

# 青木信用金庫 健康経営宣言

青木信用金庫は、お客様と地域への「貢献」「協力」「奉仕」の経営理念のもと、お客様の夢の実現と地域社会の永続的な発展に寄与するため、役職員の心身の健康が貴重な経営資源であると考えています。

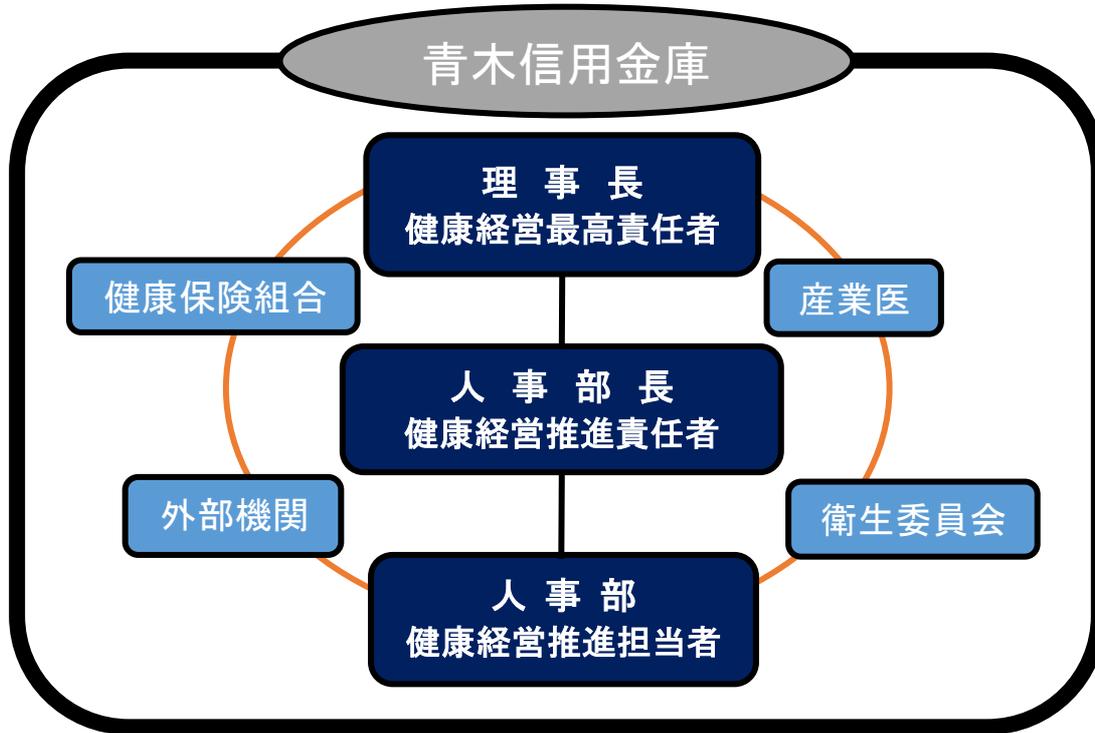
当金庫は、健康経営宣言に基づく取組みを積極的に行い、役職員一人ひとりの心身両面の健康維持・増進に対する支援およびワークライフバランスと働きやすい職場環境の実現を推進してまいります。

2024年2月15日

青木信用金庫

理事長 木滝 崇弘

## <健康経営推進体制>



## ◆主な実施施策◆

- ① 定期健康診断・生活習慣病予防健診の実施
- ② 金庫産業医による健康診断結果に基づく就労判定および再受診勧奨
- ③ 年1回のストレスチェック実施における集団分析および高ストレス者等に対する金庫産業医による面談
- ④ 月1回の衛生委員会の開催（職場巡視）と議事内容の掲出および職場環境の改善指導
- ⑤ 厚生クラブ（野球部・卓球部・華道部）の活動支援
- ⑥ 健康保険組合による人間ドック・婦人科検診・脳ドックの検診費用補助および特定保健指導と健康相談指導実施
- ⑦ 健康保険組合によるウォーキングアプリを利用した健康づくり支援
- ⑧ メンタルヘルスケア対策を目的とした啓発本の配付およびメンタルヘルスマネジメント検定の取得奨励
- ⑨ インフルエンザ予防接種費用の補助（金庫・健康保険組合）
- ⑩ 就業時間内および金庫敷地内完全禁煙
- ⑪ 定時退庫日を設定したノー残業デーの推進