

ひめしんスマイル

Smile

暮らしと地域の情報誌

TAKE
FREE

ご自由にお持ち
帰りください

vol.
65

2023 秋・冬



特集 P.1-4

自然をもっと楽しもう！
はじめての山歩き

お店情報 P.5-11

HEIMAT BERG
日乃屋カレー
有限会社 籠長本店
おいで家 もも
ステーキハウス フジ
エステティックサロン LILY
FARBE

健康情報 P.12-13

青山ゴルフ練習場
医療法人社団 石橋内科
広畑センチュリー病院

住まい情報 P.14-16

株式会社 コモンベース
和み工房 兵庫
KOYA design

企業紹介 P.17-18

株式会社 ALUKS
親和自動車 株式会社

豊かな生活への第一歩 P.19

文化の小径 P.20

ニュースクリック P.21

プレゼント P.22

カンタン！
山ごはん



特集 自然をもっと楽しもう！

はじめての山歩き

Present 
プレゼントあります！

マークが付いているページは
プレゼントがあります。
詳しくはp.22をご覧ください！

自然をもっと楽しもう!

はじめての山歩き

カンタン! 山ごはん

秋の紅葉が美しいシーズン、運動を兼ねて近くの山へ登ってみませんか。播磨・神戸エリアにある初心者の方にも登りやすい山を5つご紹介。紅葉だけでなく山頂からの景色も楽しめます。この機会に気になる山や近くの山に登ってみてはいかがでしょうか。

山歩きに必要なアイテム



ザック



ハイキングシューズ



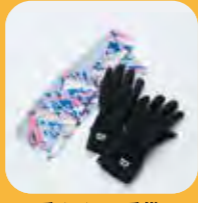
帽子



防寒着



レインウェア



手ぬぐい・手袋



水分・行動食



ヘッドライト



トイレ用ペーパー
ゴミ袋



救急セット



モバイルバッテリー

あと更に便利・楽しめるグッズ



バーナー・クッカー



トレッキングポール



サングラス

秋の山歩き服装



帽子:日差し対策として、ハットを選ぶ方も。キャップも人気!!

ザック:日帰りの山歩きは20ℓ~30ℓ

インナー:肌に触れる部分なので特に汗冷えは大敵、乾きやすい素材や秋冬は暖かさを感じる素材で化繊やウールがおすすめ。綿素材などは避けた方がよい

中間着:長袖で、肌着同様に乾きやすい素材

靴:運動靴ではなく、安全のために靴底の滑りにくいハイキングシューズを選ぶ

上着:動きやすく、脱ぎ着しやすい形状で、素材は汗乾きのよいものを。軽量・撥水性があればさらに◎。寒い場合、フリースやダウンなどの防寒着を羽織る

パンツ:ストレッチ性のある動きやすいもの

靴下:ウール素材は暖かく防臭効果もあるので秋から冬におすすめ

山歩きには動きやすく汗乾きのよい服装をおすすめします。秋~冬は寒い時期ですが、山歩き中汗をかいて衣類が濡れた状態になると身体が冷えてしまうので、なるべく化学繊維(ポリエステル)などの乾きやすい素材のものを選びましょう。山頂などでの休憩時には急に寒くなるので防寒着があればゆっくりと過ごせます。重ね着で暑さと寒さの調整するのが山歩きでの基本的な服装のポイントです。



秋の紅葉シーズンの11月には毎年「書写山もみじまつり」を開催。重要文化財の特別公開や紅葉の夜間ライトアップなどがあります



歩行時間 約2時間 歩行距離 約5.6km

山上の圓教寺で参拝後は紅葉をたっぷり楽しみ、帰りはロープウェイを使って楽々コース

山上には西国三十三所の圓教寺があり「西の比叡山」ともいわれ、映画のロケ地としても有名です。圓教寺周辺にはモミジやイチョウが自生し、美しい紅葉を見ることができます。山上駅横の展望デッキからは瀬戸内海まで見渡すことができ、撮影スポットとしてもおすすめです。

- アクセス/往復: 姫路駅から神姫バスで書写山ロープウェイバス停
 - ルート/往路: 姫路駅→(バス)→書写山ロープウェイバス停→東坂登山口→頂上まで→復路: 山上駅→(書写山ロープウェイ)→書写駅→書写山ロープウェイバス停→(バス)→姫路駅
- ※ロープウェイを使わずに下山しても楽しめます
※拝観料・ロープウェイ料金が必要になります
※火気厳禁エリア有り



K O B E

歩行時間 約3.5時間 歩行距離 約8km

再度公園 (再度山)

標高:約390m

布引の滝を通るルートは川のせせらぎを聞きながら遊歩道を登ります。再度公園で秋を満喫

新幹線の神戸駅1階からスタート。遊歩道を登って約15分で4つの滝からなる布引の滝を堪能できます。布引貯水池には野鳥観察所があり、冬は渡り鳥がいることも。市ヶ原堰堤には、沢がありアウトドアクッキングも楽しめます。再度公園の修法ヶ原池近くで紅葉を眺めながら散策やお弁当を食べるのに最適です。

- アクセス/往路: 新神戸駅(神戸市営地下鉄)復路: 元町駅(JR・阪神)
 - ルート/往路: 新神戸駅→布引の滝→布引貯水池→市ヶ原堰堤→大龍寺→再度公園→復路: 大龍寺→狸ヶ池→(大師道)→燈籠茶屋→諏訪山公園→元町駅
- ※復路は沢に沿って下山します



天気が良ければ再度山の山頂から神戸市街や海を見渡すことができます。再度公園では修法ヶ原池に映る紅葉を眺めながら公園を散策



山頂から高砂市街や加古川市街などを一望することができます。関西エリアで初めてグライダーを飛ばしたという記念碑が建つ(右下)

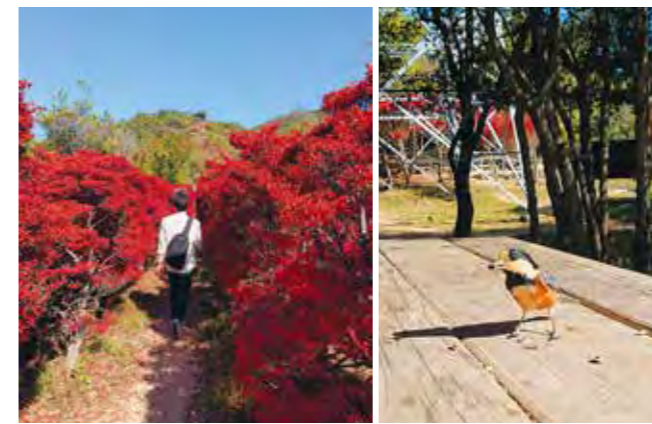
KAKOGAWA
TAKASAGO
高御位山
標高:304m

歩行時間 約5時間 歩行距離 約10km

巨大な岩場の百間岩を登りながら進む山並みの美しさと岩の頂上からのパノラマの景色は必見

別名「播磨アルプス」とも呼ばれ、岩場の尾根歩きは迫力があり視界を遮るものが少なく標高が低くても展望を楽しむことができます。頂上には高御位神社があり、断崖の岩場は瀬戸内海と加古川から姫路方面まで見渡すことができる絶景スポットです。帰路は長尾から一般道を歩き、鹿嶋神社へ寄って参拝や紅葉を楽しむのもおすすめです。

- アクセス/往復: 曾根駅(JR山陽本線)
- ルート/往路: 曾根駅→鹿嶋神社登山口→展望台→百間岩→反射板→桶居山分岐→反射板→高御位神社(高御位山頂)→復路: 長尾方面→長尾登山口へ降りる→一般道で鹿嶋神社～曾根駅
- ※曾根駅から登山口まで片道約2.7km(約40分)
- ※車の場合、鹿嶋神社が阿弥陀新池に駐車場があります



千種川や天気がよければ瀬戸内海に浮かぶ小豆島も見えます。真っ赤に紅葉したドウダンツツジの沿道、春には白い花が楽しめます(左下)。ヤマガラがエサを食べる姿が見られることも(右下)

A K O U
雄鷹台山
標高:253m

歩行時間 約2.5時間 歩行距離 約5km

広がる瀬戸内海や赤穂の街並みを一望できる頂上、沿道のドウダンツツジの紅葉も魅力

美しい坂越の町並みを眺めながら、山頂へ。瀬戸内海が近く見晴しがよいスポットが多いので、お弁当を食べたり休憩しながら登山を楽しめます。八十八箇所石仏を通り、大師堂近くの沿道に並ぶドウダンツツジの真っ赤な紅葉は見応えがあります。帰りに余裕があれば播州赤穂駅南側にある赤穂城跡などを散策してはいかがでしょうか。

- アクセス/往路: 坂越駅(JR赤穂線) 復路: 播州赤穂駅(JR赤穂線)
- ルート/往路: 坂越駅→西山寺→西山寺登山口→後山→雄鷹台山頂上→復路: 雄鷹台山頂上→八十八箇所石仏→大師堂→大師堂登山口→播州赤穂駅
- ※逆のルートで帰りに坂越の町を散策するのもおすすめです



カンタン!
山ごはん

これからの季節に
嬉しいあったかメニュー!



〈材料〉
ビーマン・しめじ・なすなどお好みの具材、早ゆでパスタ、お好みのレトルトの Pastaソース

〈作り方〉
①具材(家でカットしておく)を炒める
②パスタを少量のお湯で茹でる ※ゆで汁は山で捨てられないため茹で終わったら水分が少し残る程度にするのがコツ
③①とパスタソースを絡めて完成

今日は何パスタにする?
簡単パスタ



下準備すれば山頂で豪華鍋!
ミルフィーユ鍋

〈材料〉
白菜・ベーコン・コンソメ(顆粒)や一人鍋の素

〈作り方〉
①家で白菜とベーコンをクッカーに交互に入れ並べておく
②山で調理開始、①に顆粒コンソメや一人鍋の素などお好きな調味料を入れる
③②に水を入れ煮込み、白菜が柔らかくなったら完成(お好みで黒胡椒を振っても)



監修して
頂きました!

ハイマート ベルク
HEIMAT BERG
店長 菜畑 有沙さん

学生時代に富士登山を経験しましたが、しばらく登山からは遠ざかっていました。何気なく、近所の高御位山へ登ったことが登山再開のきっかけに。がんばって登った先にある、山頂からの景色は格別!そして山で食べるおにぎりの美味しさにも感動。近場の低山へ目を向けると播磨・神戸エリアは身近に登れる山が多いことに気が付き、登山がより楽しくなりました!

山の魅力

登山は特別な技術はいらず、歩くことが好きな方にぴったりです。山を一つひとつクリアする達成感や、同じ山でも季節によって違った景色を堪能することができるのも魅力です。また、最近は「山の地図アプリ」を使用することで、登山ルートがわかりやすく便利になっています。そして、登山中、すれ違う方への挨拶はマナー。「こんにちは」から会話が広がることも楽しみのひとつです。気持ちよく登山ができるよう挨拶を心掛けましょう。



ON O 歩行時間 約4.5時間 歩行距離 約9.5km

小野アルプス
標高:約100m~200m

縦走路でいくつもの山を越えていく楽しさと、紅山の迫力ある岩稜が魅力の登山コース

いくつもの低山を縦走していくのが魅力の小野アルプス。小野の市街を眺めながら、連なる低山を一つひとつクリアしていきます。コース最後の紅山は、急勾配が続く岩場の道、緊張感を味わいながら少しずつ登りつめていくことで達成感が味わえます。車利用であれば、ゆぴかや鴨池からのコースもおすすめです。

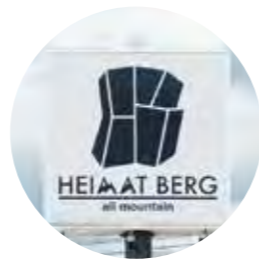
- アクセス/往路: 市場駅(JR加古川線) 復路: 小野町駅(JR加古川線)
- ルート/往路: 市場駅→ゆぴか→高山→前山→安場山→アザメ峠→総山→アンテナ山→惣山→紅山頂上→復路: 紅山頂上→一般道で小野町駅を目指す



遠くから見る紅山と、目の前にそびえる紅山は、また違った印象が。低山だからこそ次々と登れる山々、パノラマに広がる景色が美しい

お店情報
shop

山を遊ぶアイテムならお任せ! 隣でボルダリングも楽しめる



どこにどう進むか自分で判断しながら登る楽しさ

シンプルな外観とのギャップが印象的なクライミングジム内



小さなお子様にもスタッフがサポート



クライミングジム



キャンプ用品をはじめウエアや小物も全て揃います

トレイルランニング用から登山用まで靴も豊富な品揃え



2010年に加古川市内でクライミングジム、その2年後にアウトドアショップを開業。2020年には加古川市役所近くの場所に規模を拡大し、クライミングジムとアウトドアショップを併設した店舗をオープンしました。店名にある「HEIMAT BERG」はドイツ語で「故郷の山」を意味し、店名の下にある「all mountain」は、山に関する全てのアクティビティを知って楽しんで欲しいという思いを表しています。

「山の楽しみ方は登山やキャンプだけではなく、山を走るトレイルランニングや自転車、クライミングなどさまざまです。また、冬の雪山や夏の川遊びなど季節によって遊べる山の魅力をお客様に提案させて頂いています」と店長の菜畑有沙さん。スタッフ全員がアウトドア好きで、それぞれ得意分野があり知識も豊富、店内はお客様との情報交換の場にもなっていると。店頭には並ぶ商品はスタッフが実際に使って納得したものを仕入れ

ているので、お客様が商品選びに迷っても、使用感や実体験を元にベストアイテムを提案してくれます。

また、家族連れで賑わうクライミングジムは、天候や紫外線を気にすることなく楽しめます。ボルダリングは水泳や体操と同じく全身を使った運動ですが、次にどこに手を伸ばし足をかけるのか、判断力が必要な頭も使うスポーツです。初心者やお子様もレベルに合わせながら楽しむことができます。シューズなどのレンタルもあり、簡単な講習を受けてからスタートできるので、一度チャレンジしてみたいかたがでしょうか。

私も愛用している
シューズです
初めての登山靴も
ご相談ください!



店長 菜畑 有沙 さん

HEIMAT BERG

〒675-0031 加古川市加古川町北在家826 ※駐車場あり
TEL (079) 427-3515 営業時間 / 11:00~19:00
定休日 / 月曜 ※祝日は翌日
https://heimat-berg-kakogawa.work/
Instagram @heimatberg_outdoorshop
●ハイマートベルク クライミングジム
TEL (079) 490-2718 営業時間 / 平日・土日祝 9:00~22:00
定休日 / 月曜
https://heimatberg-climbing.work/
Instagram @heimatberg_boulderinggym
●ハイマートベルク ジェームスマウンテン店 (神戸市垂水区)



ウディな雰囲気のお店前には広々駐車場

お店情報
shop

オリジナルメニューも豊富 昔懐かしい昭和のカレー



「始まり甘く、後より辛い、余韻残りしカレールー」との極意通り、口に入れると甘みを感じ、後から来る程よい辛みが印象的な「日乃屋カレー」。姫路みゆき通り店は、中・西播磨では唯一のフランチャイズです。肉や野菜、フルーツなど極上の材料や受け継がれてきたスパイスを使い、秘伝の製法で作る日乃屋カレーは、昔懐かしい昭和の味が特徴で、「神田カレーグランプリ優勝店」として史上初の殿堂入りした実力派です。この店の人気メニューは「名物カツカレー」や「温野菜カレー」など。並盛だけでなく大盛や七分盛もあり、大盛サービスは学生さんから支持されています。

この店ならではのオリジナルカレーが好評。平日昼のみ800円で提供するサービスランチは「ハムカツカレー」や「牛すじロケカレー」「から揚げカレー」など種類が豊富です。また甘口ルーの「お子さまカレー」も店のオリジナル。来店したお客様

には風船とおもちゃのプレゼントがあり、ファミリー層から喜ばれています。秋ごろにはオリジナルカレーの新作がデビュー予定で、こちらも楽しみです。

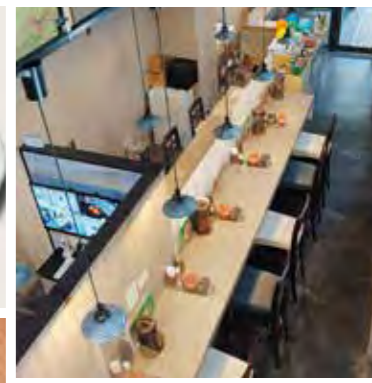
1階のカウンター席はサラリーマン層、テーブル席はファミリー、2階のテーブル席は大人数での利用にも対応しています。1階の壁面には、絵画などアーティスト作品が飾られていて「今後は発表の場としてギャラリー的に使ってほしい。気軽にお問い合わせください」と代表の宮本義照さん。いろいろな面からこの店の個性を発揮しています。

お子さまカレーも
あるので、
ぜひファミリーで
お越しください



株式会社 Kokona
代表取締役 宮本 義照 さん

一番人気の「名物カツカレー」並盛・大盛890円、七分盛790円 女性から人気の「温野菜カレー」並盛・大盛880円、七分盛780円 カウンター席はサラリーマンや女性の一人客に人気



「お子さまカレー」490円。ミニハンバーグorから揚げ、ハッシュドポテト、コーン、ジュース付き
オリジナルメニューも開発中
すべてのメニューがテイクアウト可能

壁面をギャラリー的に利用する予定のテーブル席 ※価格は税込

日乃屋カレー 姫路みゆき通り店

〒670-0927 姫路市駅前町345 みき正駅前ビル1F ※駐車場なし
TEL (079) 287-8879
営業時間 / 11:00~20:00 (L.O.19:30) ※年末年始除く
定休日 / 火曜
Instagram @hinoya_himeji_miyukidori



みゆき通りのビル1階にあるお店

お店情報
shop

素材と無添加にこだわった逸品 お遣い物にも最適な絶品佃煮



趣ある店構えの本社併設直売所



天井が高く梁が印象的な店内



透明容器入りなど「いかなごぎ煮」45g 540円 ほか商品は多彩に揃う

木箱や籠入りなどギフト需要にも柔軟に対応



「くるみ入りくぎ煮」ほか「くるみ甘あま」など、くるみ入り商品は女性やお子様人気

※価格は税込



「直火釜炊き製法」など熟練の職人の技が光る炊き方

江戸時代の嘉永年間から続く「籠長本店」。初代当主・籠屋長兵衛さんが姫路市鍛冶町に海産物問屋として創業したことから、その歴史は始まりました。

「籠長本店」が大切にしているのは、素材の鮮度と品質です。看板商品の「いかなごのぎ煮」は、たつの市室津で水揚げした「いかなご」を、車で15分ほど走ったところにあるたつの市揖保川町の工場に直送。たつの産のうすくち生醤油、高知県産ショウガ、種子島産さとうきび100%の砂糖を使って作ります。山椒煮に使う「国産朝倉実山椒」など原材料は、産地を訪れ納得のいく素材だけを仕入れます。

工場では、均等に火が回る「直火釜炊き製法」など、熟練の職人が素材に合った炊き方を選び、対流の動きを見ながら、季節によって火加減や加熱時間を微調整して炊き上げます。丁寧じっくり炊くことで煮崩れしにくく、おいしい佃煮ができ

あがります。

2012年に新築移転した本社併設の直売所には、常時30種類ほどの佃煮が並んでいます。11月頃からは「やわらか田作」や「一口巻おこぼ」など、正月用に最適な商品も出揃い、毎年のように求めるお客様も多いそう。くるみを使った商品、山椒がきいた商品、それぞれにファンが付いています。「お顔合わせなど大切な行事に使っていただけることも多くありがたいですね」と常務取締役の籠谷恵美さん。どこに出しても恥ずかしくないお遣い物として重宝します。

たくさんの種類を取り揃えております
ご来店おまちしております

(右)代表取締役 6代目 籠谷 茂さん
(左)主任 7代目 籠谷 流星さん



有限会社 籠長本店

〒670-0872 姫路市八代739-5 ※駐車場あり
TEL (079) 222-0107
営業時間/10:00~16:00
定休日/水・土・日曜、祝日
https://www.kagocho.com/
Instagram @kagocho_honten



雲松寺北側にある風情漂う外観

担当：野里支店

お店情報
shop

豊富なメニューと楽しい会話 家庭的な雰囲気の人気店



JR・山陽姫路駅から徒歩圏内で、近年飲食店が続々オープンしている注目のエリア・忍町に、2022年3月開店した居酒屋。地元の野菜をふんだんに使った手作りの「おばんざい」が人気のお店です。看板メニューは、国産の牛すじ肉を使った「牛すじタレ焼」。出汁がきいた焼肉のタレ風味の味付けで、お酒も進みそうです。「おばんざい」は、女将の宗重知子さんや主婦スタッフによる創作料理がメインで「おばんざい三種盛り」や「おばんざいあて五種盛り」など、彩り豊かな小鉢のセットのほか単品もあります。魚料理は、家島から通うスタッフが瀬戸内産の旬の魚を仕入れ調理まで担当します。新鮮なお刺身から揚げ物や出汁巻きなど鉄板の居酒屋メニューまでそろった豊富なバリエーションや、お通しが無いのもうれしいところ。アルコール類も豊富で、ハイボール、チューハイは7種類以上、日本酒は地酒を中心に厳選の銘柄を置いています。

宗重さんを筆頭にスタッフは全員女性。おいしいお料理を食べながら、おしゃべりを楽しめるカウンター席が人気で女性の一人客も多いとか。アットホームな雰囲気です。長居してしまいそうです。「アウェイ感を感じないように、初めて来られたお客さんにはいろいろ話しかけるようにしています」と宗重さん。出張に来たら必ず寄って、また別の方を連れて来てくれる市外からのお客様、毎週必ず来店する常連のお客様、感じる居心地の良さは同じで、また来たいと思ってしまうそんなお店です。

お昼から飲めますので、ぜひゆっくりしてってください

女将 宗重 知子さん



一番人気の「牛すじデラックス(牛すじタレ焼の大盛)1,080円、
「唐揚げ」2個380円、「高知風ちくちゅう」450円

会話も楽しいカウンター席は11席



「おばんざいあて五種盛り」880円



「刺身三種盛り」1,470円



少人数から大人数まで対応できるテーブル席と座敷席
※価格は税込

おいで家 もも

〒670-0917 姫路市忍町12 ※駐車場なし
TEL (070) 8581-8736
営業時間/平日15:00~22:30 (L.O.22:00)
土曜14:00~22:30 (L.O.22:00)
日曜14:00~21:30 (L.O.21:00)
定休日/火曜
Instagram @momo_oideya



黄色の外壁が印象的なカフェ風の外観

担当：駅前支店

お店情報
shop

普段使いもお祝いの席も 地域から愛される老舗店



「サーロインステーキ(ロース)」「スープ・サラダ・ライス・グラスワインorドリンク付」
180g 2,398円



一番人気の「ステーキ&ハンバーグ」(スープ・サラダ・ライス付) 1,408円



ステーキハウスの風情たっぷりの店内



子連れファミリーに好評の座敷席



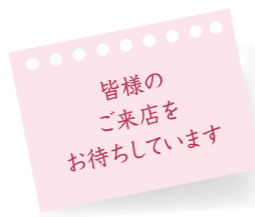
※価格は税込

「ステーキといえばフジ」といわれる有名ステーキ店。創業50年を超える老舗で、姫路東ランプからすぐの姫路東ランプ店と、花田町の市川東店の2店舗で展開。自慢のお肉は、そのときどきの良質な肉を厳選し全国から仕入れて提供しています。ヒレやロースには黒毛和牛を、自家製ハンバーグには国産牛を使ったメニューは、サラダ、スープ、ライスなどのセットが主で、コスバも抜群です。

人気は「ステーキ&ハンバーグ」のコンビネーションセット。テンダービーステーキ120gとハンバーグ120gというボリュームもさることながら、味も抜群。メディアムレアの焼き加減も絶妙で、肉汁が口のなかにじゅわ〜と広がります。「サーロインステーキ」はもちろん、ポークやチキンなどステーキ類は、50g刻みでサイズを選べるのもうれしい設定です。また、「ハンバーグ&コロッケ」、「ステーキ&エビフライ」といったコンビメニューは

40種類超え。ステーキ・チキンカツ・コロッケなど、トリプルのセットメニューもあって、ガッツリ食べたい近所のサラリーマンからも人気です。秘伝のタレは酸味があってさっぱり系、お肉も見た目ほど脂っぽくないので、シニア層も多いとか。

「『いつまでも続けてください』といわれるのはうれしいですね」と店長の藤川賢治さん。創業からあまり価格が変わらないのは企業努力の賜物。平日はサラリーマン、休日にはファミリーから圧倒的に支持されるのも納得の名店です。



店長 藤川 賢治さん



ステーキハウス フジ 姫路東ランプ店

〒670-0917 姫路市四郷町明田75-39 ※駐車場あり
TEL (079) 253-5040
営業時間/11:30~21:30(L.O.21:00)
定休日/無休 ※臨時休業あり



欧風のおしゃれな建物

担当：御着支店

お店情報
shop

関西初導入の最新機器で施術 肌にも頭皮にもアプローチ



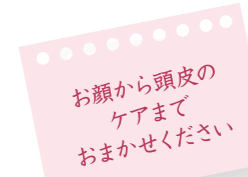
2023年4月にオープンしたエステティックサロン。一番の特徴は、日本で5台しかない韓国発の最新鋭の美容機器「ビュール」を使った施術です。EMS・ラジオ波・今話題の幹細胞を導入し、くすみ・シミ・にきびなど、6色のLEDをそれぞれの肌質や悩みに合わせて使い分けています。また、顔だけでなく頭皮にも使うことができ薄毛の悩みを抱えた方にも対応しています。

一番人気のコースは、美容の最新エイジングマシーンを使った「リフトアップコース」。脂肪のたるみやしわもトータルケアし、リフトアップができると好評です。こちらは効果が目に見えやすいのが特徴で、初回の施術でビフォー&アフターが一目瞭然だとか。その他、全身脱毛(60~90分・初回11,550円)もあります。

エステティシヤンの井上由理奈さんは、小さいころから美容系の職業に憧れ、メイクやネイルも学ぶトータルビューティの専門学校で学んだあと、神戸のサロンで3年半修業し生まれ育った姫

路で独立しました。「昔から周りの人をきれいにするのが好きでした。最新の美容知識を得て、それを施術に生かし、喜んでいただけるのがやがいです」と話します。

「顔が小さくなった」と言われてうれしい」「抜け毛が多かったのに毛量が増えて抜けにくくなった」と喜びの声も多数。どの施術も回数や定期ケアなどしぼりがないのも通いやすいところです。「女性専門ですが、お客様のご紹介があれば男性の方も対応可能です。ホームケアの仕方もレクチャーしますよ」と井上さん。



エステティシヤン 井上 由理奈さん

一番人気の「リフトアップコース」(約60分・初回)9,500円

施術室は2部屋



6色の光を放つ「ビュール」を使った「針を使わない水光注射コース」(約60分・初回)13,200円



白を基調としたサロンの内観



※価格は税込

エステティックサロン LILY

〒672-8070 姫路市飾磨区加茂東742-9-2F ※駐車場あり
TEL (079) 289-5820(完全予約制)
営業時間/火・水・土曜 9:00~18:00、
月・金・日曜10:00~19:00
定休日/木曜、第1・3月曜
https://www.lily331.com
Instagram @lily_beauty00_



飾磨工業高校から近い住宅街のビル2階

担当：飾磨支店

お店情報
shop

変身も自在で大好評 「プルエクステ」で彩り豊かに



「プルエクステ」は60本11,400円〜。80〜100本の施術が多い

「プルエクステ」は毛質やカラーなどカウンセリング後施術

シャンプーコーナー



エクステ以外のメニューも豊富。カット4,800円

どのスタッフも「プルエクステ」の技術あり

広々とした店内

※価格は税込

ヘアサロン「FARBE」は、兵庫県下でも3店舗のみ、姫路では唯一の「プルエクステ」正規取扱店。「プルエクステ」は、エクステの先端に付いている紐と地毛を結ぶタイプのエクステで、編み目が小さく、人毛を100%使用し毛質がいいのが特徴。即席でロングヘアにしたい人、毛量が少なく毛先のボリュームがほしい人などに好評です。毛質は2パターン、カラーはバリエーション豊富に用意。「手軽にイメージを変えることができた」など、常連のお客様からの喜びの声も上がっている施術です。

他に、神戸、西宮にしか正規取扱店はないので「プルエクステ」目当ての20〜30代の女性のお客様が中心ですが、ご近所から通う70〜80代のシニア層や男性客も多いそう。

代表の玉田賢史さんは、姫路市内のヘアサロンで8年間営業し、2013年に独立開業しました。「オープンする場所も決まらないまま、自分を追い込むような形で前の店を辞めましたが、タ

イミングよくこの物件に出会いました」。一人で始めましたが徐々に手を広げ、今やスタッフ3人で切り盛りする規模に。姫路バイパスや播但自動車道、山陽自動車道のインターからも近いので、加古川や高砂方面、豊岡、鳥取方面のお客様に重宝されています。

店名「FARBE」はドイツ語で「色・彩り」の意。「お客様に彩りを添えるのが僕らの仕事です」と玉田さん。2店舗目は要望の高い姫路駅周辺を探しているそうでこちらも楽しみ。

エクステ以外のメニューもあります
お気軽にお越しください



代表 玉田 賢史 さん

FARBE

〒671-0232 姫路市御国野町御着726-1 山本ビル1F ※駐車場あり
TEL (079) 253-7716
営業時間/10:00~20:00
(カットの最終受付19:00・予約優先制)
定休日/月曜
Instagram @farbe1005



JR御着駅から徒歩3分

担当：御着支店

健康情報
health

ゴルフライフをもっと豊かに レベルも向上する新設備導入



第1・第2練習場合わせて230打席という規模を誇る兵庫県下最大級のゴルフ練習場。300ヤードのフェアウェイと天然芝が完備され、気持ちよく打ち込みができます。そんな青山ゴルフ練習場に、2023年4月導入された新しい設備が「トップトレーサー・レンジ」です。各打席に付いたモニターで、飛距離や着弾地点を確認する「フリー計測」だけでなく、「ニアピン」、アプローチショットで魚を釣るゲーム「ゴーフィッシュ」、セント・アンドリュースといった世界の有名コースで気軽にプレーできる「バーチャルゴルフ」など、ゲーム性の高いメニューもあります。専用のアプリをダウンロードして連動すれば、練習記録を残せたり、練習場にいながら世界と戦えたりと、さらに用途が広がります。自社直営スクール「青山ゴルフアカデミー」でも、設備を導入しており、「飛んでいく方向がモニターで見えるので、自分のイメージとのプレを修正しやすい」と、受講生からも好評です。

「ニアピンチャレンジ」や「バーチャルゴルフ大会」など、この設備を使ったイベントを毎月開催しており、毎月約500人が参加しています。賞品はとび賞で設定しているので、そこもお楽しみ。「導入してから新規の方や遠方からの方がかなり増えました」とアシスタントマネージャーの垂水悠一さん。「ニアピン」などで競い合いデートコースの一つとして利用するカップルも多いとか。「アプリはダウンロードも使用も無料です。わからない場合は気軽に声がけください」。

初心者からベテランさんまで楽しめる設備です!



青山観光 株式会社
取締役社長 石見 英寿 さん

入場料は無料。ICカード「平日550円(58球)、1,650円(210球)」

第2練習場の全打席に導入した「トップトレーサー・レンジ」。アプリを連動すると練習記録を自動保存



「トップトレーサー・レンジ」モニター画面
12月16日〜12月27日まで「IC会員カードプレミアムセール」開催

アカデミーレッスン中も、モニターで飛距離などを確認
アカデミーの体験レッスンは、1,800円(60分ボール代込み)

PGA認定のレッスンプロも所属
※価格は税込

青山ゴルフ練習場

〒671-2222 姫路市青山1464 ※駐車場あり
TEL (079) 266-3139
営業時間/第1練習場7:00~25:00(最終受付24:00)
第2練習場6:00~25:00(最終受付24:00)
定休日/無休
https://www.aoyama-golffrange.com/
Instagram @aoyama_golffrange



117打席備えた第2練習場

担当：青山支店

地域に開かれた病院として 皆様のかかりつけ医を目指して



職員には一人も喫煙者がいません
第4土曜日14:00~15:00に開催する「禁煙教室」



カフェスペースはアートにあふれた開放的な空間



全10羽のフラミンゴがお出迎え
(見学できる時間は9:00~15:00)



「禁煙教室」では元パティシエの職員による特製スイーツを提供

「広畑センチュリー病院」は、石橋内科グループの一角を担う病院。一般内科をはじめ、消化器・循環器・呼吸器などの専門外来や、もの忘れ・禁煙・糖尿病などの外来もあります。病気を治すのと同様に、病気の予防にも取り組んでおり、なかでも最近特に力を入れているのが「禁煙外来」。「何度も禁煙しようとしている」「禁煙外来に行くのは抵抗がある」「大切な人にタバコをやめてほしい」など、悩みを抱えた方やそのご家族、ご友人など、どなたでも無料で参加できる「禁煙教室」を定期開催しています。日本禁煙学会の認定サポーターによるお話や参加者の体験談のあとは、院内栄養部の元パティシエによる特製スイーツが用意され、アットホームな雰囲気で好評です。

地域の皆様から、些細なことでも気軽に相談してもらえ、信頼される「かかりつけ医」を目指すこの病院は、コロナ禍当初より、かかりつけ医のない発熱患者さんをはじめ、症状の重さ

に関わらず全ての患者さんに積極的に対応しました。

コロナ禍前まで「フラミンゴカフェ」として開放していたカフェスペースは病気でなくても気軽に病院へ足を運んでほしいという思いから。また、2023年9月には、ウクレレの演奏やハワイアンフラの演奏、ハワイ料理を採用した病院食、アロハシャツでの診察など、他にはない「ハワイアンイベント」を開催。水谷尚雄院長は「カフェスペースは今後、一般向けのライブラリーやライブなどにも開放したい。健康な時から病院を身近に感じてもらえたら」と意気込んでいます。

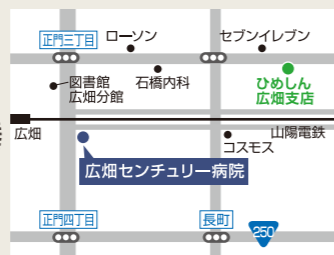
地域に開かれた
病院で、皆様の健康を
サポートします



院長 水谷 尚雄 さん

医療法人社団 石橋内科 広畑センチュリー病院

〒671-1116 姫路市広畑区正門通4-2-1 ※駐車場あり
TEL (050) 3091-1013
診療時間 / 9:00~15:00、木・土曜日9:00~18:00
休日 / 日曜、祝日
https://www.1484naika.jp/
https://www.1484naika-century.com (12月より運用開始)
Instagram @ishibashi.naika
フェイスブック 石橋内科広畑センチュリー病院で検索



山陽電鉄広畑駅から徒歩4分

相続も不動産も！住宅相談が ワンストップでかなう建築会社



不動産売買・仲介、賃貸仲介・管理、自社設計・施工による建築やリフォーム、古民家改修・再生事業と住まいに関することなら何でもおまかせのCOMMONBASE。代表取締役の稲山友紀さんは、ハウスメーカーで現場管理に携わった後、地元で独立しました。建築士、宅地建物取引士、建築施工管理技士などはもちろん、相続診断士の有資格者。いままでに培った多くの知識や情報、実績があり、住生活に関することをワンストップで対応するのが最大の強みです。さらに、新築、リフォーム、住み替え、不動産売買など、ライフスタイルに合わせて家を変えていくなかで、最初から最後までおまかせすることができます。また、自社で抱える建築スタッフは、20歳代の大工3名をはじめ皆若いのも特徴で、現場の雰囲気が明るく話しやすいと、お客様からも好評です。

稲山さんは、相続診断士として相続相談も多く手がけてお

り、終活問題について最もニーズに合う形を提案することができます。さらにLIXILの不動産部門のフランチャイズとして、相続対策には積極的な対応ができるのもウリどころ。「来年から相続登記が義務化されるので、その相談にも対応できます。訪問もできますよ」と話す稲山さん。今後の展望としては、建築大工技能士や家具製作技能士の資格を持つ大工の能力や感性を生かしたオーダー家具部門を作ること。ますます生活シーンに関わる力強い助っ人になってくれそうです。

お見積依頼など、
お気軽に
ご相談ください



代表取締役 稲山 友紀 さん

明るい雰囲気の店内



若い建築スタッフたち

施工例



仕切られていたキッチンとリビングを、壁を取ってキッチンメインの空間にリフォームし、料理教室スペースに



蔵をゲストハウスにリノベーション

🎁 ひめしんSmileご覧のお客様で、浴室リフォームの方は先着3名様シャワーヘッド(ミラブル)プレゼント

株式会社 コモンベース

〒672-8088 姫路市飾磨区英賀西町2-121 ※駐車場あり
TEL (079) 262-6317
営業時間 / 10:00~19:00
定休日 / 水曜
https://www.common-base.info/
Instagram @commonbase_idea



夢前川のほとり、歌野線沿いにある店舗

住まい情報
house

家のリフォームならおまかせ 信頼と実績豊富な地域密着店



障子貼替3,520円～、ふすま貼替4,510円～、
たたみ表替5,170円～

熟練した職人による技術を駆使して畳も自社施工

コンピューターで制御する「自動襖加工機」
どんなふすまも自在



女性スタッフの手作業による細やかな加工

※価格は税込

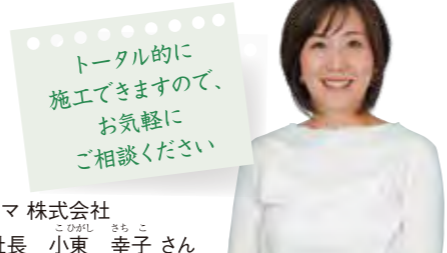
ふすまや畳を自社で製作する設備を持ち、現場施工も手がける「和み工房 兵庫」は、兵庫フスマ株式会社が運営する店舗。同社は1971年創業で、ふすまや障子の貼替といった小さな依頼から、フルリフォームなど大きな案件まで、お客様のニーズに対応する地域密着の会社です。昔ながらの技術を継承しながら、現代風のセンスも取り入れた施工が得意です。神社仏閣のお客様も多く、高い技術と長年の信頼があり、実績も豊富です。

世界に一つしかない特別な機械「自動襖加工機」で、家のサイズに合ったふすまを作ることができるのも強み。ふすまはもちろん畳も完全自社施工で、早く美しく仕上げることができます。トータル的なリフォームで、費用を抑えることができるのもうれしいところ。

2023年7月、取締役社長に就任した2代目の小東幸子さん

「ふすまの貼替はもちろん、建具の取手やコマの交換など、どこに頼んだらいいかわからない方も多いのですが、うちにおまかせください」と話します。播磨一円出張可能で、現地で見積もりをし、ふすまや畳を持ち帰って、自社工場で貼替や部品の交換をして納品してくれます。「親切丁寧に施工してくれるので、お願いしてよかった」とお客様から喜ばれることが励みになっているそうです。

目下のおすすめは、ペット対応クロスや、畳、建具、カーペット、網戸など「ペットと暮らす快適リフォーム」。特設HPもあるので参考にしてください。



兵庫フスマ 株式会社
取締役社長 小東 幸子 さん

和み工房 兵庫

〒675-0045 加古川市西神吉町岸835-5 ※駐車場あり
TEL (フリーダイヤル) 0120-753-150
営業時間/9:00～18:00
定休日/日曜、祝日 ※土曜も休みの場合あり
https://www.nagomikoubou-hyogo.com



ピンクの外壁が印象的な本社社屋

住まい情報
house

豊富な知識とキャリアで 家と庭をトータルプロデュース

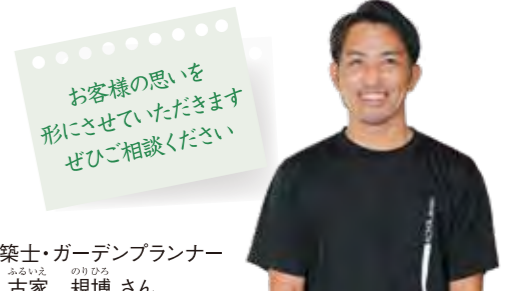


「住宅建築と外構・エクステリアをトータルにプロデュースできるのが最大の強みです」と話すのは、「KOYA design」代表の古家規博さん。学生時代からのニックネーム「こや」をそのまま会社の名前に採用しました。

古家さんが開業したのは2023年3月のこと。設計事務所や工務店、外構専門店勤務など25年以上の経験を積んで、独立に至りました。新築だけでなく、住宅リフォーム・リノベーション、ガーデン、エクステリアなど、一貫した施工が得意。2級建築士としての知識はもちろん、とにかく現場経験が豊富なので「家を知っているからこそ家と連携した庭の提案もできます」と胸を張ります。

独立して間もないのに、手がけた物件は20件を超え、それも口コミや紹介がほとんどだそうです。打ち合わせ、見積もり、設計、施工まで、古家さんが通して担当するので、お客様は安心

感を持って、希望を伝えることができるのもうれしいところ。家族構成やライフスタイル、趣味などを家づくりや庭づくりにどう反映するか、お客様の思いをしっかり汲みとって提案していきます。例えば「裏庭を何とかしたい」というご相談には、お客様の趣味のバイクや車を触れるシャッター付きの倉庫を提案し、有効活用できて大変喜ばれたそう。「将来的には新築の家を建てて、外構もすべて担当したいですね」と古家さん。機能的で使い勝手のいい空間づくりに一役買ってくれるはず。



2級建築士・ガーデンプランナー
代表 古家 規博 さん

接客スペースには、おもちゃや絵本などを置いたキッズスペースも併設



柱が一本のタイプのカーポートを設置



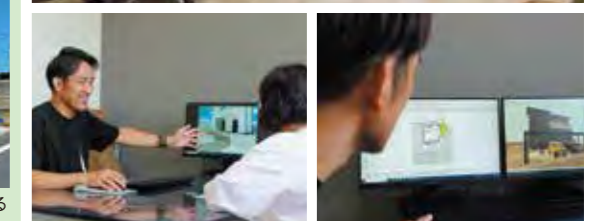
木調のアクセントでスタイリッシュに



BBQとパタースペース



住宅兼店舗で雰囲気に合うような植栽も手がける



要望に沿ったプランニング、提案を含め図面やイメージを作成 完成イメージをモニターで確認

施工例

KOYA design

〒675-0034 加古川市加古川町稲屋809-3 ※駐車場あり
TEL (フリーダイヤル) 0120-182-898
営業時間/10:00～18:00
定休日/木曜、不定休
https://koya-d.com/
Instagram @koyadesign2021



ブラウンを基調とした看板が目印

株式会社 ALUKS

〒672-8070 姫路市飾磨区加茂東742-9-1F ※駐車場あり
 TEL (079) 289-5946 営業時間/9:00~18:00 定休日/日曜
<https://www.aluks2023.com/>
 メールアドレス aluks-2023@outlook.jp
 インスタグラム @aluks_co.ltd



担当：飾磨支店

親和自動車 株式会社

〒671-0252 姫路市花田町加納原田720-3 ※駐車場あり
 TEL (079) 252-5533
 営業時間/9:00~18:00
 定休日/第2土曜、日曜
<http://shinwa-automobile.jp/company>



担当：御着支店

地域密着で“お客様の夢や想いをカタチに”

■長年の経験と実績で幅広く対応

2023年4月に創業した住宅と不動産の無料相談所「株式会社 ALUKS」。オーナーの井上浩二さんが、株式会社井上建設で培った、“住まい”に関わるさまざまな案件に対応する地域密着の会社です。井上さんは“お客様の夢や想いをカタチに”をモットーに、網戸の張り替えなど小さなことから、マンションの改修といった大きなことまで、幅広い対応力が強みです」と話します。そのために、大手ハウスメーカーで長年勤務し、建築士と宅建士のダブルライセンスを持つ山本大祐さんと手を組み、ALUKSを立ち上げました。

社名は、自分たちだけでなく、関わるすべての皆様と共に歩み、成長・発展していきたいという想いを込めた造語。生活の基盤である住まいの、多種多様なお困りごとの解決に向けて、最速で最適な提案ができます。抜群の現場処理能力を持つ井上さんと、アイデア、設計などを担当する山本さんが得意分野をいかしながらお二人で力を出し合っています。創業間もない時期にもかかわらず、住宅の新築・リフォームだけでなく、店舗やマンションの改修工事など、多くの現場を手がけています。

前進するイメージのロゴマーク



CGでプランニングやカラーリングを提示する打ち合わせルーム



施工例

■地域密着とともにエリア拡大も計画中

「お客様の要望を叶えるのは当然ですが、お客様の期待を超えるのがプロフェッショナルです」と話す山本さん。ALUKSを通じて、お客様には「満足」だけでなく「感動」してもらい、楽しく幸せになっていただくために日々努めています。

「地域貢献の一環として、学歴や雇用条件などに関わらず、誰もが働ける会社として門戸を広げたい」と話すお二人。現在開発中のアプリ「かんたんリフォームシステム」による「全国ALUKS化計画」として、販売システムを構築し、エリア拡大を計画中です。地元密着も踏まえながら、自分たちの思いや活動を全国に広げていく。ALUKSは日々進化中で、とどまるどころをありません。

オーナー
井上 浩二さん (右)
代表取締役
山本 大祐さん (左)



長年の信用と実績で播磨唯一のサービスを

■自動車修理・点検を専門に半世紀以上

創業58年目を迎えた、自動車修理・点検を専門とする会社。軽自動車や普通車から大型トラックまで手がけるのはもちろん、高所作業車やごみ収集車といった特装車の整備も行っています。株式会社アイチコーポレーションや新明和工業株式会社など特装車を扱うメーカーの、播磨地域では唯一の指定工場としてサービスを提供しています。また、お客様の用途に合わせて、溶接で作り上げる「架装」業務も行っています。

「うちの強みは、走る下の部分と操作する上の部分、両方の整備・点検ができること。別々に車検に出さなくても一社だけで完結することができます」と3代目代表取締役の櫻井大樹さん。先代、先々代からのお客様も多く、信用と信頼、実績を積み重ねて現在に至っています。

■お客様の気持ちを想って仕事をする

企業理念は「人と車を想う」。これは「親しみて和す」の意を表す会社名ともリンクしていて「親心を持って人と関係性を築こう、お客様や仲間を想って車に関わる仕事をしよう」という気持ちが込められています。

整備スタッフ一人ひとりが技術力を磨くことはもちろん、



平均年齢37歳と若手スタッフも多い

道に面した第1工場だけでなく、裏には「架装」業務を行う新工場も



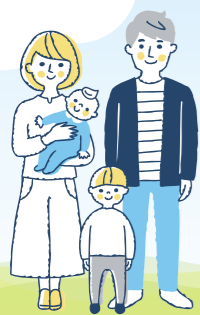
特装部分(上部)の整備は特に、経験値と技術力が必要

法人のお客様については、責任を持って対応できるように、最初から最後まで一人のスタッフが窓口になる担当制にしているそう。その結果、お客様に安心と安全を感じてもらえる、安全整備優先の提案力がアップしました。櫻井さんが社長に就任した9年前に5人だった整備士は今や14人と、仕事量に比例してスタッフも徐々に増員しました。先代、先々代が働きやすい風土を作ってきた甲斐もあって、長く勤めてくれるいいスタッフばかりです。

「やっと利益体質の会社になってきたので、もっといい会社にしていきたい。地域貢献もしたい。福利厚生にも少しずつ力を入れて、みんなが幸せになれるような会社づくりをしていきたいですね」と櫻井さん。

代表取締役
櫻井 大樹さん





豊かな生活への第一歩

ひめしんがお手伝いいたします

人生100年時代。いまの生活を大切にしつつ、将来をより豊かに過ごすため、お金の貯め方・備え方を見直しませんか？



資産形成のひとつに、政府が非課税枠などを設けて、広く国民に運用で資産形成する機会を後押しする「NISA（少額投資非課税制度）」があります。来年（2024年）1月からはさらに運用しやすい「新NISA」がスタートします。現

新NISA（少額投資非課税制度）がスタート

「資産形成」の必要性が増してきています。そのためにはお金を備え、資産を増やす。さらに、日本では未だ金利の低い状態が続いており「ただお金を預けている」だけでは預金はなかなか増えなくなり、また、インフレによる物価上昇により、お金の実質的な価値が目減りしています。このような時代に暮らしていても、人生の歩みの中には結婚・子ども誕生・住宅の購入・子どもの教育・老後とお金のかかるイベントが待ち受けています。イベントが「いつ頃なのか？どれくらい費用なのか？どうやって費用を作るのか？」を早めに計画し、資金準備を始めることが大切です。

自分の「将来」を自分で考える時代

日本の少子高齢化が急速に進み、現役世代が減り年金生活者を支えることが難しくなっています。また、人々の平均寿命は年々延び「人生100年時代」といわれる昨今、老後の生活費を年金だけに頼ることに不安を抱き、当金庫へご相談されるお客様も増えています。

地域密着だからこそできる お客様への「ご提案」

ライフスタイルの多様化が進んだ世の中、一人ひとり自分のありたい姿もそれぞれです。将来のために、今何が必要なのかを考え、自分に最適なライフプランを立ててみませんか。「お金」をより良い人生を送るためのツールとして捉え、お客様一人ひとりに寄り添ったご提案をさせていただきます。みなさまの豊かな生活を願い、資産形成をはじめ、それ以外にもさまざまな商品を取りそろえていますので、「資産・ご年齢問わず、まずはお気軽にご相談ください。職員一同お待ちしております。」



営業推進部 次長 井上 由美子
2級ファイナンシャルプランニング技能士

使う時期も考えた分散を

今ある資産を、使いみちや時期によって大きく3つに分けてみましょう。色分けすることで、今後のマネープランをイメージしやすくなります。



目的がはっきりしているので、使う額や時期も予想しやすいお金です。比較的短期に必要な資金であれば、安全性を重視した運用が望ましいでしょう。

（商品例）定期預金・定期積金・個人向け国債など

主に日常で消費する生活費です。収益性よりも、すぐに現金化できる流動性が求められます。



長期的な目線で確保する資金です。時間を有効に使って収益性も意識した運用を心掛けましょう。また、万一の際に備える保障も考えましょう。

（商品例）投資信託・iDeCo・医療・ガン保険・個人年金保険・終身保険など

第34回 有本芳水賞 優秀賞

ふたご
おか野 さき
にてる にてない
みんな にてると 言う
わたしはわたし
妹は妹
にいてない
にてる にてない
生まれてから いっしょ
わたしはわたし
妹は妹
思いはちがう
にてる にてない
わたしはわたし
妹は妹
でも つながっている
さくらんぼのように

姫路市立白鷺小学校 三年

第34回 有本芳水賞 金賞

ピアノのいしやさん
カチカチカチ。
またげんがきれちゃった。
ぼくがいつぱい
ピアノをひいているからかな。
ピアノのいしやさんに、
きてもらった。
ピアノのながきになる。
ピアノをしゅじゅつしていく。
ハンマーをとった。
そのうしろに、
いっぱいほねみないなげんがある。
ぼくのからだとおなじだ。
げんとげんがこすれて、
ハープみたいなおとがする。
いしやさんが、
おとをならした。
ボワン、ボイン、ボイン、
ララララ
だんだんきれいなおとに

たつの市立善田小学校 一年



なってきた。
みみだけで
おとをあわせていく。
すごいな。
しゅじゅつは、
だいせいこうだ。
ぼくには、
ピアノがありがたうって
いつているようにきこえたよ。

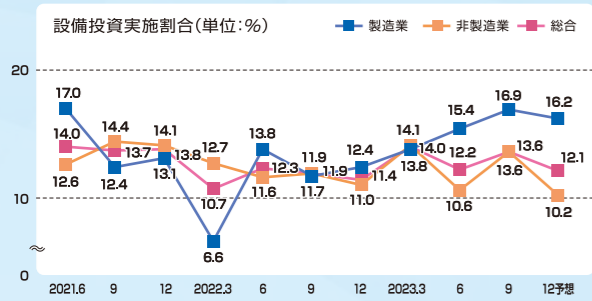
景気のパロメーター

設備投資動向

◆当金庫景気動向調査より抜粋

調査対象企業中、今期(7~9月)に設備投資を実施した割合は13.6%で、前期(4~6月)から1.4ポイント上昇しました。製造業は16.9%で1.5ポイント上昇、非製造業は13.6%で3.0ポイント上昇しました。

来期(10~12月)の設備投資の実施予定は、製造業は16.2%、非製造業は10.2%、全体で12.1%としています。

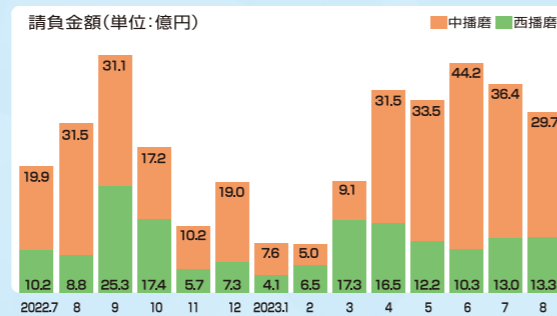


公共工事の動向

◆西日本建設業保証

8月の中播磨地域は、請負金額は29億71百万円で、前年同月比5.8%減少しました。

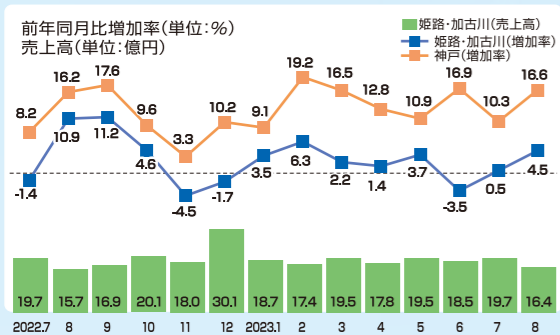
西播磨地域は、請負金額は13億33百万円で前年同月比50.5%増と前年実績を大きく上回りました。



百貨店の売上高

◆兵庫県百貨店協会

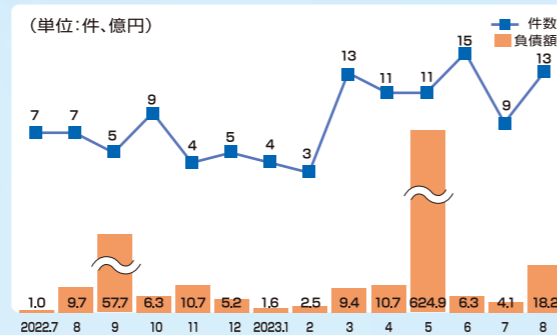
8月の姫路・加古川地区の百貨店2店の売上高は16億41百万円で、前年同月比4.5%増加しました。品目別では、衣料品3.0%増、雑貨44.8%増、家庭用品4.2%増、身廻品4.4%減、食料品8.9%減となりました。



企業倒産の状況

(負債額1千万円以上) ◆帝国データバンク

8月の播磨地域の企業倒産は13件、負債総額は18億27百万円、前月比14億12百万円の増加となりました。業種別内訳は、建設業で4件、製造業で2件、小売業で3件、不動産業で1件、運輸・サービス業で3件でした。態様別では、破産が10件、特別清算1件、民事再生法が2件でした。

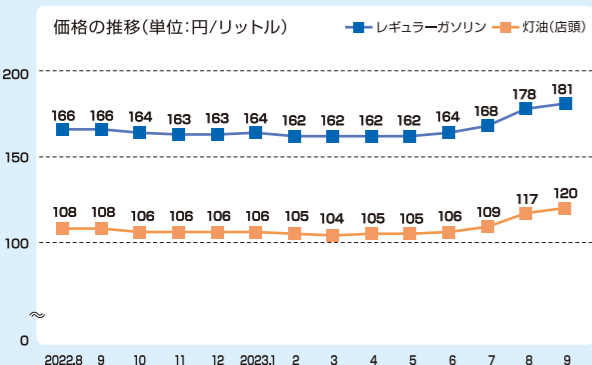


石油製品価格

◆経済産業省 資源エネルギー庁

9月のレギュラーガソリンの兵庫県内平均店頭価格は1%増=181円で、前月より上昇しました。

灯油の店頭価格は1%増=120円で、前月より上昇しました。

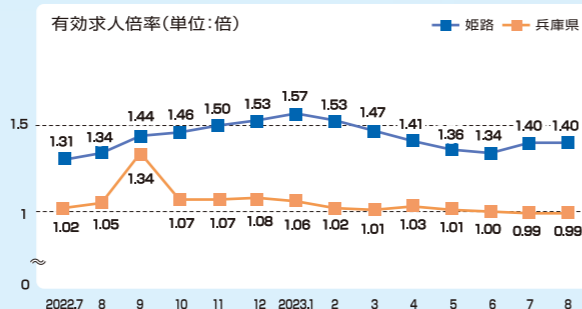


雇用の動向

季節調整値適用済 ◆姫路公共職業安定所

8月の姫路公共職業安定所管内における月中新規求人数は3,649人で、前年同月比1.6%増加、前月比15.3%減少しました。月中新規求職者数は1,655人で、前年同月比0.9%増加、前月比4.7%増加しました。

有効求人倍率は1.40倍で、前月と同水準でした。



プレゼント
Present



紙面で紹介したお店や企業からのプレゼントがあります。ぜひご応募ください!

1 HEIMAT BERG
クライミングジム
会員登録料 無料券
(1,650円相当)



3 抽選で
名様

2 日乃屋カレー
姫路みゆき通り店
お食事券3,000円
(1,000円×3枚)



※写真はイメージです

3 抽選で
名様

3 有限会社 籠長本店
いかなごのくぎ煮
引換券
(100g・1,188円相当)



3 抽選で
名様

4 おいで家 もも
お食事券1,000円



3 抽選で
名様

5 エステティックサロン
LILY
オリジナル炭酸
フェイスパック1セット
引換券
(3袋・3,000円相当)



3 抽選で
名様

6 FARBE
シャンプー&トリートメント
ミニボトルセット
引換券
(1,100円相当)



3 抽選で
名様

7 青山ゴルフ練習場
練習場で使うことができる
ICカードチャージ
11,000円引換券



※ICカードをお持ちでない方は、新規発行料別途1,000円がかかります。

3 抽選で
名様

8 医療法人社団 石橋内科
広畑センチリー病院
神戸風月堂 広畑センチリー病院
オリジナルゴルフ引換券
(3缶セット)



5 抽選で
名様

9 和み工房 兵庫
工事代金より
1,000円割引券



3 抽選で
名様

応募方法

ハガキ、もしくはメールにて①~⑨をご明記の上ご応募ください

①希望商品(ひとつ)、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥性別、⑦電話番号、⑧本誌へのご意見・ご感想、⑨本誌の入手場所(支店名、担当者等)

応募先はこちらまで

●ハガキでは：〒670-8652 姫路市十二所前町105番地
姫路信用金庫経営企画室「ひめしんスマイル」係

●メールでは：smile@himeshin.co.jp
件名に「ひめしんスマイルプレゼント希望」とご明記ください。

締切

2024年
1月10日(水)

ハガキの場合は必着

こちらの2次元コードから
メールでご応募いただけます



※ハガキやメールの内容及び個人情報は紙面の充実、プレゼントを発送する目的に限り利用致します。またプレゼントの内容によっては、提供元から直接発送することがあります。
※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

イベントや地域情報を日々更新中!

ひめしん公式
Instagram

#姫路信用金庫#ひめしん

令和5年度「ひめしん研究開発支援助成金」採択企業3社に決定

平成17年2月に締結した兵庫県立大学との産学連携協定を受けて創設した「ひめしん研究開発支援助成金」も第18回を迎え(令和3年度は中止)、今年度の採択企業として以下の3社が決定いたしました。

過去17回で70社を採択しており、今回で累計73社に助成させていただくこととなりました。〈ひめしん〉は、今後も産学連携を活用した元気のある研究開発型企業を応援します。

「ひめしん研究開発支援助成金」は、兵庫県立大学と共同で研究開発を行う企業を対象に、新製品、新技術等に対する研究開発や新事業創出、新分野進出を図る事業に対して助成金を支給するものです。

来年度の応募受付は、令和6年4月頃を予定しています。



【令和5年度 採択企業】

(企業名は受付順です)

採択企業	共同研究者 (兵庫県立大学)	対象テーマ
フジライト工業株式会社 代表取締役 富永 充治 (広畑支店)	工学研究科 准教授 西岡 洋	粉殻燻炭を利用したリン吸着剤の 開発及び使用後の肥料への応用
有限会社征和建设 代表取締役 橋本 征和 (城北支店)	工学研究科 准教授 西岡 洋	土壌分析による農作物の品質向上
エムズ 代表 山本 マサ子 (明石支店)	環境人間学部 教授 坂本 薫	SDGsを主軸にベジブロスの開発 『国産国産食品ロス削減に貢献』

小さなふれあい、大きなおつきあい



姫路信用金庫

上記の詳細は
こちらから

●紙面掲載情報について
紹介している営業時間などの情報が変更になる場合があります。詳細は各お問合せ先に確認をお願いいたします。