

# ぱんしん

特集

人と人との縁を結ぶ

日本の伝統文化「水引」

水引を現代風に

アレンジして魅力を発信

2023

12

No.779

# 人と人との縁を結ぶ 日本の伝統文化「水引」

水引を現代風アレンジして魅力を発信

## 日本の伝統的な水引の現状

人と人を結ぶという意味が込められ、祝儀袋や不祝儀袋、結納品などに使われる「水引」。結び方や色、本数によって使い道が違い、代表的な「あわび（あわじ）結び」は一度結ぶとほどけないことから、結婚式の祝儀袋など、一度きりのお祝い事に使われています。

しかし、近年結婚式を挙げるカップルが減ったことで祝儀袋の利用は下降気味に。また、家族葬が増えたことで葬儀に参列しなくなり、不祝儀袋を使う機会が少なくなりました。さらに松竹梅など、縁起物の水引で装飾した品物を交わす婚約の儀式「結納」を行う人たちが時代と共に減少。



日本の伝統文化である水引を目にする機会が年々減ってきています。

## 紅の麻ひもが水引の始まり

水引の歴史は明確には分かっていませんが、遣隋使として海を渡った小野妹子が持ち帰った献上品に、紅の麻ひもが結ばれていたことが始まりといわれています。室町時代になると和紙を細く裂いたものをより合わせてひもにした「こより」が誕生。植物で染色した紅と白のひもを、贈り物にかけるようになったことが、現在の水引のルーツになっています。明治時代になると庶民の間に広がり、その後、金銀の紙を巻いたり、極細の繊維を巻き付けたりしたものも登場するようになりました。



ワークショップでは基礎の結び方を学んだ後、ポチ袋や正月飾りなどを作ります。紅白の水引を束ね、クリスマス風アレンジしたリースも辻さんの作品。

## 水引が結んださまざまな縁

産地として有名なのが長野県飯田市と愛媛県四国中央市（旧川之江市）。手すき和紙で有名な両市が、日本の贈り物文化を支えています。

謡曲『高砂』の発祥の地・高砂神社の鳥居前で、叔母が営んでいた結納品店に出入りしていた辻美穂さん。2009年頃から身近だった水引を使って、独学でストラップを作り、市の観光案内所で販売するように。夫の転勤で暮らしたベルギーでは、インターナショナルスクールの生徒たちに日本の伝統文化である水引細工を教える機会があり、それがきっかけで帰国後、ワークショップを行うようになりました。また、愛媛県の



- 1 ミモザをアレンジしたブローチや帯留め、箸置きなどの小物雑貨は、カラフルな色使いで目を楽しませてくれます。
- 2 松・竹・梅、それぞれの結び方で作った盆栽風置き物。
- 3 水引で作ったブーケを結婚式の後、インテリアとしてアレンジ。思い出の品を長く残すことができると依頼者に好評です。

2021年、依頼を受けて初挑戦したのが結婚式のブーケ。「水引は色あせにくく丈夫。式が終わった後は形を変えて、インテリアとして飾ることができるとは」と辻さんは思い浮かんだアイデアを形にしました。「これがきっかけで髪飾りや帯留めなどのオーダーが入るようになりました。今後はウエルカムボードやテーブル装飾なども手掛けてみたいです」

思い浮かぶアイデアを形に  
顔をほころばせます。

水引職人に弟子入りし、水引細工を基礎から学び直しましたが、2015年に結納品店は閉店。辻さんは「ブライダル都市」"結びのまち"でもある高砂で、叔母の思いである水引の文化を引き継いでいきたい」と高砂水引細工「千和」を立ち上げました。

水引細工を教える傍ら、今まで

にない作品にも挑戦。さまざまな活動が近隣の市や企業の耳に届き、市外でワークショップを開催したり、企業とコラボしたグラス

メーカーを手掛けたりするよう

に。「好きで続けていたことが口コミで広がり、水引がさまざまな縁

を結んでくれました」と辻さんは

顔をほころばせます。



高砂水引細工  
千和 (Chiwa)

兵庫県高砂市高砂町  
鍛冶屋町1416-1  
090-6902-7047

高砂染発祥の地「旧尾崎邸」を改装したスペース「高砂や」では毎週金曜の午前と午後、高砂水引細工のワークショップを開催しています。事前申し込みをすれば体験が可能。最初は基礎の結び方を学び、さまざまな作品に挑戦することができます。



高砂水引細工  
千和 (Chiwa)  
辻 美穂さん

お話を聞いたのは

とも。手で優しくしごき、緩やかにカーブを描いたひもを曲げたり、結んだりして作る水引細工。伝統や文化を守りながら、斬新なアイデアを形にする辻さんの作品には、人と人を結び、相手を思う気持ちが込められています。

# 花と緑

季節の移ろいを感じる、四季折々の花と緑や観賞スポットをご紹介します。散策を楽しむもよし、その美しさを写真に収めるもよし。鮮やかな色彩と心安らく香りを楽しんでください。

# 猩々木

しょうじょうぼく

ポインセチア

寒さが本格的になり、クリスマス足音が近づいてきました。クリスマスムードを高めてくれる花を自宅に飾ったり、大切な人に贈ったりして、心にあたたかな光を灯しませんか？

赤と緑のコントラストが美しい「ポインセチア」や、ベルのような花をたくさん付ける「スミシアンサ」、ハート型の葉っぱと蝶のような花びらが魅力的な「シクラメン」など、冬の定番の鉢花はお歳暮やクリスマスギフトにもぴったりです。

街中がきらめき、いくつになっても心躍るクリスマスシーズン。クリスマスカラーの素敵な花々と、聖なる時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

## スポット情報

### 01 兵庫県立フラワーセンター



「ポインセチアとスミシアンサ展」に加え、週末はイルミネーションイベントも開催。冬の鉢花がお得に買えるウインターセールも毎年好評です。

- 📍 兵庫県加西市豊倉町飯森1282-1 ☎ 0790-47-1182
- 🕒 9:00~17:00(最終入園16:00) 毎週水曜日休園(祝日の場合は翌日が休園)
- 💰 一般500円、70歳以上250円、障がい者100円、高校生以下無料
- 📅 ポインセチアとスミシアンサ展【四季の花室】: 11/25(土)~12/24(日)  
花と光のクリスマス【大温室・中央花壇】: 12/2(土)~24(日)の土日のみ  
17:00~20:00(最終入園19:30)  
ウインターセール【フラワーショップ】: 12/2(土)~17(日)

### 02 手柄山温室植物園



原種から最新品種まで、約50種150点のシクラメンを展示するほか、説明会や販売も実施。華やかな展示をお楽しみください。

- 📍 兵庫県姫路市手柄93 ☎ 079-296-4300
- 🕒 9:00~17:00(最終入園16:30) 毎週金曜日休園(祝日の場合は前日が休園)
- 💰 大人210円、小人(6歳から中学生)100円、なお幼児(6歳未満)は無料
- 📅 シクラメン展: 12/2(土)~24(日)  
※説明会は12/2(土)・10(日)・17(日)・24(日)11:00から開催(参加費無料)  
クリスマスプレゼント: 12/23(土)・24(日)は各日抽選で100名に花苗等をプレゼント



# お金のはなし

より豊かで安心できる生活のために

vol.8



## お金の貯蓄、運用で大切なこと

### 1 少ない金額でも続ける効果

貯蓄や運用を行う場合、少ない金額でも毎月継続すれば、長期的には大きな金額になります。「継続は力」です。

### 2 複利の力

複利とは、「利子にもまた利子がつく」といことです。

例えば、1000万円を年利3%で運用した場合、1年後には103万円となります。これをそのまま年利3%でもう1年運用した場合、1年後には106万円ではなく106万9000円になります。1年目についた利子3万円にも利子がつき、これが9000円になるためです。

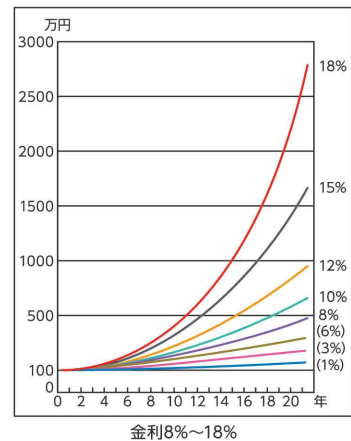
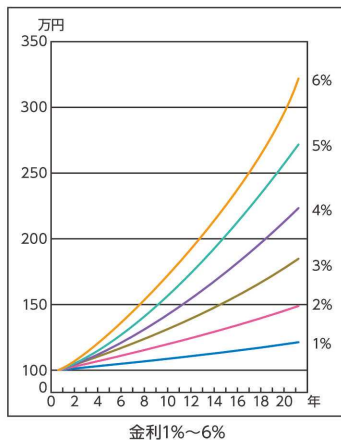
複利の力は、短期的にはそれほど大きなものではありませんが、長期的には大きなものになります。例えば年利3%の例では、10年後には130万円ではなく134万3916円になります。20年後には160万円ではなく180万6111円になります。

また、金利の違いが、長期的には非常に大きな金額の違いになります。例えば年利が6%の場合、10年後には179万848円になります。

20年後には320万7135円です。年利3%の場合と比較してみてください。

人類の歴史上、最高の物理学者とも評されるアインシュタインは、「人類の最大の発見は、複利である」との言葉を残したといわれます。

複利の力



### 「72の法則」

お金が2倍になる年数がすぐにわかる、便利な算式です。

「72÷金利」を計算すれば、元のお金が2倍になる年数が出てきます(概算です)。

ここでの「金利」は、複利です(1年ごとに利子にも利子がつくと想定)。

例えば、金利2%でお金を運用した場合、 $72 \div 2 = 36$ です。36年で元のお金が2倍になることがわかります。

金利3%の場合は、 $72 \div 3 = 24$ ですので、24年で2倍になるとわかります。同様に、4%、6%の場合は、18年、12年と算出できます。

### 「72の法則」を、式で示すと、下記の通りです。

下記の式は、 $72 \div \text{年数} = \text{お金が2倍になる金利}$ 、と変形できます。つまり、「72÷年数」を計算すれば、元のお金が2倍になる金利もわかるのです(概算です)。

$$72 \div \text{金利} = \text{お金が2倍になる年数}$$

例えば、20年でお金を2倍にするためには、 $72 \div 20 = 3.6$ ですので、年利3.6%で運用する必要があることがわかります。

お金の運用や借入を検討する際、複利のグラフの形を頭の中に描きましよう。また、「72の法則」を活用しましょう。

### 「72の法則」を、式で示すと、下記の通りです。

「72の法則」を、式で示すと、下記の通りです。お金の借りる場合の金利負担の大きさがよくわかります。

例えば、消費者金融でお金を借りると、金利18%が中心です。「72の法則」を使えば、18%でお金を借りた場合、 $72 \div 18 = 4$ ですので、4年で返すべきお金は2倍になることがわかります。

クレジットカードについても、1回(一括)払いなどには金利はかかりませんが、3回以上の分割払いには金利がかかります。分割回数が多いほど金利は高くなります。また、「リボルビング払い」(毎月定額を返済するなどの方式)や「キャッシング」(お金の引出し)を行うと、分割払いと同程度以上の金利がかかります。

クレジットカードで分割払い、リボルビング払い、キャッシングを行っている場合は、自分が使っているカードの金利をよく確認しましょう。

# 人生100年時代へ ますます若々しく美しく!

## ✓ ワンポイント健康レッスン! .....

12月号の「ワンポイント健康レッスン」は、ヨガインストラクター・上田孝子さん監修のもと、ボディシェイプにつながるストレッチを紹介します。布団の上や料理中などの日常生活に簡単に取り入れられるストレッチで、理想の体を手に入れませんか。

## 6. 簡単ヨガストレッチでスッキリボディ

### ポーズ①「あおむけで三日月のポーズ」



1 あおむけになり、脚を肩幅程度に広げます。

背中やお尻が  
浮かないように注意。  
空に浮かぶ月のように、  
全身でゆるやかなカーブを  
描いてお腹まわりもスッキリ。



- 2 息を吸いながら両手をバンザイし、右手で左手首をつかみます。
- 3 息を吐きながら、左手首を軽く引っ張り、上半身を少し右側に移動させて、左の体側を伸ばします。
- 4 余裕があれば、左脚を右脚にそろえましょう。
- 5 体を①の状態に戻して、②～④を反対側の手首と脚で行います。

### ポーズ②「つま先で立つポーズ」

美脚&ヒップアップ効果が  
期待できます。  
脚のむくみや冷えが  
気になる人にもおすすめ。



- 1 イスの背もたれなどに両手を添えて立ちます。
- 2 かかとをつけてつま先を開きます。
- 3 左右の脚の内側(足首から内ももまで)をできるだけ近づけて、背筋を伸ばします。
- 4 息を吸いながら、かかとをつけたまま床から浮かせてつま先立ちになります。(10秒キープ)
- 5 息を吐きながら、ゆっくりかかとを床におろしましょう。
- 6 余裕があれば④⑤を3回繰り返してください。

教えてくれたのは

上田 孝子さん

ヨガインストラクターの上田孝子さん。リビングカルチャー倶楽部講師としても活躍し、同倶楽部「イオンタウン姫路教室」で3講座、「加古川教室」で2講座を担当。幅広い年齢層に合わせた分かりやすい指導が好評です。



リビング  
カルチャー  
倶楽部HP



### 先生のワンポイントアドバイス

ポーズ①は、就寝前に寝転びながら行うと心身のリラックスにつながります。ポーズ②は、トースターや電子レンジの温め待ち、料理の合間にもおすすめ。どちらも簡単にできるので、ぜひ試してみてください。

# 羽ばたけ! 若き アスリート Soccer

2023年度第26回兵庫県サッカー選手権大会兼天皇杯日本サッカー協会(JFA)第103回全日本サッカー選手権大会兵庫県代表決定戦にて、逆転優勝を果たしたCento Cuore HARIMA(チェント・クオーレ・ハリマ)。チーム期待の新人選手であり、主力選手でもある榎木選手の日常に迫ります。

Cento Cuore HARIMA  
(チェント・クオーレ・ハリマ)

## 榎木 怜 選手

Rei Enoki

2001年1月18日生まれ。大阪府茨木市出身。金光大阪高等学校を卒業後、関西福祉大学に進学。2023年にCento Cuore HARIMAに加入。身長176cm、体重70kg、ポジションはディフェンダー(DF)。現在、介護関係の職場に勤務。



チームの核になれるような、  
いないと困るような存在になりたい



### Q サッカーを始めたきっかけは？

2人の兄たちがサッカーをしていたので、気がついたら私も毎日サッカーをするようになっていました。小さい頃は、ずっと兄たちの背中を追っていましたね。

### Q サッカーを続けてきて1番嬉しかったことは？

サッカーをしていないと出会えなかった人たちと出会えた事です。チームには、さまざまな事を教えてくれる人がいるので、よりサッカーが楽しくなりました。

### Q 練習が休みの日は？

基本、月曜午前しか休みがないので、家でゆっくり過ごしています。なるべく寝過ぎず早起きして、仕事に行くまでの時間に映画を見ることが多いですね。

### Q プロを目指そうと思ったのはなぜ？

目指そうと思った事はあまりないかもしれません。ただサッカーが好きで、毎日ボールを蹴って、周りより上手くなりたくて、それが今も続いています。

### Q 試合前に必ずすることは？

よくラムネを食べています。ラムネに含まれるブドウ糖には、集中力を上げる効果があると聞いたので、ラムネを食べて、意識して気持ちを作っています。

### Q 今後の意気込みや目標は？

チームとしては、日本フットボールリーグ(JFL)昇格に向けたチーム作り。個人としては、チームの核となるような存在に近づけるよう、努力することです。

不利な状況でも、最後の最後まで諦めない姿勢に勇気をもらいました。  
これからも応援しています!

# ばんしんからのお知らせ

## 文化講演会を開催

当金庫は地域の皆さまに質の高い情報を提供するため、経済・政治・文化等多岐にわたる分野の専門家・評論家等著名な講師を招き、文化講演会を開催しています。

今年度は、10月24日(火)に神戸国際会館こくさいホールにて、落語家三遊亭好楽師匠を迎え、「一期一会」をテーマにご講演いただきました。



## 西明石支店 特殊詐欺被害を未然に防止

当金庫では、地域防犯に関する各種活動に積極的に取り組んでおります。

このたび、適切な対応により振込詐欺被害を未然に防いだとして、10月23日(月)、明石警察署より感謝状を拝受いたしました。

窓口でのお声かけやお客さまへの言動への気配り、また警察との連携が特殊詐欺を防止する結果につながりました。

当金庫では、お客さまの大切なご預金を犯罪から守るため、今後とも細心の注意を持って被害防止に努めてまいります。



## 「第41回ばんしん旅行友の会」 旅行を実施

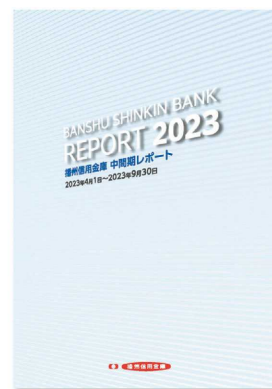
地域のお客さまとの親交を深める「ばんしん旅行友の会」では、毎年国内旅行を実施しています。

今年度は9月から12月にかけて「大自然の宝庫奄美大島まるごと感動体験3日間」と「古式に習う伊勢詣と伊勢木綿御朱印帳づくり体験!『賢島宝生苑』宿泊2日間」を実施し、多くのお客さまにご参加いただきました。



## 2023年度中間期レポートを発行

“ばんしん”では、地域の皆さまに当金庫の経営内容や活動についてより一層ご理解いただき、お取引いただくため、2023年度上半期(2023年4月1日～2023年9月30日)の主な経営情報を掲載した「中間期レポート」を発行しました。



店頭にて配付しておりますので、ご覧ください。

## 人事異動

〈10月20日(金)付〉  
相生支店代理補 池尻 干城

ひろがる夢とたしかな未来

