



体験!認知症予防 初心者入門

日常生活の中に笑いヨガを取り入れ、頭と身体を動かして脳の活性化を体験できる認知症予防! ご家族やまわりの方もどうぞ

12月4日(土)
13:30~15:30



- 会場 えーるピア久留米 ダンススタジオ
- 内容 認知症の基礎知識と予防法について学び、体験する
- 受講料 無料(資料代として500円必要)
- 定員 20人(応募者多数の場合は抽選)
締切後1週間以内に申込者全員に通知
- 対象 おおむね60歳以上の方
- 講師 認知症への理解を広める会〈久留米〉
- 応募期間 11月1日(月)~20日(土)
ただし、11月3日(水)は休館日
- 申込方法 電話、FAX、電子メール、ホームページ、
生涯学習センター窓口のいずれでも可
締切後1週間以内に申込みの方全員にハガキで通知

【お申込み・お問合せ先】 えーるピア久留米 久留米市生涯学習センター

(指定管理者: 公益財団法人久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0037 久留米市諏訪野町 1830-6

TEL: 0942-30-7900 Fax: 0942-30-7911

Eメール: elpia@piif.kikigaikenko.jp



主催: 久留米市生涯学習センター/認知症への理解を広める会〈久留米〉