

ご自由にお持ち帰りください

「モール」とは、亜炭や泥炭を指すドイツ語に由来しています。「モール温泉」は亜炭などに由来する腐植物を含むアルカリ性の温泉のことです。

モールには肌に良いとされる成分が含まれ、モール浴（泥炭を身体に直接塗るもしくはかけること）は美肌への

「モール温泉」とその効能

十勝川温泉は、日本でも珍しい「モール温泉」が湧出しています。

かつて、十勝川河畔では葦などの植物が自生していました。これらの植物が長い時間をかけて堆積し、できあがった亜炭（石炭のうち炭化度の低いもの）の層を通じて湧き出る温泉が「モール温泉」です。

音更町と温泉

音更町には、日本でも珍しい「モール温泉」である十勝川温泉があります。温泉に含まれる成分が肌に良いとされていることから「美肌の湯」としても知られています。

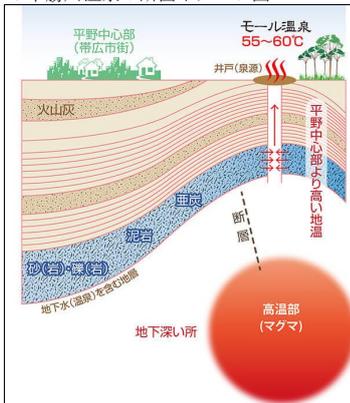
音更町の十勝川温泉街は道内有数の温泉街であり、観光地としても有名です。今回は、音更町の温泉についてご紹介いたします。

十勝川温泉の歴史

十勝川温泉は、かつてアイヌの人たちが「薬の沼」と言っていたという語り伝えもある温泉です。

温泉街の歴史としては、明治三十三（一九〇〇）年に初めて湯船がつくられ、大正二（一九一三）年に温泉宿の経営が開始されています。昭和初期から本格的に開発が行われ、戦後の高度経済成長期を

▼十勝川温泉の断面イメージ図

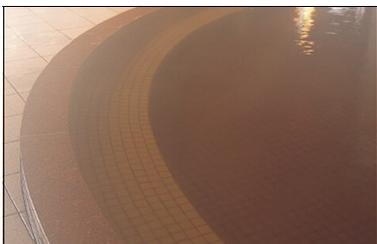


十勝川温泉の特徴

十勝平野一帯では各地で温泉が湧き出ています。帯広市街地など平野中心部の地下千メートルよりも深い所から湧き出る温泉の温度は五十度前後ですが、十勝川温泉では地下五百〜七百メートルと比較的浅い地点から湧き出るため、泉温も五十五度から六十五度と高温になっています。

効果があるといわれています。そのためモール温泉もモール浴と同等の効果があるといわれています。

▼モール温泉の色は黒がかった茶色



提供：音更町十勝川温泉観光協会
<http://www.tokachigawa.net>

植物性温泉のモール温泉は、一般の鉱物性温泉と比較して、日本国内はもちろん、世界的にみても貴重な泉質であり、資源が限られている貴重な温泉資源です。温泉は一度枯渇してしまうと再生にはかなりの年月が必要になるため、守らなければならない資源です。

数ある北海道の温泉地に先駆けて平成十六（二〇〇四）年に北海道遺産に指定されました。現在、この貴重な温泉資源を守ろうと、地域が一丸となり資源の保護活動を行っています。

北海道遺産に選定

温泉街の歴史としては百年以上の歴史があり、十勝川温泉は道内の主要温泉街と同様に歴史を有する温泉街といえます。

迎え観光ブームが起こり、道東を代表する温泉街として成長しました。今では十勝管内だけではなく、各地から多くの観光客が訪れています。

温泉を楽しむポイント

地域によって泉質が異なりますので、各地の温泉をめぐるのもおすすめです！

編集担当Sが温泉の健康的な入浴方法をおすすめします！
寒くなるこの季節、温泉で温まるのはいかがでしょうか？

1. 入浴前後に水分補給

入浴をすると発汗により水分が不足するため血液粘度が高まり、ドロドロな状態の血液になります。そのため、入浴前後には1杯ずつの水を飲むことが大切です。

2. かけ湯を行う

温度に体を慣らすため、足首からひざ・腰、手首から腕・肩と、胸から遠い順にかけ湯をしましょう。入浴直後の血圧上昇を防ぐ効果があります。また、体の汚れをしっかりと落とすことは浴槽へ入るマナーとしても大切です。

3. 徐々に浴槽に入る

入浴時には、水圧・温度・温泉の刺激からの負担を軽くするために、「足浴→半身浴→全身浴」の順でゆっくり入浴しましょう。また、休憩を挟みながら入浴する「分割浴」は湯冷めしにくく、おすすめです。

4. 上がり湯は温泉で

温泉には皮膚を保湿する効果があり、上がり湯をしないのがおすすめです。上がり湯をする場合は、温泉の湯口から桶で新鮮なお湯を取り適温に冷ましてからかけることをおすすめします。入浴後も温泉成分が肌に浸透していきます。

十勝川温泉のおすすめスポット

◇ガーデンスパ十勝川温泉◇

平成28年(2016年)十勝川温泉の中心地にスパ、マルシェ、体験工房、飲食店が集まる施設が誕生しました。家族で楽しめる施設ですので、十勝観光の際には寄ってみてはいかがでしょうか。



所在地：河東郡音更町十勝川温泉北14丁目1

電話番号：0155-46-2447

営業時間：月曜～木曜 9時～19時、金曜～日曜・祝日 9時～21時

定休日：毎月第2火曜日

URL：<http://www.tokachigawa.jp>

史跡・文化財 vol.2

史跡・文化財を紹介するコーナーの第2回は北見市の史跡・文化財です。歴史と文化に触れてみてはいかがでしょうか？

①ハッカ記念館



北見のハッカは昭和14年（1939年）頃には世界市場の約70%を占め、北見市および近隣の代表的な産業のひとつでした。

昭和9年（1934年）にハッカの加工を目的として設置された北見ハッカ工場は昭和58年（1983年）に閉鎖されましたが、同時にホクレン農業協同組合連合会から寄贈された旧事務所を復元し、現在はハッカ関係資料の展示及び公園として公開しています。

平成8年（1996年）に北見市指定文化財に指定されています。

②ピアソン記念館



ピアソン記念館は、大正3年（1914年）ウィリアム・メレル・ヴォーリス氏の設計により建設され、アメリカ人宣教師のピアソン夫妻が15年にわたり生活をされた木造2階建の西洋館です。

北見市は昭和45年（1970年）復元工事を行い、翌年ピアソン記念館として開館しています。また、平成13年（2001年）10月22日、北海道遺産に選定されました。



①所在地：北見市南仲町1丁目7番28号

電話番号：0157-23-6200

開館時間：午前9時30分～午後4時30分

（5月～10月は午前9時～午後5時）

②所在地：北見市幸町7丁目4番28号

電話番号：0157-23-2546

開館時間：午前9時30分～午後4時30分

※休館日はいずれも月曜日（祝日は除く）、祝日の翌日（土日は除く）、年末年始（12月30日～1月6日）です

いずれも北見駅から徒歩20分程度です

地元の隠れた日本一 vol.2

地元の知られざる日本一を紹介するコーナーです。第2回は北見市の日本一を取り上げます。

○世界最大級の鳩時計 果夢林(かむりん)

北見市留辺蘂町温根湯温泉の道の駅にある、世界最大級のハト時計塔です。「果夢林」という名称は「果てしなく夢が広がる林(木)の町」という意味が込められ、多くの人達がこの街を訪れる(come)こと願って名付けられました。

道の駅シンボルタワーには「からくり人形」と、世界最大級の「ハト時計」とが一体になっており、高さ20mの先端には平和を象徴する鐘を設置し、正時にかからくり人形がメロディーを奏でながら踊る姿が印象的です。

○日本最大の淡水魚

道の駅に併設されている「おんねゆ温泉・山の水族館」には日本一の大きい淡水魚であるイトウが飼育されています。

最大2mにもなる日本最大の淡水魚イトウは、現在では北海道の一部でしか生息が確認されていません。体長が1メートルになるのに15年の歳月がかかるイトウですが、山の水族館では温根湯の地下水で育てられた約20匹の1メートル級のイトウが展示されています。

○白花豆の生産量

北見市内で生産される作物といえば、玉ねぎを思い浮かべる方が多いと思いますが、実はそれ以上に国内生産シェアが高い作物があります。それは「白花豆」で、煮豆や餡(あん)の材料として用いられる豆です。全国生産量のうち約7割を生産しています。

栽培は主に留辺蘂エリアで行われています。留辺蘂で白花豆の栽培が始まったのは昭和30年(1955年)頃からで、冷涼な気候が適していることから白花豆の栽培は地域に普及しました。栽培方法は主に手作業で行われ、乾燥にも時間がかかるため白花豆の栽培は「手間がかかる」、「手作業が多くて大変」といわれますが、それでも生産者は愛情を込めて一粒一粒を大切に育てています。その稀少性と品質のよさが認められ、高級菜豆として扱われるようになりました。留辺蘂エリアではさまざまな料理やスイーツに活用されています。



地域のイベント情報

第54回あばしりオホーツク流水まつり【網走市】

平成31年2月9日(土)～平成31年2月11日(月)

【開催場所】網走商港埠頭特設会場

【イベント内容】網走の冬の大イベント！雪像や氷像の展示の他、ご当地グルメや氷の滑り台を楽しむこともできます。

【問い合わせ先】網走市観光課 TEL(0152)44-6111



知床流水フェス2019【斜里町】

平成31年1月30日(水)～平成31年2月28日(木)

【開催場所】国設知床野営場

【イベント内容】「流水ライトアップ」「アイスドーム」「アイスバー」など、美しい氷の造形を楽しみながら、冬の厳しい寒さを体感することができます。

【問い合わせ先】知床斜里町観光協会 TEL(0152)22-2125

第8回つべつアイスクャンدل点灯まつり【津別町】

平成31年2月2日(土)

【開催場所】津別町多目的活動センター(さんさん館)

【イベント内容】300個を超える町民による手作りのアイスクャンدلが並びます。夜になると室内で「キャンドルナイトコンサート」が催され、幻想的なアイスクャンドルの灯りをバックに演奏を楽しむことができます。

【問い合わせ先】つべつアイスクャンدل点灯まつり実行委員会 TEL(0152)77-3771



ゆるキャラ紹介 vol.3 ～清里町～

網走信用金庫の営業エリア内のゆるキャラ達を紹介します！

清里町といえば、神の子池や斜里岳などの雄大な景色と美味しい農産物。今回は、そんな清里町の自然や食の素晴らしさを伝えてくれるゆるキャラ達をご紹介します♪

しゃりだけくん

所属：おおやま商店



しゃりだけくんは、清里町のおおやま商店様が生み出した「斜里岳」をモチーフにしたキャラクターです！うるっとした大きな瞳が特徴的♪

斜里岳の雄大な姿を、皆様ぜひ見に行ってください！

神の子りゅうちゃん

所属：ゆいま～る清里



清里町の隠れゆるキャラ「神の子りゅうちゃん」！真っ白な翼と、きりっとした目もとが印象的。

普段お目にかかる機会は少ないですが、隠れて活躍しているそうです♪

きよっぴ

所属：ゆいま～る清里



頭はジャガイモ&ムクゲの花、前髪はさくらの滝、体は神の子池と、清里の特徴が詰まったかわいらしいキャラクター。最近のブームはダンスで、いろいろな行事で踊っているそうです！

セイリュウジン



清里町に
ヒーロー現
る!!!

2017年、北海道清里町非公認ローカルヒーロー「セイリュウジン」が誕生しました！！ゆるキャラのきよっぴとは大の仲良しで、なんと！きよっぴを剣にして、戦うこともあるとか・・・！今後の活動に大大注目です★★★

～スキー場マップ～



※オープン時期や、設備概要などについては、各施設のホームページ等をご参照願います。

本格的な冬が到来しました。今回は、皆様に北海道の冬を思い切り楽しんでいただくため、オホーツク地域のスキー場をご紹介します！

★特集★



ウィンタースポーツを楽しもう！

① 網走湖ビュースキー場

網走市字呼人28-3

網走国定公園のほぼ中央にあり、オホーツク海の雄大な景色を楽しみながら滑ることができます。家族みんなで楽しむことができるスキー場です！

② 斜里町ウナベツスキー場

斜里町字峰浜110番地

隣接する自然休養村管理センターでは「単純硫黄泉の天然温泉」に入浴できます。スキーでガチガチに冷えた後の温泉入浴は、格別です！！

③ 美幌町リリー山スキー場

美幌町字美禽175-1・274-4

初級者や中級者向けに作られており、子供にスキーを教えたり、初めてスキーを体験する方に最適なスキー場です。市街地から近く、アクセスも良好！

④ 北見若松市民スキー場

北見市若松651番地

ナイター設備が完備されているため、学校や仕事帰りにもオススメ。リフト終点からは、北見市全域の美しい夜景を楽しむことができます。

⑤ 清里町営緑スキー場

斜里郡清里町緑町51番地

ゲレンデ頂上は、斜里岳と摩周湖が一望できる最高のロケーションです。コースも豊富で、ビギナーからベテランの方までどなたでも満足できるスキー場です。

⑥ 国設阿寒湖畔スキー場

釧路市阿寒町シュリコマベツ4-4

雄阿寒岳と阿寒湖を望む、雪質抜群のスキー場です。レジャーから競技者まで様々な方が訪れています。特にアイテム多彩なボードパークは、スノーボーダーに人気です。

【ウィンタースポーツを安全に楽しんでいただくために・・・】

■決められた区間以外は絶対に立ち入らない！

毎年雪山で多い事故が、遭難です。冬山は天候が変わりやすいため、天気が悪くても途中から吹雪き、遭難してしまう恐れがあります。

■他のお客さんへの配慮を！

ゲレンデには幅広い年齢層の方がいます。接触事故にはくれぐれもお気をつけください。

マナーを守って、楽しい冬をお過ごしください♪♪



編集後記

今年は「平成最後の年」だからか、一つ一つの季節が過ぎ去っていくのを例年になく切なく感じます。皆様にとって平成30年とは、どのような年だったのでしょうか？平成とは、どんな時代だったのでしょうか？網走信金は、大正15年に設立され、今年で93年目を迎えました。大正・昭和・平成と、地域の皆様のおかげで、また次の新しい時代を迎えることが出来ます。時代はめまぐるしく変わっていますが、これからも地域の皆様にとって、なくてはならない存在であるよう尽力したいと思います。では！！皆様、よいお年をお迎えください★★★