

予約制
参加費無料

お客さまセミナー

椅子に座って行う健康体操

～美しい姿勢でいきいきライフ～



「姿勢」が崩れると、痛みが出たり疲れやすく、動くのがおっくうになります。正しい姿勢を知ることによって、体の使い方は見る見るうちに変わります。

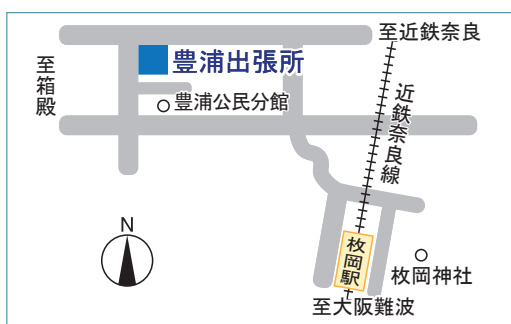
簡単な姿勢改善運動で気持ちよく姿勢づくりをしましょう。

*水分（お茶やお水）を持参のうえ、動きやすい服装・靴でご参加ください。

- 日時 令和6年5月23日（木）13:00～14:30
- 場所 大阪シティ信用金庫 豊浦出張所 2階
- 講師 NPO法人1億人元気運動協会ディレクター
かまだ ようこ
鎌田 陽子氏



開催店舗：豊浦出張所
東大阪市豊浦町13-4
電話番号 072(981)5801



《お申し込みについて》

セミナー受講をご希望の方は、事前にご予約を承っております。

開催店舗にお電話にてお申し込みください。

定員になりしだい、予約受け付けを終了させていただきますのであらかじめご了承ください。

《個人情報の利用目的について》

当セミナーにおいて入手しましたお客さまの個人情報は、金融商品やサービスに関するご相談およびご提案のために利用させていただきます。個人情報は、大阪シティ信用金庫の個人情報保護方針に基づき厳重に管理いたします。詳しくは当金庫ホームページ等の個人情報保護方針をご覧ください。