


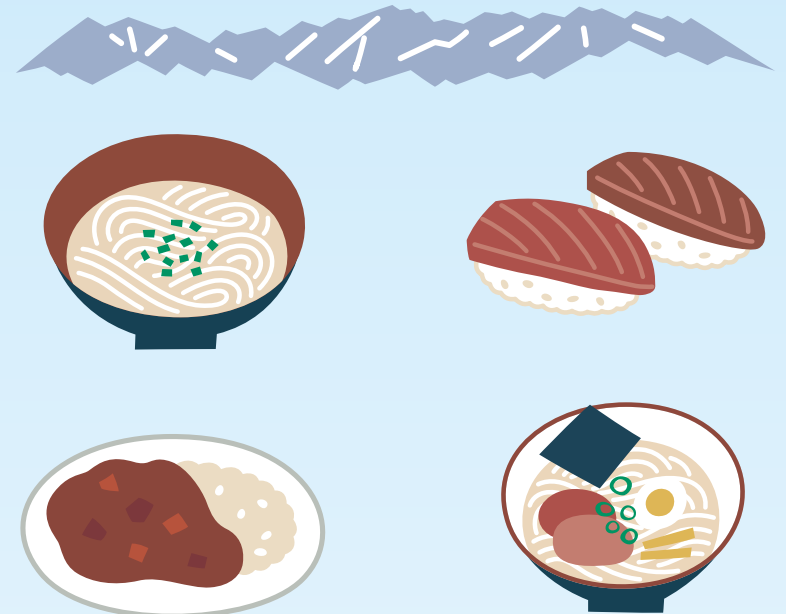
知っているようで 知らなかった 新しい発見

まちなか ランチ

Machinaka Lunch
保存版



 氷見伏木信用金庫



●「まちなかランチ」に掲載されているお店のランチメニュー、価格等は2022年7月末日までの取材に基づき作製しています。ただし、今後お店の都合により内容を変更させていただく場合もございます。予めご了承いただきますようお願い申し上げます。

●「まちなかランチ」に関するご意見等ございましたらお気軽にお問い合わせください。
氷見伏木信用金庫 業務部 TEL.0766-74-4101

(2022年8月現在)

 氷見伏木信用金庫



知ってるようで知らなかった

ひみの「まちなかランチ」

おトク感、ボリューム感も工夫した
店主こだわりの「いち押しのランチ」を
今日のお昼に食べに行きませんか！

CONTENTS

店舗マップ	3~4
1 居酒屋 まる甚	5
2 洋食屋 ハロー本店	6
3 珈琲屋X	7
4 牛屋本店	8
5 亀寿し	9
6 食彩居酒屋 灘や	10
7 香華園	11
8 川喜	12
9 麴cafe おたんちん	13
10 氷見井本舗 みきさん	14
11 ポーノ・ベッジェ	15
12 寿司やうち	16
13 寿司・割烹 万葉	17
14 氷見ラーメン	18
15 食喫癡	19
16 銀なべ	20
17 松葉寿司	21
18 割烹しげはま	22
19 お食事処 海津屋	23
20 ファミリーレストラン ホリエ	24
21 よしだや本店	25
22 喫茶モリカワ	26
23 コーヒーハウス マイケル	27
24 呑多喰	28
25 スウプはやし	29
26 きよ水	30
27 サカナとサウナ	31
メモ欄	32
ひみまちづくりファンドのご案内	33
あとがき	34

まちなかランチマップ

店舗名は
2ページの店舗一覧にて
ご確認ください。

Let's
ランチタイム!



朝日山

信金北部支店

比美乃江大橋

P 無料駐車場

氷見漁港

いきいき
元気館

P 氷見市駐車場

P まちなかめぐり
無料駐車場
〒

信金本店

からくり時計・

商工会議所

3 JR氷見駅

信金南部支店

6 氷見市教育文化センター

P まちなかめぐり
無料駐車場

1 八幡橋

1 居酒屋まる甚



住 所 氷見市伊勢大町2-4-5
 T E L 0766-74-1722
 営業時間 11:30 ~ 14:00
 (LO13:30)
 17:00 ~ 22:00
 (LO21:00)
 定休日 火曜日
 駐車場情報 あり

新鮮ネタの
デカ盛り海鮮丼!
食べに来て~



大将いざさん

グルメレポート

居酒屋まる甚のおすすめは何と言ってもデカ盛り「海鮮丼」。
 ご飯が酢飯でちょうど良いモチモチ感が絶妙。酢飯が苦手な方は白米にも
 変更可能です。他にも居酒屋ならではの定食、一品料理等
 メニューも豊富で、みんなでシェアして食べるのもいいですね!



2 洋食屋ハロー本店



住 所 氷見市伊勢大町1-2-9
 T E L 0766-74-0086
 営業時間 12:00 ~ 14:00
 (LO13:30)
 17:00 ~ 20:00
 (LO19:30)
 定休日 水曜日・第1.3火曜日
 駐車場情報 あり

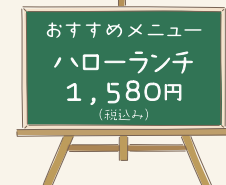
昔からの
変わらぬおいしさ。
絶品ランチ食べに来て



マスター
柿本さん

グルメレポート

氷見駅近くにある洋食レストランハローは昔ながらの洋食ファンが
 多く、サクッとしたフライや絶妙なソースのハンバーグ、
 ふわとろ卵のオムライスがおすすめ。
 1971年創業で、絶対に外さない美味しいお店です。



3 珈琲屋X (エックス)



住 所 氷見市伊勢大町1-12-8
 T E L 0766-72-0706
 営業時間 10:00 ~ 19:00
 (日替わりランチは12:00~)
 定休日 月曜日
 駐車場情報 近くに公共駐車場あり

食後に
 自慢の美味しい珈琲を
 味わってほしい



店主

☕ グルメレポート ☕

店主がX JAPANのファンとのことで、
 珈琲屋Xというお店の名前になったそうです。
 ボリューム満点の日替わりランチはもちろんのこと、
 トーストや各種サンドもおすすめです。



4 牛屋本店



住 所 氷見市朝日丘1-41
 T E L 0766-72-0029
 営業時間 11:30 ~ 14:00
 17:30 ~ 22:30
 定休日 木曜日
 駐車場情報 あり

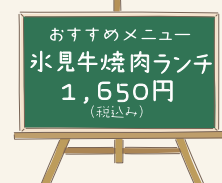
ここできが
 食べられない氷見牛を
 味わってください



代表
 細川 好昭さん

☕ グルメレポート ☕

リーズナブルなお値段で氷見牛ランチはもちろん、
 氷見牛を贅沢に使ったカレーも人気！
 「氷見牛焼肉ランチ」は、氷見牛・もち豚・桜姫鶏の焼肉セットに
 サラダバーやお惣菜のバイキング。
 さらにコーヒーやデザートもついているから大満足間違いなしです。



5 亀寿司



住 所 氷見市本町5-26
 T E L 0766-74-3310
 営業時間 ランチは14:00まで
 電話で確認のうえ来店をお願いします。
 (希望時間対応可)
 定休日 水曜日
 駐車場情報 あり 店の後ろ5台

キトキトの
 美味しいネタを
 リーズナブルなお値段で!



店主
 小谷口 光夫さん

☕ ガルメレポート ☺

リーズナブルなお値段で氷見のおいしいお寿司が食べられるお店。
 メインは夜ですが、連絡するとランチも対応して頂けるとの事。
 カウンター越しでのご主人との会話も楽しみのひとつです。
 地元の人たちから愛されるお店です。



6 食彩居酒屋 灘や



住 所 氷見市本町13-10
 T E L 0766-72-0424
 営業時間 11:30 ~ 14:00
 (要予約)
 17:30 ~ 23:00
 (L022:00)
 定休日 木曜日
 駐車場情報 あり 1、2、3番

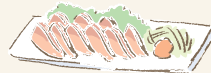
氷見の
 キトキトな魚料理を
 堪能できます



店主

☕ ガルメレポート ☺

氷見のキトキト! な魚をランチで堪能できるお店です。
 ランチタイムは要予約ですが、定食や丼、夜メニューもOKです!
 女性に人気なのは「玉手箱定食」。揚げたての天ぷらと長坂の棚田米を
 使ったランチは格別です。刺身が苦手な方は事前にお知らせいただければ
 別メニューに変更可能です。
 個室もあるので、ご家族、お子様連れの方にもいいですね。



7 香華園

まちがカラノチ



住所 氷見市南大町3-22
 TEL 0766-72-1806
 営業時間 11:30～15:00
 定休日 水曜日
 (定休日以外でも休みあり)
 駐車場情報 あり
 西念寺駐車場14,15番

ボリューム満点！
 昔ながらの町中華です



店主 池田 健治さん

グルメレポート

何十年も前から地元の人たちに愛され販わっている香華園は、豊富なメニューと安さで人気のお店です。中華料理を中心に、カレーやオムライスなどの洋食メニューも取りそろえたお店です。餃子とラーメンとチャーハンが人気！ボリューム満点の餃子とチャーハンは、半餃子、半チャーハンで注文することができます。



(価格はどれも税込)



8 川喜

まちがカラノチ



住所 氷見市本町2-1
 TEL 0766-74-5555
 営業時間 11:30～14:00
 (要予約)
 17:00～21:00
 定休日 月曜日
 駐車場情報 あり 3台

ランチ人気のすし定食！
 季節ごとに、すしネタは
 もちろん小鉢や酢の物も
 色々変わりますよ



店主 余川 幹久さん

グルメレポート

落ち着いた感じのお店で、お寿司の他に地元で取れた焼魚や刺身の盛り合わせなど旬の山海珍味をリーズナブルなお値段で提供してくれる寿司割烹。カウンター席、個室の他に40名くらいまで利用できる大広間もあり、宴席、法事などにもご利用いただけます。テイクアウトもできます。



9 麴cafe おたんちん

まちなかランチ



住所 氷見市本町15-10
TEL 0766-74-0988
営業時間 11:00～15:00
定休日 火・水曜日
駐車場情報 あり
店舗後ろ(gouter)駐車場1台利用可
まちなかめぐり 無料駐車場

店主
伏見 光一さん



体に優しい
おいしいランチです

グルメレポート

産地にこだわった自家製麴を使い、日替わりランチやデザートを提供してくれるカフェ。

こだわりの自家製麴は体にも良く、麴を使うことで塩分も抑える事ができ食材そのものの旨味が味わえるそうです。ボリュームも栄養も満点のおたんちんのランチをぜひ味わってみてください。



10 氷見丼本舗 みきさん

まちなかランチ



住所 氷見市本町16-9
TEL 0766-72-0674
営業時間 11:00～19:00
定休日 水曜日
駐車場情報 あり 5台

店主
堀野 一宏さん

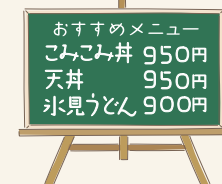


とにかく食べに来て！
最高の笑顔とボリュームで
お迎えます！

グルメレポート

地元で人気のつるつるのど越しの良い「氷見うどん」が食べられる丼のお店。なんと丼を注文するとミニうどんが付いてきます。うどんはプラス250円で本場「氷見うどん」に変更可能！リーズナブルなお値段でお腹いっぱい大満足です。サクサクの天ぷらもおすすめ。

テーブル席もあるので、小さなお子さん連れの方も大丈夫です！



(価格はすべて税込)



11 ボーノ・ペツシエ

まちなかランチ



住 所 氷見市南大町1-3
 T E L 0766-74-7001
 営業時間 11:30～14:00
 17:30～21:00
 (要予約)
 定休日 月曜日
 駐車場情報 あり

地産地消!
 素材重視でオリーブオイル
 とのマッチングを
 味わうお店です

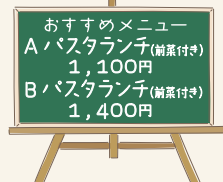


店主

グルメレポート

やさしい味のイタリアンのお店。

店名の「ボーノ・ペツシエ」は美味しい魚という意味で、氷見の朝とれ新鮮な魚を使ったイタリアンが食べられる。魚だけではなく野菜にもこだわっており、地元農家の新鮮な野菜を使っているそうです。夫婦でお店を切り盛りされ、とても温かみのあるお店です。



(価格はすべて
税込み)



12 寿司やうち

まちなかランチ



住 所 氷見市比美町14-13
 T E L 0766-74-0039
 営業時間 12:00～14:00
 17:00～22:00
 定休日 木曜日
 駐車場情報 あり
 まちなかめぐり
 無料駐車場

地元の魚を
 ふんだんに使った
 上にぎりとやうち汁!
 ぜひ一度ご賞味下さい



店主
 河原 浩さん

グルメレポート

気さくなご夫婦が営む落ち着いた雰囲気のお寿司屋さんです。

氷見の新鮮なネタを中心に
 リーズナブルなお値段でいただけます。



(価格はすべて
税込み)



13 寿司・割烹 万葉

まちなかランチ



コーヒーとデザート付き



住所 氷見市比美町5-15
TEL 0766-74-3388
営業時間 11:30～14:00
16:30～21:00
定休日 月曜日
駐車場情報 あり 2台

平日限定ランチは
とってもお得です！



店主
森 雅晴さん

グルメレポート

氷見の美味しい魚をお寿司、定食でいただけるお店。

しゃりの量、硬さ、酢の加減も丁度良く、

とにかくネタが新鮮で美味しいです。

ランチ後のコーヒーとデザート付きも魅力的。



14 氷見ラーメン

まちなかランチ



住所 氷見市丸の内12-7
TEL 0766-72-1813
営業時間 11:30～14:00
18:00～22:30
18:00～スープがなくなり次第終了(日曜日)
定休日 月曜日
駐車場情報 まちなかめぐり
無料駐車場

氷見の
B級グルメをぜひ
一度食べてみて下さい！



大将
伊藤 龍司さん

グルメレポート

材料は極力氷見産を使用して地産地消にも取り組んでいます。
一番人気の「獅子舞ラーメン」の他、あっさりしおトンコツスープの「氷見ラーメン」やスパイシーな「氷見カレーラーメン」がおすすめです。
平日ランチタイム限定サービスも魅力的！
無期限のポイントカードもお得ですよ！



15 ちん じん ち 貧 眞 癡



住 所 氷見市朝日本町1-30
 T E L 0766-72-0104
 営業時間 11:30～13:50
 定休日 月曜日
 駐車場情報 まちなかめぐり
 無料駐車場

お待たせして
 すみません



店主
 紅出 利博さん

グルメレポート

氷見で行列ができる有名なお店！

メニューは氷見産煮干しラーメン、白醤油ラーメン、黒醤油ラーメンの3種類。何日もかけて煮干しの旨味だけを抽出したスープは雑味のないスッキリとしたスープ！そこに麺とチャーシュー、煮干しラーメンには味玉、岩のりなどが付き、

あっという間にスープまで飲み干すこと間違いなし！

並んでも食べたいラーメンです。天候の悪い日、開店前の10時半が穴場です。



16 銀 な べ



住 所 氷見市丸の内9-3
 T E L 0766-72-0313
 営業時間 11:30～14:30
 17:00～18:00
 (夕方はテイクアウトのみ)
 定休日 第2・第4土曜日
 日曜日・祝日
 ※変更の場合あり
 駐車場情報 まちなかめぐり
 無料駐車場

家庭的で
 ポリューム満点の
 ランチは
 いかがですか！



店主
 谷内さん

グルメレポート

全て手作りの日替わり定食は大人気で、ほとんどのお客さんが注文するそうです。銀なべ名物「銀なべたまごやき」は関東風の汁が効いたあまい玉子焼き。ハーフサイズでもボリューム満点ですが、やみつきになる美味しさでいくらでも食べられます。

家庭的な雰囲気の中で味わう栄養満点のランチはいかがですか。



17 松葉寿司

まちなかランチ



住所 氷見市丸の内7-21
TEL 0766-72-0266
営業時間 11:30~13:30
17:00~21:00
定休日 日曜日
駐車場情報 あり

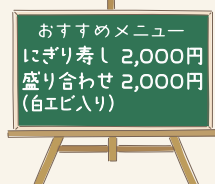
落ち着いた雰囲気
絶品お寿司は
いかがですか



店主

グルメレポート

伝統ある氷見のお寿司屋さん。ネタが良いのはもちろんの事、ご飯が本当においしいです。お昼のコースは色々あり、握りだけでなくちらし寿司も人気メニューで、多彩な具を少しずつつけて食べるのはまるで宝探しのような楽しさです。さらに、セットに付いてくる魚がたっぷり入ったあら汁も絶品。リーズナブルなお値段で大満足のランチです。

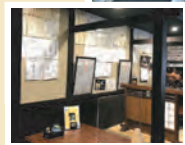


(価格はどれも税込)



18 割烹しげはま

まちなかランチ



住所 氷見市丸の内2-18
TEL 0766-72-0114
営業時間 12:00~14:00
(平日の昼は予約のみ)
17:00~22:00
定休日 木曜日
(12.1月は不定休)
駐車場情報 まちなかめぐり
無料駐車場

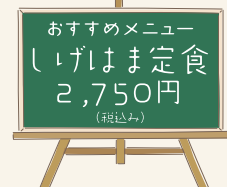
新鮮な魚と
氷見うどんを
ご堪能下さい



店主
一宮 陸雄さん

グルメレポート

定食からコース料理まで、氷見の旬の魚や素材を活かした料理が堪能できるお店です。特に鯛のシーズンには、氷見の寒ブリを余すところなく使用した「鯛コース」はいかがですか？



19 お食事処 海津屋

まちなかランチ



住所 氷見市中央町1-8
TEL 0766-72-0477
営業時間 10:00～18:00
定休日 第1・第3月曜日
駐車場情報 あり 店舗向かい



仕上げ前

どこがなつかしい
ほっとする味です！
鍋焼きスペシャルは
意外な演出が好評！
店主

20 ファミリーレストラン ホリエ

まちなかランチ



住所 氷見市比美町9-6
TEL 0766-72-0762
営業時間 11:00～15:00
定休日 不定休
駐車場情報 近くに公共駐車場あり

すべて手作りにこだわった
ボリューム満点の
ランチを
お腹いっぱい食べてほしい

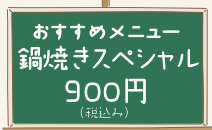


店主
堀江 なつ子さん

グルメレポート

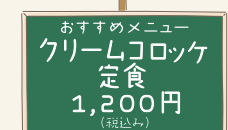
安くて、早くて、美味しい地元で人気の昔ながらのお店です。
何と言っても人気なのは「鍋焼きうどん」。「鍋焼きスペシャル」は
うどんの下に海老の天ぷらやお肉などたくさんの具が入って
なんと900円！

メニューも豊富でどれを食べようか迷ってしまいますね。



グルメレポート

ラーメンと氷見カレーが人気のお店。
「レストランでラーメン？」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、
ラーメンをメインにしたセットメニューがたくさんあり、ボリューム満点です。
しかも、パフェとセットもあるんです。
女性にはたまらないですよ。ライスにはもち麦が入っているので
ボリュームがありながらも体に優しいランチです。



21 よしだや本店

まちのランチ



住所 氷見市中央町9-7
TEL 0766-72-0508
営業時間 9:00~20:00
定休日 水曜日
駐車場情報 あり

すべてのメニューが
テイクアウト、
デリバリー可能です！
氷見産のイケメンが
お届けします



店主
吉田 やよいさん

グルメレポート

和洋どちらも食べることができ、どれを食べても昔ながらの懐かしい味が、
子供から年配の方までの幅広い世代から親しまれているお店です。
キッズルームが完備された個室もあり、ママたちもゆっくり食事ができます。
ボリューム満点の日替わり定食は、メインのおかずの他に「うどん、そば、ラーメン、
みそ汁」の中から選べる楽しみがあります。さらに味わい深い食品サンプルも注目！
諏訪野にある「麺処よしだや」もおすすです。



おすすめメニュー
日替わり定食 900円
オムライス 1,090円
プレート

(価格ほどれ)
税込み



22 喫茶モリカワ

まちのランチ



住所 氷見市中央町11-29
TEL 0766-72-0784
営業時間 9:00~20:00
定休日 月2回水曜日
(第1・3または第2・4)
駐車場情報 近くに
公共駐車場あり

定食・軽食メニューも充実！
朝どれ新鮮な氷見の魚を
使ったメニューも
ありますよ！



マスター
森川 博之さん
(ひろちゃん)

グルメレポート

昭和レトロ感たっぷりの純喫茶。昭和時代にタイムスリップしたかのような
空間でゆったりとした時間が過ごせます。種類も豊富なだけでなく、びっくり
なのは何と言っても値段の安さ！中でも人気なのは昔懐かしいホットケーキ！
外側はサクサク、中もっちり。シロップをかけなくても優しい甘さで
とても美味しいです！並んでミルクケーキ、オムライスが人気です。



おすすめメニュー
日替わり定食 700円
オムライス 650円

(価格ほどれ)
税込み



23 コーヒーハウス マイケル

24 呑多喰



住 所 氷見市中央町14-4
 T E L 0766-74-5347
 営業時間 9:00～18:00
 定休日 不定休
 駐車場情報 近くに
 公共駐車場あり



住 所 氷見市中央町14-5
 T E L 0766-74-6688
 営業時間 11:00～15:00
 定休日 月曜日(祝日でも休み)
 駐車場情報 あり

お手頃価格で
 お腹いっぱい
 食べてほしい



店主
 清水 英洋さん

若い人たちにも
 昔ながらの家庭の味を
 味わってほしい



店主
 礒辺 美紀さん

☕ グルメレポート ☕

☕ グルメレポート ☕

定食メニューもデザート系もかなり豊富な喫茶店。中でも人気は
 焼きカレー！ボリューム満点で焼け溶けてドリア皿からはみ出したチーズも
 何とも言えず食欲をそそります。中の半熟卵もたまりません！
 しかも、カレーの中にはハンバーグも！他のメニューもボリューム満点です。
 店主の人柄が伝わってくる、そんな温かい雰囲気のお店です。

とにかく美味しくてボリューム満点の日替わりランチは品数の多さに
 びっくりです。氷見産、季節の物、地物にこだわったランチは家庭では
 なかなか食べられません！しかも、どれも優しい味付けで美味しいので
 ぜひ食べてみて下さい。



25 スープはやし

まちのランチ



住所 氷見市中央町14-7
 営業時間 11:30～18:00
 ※売り切れ次第終了
 定休日 日・月・火曜日
 駐車場情報 近くに公共駐車場あり

地元の野菜にこだわったからだに優しいスープです。子育てで世帯の方お忙しい方、ほっとする一杯どうぞ



店主 林 美湖さん

☕ グルメレポート

レトロな雰囲気漂うピルの一角にあるテイクアウト専門のスープ屋さん。地元や佐渡島の無農薬野菜を使ったこだわりのスープは、素材本来の旨味を引き出したカラダに優しいスープ。3種類のスープを週替わりで販売し量り売りもOK！(マグカップや鍋を持参された方は容器代不要です。)



(価格ほどれ 税込み)



26 きよ水

まちのランチ



住所 氷見市中央町8-22
 TEL 0766-72-2511
 営業時間 11:30～14:00
 17:00～21:00
 定休日 水曜日、第1木曜日
 駐車場情報 あり

店主自ら市場で競り落とした新鮮な魚と自家精米の氷見産コシヒカリが自慢です



店主 清水さん

☕ グルメレポート

市場の近くにある雰囲気の良いお店。ネタが大きめで余計な臭みや雑味が無く美味しさがストレートに伝わってきます。また、寿司以外も美味しく焼き魚も焼き加減、塩加減も絶妙です。座敷もあるので、お子さん連れの方も大歓迎です！



(ランチは平日限定 ※土、日、祝日、繁忙日除く)



27 サカナとサウナ

まちのガランテ



住 所 氷見市中央町8-28
(break内)
T E L 090-5514-6511
営業時間 11:00~14:00
18:00~22:00
(日曜日は休み)
定休日 月・火曜日
駐車場情報 近くに
公共駐車場あり

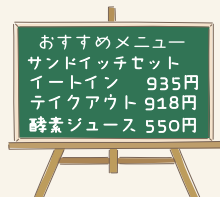
美味しい魚を
いろんな食べ方で
提供しています！



店主
昆布さん

☕ ガルメレポート ☺

氷見産の食材で作るおしゃれなシーフードサンドイッチ。
魚の入荷状況で中の具材が変わるそう！魚料理研究家の昆布さん(店主)が
作る魚料理は、魚が苦手な方でもペロリと食べられます。
220円でドリンクもセットできますが、酵素ジュースもおすすめです！



(価格ほどれも
税込み)

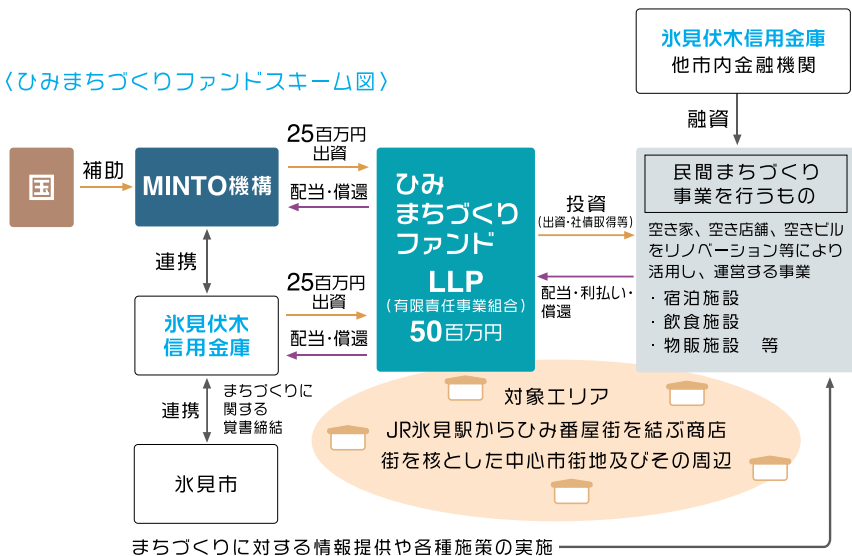


Memo

「ひみまちづくりファンド」の設立について

「氷見伏木信用金庫」と「民間都市開発推進機構」が連携し、氷見市の中心市街地の民間まちづくりを支援します。

〈ひみまちづくりファンドスキーム図〉



ひみの街に新しいにぎわいをつくりませんか

ひみまちづくりファンドは、氷見市内中心市街地の活性化を目的に、本ファンドを通じて空き家、空き店舗をリノベーションし、飲食店や宿泊施設等の新たなまちづくりを行う事業者を支援していきます。



リノベーションした店舗

◆ 本件に関するお問い合わせ先
氷見伏木信用金庫 業務部 TEL 0766-74-4101



あとかき

私たち3人(杉森・森・角)は、氷見市役所の商工振興課へ行政実務研修生としてそれぞれ3か月間ずつ行ってきました。研修では、いろいろなことを知ったり、学んだりして改めて「氷見っていいな」と強く感じました。

そこで地元のみなさまの何かお役に立てればと思い、氷見の「ランチマップ」を作製することにしました。この「ランチマップ」はランチメニューの写真だけでなく、店主のみなさまのことも知っていただきたく、当庫職員(清水)が似顔絵を担当し、より人柄イメージが伝わるように描いてみました。また、私たちも編集していくごとに初めてこのお店にこんな「いち押し」ランチがあったことを知り驚かされました。

この「ランチマップ」を見ていただき「氷見のまちでランチしよう」「この店主の店に行ってみよう」と思い、足を運んでいただければ幸いです。



ランチマップ作製にあたりご協力いただいた
店主のみなさまありがとうございました。