

大地みらい 移動医科大学 ～地域医療のみらいに向けて～

札幌医科大学が毎年根釧地区に移動し最新の医療情報などの知見を地域の皆様にお届けします

演題

科学的根拠に基づく高齢期の介護予防について

井平 光 氏

札幌医科大学
保健医療学部 理学療法学科 講師

北海道の高齢化率は30%を超え、超高齢社会における予防対策が重要となっています。特に高齢期では、自立した生活を送るための身体機能と認知機能を維持する取り組みが、介護予防の中心となります。また、コロナ禍において社会的なつながりが減少していることも、自立生活の妨げの要因となっていることも報告されています。本講演では、高齢期の介護予防について、身体機能（フレイル・サルコペニア）と認知機能（認知症）の両側面から、エビデンスに基づく予防対策を解説します。



開催日時

令和4年10月29日（土）
15:00～16:30

開催場所

釧路プリンスホテル（釧路市幸町7-1）
2階「鶴の間」
オンラインとのハイブリッド開催

受講対象者

根釧地区の医療・介護関係者

申込方法

右下のQRコードを読み取り必要事項を入力【申込締切：10月24日（月）】

【経歴】

2008年 札幌医科大学保健医療学部理学療法学科卒
2013年 同学大学院保健医療学研究科卒
2015年 同学保健医療学部理学療法学科 助教
2016年 国立がん研究センター 研究員
2022年 同学保健医療学部理学療法学科 講師
その他
日本地域理学療法学会 評議員
国立長寿医療研究センター・外来研究員
国立がん研究センター がん対策研究所・外来研究員

◆主催／北海道公立大学法人札幌医科大学 ◆後援／釧路市 根室市 一般社団法人釧路市医師会 一般社団法人根室市外三郡医師会
大地みらい信用金庫
一般財団法人大地みらい基金

一般社団法人釧路歯科医師会
一般社団法人釧路薬剤師会
一般社団法人北海道薬剤師会 根室支部
公益社団法人北海道看護協会 釧路支部・根室支部
公益社団法人北海道理学療法士会釧路支部
公益社団法人北海道作業療法士会根釧支部
公益社団法人北海道言語聴覚士会釧路支部
釧路地区介護支援専門員連絡協議会



<https://forms.gle/GJha4i6R2fVPGZjZ8>

お問合せ 大地みらい信用金庫 地域みらい創造センター（担当：横山・及川・石井）

TEL 0153-24-4104 FAX 0153-24-2801
E-mail:shinkin@daichimirai.co.jp