～2023年1月18日

特等 各組共通全桁 **10万円**

1 2 7 0 9

2等 各組共通下3桁 **2千円**

1 4 8

1等 各組共通全桁 **5千円**

1 9 6 0 2

1 8 7 7 4

3等 各組共通下2桁 **1千円**

6 1

※懸賞金は20%源泉分離課税の後、預金満期日に支払います。2013年1月1日から2037年12月31日までは、復興特別所得税が追加課税されるため、20.315%(国税15.315%、地方税5%)課税の後、預金満期日に支払います。

抽選日：2023年10月4日(水)

職域セミナーを開催

当金庫では9月20日(水)と9月28日(木)の2日間、取引先の従業員を対象としたNISA制度、生命保険を活用した資産運用セミナーを開催しました。従業員の皆さまには、お金と賢く付き合うために必要な基礎知識や判断力を身につけられ、資産運用について興味を持っていただきました。

ひろがる夢とたしかな未来



播州信用金庫

<https://www.shinkin.co.jp/banshin/>
発行/播州信用金庫 姫路市南駅前町110番地

2023年11月5日発行(毎月1回5日発行)
電話:079-280-3398 編集:経営企画部