

運動による健康維持 ～健康寿命の延伸とそのメカニズム～

＜講演 1＞ 14:10 – 15:20

■『健康寿命延伸に向けたデータ利活用』

講演者：株式会社つくばウェルネスリサーチ 取締役、保健師
塚尾 晶子 氏

■講演概要

超高齢社会におけるまちづくりは、自然と健康になれるまち（Smart Wellness City = 健康都市）を目指すことが重要である。人生100歳時代において生きがいを持って生き抜くための秘けつと、その実現をサポートできるデータを活用したSmart Wellness Cityのまちづくりについて概説する。



■略歴

筑波大学大学院人間総合科学研究科博士課程修了
博士（スポーツウェルネス）
旭化成株式会社での産業保健活動、日本看護協会での健康政策の厚生労働省委託事業推進や保健師現任教育を経て現職に至る。地方自治体、企業等の健康都市政策推進のコンサルティング事業、人材育成事業に従事。法政大学兼任講師。AMED「AIを活用した保健指導システム研究推進事業」に2017年より開発に携わる。

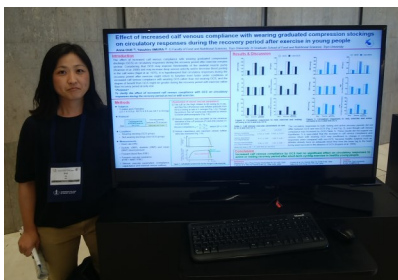
＜講演 2＞ 15:30 – 16:20

■『運動時における静脈血管応答から健康づくりを考える』

講演者：東洋大学 食環境科学部 食環境科学科
准教授 大上 安奈

■講演概要

代謝に必要な酸素や栄養素を含んだ血液は循環系を介して全身に運搬されており、循環系はポンプとして働く心臓とそれをつなぐ血管から構成されている。運動が動脈血管機能の改善に重要な役割を果たしていることは多くの研究で示されているものの、運動と静脈血管との関わりについては不明な点が多い。本講演では、運動時における静脈血管の働きや適応について概説する。



■略歴

県立広島女子大学（現：県立広島大学）を卒業後、2008年に神戸大学大学院博士後期課程を修了（博士(学術)）。日本女子体育大学附属基礎体力研究所・助教を経て、2013年より東洋大学食環境科学部・助教、2017年より同・准教授。専門分野は運動生理学であり、特に運動時の静脈血管応答とその調節機序について研究を行なっている。

●技術懇話会 16:30～17:30（第2会議室）

— 企業と本学研究者との意見・情報交換会 —

第9回 はんしん産学連携セミナー at 東洋大学 川越キャンパス

参加費無料

＜日時＞

2020年2月27日（木）

14:00 ～ 16:20

＜会場＞

東洋大学 川越キャンパス
4号館 4階 第1会議室

＜主催＞ 東洋大学

工業技術研究所

＜共催＞ 飯能信用金庫

＜お問合せ＞ 飯能信用金庫

地域活性化推進室

電話：042-972-8111（代）

E-mail：tiiki@hanno-shinkin.jp

同日開催！研究発表会

12:30～13:50

4号館4階第2会議室にて

【お申し込み期限：2020年2月20日(木)】

FAX：042-973-4145

E-mail：tiiki@hanno-shinkin.jp

飯能信用金庫 地域活性化推進室まで

※E-MAILの場合は、下記の事項をメール本文にご記載ください

第9回はんしん産学連携セミナー 参加申込書

企業／機関名	(フリガナ)		
ご住所	〒 — —		
電話	— —	FAX	— —
E-MAIL			

参 加 希 望 者		
部署／役職名	氏 名	講演会・懇話会 出欠 (○で囲む)
	(フリガナ)	・講演会 ・懇話会
	(フリガナ)	・講演会 ・懇話会
	(フリガナ)	・講演会 ・懇話会

●ご案内の送付先に誤り・変更がございましたらお手数ですがご記入ください

会場までのアクセス

東洋大学 川越キャンパス

〒350-8585 埼玉県川越市鯨井2100

東武東上線 鶴ヶ島駅下車 東口から 徒歩約10分（新西門まで）

東武東上線 池袋駅→鶴ヶ島駅 急行約38分／準急約45分

東武東上線 川越→鶴ヶ島駅 約8分

★お願い★

会場の駐車場には限りがあります。
公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。



東洋大学川越キャンパス・会場案内図

〒350-8585

埼玉県川越市鯨井 2100

TEL:049-239-1300(代表)

※東武東上線鶴ヶ島駅 東口より徒歩約 10 分(新西門まで)



☆お願い☆会場の駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。