

## 美幌町とアスパラガス

～町の新しいブランドアスパラガス～

身近な野菜・アスパラガスは、北海道の初夏を代表する味覚の一つです。一方で、美幌町では冬に旬を迎えるアスパラガス「冬姫（ふゆひめ）」のブランド化に取り組んでいます。今回はアスパラガスの生態と、冬アスパラガス「冬姫」についてご紹介します。

### アスパラガス

食卓の人気者・アスパラガス。一般的なアスパラガスの旬は4月～6月なので、今が一番美味しい季節です。調理方法は様々で、茹でてそのまま食べる、マヨネーズをつける、揚げて天ぷらにするなど、いろいろな方法があります。

北海道でアスパラガスの生産が盛んな理由は、昼は暖かくて夜が寒い、寒暖差の大きい気候が関係しています。アスパラガスは、日中は光合成で糖を作り、夜は呼吸で糖を消費します。夜が寒いと呼吸が抑えられるため、糖の消費が抑えられ甘くて美味しいアスパラガスができあがりません。

アスパラガスの成長はとても早く、芽が出てから1日5cmほど、1週間で30cmほど生育するため、すぐに収穫できます。一方で、生育の早さが劣化の早さにもつながっています。アスパラガスは穂先から傷み始め、傷んだ穂先は柔らかくなったり、茶色く変色してしまう可能性があり、さらに傷みが進行すると根本まで柔らかくなります。この状態になると、アスパラガスに含まれる水分が抜け、味も悪い状態となります。

アスパラガスは、保存方法にも注意が必要です。常温保存では成長が進み、傷むのが早まります。一方、むき出しで冷蔵保存すると、次第に水分が抜けて乾燥・劣化します。冷蔵保存の際には、濡らしたキッチンペーパーなどをアスパラガスの根元に添えたり、アスパラガスを立てて上からラップやビニール袋をかぶせるなど、乾燥を防ぐ工夫が大切です。

### 冬アスパラガス「冬姫」

美幌町では、冬に旬を迎える冬アスパラガス「冬姫」の販売に力を入れています。冬アスパラガスは限られた地域で栽培され、非常に希少なため、高値で取引されています。

「冬姫」は他のアスパラガスに比べ、手間ひまをかけて育てます。春から夏にかけて収穫するアスパラガスは、一度根株を植えると10年程度収穫多年栽培できますが、冬アスパラガスは根株の養分を使い切るため、1年しか収穫・単年栽培できず、毎年根株を入れ替えます。

根株は秋に気温が下がると休眠しますが、さらに気温が下がり低温に長期間さらすと、眠りから覚めて芽を出す準備を始めます。低温時間が短いと収穫量に影響し、植え替え後は日照時間が足りないと、アスパラガスの成長が遅くなり色づきも悪くなります。この点、美幌町は朝晩の冷え込みが厳しい秋の到来が早く、冬は好天が続くため、冬アスパラガスの栽培に適しているのです。

### アスパラガスの種類

#### ①グリーンアスパラガス

日本でアスパラガスと言えばこれ！初夏の今が旬です。

#### ②ホワイトアスパラガス

グリーンアスパラを、光を浴びせずに栽培したものです。

#### ③パープルアスパラガス

南ヨーロッパではこちらが主流です。ポリフェノールを多く含むことで紫色になっており、熱を加えるとグリーンに変わります。



#### ④冬アスパラガス「冬姫」



美幌町がブランド化に取り組む冬アスパラガス「冬姫」です。甘みが強く、独特のえぐみが少ない点が特徴で、アスパラガスが苦手な人も食べやすいです。

# 特集 地域の公園・キャンプ場

今年もレジャーの季節が到来！今回は地域の公園・キャンプ場を特集します！なお、利用できる時間が決められている場所もありますので、事前にウェブサイト等で調べることをおすすめします。

## －網走市－

### 北海道立オホーツク公園 (てんとらんど)

北海道に11箇所ある道立公園の一つで、網走市の景勝地「天都山」にあり、「てんとらんど」の愛称で親しまれています。敷地面積は東京ドーム23個分。目前には知床半島・オホーツク海が広がります。「てんとらんど」と言えば遊具が特徴的。国内最大級の高さ15mの大型ネット遊具、長さ50mのローラースライダーなど、腕や足の力を使う遊具が無料で遊べます！



## －津別町－

### 津別21世紀の森

津別町にあるキャンプ場を併設する公園。津別川に隣接しており、7月中旬から8月中旬にはキャンプサイト横でホテルが飛び交う幻想的な風景を楽しむことができます。



## －美幌町－

### 美幌みどりの村森林公園キャンプ場

美幌町にある広大なキャンプ場。公園内には巨大すべり台をはじめ、たくさんの遊具があり、家族連れで楽しめるスペースがあるところが特徴です。また、高台からは美幌町内を一望することができます。

## －北見市常呂町－

### 常呂町森林公園 百年記念展望塔

北見市常呂町にある公園です。昭和58年に旧常呂町開基100年を記念して建設された「百年記念展望塔」は、その独特な見た目から別名「ホタテタワー」とも呼ばれ、海面から100m、塔内の階段も100段と「100」づくしの建物です。展望デッキからは、サロマ湖やオホーツク海が一望できます。



## －小清水町－ ゆりの郷こしみず リリーパーク

小清水町で7月中旬から9月上旬までオープンする公園です。13ヘクタールの園地内には世界中の100品種以上、約700万輪の多彩な「ゆり」が色鮮やかに広がります。

## －釧路市－ 米町公園

釧路市発祥の地と言われる米町。米町公園からは、港沿いに広がる釧路の街を一望することができます。灯台をかたどった米町展望台に上ると、晴れた日には遠く摩周岳、日高の山々まで望めます。また、敷地内には石川啄木の歌碑もあります。

# ちいきのえき 地域の駅

Vol. 2

● Chiikinoeki ●

網走 信金  
Abashiri Shinkin

地元の駅をご紹介します。  
2回目は釧網本線の原生花園駅～知床斜里駅です。

至 北浜

げんせい  
かえん

B 75

3.2km

はまこし  
みず

B 74

5.7km

やむべつ

B 73

11.5km

しれとこ  
しやり

B 72

至 中斜里

## ① 原生花園駅

釧網本線を網走駅からたどると、北浜駅までは網走市、原生花園駅から小清水町となります。原生花園駅はその名の通り、小清水原生花園内にあります。全国的に珍しい臨時駅であり、5月1日から10月31日の期間のみ停車します。つまり、冬季期間は全ての列車が通過します。当駅は当初、仮乗降場の扱いでした。1978年には一度廃止されたものの、1987年に臨時駅として再開業した歴史を持ちます。

駅の周辺には原生花園インフォメーションセンター「FANA」がある他、濤沸湖も見渡せます。夏季期間はハマナスをはじめとした200種類におよぶ植物が咲き誇ります。列車が駅へ入る様子は迫力があり、観光客や鉄道ファンの方が写真を撮る様子が見られます。

## ② 浜小清水駅

浜小清水駅は、小清水町浜小清水エリアの中心地にあり、網走市浦士別地区の最寄り駅でもあります。小清水町市街地までは約10kmほど距離があり、かつては当駅から分岐した小清水軌道で結ばれていました。

当駅は1925年の開業当初、古樋駅（ふるといえき）といい、その後1952年に浜小清水駅に改称されました。古樋はアイヌ語由来とされており、付近にあるフレイト展望台等にその名残が見られます。

当駅は無人駅ながら、道の駅 ほなやか小清水と隣接しており、待合室で休憩ができます。

## ③ 止別駅

止別駅は小清水町止別地区にある駅です。駅名は「やむべつ」と読みますが、地名は「やんべつ」と読むため、正別（やんべつ）にある止別駅（やむべつえき）となります。かつて、当駅から北見鉄道が小清水町市街地方面へ分岐していました。

駅内には「ラーメンきつさえきばしや」があります。また、かつて映画のロケ地に選ばれたことがあります。

## ④ 知床斜里駅

斜里町市街地に位置する知床斜里駅は、1925年に「斜里駅」として開業しました。知床地区の最寄り駅で、知床半島観光の玄関口であることをアピールするため、1998年に知床斜里駅に改称しました。網走駅から出発した場合、最初の有人駅となり、みどりの窓口が設置されています。

駅前には斜里バスターミナルがあり、知床をはじめ、網走、女満別空港、札幌等へ向かうバスが設定されています。また、道の駅しやりの最寄り駅ともなっています。

網走市の桂台駅から知床斜里駅までオホーツク海の沿線を通りました。知床斜里駅から進路を変え、清里町方面へ向かいます。



原生花園駅



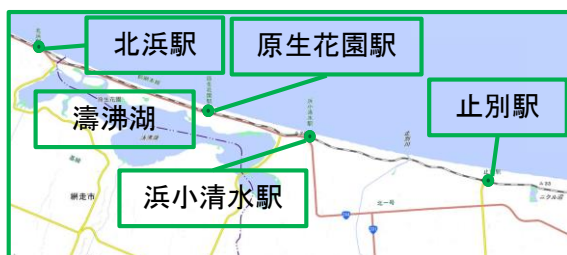
浜小清水駅



止別駅



知床斜里駅



出典：国土地理院ウェブサイト  
<https://maps.gsi.go.jp/>



網走まちなかコワーキング  
**NASCITA**  
ナシタ

2022年10月に網走中央商店街にオープンしたコワーキングスペース「nascita (ナシタ)」をご紹介します。

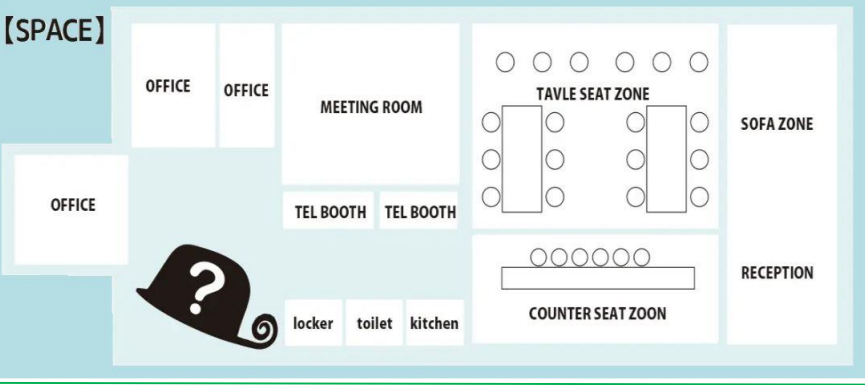
網走中央商店街(アパート4)にオープンしたコワーキングスペース「nascita(ナシタ)」。網走では、札幌や東京から民泊を利用する方が増えているほか、網走市役所の新庁舎が商店街に隣接して建設される予定です。市内のビジネスマンや社会人、出張で網走を訪れる人たちに使ってもらうことを目的としてオープンしました。名前は北海道弁で「どうしたの?」を意味する「なした?」から引用されています。

網走市内にお住まいの方の集いや、網走滞在中のすきま時間に利用するといった使い方ができます。お気軽にお立ち寄りください。



nascita (ナシタ)  
TEL 090-1522-5546  
定休日 土曜日、日曜日、祝日

営業時間 9:00~17:00  
※記事発行時点の情報です。



**[PRICE]**

ワーキングスペース ドロップイン1時間 ¥300 /人  
ドロップイン3時間 ¥600 /人  
ドロップイン1日 ¥1,000 /人

その他、固定席1か月 ¥10,000(1人)ミーティングルーム3時間 ¥5,000 (部屋) 企業スペース ¥20,000 (月) など様々なプランがあります。詳しくはお問合せください

**ナシタサポーター会員 募集中!**

¥10,000/年 ヨロシクねお待なの



## 地域のイベント情報



### 藻琴山山開き【大空町】 6月11日(日)

【開催場所】藻琴山6合目駐車場  
【イベント内容】藻琴山山開きを行い、登山者の安全を祈願します。山開き当日は、限定で記念品がもらえます。  
【問い合わせ先】オホーツク大空町観光協会 TEL(0152)74-4323  
Mail : office@ooz-kankou.com



### あばしりオホーツク夏まつり【網走市】 7月下旬

【開催場所】道の駅 流氷街道網走 他  
【イベント内容】オホーツク産のフードメニューや花火が楽しめます。  
【問い合わせ先】網走商工会議所 TEL(0152)43-3031



### オホーツク網走マラソン【網走市】 9月24日(日)

【開催場所】スタート地点: 網走刑務所前、ゴール地点: 大曲湖畔園地  
【イベント内容】オホーツクの食・景観・歴史のすべてを満喫できるマラソンです。  
【問い合わせ先】オホーツク網走マラソン事務局 TEL(0152)61-2360



## 編集後記

新型コロナウイルス感染症の扱いが5類に引き下げられ、マスク着用も任意となるなど、少しずつ日常を取り戻しつつあります。とはいえ「コロナ禍前」は、3年以上も前のこと。どのように過ごしていたか思い出しつつ、久しぶりの自由を謳歌したいですね。

地域のイベント情報のコーナーでご紹介できる内容も充実してきました。オホーツクの短い夏を、様々なイベントに参加して満喫しましょう。