

テーマ

心の健康づくり「メンタルヘルス対策」

ストレスやメンタルヘルスという言葉をよく耳にするようになり、心の健康づくりは身近なテーマとなっています。

講師 中央労働災害防止協会 戸次 由佳 (べっき ゆか) 氏

経済・産業構造の変化のなかで、仕事などに強い不安や悩み、ストレスを感じ、メンタルの不調を訴えるケースが増加しています。厚生労働省の施策である「トータル・ヘルスプロモーション・プラン」の推進に従事するヘルスケア・トレーナーの戸次由佳氏にメンタルヘルスの基本について講義いただき、正しい理解を持ち、心の健康づくりに取り組んで参ります。

【講師プロフィール】



所属 : 中央労働災害防止協会 大阪労働衛生総合センター 健康快適推進室

役職 : 室長補佐

資格等 : ヘルスケア・トレーナー、心理相談員

第一種衛生管理者、VDT作業労働衛生教育インストラクター、腰痛予防労働衛生教育インストラクター、RSTトレーナー

自律訓練法基礎講習会修了、産業カウンセラー養成講座修了

厚生労働省の施策である THP (トータル・ヘルスプロモーション・プラン) の推進に従事する。

略歴 : 鹿屋体育大学 体育学部 体育・スポーツ課程 卒業

中央労働災害防止協会 入会

主に、メンタルヘルスに関する教育研修やストレスチェックの結果の活用・教育についてを担当。

平成30年4月24日(火) 14:00~16:00 申込み締切り4月16日(月)
(14:00~15:30 講演会 15:30~16:00 日本フルハップについて)

- ◆ 会場 : 愛媛信用金庫研修所 (松山市鷹ノ子町1134-1) ※駐車場は、当施設の駐車場をご利用ください。
- ◆ 参加料 : 無料 ◆ 定員 : 70名 (当金庫との取引の有無は問いません。)

「愛媛信用金庫研修所」のご案内



愛媛信用金庫研修所への交通アクセス

○バス 伊予鉄バス

松山市駅から川内方面へバスで約21分

鷹の子バス停下車。徒歩約5分

○電車 伊予鉄道(横河原線)

松山市駅から約13分。鷹ノ子駅下車。徒歩約5分

お問い合わせ先 : お取引先店舗 又は
地域事業振興部 電話 : 089-946-1121



必要事項をご記入の上、お近くの“愛媛信用金庫”またはセミナー事務局 (FAX : 089-946-1134) に申込みください。

お名前			
会社名			所属・役職
住所			
TEL			FAX