

ぱいしん

特集

良質な小麦・軟水・塩がそろう
播磨の地で育まれた「そうめん」

人気ブランド「揖保乃糸」を支える
職人技と品質管理

2025

2

No.793

良質な小麦・軟水・塩がそろって 播磨の地で育まれた「そうめん」

人気ブランド「揖保乃糸」を支える職人技と品質管理

日本を代表するそうめんとして有名なのが奈良県の「三輪素麺」、香川県の「小豆島素麺」、長崎県の「島原素麺」など。なかでも、兵庫県たつの市を中心に播州地域で作られている播州手延そうめん「揖保乃糸」は、コシのある滑らかな食感が特徴で、手延そうめんにおける全国シェアの約4割を占める人気ブランドとして知られています。

ツルツルとしたのど越し、さっぱりとした口当たり。夏のイメージが強い「そうめん」ですが、近年さまざまなアレンジメニューが登場し、パスタのようにアレンジを楽しんだり、温かい「ゆめん」として味わったり、一年を通して食べる家庭が増えています。

一年を通して楽しめるそうめん

そうめんの原形となったのは、遣唐使が中国から持ち帰った「索餅（さくべい）」と言われています。これは縄状にねじって作られたお菓子の一種で、宮中では特別な食べ物として扱われてきました。

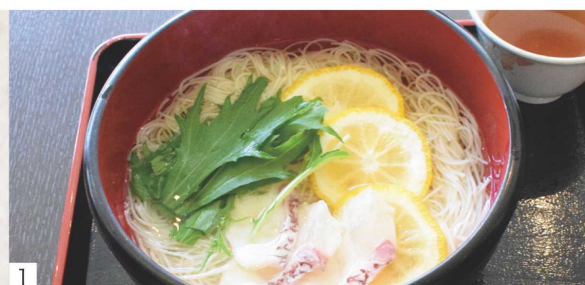
揖保郡太子町の「斑鳩寺（いかるがでら）」に残る古文書によると、播磨地域でそうめんが作られるようになったのは約600年前の室町時代。発展した理由としては、そうめん作りに必要な小麦が播州平野で栽培されていたことや、揖保川の軟水がそうめん作りに適していたこと、塩の産地である赤穂が近かったことなどが挙げられます。また、冬場に雨や雪が少ない穏やかな気候も、そうめんの製造において大きな利点となっています。

播磨地域の風土に育まれ発展

そうめんは毎年10月から4月までの限られた期間に製造され、寒さが最も激しい12月から2月にかけて、最盛期を迎えます。約400軒ある「揖保乃糸」の工場の一つで、姫路市夢前町にある「置塩製麺所」でも、現在そうめん作りがピークを迎えています。工場内では職人たちが丁寧に、スピーディーに作業を行い、開始から完成まで36時間もかけてそうめんを作っています。

小麦粉、塩、水をこね合わせた生地を麺状にし、数本を合わせて1本にする作業を何度も繰り返し、縄のようにねじりながらだんだん細くしていきます。麺の乾燥や付着を防ぐため、表面に塗るのは食用植物油。何度も熟成させた麺を、8の字を描くように管に掛けて延ばし、室箱

職人たちの経験と勘が頼り



- 1 「そうめんの里」では3月2日まで、週替わりで2種類のメニューが味わえる「ゆめんキャンペーン」を実施中。写真は第1週目の「鯛と柚子にゆめん」。
- 2 長さ19cmに切りそろえられた麺は、計量結束機で50gずつに計量され、帯を巻かれます。帯の裏にはコード番号が記載され、どこで工場で作られたかが分かります。
- 3 検査指導員によって格付検査が行われ、合格したそうめんだけに検査証が貼られ、管理の行き届いた専用保管倉庫へ入庫、出荷を待ちます。



- 4 交差した麺がくっつかないように、麺を長い箸でさばいた後は、天井のファンや扇風機で風を送り、均一に乾燥させていきます。
- 5 縷(よ)りを掛けながら、2本の管に8の字を描くように掛けられた麺を翌日の天気などを加味しながら約50cmまで引き延ばし、室箱(おも)の中で約15時間熟成させたもの。
- 6 熟成させた麺を室箱から取り出し、機械で約1.3mまで延ばします。麺はすぐに乾燥し始めるため、職人たちは丁寧に、スピーディーに作業を行います。



(おも)と呼ばれる箱に入れて「晩寝かせます。」「そうめんは生き物ですから、翌日の天気を考えながら長さを調整して熟成させます」と代表の置塩有朋さん。

室箱から出された麺は機械を使って約1.3mの長さにし、人の手で2mになるまで徐々に延ばしてい

きます。この後、長い箸を使って行うのが「バシ入れ」。職人たちが慣れた手さばきで、麺をほぐしていきます。

徹底した管理で品質を均一に

乾燥室では扇風機の風を受け、白く細い麺がかすかに揺れています。乾燥した麺は長さ19cmにカット。50gずつ計って帯を巻かれ、金属検出機を通し、最後は人の目によってチェックされます。また、定期的に検査指導員が工場を訪れ、麺の細さや色、香りなどをチェック。合格したそうめんだけが「揖保乃糸」として専用の倉庫に入庫されます。このように、徹底した品質管理が人気ブランドを陰で支えています。

こうした品質管理はもちろん、原料の仕入れから製造・販売に至るまでを一元で管理しているのが「兵庫県手延素麺協同組合」。各地での試食会や販促活動を行うほか、そうめんの魅力を広く知ってもらうと「揖保乃糸資料館」「そうめんの里」も運営しています。

職人たちの技と経験に支えられ、組合のさまざまな取り組みによって次世代へと継承される手延そうめん「揖保乃糸」。この地で育まれた伝統と技術は今後もさらに発展し、古くから日本に根差した食品として、アレンジを楽しみながら食べ続けられることでしょう。



揖保乃糸資料館 「そうめんの里」

兵庫県たつの市神岡町奥村56
電話:0791-65-9000
開館時間:9:00~17:00(2階展示室の最終入館時間は16:30)
休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
2階展示室入館料:大人300円、中・高校生200円、小人100円

HP



1階には実演コーナーや試食コーナー、売店があり、2階ではそうめんの歴史と文化を人形やパネルで紹介した展示室、加工場を見学できます。また、1階にはお食事処「庵」を併設。四季を通してさまざまなそうめんのアレンジメニューが味わえます。



お話を聞いたのは

置塩製麺所 代表
置塩 有朋さん

極楽山 浄土寺

Gokurakuzan Jōdo-ji
Temple

📷 おでかけスポット



阿弥陀三尊に降り注ぐ光 極楽浄土の世界を再現

鎌倉時代初期、東大寺の復興に貢献した重源上人（ちようげんしょうにん）によって建立された「浄土寺」。境内には八幡神社や薬師堂など、数多くの文化財が残り、鎌倉時代の息吹を今に伝えています。

なかでも国宝に指定されているのは、大仏様（だいぶつよう）という建築様式で建てられた「浄土堂」と仏師・快慶作の「阿弥陀三尊立像」。夕方になると床に差し込んだ西日が屋根裏に反射して三尊に降り注ぎ、西方浄土から雲に乗って現れる姿は息をのむほどの美しさです。「御来迎」を再現した極楽浄土の世界を体感してみたいかがですか。

近年、同寺歓喜院の副住職が手作りしている人形付きのおみくじが「かわいい」と話題になっています。お気に入りの一体を見つけ、自身の守り仏として机や棚に飾るのもおすすめです。



奈良の東大寺南大門と同じ大仏様という建築様式で建てられた浄土堂。朱と白のコントラストが美しい堂内の屋根裏、てこの原理を応用した構造、西側の部戸（しとみど）などが特徴です。



歓喜院副住職が仏像や動物などをモチーフに手作りしている人形付きおみくじ（700円～）。一体一体、形や表情などが違い、季節限定のものが登場することもあります。※歓喜院でのみ授与

スポット 情報

- 📍 兵庫県小野市浄谷町2094
- 🕒 9:00～12:00、13:00～16:00
※4月～9月は17:00まで
※12月31日と1月1日の堂内拝観は不可
- ¥ 拝観料500円

☎ 歓喜院 0794-62-4318
宝持院 0794-62-2651

おの観光ナビ

Instagram



※詳しい情報は「おの観光ナビ」をご覧ください
※歓喜院のInstagramでもさまざまな情報を発信しています
※「御来迎」を体感するには夏は16:00～17:00、冬は15:00～16:00頃がおすすめ



お金のはなし

所得税の仕組みを理解しよう!

vol.21



社会人になり、毎月給与を受け取るのがうれしい反面、給与と手取りに随分差があると感じている人も多いでしょう。今回は、給与から差し引かれる税金のうち主として所得税の仕組みと会社員版所得税還付手続きなどをご紹介します。

●同じ年収でも支払う税金の額が異なる場合があると聞きました
家族構成やその他の控除額によつて違ってきます

例えば、16歳以上の扶養親族（以下、一般の扶養親族といいます）がいる場合には「扶養控除」という所得控除が適用されます。控除額が扶養親族の年齢に応じて定められており、一般の扶養親族に適用される控除額は1人につき38万円ですが、大学進学などで教育費などの負担が重くなる19歳以上23歳未満の扶養親族がいる場合には、特定扶養親族として1人につき63万円が控除されます（次の例は図表1参照）

【扶養控除の具体例】

例えば、年収600万円で専業主婦の妻がいる場合でも、小学生の子供が1人であれば子供は扶養控除の対象年齢に達していないため、所得税は約17万円です。一方、同じ給与でも子供が小、中、高校、大学生の4人の場合には高校、大学生の子供が扶養控除の対象となり、所得税は約8万円となり税負担は軽減されます。一方、扶養親族のいない独身の場合は、所得税は約21万円と税負担が大きくなります。自分がいくら所得税を払っているのかを理解するためにも、どのような所得控除があるのかを知っておく必要があります。

※扶養親族に該当する人の範囲は、配偶者以外の親族であることや、納税者と生計を一にしていて所得が48万円以下など一定の条件があります。



【図表1】年収600万円の場合の所得税額の例

家族構成	所得税額
夫:会社員 妻:専業主婦 子:小学生1人	16万8700円 年収600万円－（給与所得控除）164万円＋（社会保険料控除）87万1002円 ＋（基礎控除）48万円＋（配偶者控除）38万円＝（課税される所得金額）262万8000円（1000円未満切り捨て） 【所得税計算】 262万8000円×（税率）0.1－（控除額）9万7500円＝16万5300円 16万5300円＋（復興特別所得税額）3471円＝16万8700円（100円未満切り捨て）
夫:会社員 妻:専業主婦 子:小学生、 中学生、高校生、 大学生 各1人	8万2500円 年収600万円－（給与所得控除）164万円＋（社会保険料控除）87万1002円＋（基礎控除）48万円＋（配偶者控除）38万円 ＋（扶養控除）101万円＝（課税される所得金額）161万8000円（1000円未満切り捨て） 【所得税計算】 161万8000円×（税率）0.05－（控除額）0円＝8万900円 8万900円＋（復興特別所得税額）1698円＝8万2500円（100円未満切り捨て）
独身	20万7500円 年収600万円－（給与所得控除）164万円＋（社会保険料控除）87万1002円＋（基礎控除）48万円 ＝（課税される所得金額）300万8000円（1000円未満切り捨て） 【所得税計算】 300万8000円×（税率）0.1－（控除額）9万7500円＝20万3300円 20万3300円＋（復興特別所得税額）4269円＝20万7500円（100円未満切り捨て）

●年末調整について教えてください
年末調整とは、一旦概算で徴収された税金を精算する仕組みです

所得税は概算で毎月の給与から源泉徴収されています。正しい税額を算出するため、年間の給与額が確定する年末に、「年末調整」をする必要があります。事業主（会社）は、従業員から提出された扶養控除などを申請する書類を基に年間の給与額と控除額、確定所得税額を算出するなど、年末調整を行うことが義務付けられています。従業員は、余分に源泉徴収されていれば税還付を受ける一方、不足していれば追加徴収されます。還付や追加徴収は次回以降の給与で調整されるのが一般的です。

【所得控除】

所得控除は全部で15種類（図表2参照）ありますが、そのうち3種類は年末調整で適用できないため、自分で確定申告する必要があります。

【図表2】所得控除の種類

年末調整で適用できる所得控除	
●基礎控除	●社会保険料控除
●生命保険料控除	●障害者控除
●地震保険料控除	●ひとり親控除
●配偶者控除	●寡婦控除
●配偶者特別控除	●勤労学生控除
●扶養控除	
●小規模企業共済等掛金控除	
確定申告でしか適用できない所得控除	
●医療費控除	●雑損控除
●寄附金控除	

●確定申告が必要なのはどのような場合ですか
自営業の人は全員申告が必要。会社員でも年収が2千万円を超えるなど、年末調整で所得税の精算が終了しない場合などに必要となります。

所得は、その性質によって、事業所得、不動産所得、利子所得など10種類に分類されます。「確定申告」は、これらすべての所得に対して課される所得税を自分で精算する手続きです。会社員が受け取る給与は給与所得であり、年末調整によって手続きを済ませられますが、個人事業主などは年末調整を行えないため、確定申告で手続きをします。

【会社員でも確定申告が必要な場合】

ただし、会社員でも、年末調整で所得税の精算が終了しない場合など、確定申告が必要になるケースもあります。例えば、確定申告でしか適用できない所得控除（図表2参照）を申告する場合や、初年度の住宅ローン控除を受ける場合がそれに当たります。住宅ローン控除とは、所得税額から直接控除できる「税額控除」の一つで、住宅ローンを組んで家を購入した場合に10年間（一定の要件を満たした場合は13年間）にわたり控除を受けることができます。適用する初年度だけは確定申告が必要ですが、2年目以降は年末調整で控除が可能となります。そのほか、年収2000万円以上の会社員や複数の会社から給与をもらっている会社員なども確定申告が必要です。

※詳しくは下記ホームページをご確認ください。

人生100年時代へ ますます若々しく美しく!

✓ ワンポイント健康レッスン!

2025年初となる「ワンポイント健康レッスン」は、「大腿四頭筋」と呼ばれる、前ももの筋力アップを目指す運動を紹介。

今回もアスレティックトレーナー・箕田翔太さんに毎日できる1分ストレッチとトレーニングを教えてくださいました。

1分でできる!

17. 床に座って、寝転んで! 前ももの筋力アップ

1分トレーニング

1



両足を前に伸ばし、床に座ります。両手はお尻の横に置き、背筋は真っすぐ伸ばしましょう。

2



片足を前に伸ばしたまま、自分が限界を感じる高さまで上げて下げます。この動作を逆足も同様に30秒ずつ繰り返しましょう。

✕ NGポイント



背筋が曲がったり反ったりするのはNGです。背中に対して垂直になるように伸ばして、トレーニングを行いましょう。

1分ストレッチ

1



片膝を後ろに曲げて手で持ち、かかとをお尻にくっつけるように膝をしっかり曲げます。

2



膝を曲げたまま持った足を背中側に引っ張り、この姿勢を30秒キープします。反対に寝転び、逆足も同様に30秒行いましょう。

運動が苦手な人必見! ものっくらぶ アレンジ



②の動作で、かかとをお尻にくっつけるのが難しいという人は、タオルを足に引っかけて行くと、引き寄せやすくなります。

モデル協力/津田萌夏さん

教えてくれたのは

箕田 翔太さん

「みのっち」の愛称で親しまれる、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。13年のトレーナー歴を生かし、リビングカルチャー倶楽部の講師としても活躍。公式サイトでは、今回のトレーニングの詳しい解説をした音声動画のほか、多彩な運動のハウツー動画やブログを掲載中。



箕田翔太さん公式サイト「みのっくらぶ」

みのっくらぶ 検索

音声動画を配信中!



先生のワンポイントアドバイス

年末年始休みで「食べ飲みすぎた」という人は、今日からでも脂肪燃焼運動を始めましょう! 今回の運動は、床に座ったまま、寝転んだまま簡単に1分間ずつ挑戦できますよ。

羽ばたけ！ 若き アスリート

Boxing

多様な価値観を認め合い、共に学ぶことができる兵庫県立西宮香風高等学校。同校のボクシング部には、U19 2024ワールドボクシング選手権大会で銅メダルを獲得した岡山さくら選手と金メダルを獲得した熊本風真選手が在籍しています。今後の活躍が期待される両選手に、6つの質問に答えてもらいました。

兵庫県立西宮香風高等学校 ボクシング部

岡山 さくら 選手

Sakura Okayama

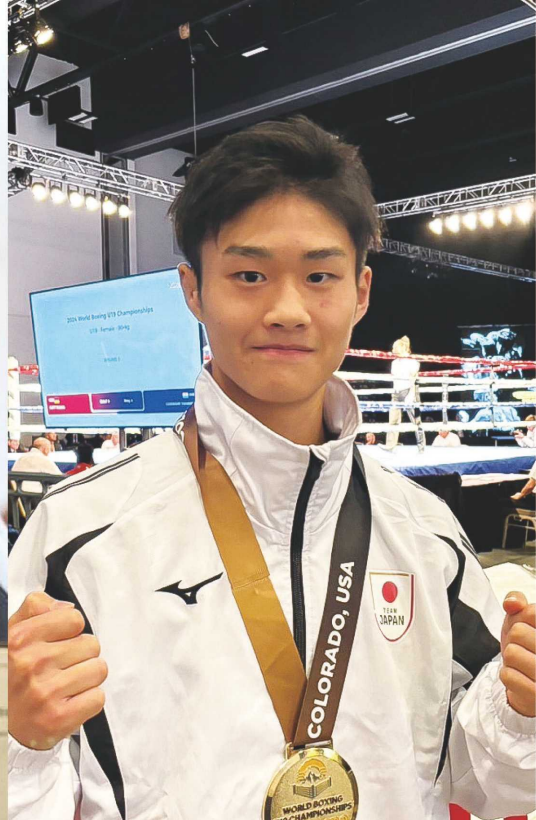
2007年3月19日生まれ。神戸市出身。兵庫県立西宮香風高等学校のボクシング部に所属。2024全日本女子ジュニア選手権大会(フェザー級)優勝。

兵庫県立西宮香風高等学校 ボクシング部

熊本 風真 選手

Fuma Kumamoto

2006年10月25日生まれ。西宮市出身。兵庫県立西宮香風高等学校のボクシング部に所属。全国高校総体ボクシング競技大会、全国高校選手権大会(バンタム級)優勝。



それぞれの悔しさを胸に秘め、 世界へ羽ばたけ！



Q 毎日の練習メニューは？

岡山:ウォーミングアップ→シャドーボクシング→マスボクシング(実際に当てない対人練習)など。

熊本:リズムトレーニングなどでウォーミングアップ→マスボクシング→サンドバックほか。

Q 一番悔しかったことは？

岡山:アジアユース大会の選考試合で負けたこと。練習に練習を重ねていた分、悔しかったです。

熊本:決勝戦で、同門の先輩に負けたこと。絶対に超えたい存在だったので、とても悔しかったです。

Q 今後の意気込みや目標は？

岡山:大きな目標ではなく、目の前の1つ1つの大会を目標に、一生懸命頑張りたいと思います。

熊本:全日本ボクシング選手権大会で優勝。さらに、オリンピックで金メダルが目標です。

Q ボクシングを続けてきて一番うれしかったことは？

岡山:合宿や全国大会を通して、素晴らしい仲間と出会えたこと。特に女子選手の仲間は貴重です。

熊本:U19 WORLD BOXING CHAMPIONSHIPS COLORADO 2024での金メダル獲得。

Q 得意技は？

岡山:前の手で打つジャブ。昔から基礎練習ばかりしてきたので、その時に身につけました。

熊本:フットワークを使って踏み込んで打つパンチ。特にジャブ、ボディストレートも得意です。

Q 好きな言葉や座右の銘は？

岡山:「一生懸命」。何事も一生懸命取り組んでいれば、必ずいつか報われると思います。

熊本:「好きこそものの上手なれ」。私が成長できたのは、ボクシングが好きだからです。

目の前の目標に対してコツコツと頑張る岡山選手、
大きな目標を掲げて突き進む熊本選手、2人を応援しています！

～ ばんしんからのお知らせ ～

ASハリマアルビオン主催 「“ばんしん”冬休み スポーツアカデミー」を開催

当金庫は、女子サッカーチームA Sハリマアルビオン（なでしこ1部リーグ所属）と協力し、12月27日（金）、K D姫路みなとドームにおいて、幼稚園児・小学生を対象とした「“ばんしん”冬休みスポーツアカデミー」を開催しました。子どもたちは、ボール遊び・サッカー教室を体験しました。

このスポーツアカデミーでは、A Sハリマアルビオンに所属し、“ばんしん”の職員でもある正野可菜子選手もコーチとして参加し、子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしました。



「初ゑびす祭」斎行

1月16日（木）に、商売繁盛と家内安全を願う播磨国総社の新春行事「初ゑびす祭」の企業巡行が斎行されました。

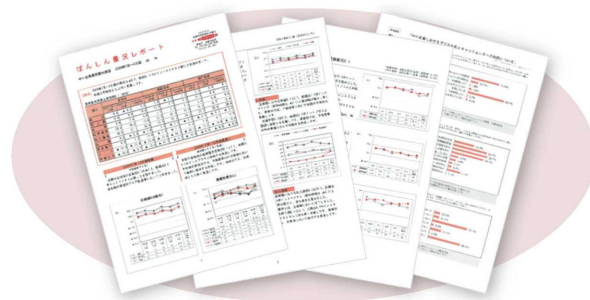
当金庫本店を訪れた福娘一行により、鈴でお清めされ、商売繁盛と職員の健康を祈念した「祝い締め」が執り行われ、今年一年の福を授かりました。



「ばんしん景況レポート」の発行

当金庫では、地域の景気動向に関する情報提供を行うことを目的に、お取引先の皆さまにご協力いただき、定期的に景気動向調査を実施しております。

このたび、2024年10月～12月期の調査結果を取りまとめ、「ばんしん景況レポート」として公表いたしましたので、ぜひご覧ください。（「ばんしん景況レポート」の内容は、ホームページ等でご覧いただけます。）



しんきんゼロネットサービス

しんきんのキャッシュカードなら、全国どのしんきんATMでも平日・土曜日の手数料が無料でご利用いただけます。

ゼロネットサービスタイム

平日8:45～18:00の入出金
土曜9:00～14:00の出金



ご利用はこの
ステッカーのあるATMで！

※本サービスをご利用いただけない「しんきんATM」が一部ございます。

人事異動

〈2024年12月16日（月）付〉
今津支店代理補

池 尻 干 城

ひろがる夢とたしかな未来



播州信用金庫

2025年2月5日発行（毎月1回5日発行）

<https://www.shinkin.co.jp/banshin/>

発行/播州信用金庫 姫路市南駅前町110番地 電話:079-280-3398 編集:経営企画部