

時 験 9 産 カ シ テ 士 験 じ 回 ま た 大 に 前 史
代 が 3 業 キ テ の は 場 め 復 い カ き よ 当 に は 常
は 始 4 創 に い 稚 ` の た の ま キ な り 時 さ ` 呂
戦 ま 年 出 替 る 貝 カ 木 北 た し が 収 常 ` か 今 の
争 り よ の わ の が キ 下 海 め た 全 入 呂 水 の か ホ
へ ま り た る を 多 貝 虎 道 研 ° 滅 源 漁 路 ぼ ら タ
向 た 殖 ` た 見 付 ホ 郎 産 を キ て あ 者 開 ま 3 の
か ° 試 1 な し 着 タ 博 試 は の し っ の 削 す 年 歴

ホタテの歴史

北見市常呂町とホタテ

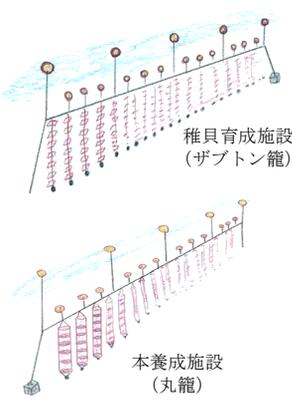
現在は「ホタテ養殖発祥の地」、「ホタテ王国」として知られる北見市常呂町ですが、ホタテの養殖技術が確立するまでは、苦悩の連続でした。そんな時代を支えた常呂の漁業関係者たちの取り組みをはじめ、ホタテの魅力を残すことなく取り上げます。

に し ま 技 ミ を ど 可 は 養 端 を に て 力 究 た 沢 い 4 殖 流 坦 立
注 続 す 術 ユ コ 養 能 ` 殖 科 は す ホ き し 者 ° 山 死 年 施 氷 な す 現
目 け ° の レ ン 殖 な サ に 学 じ る タ ま ` と そ の () 設 群 道 る 在
で る こ 開 | ピ に ホ ロ あ が め 垂 テ し 困 漁 し 困 1 ` の の の ま の
す 常 れ 発 シ ユ 必 タ マ り 常 ` 下 の た 難 業 て 難 9 原 壊 流 り で 養
° 呂 か を ヨ | 要 テ 湖 ま 呂 時 式 越 ° を 関 そ が 7 因 滅 入 で は 殖
の ら 行 ン タ な の 内 す の 代 養 冬 乗 係 の あ 6 不 () に は 決 技
ホ も つ で | デ 数 で ° ホ の 殖 を り 者 度 り 年 明 1 よ な し 術
タ 進 て き シ | 量 生 現 タ 最 技 可 越 が ` ま ` の 9 る く て が
テ 化 い る タ な 息 在 テ 先 術 能 え 協 研 し 等 へ 7 養 ` 平 確



ほたて養殖発祥の地碑

究 に 産 協 も 漁 究 う
を 建 増 設 初 師 を 厳
支 設 殖 立 め 達 支 し
え ` 研 の て で え い
ま 木 究 ` と し た 状
し 下 所 サ い た の 況
た 博 ` ロ わ ° は の
° 士 を マ れ 全 常 中
の 栄 湖 る 国 呂
研 浦 水 漁 で の 研



を づ て や ま 長 に 着 網 能
使 ト い 種 す さ 垂 さ 袋 に ま
用 ン ま が ° せ 下 せ を し た
し 籠 す キ ホ る し た 入 た `
ま ` ° の タ 養 ` り れ 垂 ホ
す 本 稚 養 テ 殖 天 し た 下 タ
° 養 貝 殖 の 法 然 た り 式 テ
成 育 に ほ と 餌 状 ` 養 の
に 成 も かな 料 態 貝 殖 越
は に 使 真 つ で で 殻 は 冬
丸 は わ 珠 て ` 海 に 籠 を
籠 ザ れ 貝 い 成 中 付 や 可



サロマ湖

さ お 式 ロ 4 に の 貝
れ り ` | つ 放 大 を 常
ま ` 生 テ に 流 き 湖 呂
す 3 産 | 分 し さ 内 の
° 5 の シ け ま に で ホ
4 手 ヨ ` す な 育 タ
年 法 シ ー ° つ て テ
か が す 年 放 て ` 養
け と る ご 流 か あ 殖
て ら ` と 区 ら る は
出 れ 輪 に 画 外 程 `
荷 て 栽 は 海 度 稚

常呂のホタテの養殖技術

これからが旬！ ホタテ料理特集

6月から夏場にかけて、ぐんとおいしくなる常呂のホタテ。そんなホタテのおいしい食べ方や驚きの食べ方を紹介します。



ホタテの浜焼き

ホタテの平らな面（表）を下にして焼いていきます。貝柱が外れたら、裏返して上の殻を外し、お好みで醤油やバターを垂らしていただきます。残った出汁は、同量の番茶などで割ってもおいしくいただけます。



ホタテの刺身

ホタテを切る時は貝柱に包丁を縦にいれると繊維を壊さないため歯ざわりが良くなり、横にいれるとホタテの形が残るためキレイに盛り付けることができます。また、玉冷をルイベ（半解凍）の状態で食べるのがお勧めです。



ホタテご飯

乾燥したホタテの貝柱を使い、水で戻した後、その戻し汁を使うところが、ポイントです。ホタテのうまみがぎゅっと凝縮した炊き込みご飯です。



ホタテのパリパリ貝ヒモ

外套膜（いわゆるミミまたはヒモ）を塩もみしてぬめりを取り除き、電子レンジで10分加熱脱水します。パリパリの煎餅状になり、お酒のおつまみに最適です。

ある町

潮見支店

今回は、網走の商業地域・住宅地域を中心に展開する駒場支店・窪田支店長、潮見支店・堀池支店長より、その地域のオススメを伺います。

潮見支店が担当する地域は、網走市潮見地区を中心に、天都山地域など網走市の観光スポットがある地域となります。国の文化財「名勝」に指定されている天都山は壮大な360度のパノラマとおいしい食をお楽しみいただける場所となっております。



潮見支店
堀池支店長

お 店

おすすめのスポット



Crab Red Curry
(オホーツク産タラバガニとズワイガニのレッドカレー)



店内風景

cafe&restaurant360
北海道網走市天都山244-3
電話番号 0152-67-7643
開館時間
11:00~18:00
日曜営業

西側には網走湖、東側にはオホーツク海&知床連山と、どの席に座っても絶景を展望でき、まるで天空カフェにいるかのような雰囲気を感じられます。食材は地元網走のものにこだわり、「天」都「山」の3コースから選べる月替わりのランチコースがオススメです。そのほか、スパイスの効いたカレーやスイーツなどもお楽しみいただけます。

C a f e & r e s t a u r a n t
3 6 0 (サ ン ロ ッ ケ ゼ ロ)



オホーツク流水館
北海道網走市天都山244-3
電話番号 0152-43-5951
開館時間
5月~10月 8:30~18:00
11月~4月 9:00~16:30
12月29日~1月5日 10:00~15:00
定休日なし
ホームページ：
<https://www.ryuhyokan.com/>

流水とオホーツクの生き物をテーマとした観光施設。北海道最大級のプロジェクト「5面シアター」により映像とは思えない臨場感で流水の世界を体感できます。また、マイナス15度の流水体感テラスでは本物の流水を100t展示。3階の展望テラスからは360度パノラマで網走の景色を堪能できます。

オホーツク流水館

地域のイベント情報

オロチヨンの火祭り【網走市】7月下旬

【開催場所】道の駅「流水街道網走」

【イベント内容】先住の北方民族の魂を慰め、大地に感謝し豊饒を願い、シャーマンと民族衣装を着た人々が踊る伝統に則った厳粛なお祭り。

【問い合わせ先】網走市観光協会TEL(0152)44-5849



写真: 網走市観光協会 提供

めまんべつ観光夏まつり【大空町】

7月29日、30日

【開催場所】女満別湖畔

【イベント内容】水上花火時大会、女性だけのローボート大会、ドラゴンボート競技会などさまざまなアトラクションを展開。

【問い合わせ先】NPO法人めまんべつ観光協会TEL(0152)74-4323



のんで踊ってやったるDAY盆踊りカーニバル【小清水町】

8月上旬(予定)

【開催場所】小清水町多目的研修集会施設駐車場

【イベント内容】ビンゴゲーム・抽選会など多彩なイベントのほか、焼鳥やビールなどの売店が並ぶ。

【問い合わせ先】小清水町商工会TEL(0152)62-2608



つべつ七夕まつり【津別町】8月上旬の土曜日

【開催場所】さんさん館 【イベント内容】手作り行燈のある会場に屋台やコンサート等の催し物。

【問い合わせ先】七夕まつり実行委員会TEL(0152)77-3771



駒場支店
窪田支店長

駒場支店が担当する地域は、網走市つくしヶ丘、駒場、鱒浦などであり、大型店が立ち並ぶ商業地域と住宅街、海に面する地域など多彩な地域となっております。そのなかでもキラリとひかる、おすすめのお店をご紹介します。

支店の

駒場支店

網走信用金庫は網走市内に4店舗1出張所を構えています。

おすすめの

鮭ダイニング 月

定番の握りから、地元で水揚げされたオホーツクの極上ネタまで味わうことができます。店内は回転寿司店の枠を超えた高級感のあるモダンな空間で、ワンランク上のひと時を味わうことができます。また、カウンターのほか、小上がり・個室があり、家族連れからカップルの方まで様々なお客様に対応しています。



鮭アラカルト



店内風景

鮭ダイニング 月
北海道網走市駒場北5-83-27
電話番号 0152-45-3333
営業時間
11:00~22:00(ラストオーダー 21:45)
定休日なし
ホームページ
<http://seiwa-dining.com/tsuki/>



麦わらオススプレートより~麦帽ライス



チーズハンバーグ&厚切りベーコンプレート(180g)



店内風景

麦わら帽子
北海道網走市北浜16-12
電話番号 0152-46-2037
営業時間
11:00~20:30(ラストオーダー 20:00)
定休日 木曜日

モツカレの名店として知られていますが、店主が2代目となり、メニューが一新。王道のカレーの他、ポリウムたっぷりのハンバーグプレートや種類豊富なパスタも魅力的です。どの料理を食べても間違いのない味で、一度食べたら虜になります。店内は昭和を感じさせるレトロな雰囲気です。店内は昭和を感じさせるレトロな雰囲気です。

麦わら帽子

「道の駅」紹介 Vol. 6

網走信用金庫の営業エリアの道の駅をご紹介します！



道の駅 あいおい物産館
網走郡津別町字相生(国道240号沿い)

あいおい物産館は、地元産そば粉を使った手打ちソバや、地元産大豆を使った手造り豆腐をはじめ地元農産物、木工クラフト製品を買うことができ、観光客のみならず、地元の人からも愛されています。旧国鉄北見相生駅の跡地にあり、当時の駅舎・ホーム・鉄道車両が見学できます。

取材担当Kのオススメの楽しみ方！

道の駅周辺の自然たっぷりの空間が最高です。ゆっくりと滞在すれば、日々のストレスが解消されること間違いなしです。

あいおい物産館

これが食べたい!!

オススメする逸品は、「クマヤキ」です！

道内産の小麦粉や小豆を使用した人気の鯛焼き風お菓子の『クマヤキ』!! ほつてりとしたフォルムがキュートです。

種類は、ヒグマ(粒あん、豆乳クリーム)の2種類)、シロクマ(タピオカ入りの白い皮で粒あん入り)、生クマ(生クリーム入り)の4種類があります。

そして、隠れたオススメは『クマヤキストラップ』!! 一つひとつ手作りにしているため、色や形が違います。自分のお気に入りを探してみてください。



写真上. クマヤキ
写真右. クマヤキ
ストラップ

オススメスポット



自家焙煎コーヒーと焼菓子の店
『 駅舎cafe くるみの森 』

旧駅舎を改装した店内は、時刻表や料金表などが当時のまま残されどこか懐かしい落ち着いた雰囲気です。オーナーは体が喜ぶ、体に優しい食材にこだわりを持っており、オーガニックのコーヒーや、地元津別の小麦、道内産のおからをふんだんに使ったスコーン等をいただくことができます。家族連れのお客様や高齢のお客様にも楽しめる空間となっています。

仁頃山

829.2m **易しい**

登山ビギナーにオススメの山。山頂までは5つのコースがあり、どのコースもよく整備されていて歩きやすい。山麓は富里湖森林公園となっておりキャンプ場もある。

藻琴山

999.9m **易しい**

登山ビギナーにオススメの山。ハイランド小清水725の駐車場に登山口があるスカイライン遊歩道は尾根道をハイキングするコースで登山口からハイマツ、クマ笹、低木が続き、夏場ウグイスの音が聞こえる。可愛らしい花も多い。6合目から登る東藻琴コースもダケカンバ林の中を通り、霧がかかると幻想的。頂上からは、屈斜路湖が一望できる。6月4日山開き。

羅臼岳

(日本百名山)

1661m **難しい**

知床連山最高峰。岩を積み上げたような山頂は風格がある。羅臼コースと岩尾別コースがあり、ポピュラーな岩尾別コースは、広葉樹が多く、夏だけでなく秋の紅葉も楽しめる。頂上から見る展望は雄大で、天気が良ければ国後島をはじめ、知床連山、音根別岳、海別岳、斜里岳が見え、天候が悪くても一面の雲海となり絶景。他、羅臼平上の岩清水（湿った岩場から水がしたり落ちている）での給水や登山後、岩尾別温泉「地の涯」での入浴が格別。7月3日山開き。



解禁！夏山特集
道東の山々
近年、登山ブームとなり、多くの方が登山を楽しんでいます。道東には羅臼岳など「日本百名山」(深田久弥著)にある有名な山から、藻琴山や西別岳など登山ビギナーでも楽しめる山まで多彩です。夏山解禁の今、見所について特集します。



雌阿寒岳

(日本百名山)

1499m **易しい**

阿寒湖を望んで、雄阿寒岳と対峙し、今なお噴煙を噴き上げる活火山。コースは3つあるが、野中温泉コースとオンネトーコースがメジャー。樹林を抜けるとオンネトーの神秘的な色が見え、頂上付近では噴煙を上げる火口部および青沼が見える。尾根沿いに連なる阿寒富士にも同時に登頂でき、魅力的。



出典：国土地理院ウェブサイト
URL: <https://maps.gsi.go.jp/#9/43.820657/144.387817/&base=std&ls=std&disp=1&vs=c0.i010u0t0z0r0f0>
※画面をトリミングして表示。スケールバー、山のマークを作成して表示。

項目

標高

登山難易度

雄阿寒岳

1370m **普通**

なだらかな雌阿寒岳(マチネシリ=女山)に対し、垂直方向に延びる男性的な山(ピンネシリ=男山)。阿寒湖、太郎湖の縁を通り、次郎湖を垣間見て登った山頂からは、登り切った人だけが拝むことのできる、パンケトー、パンケトー(湖)が全望できる。



西別岳

799.5m **易しい**

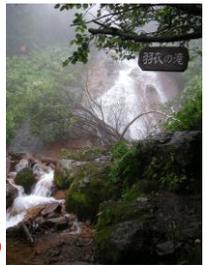
登山ビギナーにオススメの山。カムイヌプリ(摩周岳)の隣に連なる山で、標高は低いながらミヤマオダマキやコケモモ、チシマゼキショウなどが咲くお花畑が広がる(787m地点)。眺望も優れ、果てしなく広がる根釧原野、斜里岳、標津岳、武佐岳、雄阿寒岳、摩周湖なども見れ、魅力たっぷり。

斜里岳

(日本百名山)

1547m **普通**

斜里岳の醍醐味はなんといっても沢登り。夏の暑い時期でも川の水音は耳に心地よい。清里コースの旧道には、8つの滝があり、どれも特徴的で見所となっている。馬の背からのガレ場(岩壁や斜面からの岩くずが堆積したところ)は足場が悪く疲れるが、登り切った山頂の景色は絶景。行きは旧道を通り、帰りは新道で降りるコースが足の負担が軽くオススメ。7月2日山開き。



編集後記

6月に入り蝉の鳴き声も聞こえ、夏を感じさせる季節となりました。北海道の山々も山開きが始まり、これから本格的に夏山のシーズンとなります。とても楽しい山登りですが、危険がつきもので、十分な注意が必要です。登る前の準備としては、山の天気の確認、登山ルートの確認、持ち物(地図、コンパス、連絡先、水、お弁当、飴、薬やテーピングなど)・装備(靴、服、雨具など)の確認、登るときは、入山届の提出、準備体操、体調の管理や天候等による無理のない判断が必要です。登った後は、体は思った以上に疲れていると思いますので、お風呂などで十分にいたわってあげてください。

北海道の夏は短いですが、その分、喜びを感じます。皆様にとって素敵な夏の思い出が沢山できますことを心よりお祈り申し上げます。