

子育てママの/ リラックスヨガ

心とからだのリフレッシュをしましょう！



- 日時 12月8日(水) 10時~12時
会場 えーるピア久留米 ダンススタジオ
講師 紫原 志津香氏(LLアドバイザー)
対象 未就学児の母親
人数 12人
受講料 無料
持参品 ヨガマット(貸出し有り)、動きやすい服装、水分
申込み 11月1日(月)~11月20日(土) 11月3日(水)は休館日
窓口・電話・FAX・Eメール・財団ホームページで受付
結果は、締切後1週間以内にハガキで通知
※託児(6ヶ月~未就学児)あり。事前申し込みが必要

〈申し込み・お問い合わせ〉

えーるピア久留米 久留米市生涯学習センター
(指定管理者; 久留米市生きがい健康づくり財団)

〒830-0037 久留米市諏訪野町1830-6
TEL: 0942-30-7900 FAX: 0942-30-7911
E-mail: elpia@piif.k-ikigaikenko.jp



講座詳細・申込