

女性職員が「女性健康セミナー」を受講 ～ テーマは「大切なあなたの身体を守るために」 ～

大阪シティ信用金庫（本店 大阪市、理事長 高橋知史）は7月3日、女性職員を対象に「女性健康セミナー」を開催し、100名が受講しました。この講座は、女性特有の病気と検診への理解を深めることを目的とするもので、大阪府信用金庫健康保険組合の協力を得て、今回で3年連続の開催となります。

受講者は、働く女性のライフサイクル、女性に多い病気、がんと検診内容などについて、わかりやすい説明を受けました。また、女性の罹患率が高い乳がんの自己検診方法について学び、検診の大切さ、早期発見の重要性、日常的な健康管理について理解を深めました。

当金庫は、これからも女性活躍推進の一環として、女性が健康でいきいきと仕事ができる環境づくりに向けて積極的に取り組み、また、昨年掲げた「健康宣言」に基づき、職員の健康保持・増進とともに活力や生産性の向上を一層、推進してまいります。

記

1. 開催日 令和元年7月3日（水）
2. 場 所 本店2階ホール
3. 受講者数 100名
4. テーマ 「大切なあなたの身体を守るために」
5. 講 師 保健師 須田 千代美 氏



セミナーの様



講師の須田千代美氏

以上



本件はSDGs（持続可能な開発目標）の考えに基づいた取り組みのうち、右記の目標に寄与するものです。

