



「とちしん健康経営宣言」

栃木信用金庫は役職員とそこご家族が心身ともに健康であるために健康維持・増進に全力で取組み、健全な職場環境づくりを目指していくことをここに宣言します。

- 一. ワークライフバランスを促進します
- 二. 「運動」や「健康づくり」をサポートする環境を整えます
- 三. 心身の健康をチェックする態勢を整えます

1. 健康経営の取組内容

(1) 働きやすい環境づくり

- ・有給休暇取得の推進
(連続休暇・アニバーサリー休暇・リフレッシュ休暇・半日休暇の取得)
- ・とちしんプレミアムフライデー（毎月第2金曜日）の実施
- ・毎週水曜日「ノー残業デー」の励行

(2) からだの健康づくり

- ・特定保健指導の取組強化
- ・部活・ウォーキングキャンペーンなど運動機会の提供
- ・受動喫煙対策の取組み

(3) こころの健康づくり

- ・全事業所におけるストレスチェックの実施
- ・心の相談窓口ダイヤル「健康・こころのオンライン」の設置

2019年8月

栃木信用金庫

理事長 伏木 昌人