



千葉信用金庫

参加  
無料

# 認知症予防セミナー

～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～

ドキュメンタリー映画や頭の体操のレクチャーを通じて  
楽しく認知症の基礎知識・予防改善について  
知っていただくセミナーです。  
現役世代の方々のご参加もお待ちしております。

- 認知症の正しい知識
- 認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」
- 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』
- 自宅でできる！脳機能を活性化させる「頭の体操」



日時

2024年 12月 2日 (月)  
12:50 ~ 16:00 (受付 12:00~)

場所

千葉市生涯学習センター 2F ホール  
JR「千葉駅」千葉公園口・北口より各徒歩8分・10分  
千葉モノレール「千葉公園駅」より徒歩5分

定員

先着 150 名さま

参加費

無料

申込方法

チラシ下部の申込書に必要事項を記載のうえ  
当金庫本部・支店にてお申込みください

お問い合わせ

千葉信用金庫 総合企画部  
TEL 043-221-4068

皆様のおかげで100周年



つなぐよ絆 あふれる笑顔

KIZUNA SMILE  
100th ANNIVERSARY

【主催】 千葉信用金庫  
(株)公文教育研究会 学習療法センター  
フコクしんらい生命保険(株)

【後援】 千葉市  
【協力】 (株)仙台放送(映画製作・配給)

## 12月 2日 (月)「認知症予防セミナー」参加申込書

お名前	ご住所	お電話番号
(カナ)		

※ご記入いただきました個人情報につきましては、本セミナーの運営・管理の目的にのみ利用いたします。

受付支店名

## 認知症予防セミナー 講演プログラム

講師：株式会社公文教育研究会 学習療法センター

12:00 会場・受付開始

12:50 開講挨拶

### 第1部

13:00 認知症の基礎知識・予防改善

■認知症の正しい知識

■認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」

13:35 休憩（15分）

### 第2部

13:50 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』

15:15 休憩（10分）

### 第3部

15:25 自宅でできる！脳機能を活性化させる「頭の体操」

15:55 終講挨拶

16:00 終講

