

ばんしん

特集

子どもの幸せを願う「ひな人形」
日本の伝統文化を次世代へ

着付師が思いを込めて作る
世界に一つだけの人形

2025

3

No.794

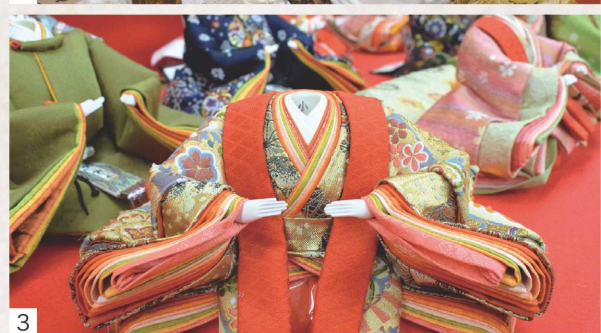
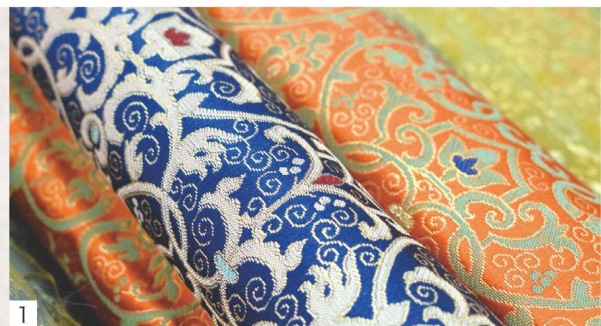
子どもの幸せを願う「ひな人形」 日本の伝統文化を次世代へ

着付師が思いを込めて作る世界に一つだけの人形

住まいに合わせてコンパクト化

女の子の誕生を祝い、健やかな成長と幸せを願って飾る「ひな人形」。頭に思い浮かぶのは、赤い毛氈（もうせん）を敷いたひな段の上に並ぶ親王飾りや三人官女、五人囃子（ばやし）などではないでしょうか。ひな人形は、平安貴族の婚礼の様子を模しているといわれています。じっくり眺めると、人形がまとった華やかな着物や立派な道具、小さな持ち物など、細部にまでこだわった美しい細工に目を奪われます。

ひな人形は七段飾りが主流ですが、近年の住宅事情の変化に伴い、親王飾りや三段飾りなどのコンパクトタイプが増えています。また、人形や道具一式が入る「収納



飾り」やガラスケースに入った「ケース飾り」など、飾るスペースに合わせて選ぶ人が多いようです。

厄除けと人形遊びが起源

日本には昔から、紙やわらで作った人形（ひとがた）に厄を移し、海や川に流して無病息災を願う風習がありました。それに平安時代に始まった人形遊び（ひいな遊び）が結びついたのが「ひな祭り」の原形といわれています。江戸時代になると技術が発達して現代のひな人形に近いものが作られるようになり、男女二対の人形を「おひなさま」として3月3日に季節の食べ物をお供えして祝い、女性たちの健康を願うようになりました。さらに江戸時代中期以降になると、女の子の誕生を祝い、健やかな

成長と幸せを祈る風習も生まれました。

農閑期の副業として定着

農業が盛んな加東市では、農閑期の収入を得るための副業として京都から職人を招いて製法を学び、ひな人形作りが定着しました。しかし、現在では1軒のみとなつています。

ひな人形は、頭（かしら）師、着付師、小道具師という専門の職人が工程を分業して作られます。なかでも、着付師として胴体部分を作って着付けを行い、頭や手足、小道具を一つにまとめ上げているのが、「有限会社 出井（いずい）人形店」の二代目であり、代表の出井和典さん。加東市で唯一、ひな人形の製作・販売を行っています。

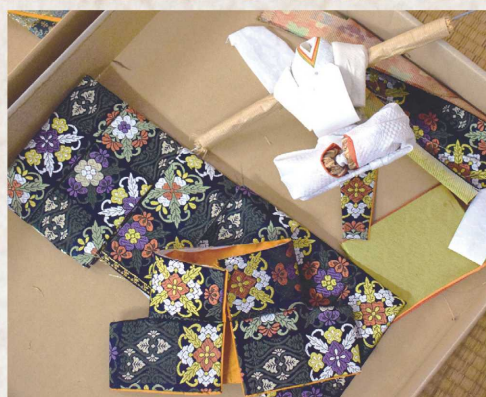
- 1 衣装の生地は、京都の西陣などから仕入れます。柄には子孫繁栄を願う唐草やぶどうの文様のほか、小槌（こづち）や宝船などがあり、縁起の良い生地を多く取り揃えています。
- 2 頭師が作ったひな人形の頭部分。顔立ちには、切れ長の目で頬がふくらした京風と、目がぱっちりしていて、鼻筋が通った関東風があり、好みの方を選ぶことができます。
- 3 襟元（えりもと）の繊細な重ね、袖（そで）や裾（すそ）の立体的な表現とグラデーションが、ひな人形の華やかさを一層引き立てます。



- 4 七五三の時の着物を衣装にした立ちびな。実際に子どもが着たものを仕立てることで、より思いのこもったひな人形になっています。帯などを使うことも可能。
- 5 針金で体を形作り、胴、手足にわらやイグサを巻きます。願いを込めて、人形の背になる部分に子どもの名前を記した“為書き”（実用新案）を貼り付けます。
- 6 選んだ生地を裁断・縫製して胴体に着付けをしたのち、針金を曲げながら衣装を腕折りして整えます。これには長年の経験と熟練の職人技が必要です。



5



6

作業場ではまず、針金にわらやイグサを巻き付けた胴体を作り、そこに子どもの名前を記した“為書き”（実用新案）を貼り付けます。その後、注文を受けた生地を裁断・縫製して着付けを行います。出井さんは「手を曲げる時の腕折りは位置が少しずつ変わってしまします」と話し、この工程が最も緊張する作業だそうです。こうして仕立て上げられたひな人形は、世界に一つだけの特別なものとなります。

日本の伝統行事を次世代へ

日本の伝統行事を次世代へ伝えたい――。そんな思いから、出井さんが約20年前から力を注いでいるのが、地元中学校での出前授業。ひな祭りや端午の節句、七夕など、日本の節句にまつわる行事の歴史や意味などを伝えていきます。

時代と共に親から子へ、子から孫へと受け継がれる風習は薄れつつありますが、子どもを思う気持ちは今も昔も変わりません。「ひな人形を飾ったり、片付けたりするのは手間ですが、その“面倒くさいこと”を親子で一緒に楽しむことに意味があるのでないでしょうか」と出井さん。ひな人形作りや風習・文化を若い世代に伝える活動

は、今後、長男である三代目・和仁さんへと引き継がれ、これからも続いていくことでしょう。

お話を聞いたのは



有限会社 出井人形店
代表
出井 和典さん



有限会社 出井人形店

兵庫県加東市大畑1161
電話：0795-46-0069
開館時間：9:00～17:00（土曜は12:00まで）
休み：水・日曜日、祝日
※繁忙期の休みは問い合わせを

HP



「ただ一人を想い遣って祝う」ことにこだわり、世界に一つだけのオリジナルひな人形を製作しています。サイズや衣装の生地、顔などを自由に選べるほか、思い出の帯や着物などを持ち込んで衣装を仕立てることもできます。

姫路城

Himeji Castle



おでかけスポット



春だけの共演 白鷺城を彩る千本桜

「日本さくら名所100選」にも選ばれた世界文化遺産・国宝「姫路城」。例年3月末～4月上旬には、城内に植えられた約1000本の桜が満開を迎え、訪れる人々を魅了します。

城内を埋め尽くすソメイヨシノは、別称「白鷺城」とも呼ばれるお城と調和するかのように、淡い紅色から次第に白く染まっていき、春の訪れを告げます。まばゆいほど真っさらな白壁に映える桜景色は、この時期にしか見られない絶景です。

天守閣を真正面に望む「三の丸広場」では、青空のもとお花見を楽しむ人の姿も。さらに、天守閣内部を巡れば、城の歴史や構造をじっくりと体感でき、最上階からは桜に包まれた城下町の眺望を満喫できます。心地よい春風に包まれながら、由緒ある名城と華やぐ桜の共演に浸ってみませんか。



3月28日(金)～4月6日(日)は、「姫路城夜桜会」と題して、「西の丸庭園」で特別に夜間ライトアップを実施。毎年さまざまなテーマに沿った、幻想的な光の演出が見どころです。



3月20日(木・祝)からは、姫路城の内堀を巡る文化観光学習船の運航がスタート。船内で味わえるお菓子と温かいお茶のおもてなし付きです。予約は現地で当日午前9時から受付開始。

スポット 情報

- 📍 兵庫県姫路市本町68
- 🕒 9:00～17:00(最終入城は16:00)
※西の丸庭園のライトアップは
18:30～21:00(最終入城は20:30)
- 📞 姫路城管理事務所 079-285-1146
姫路藩和船文化協議会 079-280-3371

- ¥ 【入城料】
大人(18才以上)1,000円
小人(小・中学生、高校生)300円
- 【姫路城夜桜会】
大人(18才以上) 600円
小人(小・中学生、高校生) 200円

姫路城公式サイト



お金のはなし

所得税の仕組みを理解しよう!

vol.22



社会人になり、毎月給与を受け取るのがうれしい半面、給与と手取りに随分差があると感じている人も多いでしょう。今回は、給与から差し引かれる税金のうち主として所得税の仕組みと会社員版所得税還付手続きなどをご紹介します。

●確定申告する際、
気を付けるべきことは何ですか

必要な書類を「漏れなく」、
「期限内に」提出しましょう

確定申告に必要な書類は「確定申告書」と、
必要に応じて用意する「添付書類」です。

添付書類については、例えば医療費控除を受けた場合、支払った医療費の金額や病院名などを記した明細書が必要です。申告内容ごとに必要な添付書類を準備したうえで、期限内に提出しましょう。①提出期間は翌年2月16日～3月15日ですが、②還付申告の場合は翌年1月から5年間提出することができます。

●スマートフォンでも確定申告が
できるのですか

会社員が一般的に申告する「医療費控除」
などがスマートフォンから
申告できます

スマートフォン（スマホ）申告の対象は、「医療費控除」2カ所以上からの収入がある場合など、会社員が一般的に申告するものはほぼ網羅されています。マイナンバーカードを持っている場合には「e-Tax（マイナンバーカード方式）」を選ぶと、直接マイナンバーカードを読み取ったうえで、スマホから確定申告書の提出ができ手間が省けます。ただし、この方式には「マイナポータルアプリ」のダウンロードと、アプリに対応しているスマホが必要です。今回は「医療費控除」を例に、スマホで作成できるe-Taxのスマホ申告画面の一部を紹介しましょう。



スマートフォンで確定申告する手順

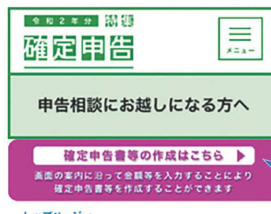
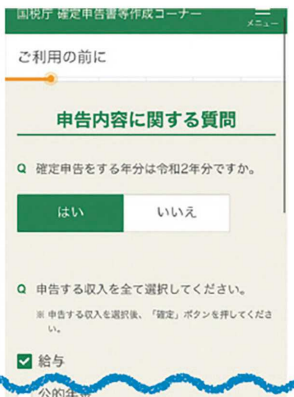
※令和3年12月時点の画面を使用しています。

①ブラウザから
国税庁の確定申
告のページを開
きます。

②「確定申告書等
の作成はこちら」
を選択します。

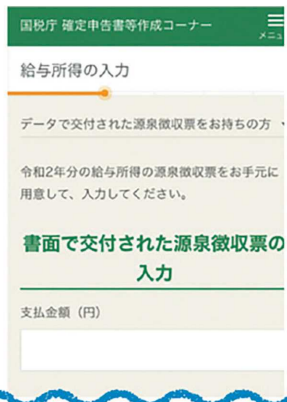
③遷移後の画面で最初に、申告内容に関する
質問への回答や利用規約への同意などを
行います。

④マイナポータルアプリが起動し、マイナン
バーカード方式による手続きを行います。e-
Taxにログインするためにマイナンバー
カードを読み取り、初回登録などを行います。



⑤マイナンバーカード方式の手続きが終
わったらブラウザに戻ります。会社でも
らった源泉徴収票を見ながら指定された項
目を入力します。

※令和4年1月からスマホのカメラで撮った徴収票の
読み取りで自動入力が可能になりました。



⑥控除の入力画面に進み、医療費控除の欄
を選択し、支払った医療費などを入力しま
す。あとは指定された手順に沿って進めて
いきます。還付金が発生する場合には振込
先銀行口座の情報を入力します。最後に入
力内容を確認し、問題なければ送信して確
定申告は完了です。



このように、確定申告は税務署に向
かなくても手続きができます。スマホ等
を活用した確定申告も検討してみても
いいでしょう。

人生100年時代へ ますます若々しく美しく！



ワンポイント健康レッスン！

.....

3月号は、太ももの内側の筋力、「内転筋」を鍛えるエクササイズを紹介します。内ももを引き締めると、美脚や正しい姿勢も目指せます。今回もアスレティックトレーナー・箕田翔太さんに毎日できる1分ストレッチとトレーニングを教えてくださいました。

1分でできる！

18.内もものエクササイズで美脚を目指そう！

1分トレーニング

1



両手を胸の前でクロスし、両足を肩幅よりも大股に広げて立ちます。

2



姿勢を真っすぐ伸ばしたまま腰を落とします。このスクワットの動作を1分間繰り返しましょう。

ポイント説明！



余裕がある人は、さらに足幅を横に大きく広げてスクワットしてみましょう。これによって負荷が上がり、内ももを引き締める効果がより高まります。

1分ストレッチ

1



両足の裏を合わせ、足を股の方にできるだけ近づけます。

2



指先を床につけ、前かがみになりながら、なるべく遠くの床を触るように意識して両腕を前に伸ばします。この姿勢を1分間キープしましょう。

ポイント説明！



股関節が柔らかい人は、両肘を床につけてみましょう。これによりストレッチの負荷が上がり、さらに内ももの柔軟性が高まります。

モデル協力／津田萌夏さん

教えてくれたのは

箕田 翔太さん

「みのっち」の愛称で親しまれる、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。13年のトレーナー歴を生かし、リビングカルチャー倶楽部の講師としても活躍。公式サイトでは、今回のトレーニングの詳しい解説をした音声動画のほか、多彩な運動のハウツー動画やブログを掲載中。



箕田翔太さん公式サイト「みのっちくらぶ」

みのっちくらぶ 検索

音声動画を
配信中！



先生のワンポイントアドバイス

季節の変わり目は、体調を崩しやすいので注意が必要です。「内転筋」を鍛えると、内ももの引き締めだけでなく、股関節の柔軟性や歩くパフォーマンスも上がり、健康的な体作りができますよ。

羽ばたけ！ 若き アスリート *Naginata*

日本に古くから伝わる武道「なぎなた」。令和6年度全日本少年少女武道（なぎなた）錬成大会の小学3・4年生の部で、1位に相当する優秀賞を受賞したのは、兵庫県に住む原田そら選手と西岡千織選手。保育園からの友達で、小さな頃から一緒に練習していたという両選手に、6つの質問に答えてもらいました。

姫路市立青山小学校 原田 そら 選手

Sora Harada

兵庫県出身。姫路市立青山小学校の新4年生。得意技は、踏み込みすねと八相すね。西岡選手と共に、令和6年度全日本少年少女武道（なぎなた）錬成大会において、小学3・4年生の部で、1位に相当する優秀賞を受賞。

たつの市立小宅小学校 西岡 千織 選手

Chiori Nishioka

愛媛県出身。たつの市立小宅小学校の新4年生。得意技は、踏み込み面と側面。原田選手と共に、令和6年度全日本少年少女武道（なぎなた）錬成大会において、小学3・4年生の部で、1位に相当する優秀賞を受賞。



目指すは世界一のペア

仲間を信じて、笑顔で羽ばたけ！



Q なぎなたとは？

原田：日本に古くから伝わる、約2m25cmの「なぎなた」を持つ武道です。

西岡：形や氣勢の優劣を競う演技競技と、相手と攻防を繰り広げる試合競技があります。

Q なぎなたを続けてきて一番うれしかったことは？

原田：友達と協力して、気持ちを合わせることができたこと。集中力も養うことができます。

西岡：友達を作るのが上手くなったり、ゴミに気づいて捨てられるようになったり、できることが増えたこと。

Q 勝利した日のごほうびは？

原田：お母さんとハグすること。家族みんなが褒めてくれるのでうれしいです。

西岡：お気に入りのカレー屋さんのナンを食べます。

Q なぎなたを始めた年齢ときっかけは？

原田：4才。同じ保育園だった、西岡さんと友達が先に習っていたからです。

西岡：3才です。母に練習場に連れて行かれて、気がついたらなぎなたを振っていました。

Q 試合前に必ずすることは？

原田：気持ちの整理。そして、西岡さんの顔を見て、笑顔で試合へ出るようにしています。

西岡：どんな戦い方をするのか、自分の心で決めること。

Q 今後の意気込みや将来の目標は？

原田：なぎなたで世界1位になることと、獣医師になって動物を助けること。

西岡：皆さんに知ってもらえるような選手になりたい。世界一の選手になります！

仲間を信じて、たくさんの夢を叶えてください！
頑張る2人を応援しています。

ばんしんからのお知らせ

懸賞金付定期預金の抽選会開催

人気商品としてご好評いただいております懸賞金付定期預金「ベストワン」の、第86回取扱分の抽選会を2月3日(月)に開催し、特等から3等までの当選番号が決定しました。

当日は、お取引先の中から5名の方に抽選委員をお願いし、厳正に抽選を行いました。

なお、当選番号は以下のとおりです。



第86回懸賞金付定期預金 『ベストワン』当選番号

取扱期間: 2024年2月13日～2024年4月12日

特等 各組共通全桁 **10万円**

1 3 9 7 9

2等 各組共通下3桁 **2千円**

1 9 2

1等 各組共通全桁 **5千円**

1 9 3 0 0

1 0 0 7 3

3等 各組共通下2桁 **1千円**

0 9

※懸賞金は20%源泉分離課税の後、預金満期日に支払います。2013年1月1日から2037年12月31日までは、復興特別所得税が追加課税されるため、20.315% (国税15.315%、地方税5%) 課税の後、預金満期日に支払います。 抽選日: 2025年2月3日(月)

2026年度 新卒採用活動を 開始しました!!



詳細は当金庫
採用HPを
ご覧ください



<https://www.shinkin.co.jp/banshin/recruit/index.html>

業種別講演会を開催

当金庫は、取引先への経営支援の一環として業種別講演会を開催しています。

神戸本部において、1月30日(木)に介護・福祉業向け講演会、2月5日(水)には不動産業・収益物件所有者向け講演会、2月19日(水)には卸売業・小売業向け講演会を開催し、多くのお客さまにご参加いただきました。

今後も業種別講演会を通じて、業界特有の最新動向や経営戦略等の情報を提供してまいります。



新時代経営研究会を開催

当金庫では、経済情勢等の最新の情報提供の場として、取引先の皆さまをご招待し、「ばんしん新時代経営研究会」を開催しています。

今回は、2月10日(月)当金庫本店において、ジャーナリストの岩田明子氏をお招きし、「日本を取り巻く国際情勢と政治」をテーマに講演していただきました。



ひろがる夢とたしかな未来



播州信用金庫

2025年3月5日発行(毎月1回5日発行)

<https://www.shinkin.co.jp/banshin/>

発行/播州信用金庫 姫路市南駅前町110番地 電話:079-280-3398 編集:経営企画部