

女性職員対象の「女性健康セミナー」を実施 ～ オンラインで700名が受講 ～

大阪シティ信用金庫（本店 大阪市、理事長 高橋知史）は、3月10日（木）、女性職員を対象に「女性健康セミナー」を実施し、700名がオンラインで受講しました。

本セミナーは、女性特有の病気と検診への理解を深めることを目的とし、今回で5回目の開催となります。受講者は、働く女性に多いがんやメンタルヘルス、ライフスタイルとからだの変化など、データ等を参考にしたわかりやすい説明を受けました。さらに、女性特有の健康問題と仕事・家庭との両立、検診の大切さについても理解を深めました。

当金庫は、女性の活躍推進に関する取り組みが優良な企業として、厚生労働大臣から「えるぼし」、大阪市から「女性活躍リーディングカンパニー」などの認定を受けています。令和2年10月には電子メールやテレビ電話で健康や育児等の相談ができる「子育て相談室」を開設するなど、これらの取り組みの充実を図っています。

当金庫は、これからも女性活躍推進と健康経営の一環として、女性が健康でいきいきと仕事ができる環境づくりに向けて、積極的に取り組んでまいります。

記

1. 開催日 : 令和4年3月10日（木）
2. テーマ : ～知りましょう、自分のコト～ 女性のカラダとケア
3. 講師 : 株式会社F・Link 菊池厚子氏（保健師）
4. 受講者数 : 700名
5. 受講方法 : 映像配信形式



セミナーの様子

以上



本件はSDGs（持続可能な開発目標）の考えに基づいた取り組みのうち、右記の目標に寄与するものです。

