

ばんしん

2021

2

No.745



数々の宝物と、法隆寺に似た簡素で落ち着いた雰囲気……

聖徳太子ゆかりの寺、斑鳩寺へ



2 兵庫ぶらり散歩 in 揖保郡太子町

4 健康ひとくちメモ

5 季節の料理教室

6 マネーなんでも百科

●表紙の写真は斑鳩寺の堂塔伽藍と宝物

ひろがる夢とたしかな未来



播州信用金庫

いかるがでら

聖徳太子ゆかりの寺、斑鳩寺へ

数々の宝物と、法隆寺に似た簡素で落ち着いた雰囲気…… (揖保郡太子町)

斑鳩寺

<http://www.ikarugadera.jp/>

〒671-1561 兵庫県揖保郡太子町鶯(いかるが)709

☎079-276-0022

●営業時間／9:00～17:00

※聖宝殿と聖徳殿の拝観料は500円。
見学希望者はあらかじめ電話で予約を。

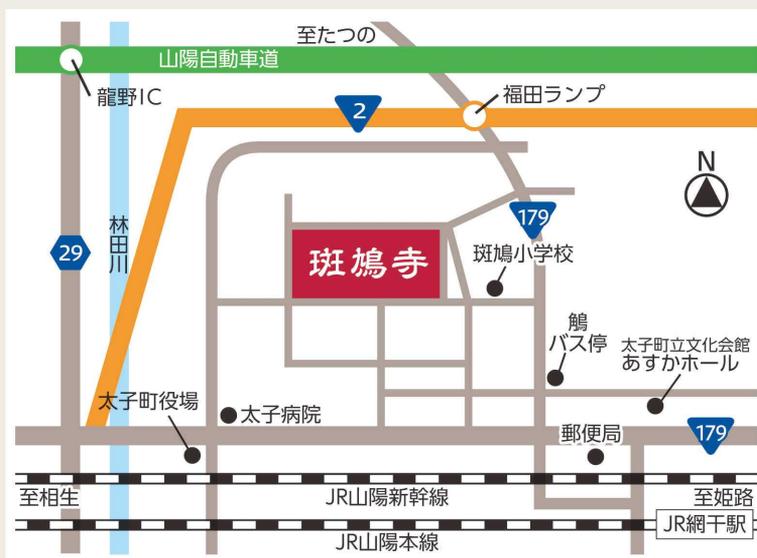
[アクセス]

●公共交通機関の場合…

姫路駅前から神姫バス龍野行き、「鶯」下車、北西へ徒歩約7分
JR網干駅から神姫バス山崎行、「鶯」下車、北西へ徒歩約7分

●車の場合…

山陽自動車道「龍野」ICから約10分
太子たつのバイパス「福田」ランプから約5分



播磨でも屈指の歴史と由緒

聖徳太子と聞いて、何を思い浮かべるだろう。年配の方なら昭和の時代に長く使用された旧1万円札の肖像かもしれないし、若い人なら教科書で習った十七条憲法の制定や遣隋使の派遣、仏教の興隆に尽力して法隆寺を建立したことなどかもしれない。

簡単に記すと、飛鳥時代に用明天皇の皇子として生まれた厩戸皇子うまやどがその人で、聖徳太子はその諡おくりな。伯母にあたる推古天皇の摂政として活躍した政治家、思想家だが、筆者の記憶に残っているのは1980年代に話題になった山岸涼子の漫画『日出処の天子』に登場する厩戸皇子。妖艶で神秘的、かつ人間的なその姿に惹かれたからで、確かに伝説的要素の多い人物だが、太子が唱えた「和を以て貢しとなす」は、現代にも通じる教えに違いない。

今回はその聖徳太子ゆかりの名刹斑鳩寺を訪ねるべく、揖保郡太子町へ。

今は天台宗の寺院だが、寺伝によれば斑鳩寺は1400年余りに聖徳太子が開創したとされる。推古天皇の時代に太子が天皇の御前で勝鬘経しょうまんぎょうを講じたところ、天皇が大変喜ばれ、播磨国揖保郡の水田を太子に下賜。太子はその地を「鶯荘」と名付け、1つの伽藍を建てられた。それが斑鳩寺で、後に鶯荘は法隆寺の荘園となり、寺も千年近くにわたって栄えてき

たが、天文10年(1541)に火災に遭って堂塔伽藍すべてを焼失。その後、龍野城主・赤松政秀らの助力もあって漸次再建が進み、今日を迎えているという。

国道179号線(旧国道2号線)から少し北に入った住宅街にある斑鳩寺に着くと、屋根瓦を載せた築地塀が周囲を取り囲み、寺の東側には水路もあって、規模こそ小さいものの、どことなく法隆寺に似た雰囲気を漂わせている。

仁王門を潜ると正面に大屋根を被った講堂があり、左手に聖徳殿前殿と奥殿がある。奥殿は法隆寺の



仁王門の先にある講堂



木造薬師如来坐像(中央)などの文化財が



聖宝殿



伝説の地球儀



2019年の春会式

夢殿に似た八角円堂の建物で、白い壁と濃い緑の屋根が鮮やかなコントラストを見せている。さらに右手には様子の美しい国重要文化財の三重塔がすっと立ち、その奥では庫裏の保存修理工事も行われている。いずれの堂宇も簡素だが実に品の良い建物で、聖徳太子の人柄を偲ばせているようにも思える。

国の重要文化財がズラリと

その歴史、由緒とも播磨屈指の斑鳩寺だが、それを物語るのが宝物の多さ。大谷康文住職の案内で宝物が収蔵展示されている聖宝殿へ向かう。

館内に入ると、正面に本尊の木造薬師如来坐像が安置され、左右に優美な姿の木造日光菩薩立像と月光菩薩立像が立ち、その並びに迫力ある強面の8体の木造十二神将立像が脇侍として控えている。いずれも国指定重要文化財だが、こんなにも間近に拝観できることが奇跡のようで、下世話な言い方だが、何だかとても得した気分になってくる。

ほかにも館内には、聖徳太子が息子の山背大兄王や蘇我馬子らに対して勝鬘経を講じている国重要文化財の「聖徳太子勝鬘経講讚図」や播磨の地誌『峯相記』の写本(いずれも複製)、`聖徳太子の地球儀、

と呼ばれているソフトボール大の石なども展示しており、実に興味深い内容になっている。

このほか聖徳殿奥殿には聖徳太子十六歳孝養像が安置され、講堂にも国重要文化財の釈迦如来、薬師如来、如意輪観世音菩薩の巨大な坐像が秘仏として祀られ、聖徳太子の祥月命日にあたる2月22日・23日に催される「春会式」で開帳されるのだが、コロナ禍で今年は残念ながら春会式自体が中止に。

聖徳太子が職人の神様であるということから、春会式には多くの露店や金物市、植木市が開催され、稚児行列も行われるのだが、「春会式は近隣の皆さんから`お太子さん、として親しまれている斑鳩寺にとって最大のイベント。地域の方々に支えられてきた我々としても、春会式中止は返す返すも残念ですが、来年(2022年)は聖徳太子没後1400年にあたるので、秋に御聖忌を催し、旧鶺鴒荘に伝わる`法伝哉、などの伝統芸能も披露される予定です。ぜひそちらにもご期待いただければ」と話す大谷住職。

確かに春会式が中止になったのは残念だが、静かな境内を散策するのもまた一興。ゆるりと出かけられてはいかがだろう。

(文・写真 谷川恵一)

改めて知っておく 「感染症」の基礎知識



感染症の主な感染経路

新型コロナウイルス感染症の広がりによって改めて気づいたように、人類の歴史は感染症との闘いでした。ペストやコレラなど、歴史を変えるほどのパンデミック(世界的大流行)に何度も襲われ、予防法や治療法の発達により死亡率こそ激減できたものの、人や物が世界中を行きかうようになった今日、新型コロナウイルス感染症のような新たな感染症が大きな問題になってきています。

感染症とは、「病原体」と呼ばれるウイルスや細菌、真菌、寄生虫などが体内に入り込んで増殖し、その結果、さまざまな症状が引き起こされる病気を意味します。病原体が人の体内に入り込んでいくルートのことを「感染経路」と呼び、主な感染経路としては以下の4つが挙げられています。

●**飛沫感染**……病原体を含んだ感染者の咳やくしゃみ、会話などで生じる飛沫(しぶき)が周囲の人の口や鼻に入り込むことで感染します。くしゃみをする時飛沫は半径2メートルの範囲まで飛び散るといふ報告もあり、感染者との距離が2メートル以内だと起こりやすいといわれています。飛沫感染による主な感染症には、インフルエンザ、風疹、百日咳、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)などがあります。



●**空気感染**……病原体を含んだ「飛沫核」(直径5マイクロメートル以下の微粒子。※1マイクロメートルは千分の1ミリメートル)が空気中を漂い、それを吸い込むことによって感染します。飛沫には水分があるので、通常は排出されると内部の病原体とともに床や机に落ちていくのですが、中には飛沫に含まれる水分が蒸発し、飛沫核だけが空気中に漂うものがあります。このタイプの病原体は感染者から遠い場所においても同じ空間にいると感染する可能性があるため要注意です。主な感染症には麻疹(はしか)、水痘(水ぼうそう)、結核などがあります。

●**接触感染**……病原体に接触することによって感染が起こります。感染者の皮膚や粘膜などに直接触れなくても、感染者が病原体のついた手で触ったタオル、机、いす、つり革、ドアノブ、手すりなどに触って間接的に感染する場合も含まれます。主な感染症には手足口病、プール熱、とびひ、急性出血性結膜炎などがあります。



●**経口感染**……病原体が付着した食べ物や飲み物などを口にするすることで感染します。ノロウイルス感染症や腸管出血性大腸菌感染症などがあります。

再確認! 感染の予防と対策

- 病原体を消毒する**……消毒によって、身の回りの病原体そのものを殺したり減らしたりする。
- 感染経路を断つ**……経路を断つことで、病原体が体内に入り込むのを防ぐ。むやみに外出や移動をしない。なるべく人込みを避ける。マスク(できれば不織布の医療用マスク)やうがいによって飛沫感染を予防する。部屋の換気や湿度の管理によって空気感染を予防する。こまめな手洗いで接触感染を予防するなど。
- 免疫力をアップさせる**……体の中にウイルスが入っても、体を守る免疫があれば発症を防いだり、症状を軽くしたりできる。高齢者や乳幼児、慢性的に睡眠不足がちな人、ストレスが多い人、食生活が乱れがちな人、糖尿病などの持病がある人は免疫力が低下しやすいので、十分な休息と睡眠を確保し、バランスの良い食生活、ストレスの軽減を心掛ける。



免疫を作るためにはワクチンを接種することも有効。飛沫感染によって広まる風疹、インフルエンザ、空気感染による結核、麻疹、水痘などの予防にはワクチンの接種を。

春の訪れを感じる和菓子をフライパンで手軽に!

長命寺餅 桜餅



調理時間
10分



材料(8個分)

- 白玉粉 20g
- 薄力粉 50g
- 砂糖 4g
- 水 100cc
- 桜の葉の塩漬け 4枚
- 食紅 少々
- 油 適量
- こし餡 120g

作り方

- (1) 桜の葉の塩漬けを軽く洗って半分に切る。こし餡は、棒状に8等分にする。
- (2) ボールに白玉粉と水を入れて良く溶かしてから、薄力粉と砂糖を入れて混ぜ、食紅でピンク色にした生地を作る。
- (3) フライパンに油を薄く塗り、生地を小判状に8つ流し、蓋をして弱火で蒸し焼きにする。
- (4) 焼けたら、こし餡を入れて巻き、さらに桜の葉を巻く。

関西ではもち米(道明寺)を蒸して作る桜餅ですが、関東では生地を焼いて作ります。その昔、長命寺の門前で作られたのでこの名前がついています。



エネルギー(一個分) 62kcal

たんぱく質 2.2g

脂 質 0.7g

炭水化物 11.3g

食塩相当量 0.0g

(みかしほ学園 日本栄養専門学校・日本調理製菓専門学校 酒井 宏純)

知っておきたい! マイナンバーカード②

マイナンバーカードの仕組みや申請方法をご紹介した前回に引き続き、今回は一番話題になっているマイナポイントについてみていきます。

今、話題の「マイナポイント」とは?

マイナポイントは、消費の活性化、キャッシュレス決済の利用促進のほか、マイナンバーカードの普及を目的とした事業で、マイナンバーカードの所有者がキャッシュレス決済サービスでチャージや物品の購入をすると、5,000円分を上限に利用額の25%がポイントとして付与される制度です。昨年の9月から既にポイントの付与が開始されており、今年(2021年)3月まで実施されます。

マイナポイントを利用するためには、【図表】のような所定の手続きが必要です。

まず、スマートフォンやパソコンでマイナポイントの予約をしますが、スマートフォンでの予約は、マイナポイントアプリ対応機種に限るほか、パソコンでの予約にはICカードリーダーが必要で、また、市区町村の窓口や郵便局などに「マイナポイント手続スポット」が用意されており、そこでも手続きすることが可能です。

マイナポイントを予約すると、8桁の「マイキーID」が設定されます。12桁のマイナンバーは社会保障、税、災害対策での利用に限定されており、マイナポイントには利用できないため、マイナンバーとは別の「マイキーID」を利用することになるのです。

マイナポイントの予約をしたら、決済サービスを選んで申込みをします。各種電子マネー、QRコード決済、クレジットカード、デビットカードなど選択肢は豊富ですが、1つしか選択できません(選択後の変更や取消しもできません)。決済サービスにより、利用可能な店舗、ポイントの付与方法や時期が異なりますので、ご自身の利用頻度や利用しやすさ等を踏まえて選択するとよいのではないのでしょうか。

なお、マイナポイントの予約者数が予算の上限に達した場合は、予約を締め切る可能性がある点には注意しましょう。詳細は総務省の「マイナンバーでマイナポイント」(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)で確認してください。

3月から健康保険証としても利用が

また、今年3月からはマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります(利用には、事前にマイナポータルで申込みが必要です)。医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすだけで、ICチップ内の電子証明書により医療保険の資格などをオンラインでスムーズに確認できるようになります。

健康保険証の場合は、引越しをすると住所の変更手続きが必要だったり、転職をすると切替えが必要だったりしますが、マイナンバーカードの場合はそういった手続きを踏むことなく受診できるというのもメリットです。

健康保険証以外にも、マイナンバーカードを活用したデジタル化が進められています。マイナンバーを取得する良い頃合いなのかもしれません。



【図表】マイナポイントをもらうための3ステップ

Step 1 マイナンバーカードと暗証番号を準備する

暗証番号は、マイナンバーカードの申請時または受取時に自身で設定した4桁の数字。

Step 2 マイナンバーカードを使ってマイナポイントの予約をする

スマートフォンの場合は「マイナポイントアプリ」を、PCの場合は「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストールし、画面の指示にしたがって予約を行う。予約によりマイキーIDが設定される。

Step 3 キャッシュレス決済サービスを申し込む

マイナポイントを受け取る決済サービスを一つ申し込む(選択後の変更や取消しは不可)。

**2万円分の購入や
チャージで5,000円分
のポイントがもらえる
(付与率25%)!**

(出所) 総務省「マイナンバーカードでマイナポイント」を基に監修者作成



金庫創立90周年記念祭の開催

播州信用金庫は2020年12月26日(土)に創立90周年を迎え、更なる金庫の発展を祈念して、本店屋上にある「ばんねびす神社」前にて「金庫創立90周年記念祭」が行われました。

当金庫は、次なる100周年に向けて、地域の皆様方とともに手をたずさえ地域社会の発展のために、全力で取り組んでまいります。今後も変わらぬご支援ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



「初ゑびす祭」斉行

1月14日(木)に、商売繁盛と家内安全を願う播磨国総社の新春行事「初ゑびす祭」の企業巡行が斉行されました。

当金庫本店を訪れた福娘一行により、商売繁盛を祈念した「祝い締め」「鈴祓い」が執り行われ、今年一年の福を授かりました。



観光冊子「つなぐ」を発行

当金庫は90周年を迎え、あらためて地域の良さを再認識し、この全国に誇れる地域がますます発展していくことを願い、観光冊子「つなぐ」を制作しました。本誌では、当金庫営業エリアの誇りに思える自然・歴史・文化などの写真を掲載するとともに、地域経済に貢献するお取引先の皆さまの熱い思いをご紹介します。

また、内外に広くその魅力を発信したく都道府県や兵庫県下の市町村等に配布しました。

当金庫は、これからも地域の皆さまのお役に立てる活動を進めてまいります。



人事異動

12月22日(火)付

総務部秘書課次長 田畠 詔之

12月30日(水)付

明石支店代理 竹中 大治



休日は「ばんしん」へ ローン休日相談会開催

当金庫では、平日にご来店いただけないお客さまのご相談ニーズにお応えするため、「休日ローン相談会」を実施しております。

各種ローンに関するご相談・ご質問を、休日に窓口で承りますので、お気軽にご来店ください。

あらかじめお電話でのご予約をお願いいたします。

※詳しくはホームページをご覧ください。各支店窓口にお問い合わせください。

<http://www.shinkin.co.jp/banshin>

■開催時間／9:00～17:00 ※西神南支店のみ10:00～16:00開催

■予約受付時間／平日8:30～17:30

本店営業部ローン課 2/14・28(日)

☎0120-84-1061 JR姫路駅南口徒歩3分
当金庫本店2階

加古川支店ローン課 2/14(日)

☎079-423-3350 JR加古川駅徒歩5分
当金庫加古川支店2階

三宮支店ローン課 2/28(日)

☎078-393-2312 JR三ノ宮駅徒歩5分
当金庫神戸本部3階

尼崎支店ローン課 2/13(土)

☎06-6489-3739 阪神尼崎駅徒歩5分
当金庫尼崎支店内

西神南支店 毎週(土)・(日)曜日(祝祭日を除く)

☎078-997-9722 神戸市営地下鉄
西神南駅徒歩3分

レスキューローン

お使いみちは自由！

事業性資金、おまとめ資金も利用可

最大500万円

対象者：個人・個人事業主

ご融資利率（固定金利・保証料込）

年4.5%・年6.0%・年9.0%・年12.5%・年14.0%

ご融資利率は保証会社の審査により決定させていただきます

- ご利用いただける方**
- 申込時の年齢が満20歳以上で最終返済時の年齢が満75歳以下の方
 - 安定継続した収入がある方
 - 当金庫の営業地区内に居住または勤務されている方
 - 一般社団法人しんきん保証基金の保証を受けられる方

お使いみち 自由（事業性資金・おまとめ資金も可）

ご融資形態 証書貸付

ご融資金額 500万円以内（1万円単位）

担保・保証人 一般社団法人しんきん保証基金が保証しますので担保・保証人は必要ありません

※審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
 ※ご返済額の試算については、本支店窓口までご照会ください。
 ※金融情勢の変化などにより内容を変更・中止させていただく場合がございます。
 ※返済条件などを変更される場合は当金庫所定の手数料がかかる場合があります。
 ※無理なくご返済いただける範囲で、計画的にご利用ください。

ご融資期間 3か月以上10年以内（1ヵ月単位）

ご返済方法 毎月元利均等返済または毎月元金均等返済（元金返済据置期間は6か月以内）
 ※ご融資金額の50%以内で6か月ごとのボーナス返済併用も可能です

必要書類 ●本人確認資料（運転免許証等）
 ●年収確認書類（ご融資金額が300万円を超える場合は必要）
 ※上記以外の書類の提出をお願いする場合があります

WEB申込

インターネットから仮審査のお申込みができます

ばんしん

検索



2020年10月7日現在

詳しくは、本支店窓口までお問い合わせください。なお、窓口に商品概要説明書をご用意しております。

ひろがる夢とたしかな未来

