

地域づくりのキーパーソン育成！

大川市

介護予防サポーター養成講座

参加者大募集!!!

まずは、自分の健康のために！
そして、地域の為・人の為に役立つ
ことをやってみませんか？！
自分や家族の健康維持にも役立つ
内容が盛りだくさんの講座です☆



～一緒に楽しく学んでみませんか？～

◆日時・講座内容：

令和3年1月19日 (火) 13時30分～16時30分	令和3年1月26日 (火) 13時30分～16時30分
講座① 口の働きと予防	講座③ 介護予防概論・ サポーターの役割
講座② 認知症予防	講座④ 栄養・口コモ



◆場 所：大川市保健センター

◆認定証発行：講座①～④＋実技研修8回をすべて受講終了後に
「介護予防サポーター認定証」を発行します。

◆受講終了後、サポーターとして活動いただける方は、健康教室等のお手伝いをさせていただく予定です。

申込先：大川市健康課高齢者支援係 ☎0944-85-5524