

Smile

ひめしんスマイル 暮らしと地域の情報誌

TAKE
FREE

ご自由にお持ち
帰り下さい

vol.
62

2022 春・夏



特集 P.1-4

今から始める、
自然災害への備え

お店情報 P.5-14

Boule Vard

BAKELY Couleur

お肉屋さん ごんどう

笑酒屋 ひろくん

株式会社 本田商店

パティスリー心作

獅子林

御料理 まとの

熱帯魚ギャラリー アクアミント

毎日体幹塾

健康情報 P.15-16

なかじまデンタルクリニック

医療法人社団 瞳クリニック

企業紹介 P.17-19

センチュリー-21やまとハウジング

有限会社 征和建设

株式会社 姫路土地建物

文化の小径 P.20

ニュースクリック P.21

プレゼント P.22

特集

今から始める、 自然災害への備え



Present 

プレゼントあります！

マークが付いているページは
プレゼントがあります。
詳しくはp.22をご覧ください！

今から始める、自然災害への備え

地震などの自然災害はいつ、どこで起きるかわかりません。大切なのは日々の備えといざというときの対処方法。事前準備や災害時の行動など、前もって知っておけば慌てずにいられるはずです。家族で防災会議を開くなど、今のうちから災害への心構えをしておきましょう。



備える

非常持ち出し品

災害発生時に最初に持ち出す、必要最低限の備え。リュックサックなどに入れ、実際に持ち出せるか、試しに背負って確認してみましょう。



知る

危険な地域を把握しておく

自治体が作成しているハザードマップなどで揺れやすさ・津波・土砂災害・洪水などの危険度を知っておきましょう。また、自宅の耐震性についても確認しておきましょう。



「ハザードマップ」とは 地震、津波・高潮、土砂、浸水などの自然災害が発生した際、予測される被害の大きさや被害が及ぶ範囲を地図化したもの。国土交通省や国土地理院、各自治体のホームページからダウンロードできます。その他地域の市役所などでも入手可能です。(参考:国土交通省ハザードマップポータルサイト<https://disaportal.gsi.go.jp>)

自然災害の種類を選択

高潮による浸水の被害がどれくらいになるか色で表示される

災害種別ごとの指定緊急避難場所が表示される

※一例として、国土交通省ハザードマップポータルサイト内にある地域ごとのハザードマップが閲覧できる「わがまちハザードマップ」で、姫路市の高潮ハザードマップを掲載しています

家族で決めておく

避難場所・待ち合わせ場所

自宅から避難する必要があった際、勤務先や学校など離れた場所にいる家族と合流するためにルートの安全性を考慮しながら避難場所・待ち合わせ場所を決めておきましょう。待ち合わせは「〇〇公園の鉄棒の前」など、具体的な目印を決めておくことがポイント。

連絡方法

家族が離れている場合、どのように安否確認をするか連絡方法を決めましょう。

- 例)
- 避難先を伝えるメモを家の中のどこに残すか決める(玄関の外に貼っておくと空き巣被害に遭いやすいため)
 - 連絡の取り次ぎをしてくれる遠方(被災地以外)の親戚・知人を決めておく

連絡と情報収集の方法

電話よりも音声通話のできるアプリを使用

災害時、電話回線は緊急回線を優先して規制がかかるため、つながらない可能性が高くなります。ネット回線やモバイルデータ通信を使い、LINEやZOOMなどのメッセージングアプリを利用しましょう。ただ、どんなサービスもインターネット環境がなければ利用できません。キャリア回線や自宅のWi-Fiがなくなってしまう時のために、災害時に無料開放されるWi-Fi「00000JAPAN(ファイブゼロ・ジャパン)」や「災害用伝言ダイヤル171」などの安否確認サービスなどを知っておくと安心です。

SNSで確かな情報を

災害時の情報収集に役立つのがTwitterなどのSNS。ただ、災害時には必ずと言っていいほどSNSでデマが拡散されるので、情報源の確かな首相官邸や気象庁、政府・自治体の公式アカウントで確認するようにしましょう。

公衆電話

被災地の電話がつながりにくくなるなか、大規模災害時は優先になり無料で使えるのが公衆電話。生活圏内や移動先でどこに公衆電話があるのか普段から把握を。(通話時には10円・100円硬貨が必要な機種もありますが、通話後に返却されます)



非常持ち出し品チェックリスト

- 現金 (公衆電話が使えるように10円玉、100円玉があると良い)
- 避難用具 (懐中電灯、ラジオ、ヘルメットなど)
- 救急用品 (絆創膏、包帯、マスク、薬など)
- 衣料品 (靴下、下着、洋服、レインコートなど)
- ベビー用品 (おむつ、粉ミルクなど)
- 生理用品
- 非常食
- 飲料水
- ビニールシート
- タオル
- 文房具 (ボールペン、油性マジック、メモ帳、テープ)
- ゴミ袋
- 身分証明書のコピー
- 家族の写真 (離れた状態で被災した時に役立つ)
- モバイルバッテリー (携帯電話充電器)



家庭での備蓄対策

ローリングストック法

日頃から自宅で見捨てられているものを少し多めに備えることで、災害時に自宅で当面生活することが可能になります。普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法をローリングストック法と言います。



ハザードマップの活用方法

リスクを知る

自宅や通勤・通学エリアなど生活範囲内にどのような自然災害リスクがあるかを把握します。

指定緊急避難場所を知る

場所を把握し、どうやって指定緊急避難場所に向かうか避難ルートをチェックしましょう。自然災害の種類によって最適な避難ルートは異なります。

通行規制の可能性を知る

通行止めになる恐れがある道路などを表示させることで、避けるべき道を判断できます。被災前に安全な避難ルートを検討する際に役立ちます。



地震対策

地震がきたときの基本行動



屋内にいるとき

- テーブルの下に隠れるなど体を低くして頭を守り、揺れが収まるまでじっと待つ。
- タンスや食器棚、冷蔵庫などの大型家具からなるべく離れる。
- 戸やドアを開けて逃げ道を確保する。
- 慌てて外へ飛び出さない。
- 揺れが収まればすぐに火の始末を。
- ガラスの破片等でけがをしないように、スリッパを履く。
- エレベーターは使わない。乗っている時は全ての階のボタンを押し、停止した階で降りる。

屋外にいるとき

- ブロック塀や石塀、電柱や自動販売機などから離れる。
- 鞆などで頭を保護し、できるだけ建物から離れる。
- 触れると感電の恐れがあるため、切れた電線には絶対に触らない。

運転中の場合

- ハンドルをとられないよう徐々にスピードを緩め、急ブレーキをかけない。
- 突然止まると追突される恐れがあるので、道路の左側に停車してエンジンを切る。
- 道路の中央は緊急車両や避難者用に空け、交差点や消火栓の近くを避けて停車する。
- 避難するときは、ドアはロックせずキーをつけたままにする。

家屋の危険箇所を把握しておく

大きな揺れで家具が倒れてきたり、落下物で避難路をふさがれたりしないように家具の配置などを見直し、家具の転倒防止やガラスの飛散防止といった対策をとりましょう。特に気をつけたいのは寝室。睡眠時という無防備な状況で安全を守るためにできるだけ寝室に家具を置かないようにし、置く場合も背の低い家具にして、転倒防止策をとりましょう。



地震安全チェックシート

リビング

- テレビを固定している
- 背の高い家具を固定している
- 家具のキャスターを固定している
- 家具が倒れたら出入り口がふさがるレイアウトになっていない
- タコ足配線にホコリが溜まっていない

キッチン

- 食器棚のガラスに飛散防止フィルムを貼っている
- 食器棚の棚板に滑り止めシートを敷いている
- 食器棚に耐震ラッチやストッパーがついている
- 刃物やガラスのコップなどを出しっ放しにしていない
- 不安定な台に炊飯器やレンジをのせていない
- 棚の扉を開けると物が落ちてこない
- 冷蔵庫を転倒防止器具で固定している

廊下

- 水槽や鏡、花瓶など割れたら危険な物を置いていない
- 出入り口をふさぐ恐れのある物を置いていない



風水害対策

風水害時の避難のタイミング



周囲が浸水する前に早めの避難を。夜に大雨が予想されるときは、暗くなる前に避難するよう心がけましょう。

point 1

「まだ大丈夫」と自己判断しないこと。早めの行動が命を守ります。

point 2

長雨、大雨発生時には土砂災害も注意。異常を感じたらすぐに避難を。

point 3

台風の場合は風がおさまっても安心しない。

避難警戒レベル

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
高	<p>5</p> <p>命の危険 直ちに安全確保!</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 既に災害が発生・切迫している状況です。 ● 命が危険ですので、直ちに身の安全を確保しましょう。 	<p>緊急安全確保 (市町村が発令)</p> <p>※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。</p>
危険度	<p>●●●●● 警戒レベル4までに必ず避難を! ●●●●●</p> <p>4</p> <p>危険な場所から全員避難</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 災害が発生する危険が高まっています。 ● 速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。 	<p>避難指示 (市町村が発令)</p>
	<p>3</p> <p>危険な場所から高齢者等は避難</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。 	<p>高齢者等避難 (市町村が発令)</p>
	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。 	<p>洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)</p>
低	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 災害への心構えを高めましょう。 	<p>早期注意情報 (気象庁が発表)</p>

風水害時の避難の注意点

- 浸水時は水の流れがあると大人の足首くらいの深さでも歩行困難になるため、早めの避難を。
- 車は浸水でエンジンが停止して立往生する可能性があるため、避難時には使用しない。
- ヘルメットなどで頭を保護し、動きやすい服装で。両手が空くよう荷物はリュックに。
- 長靴は水が入ると動きづらいのでスニーカーなど紐で締める靴を履いて移動を。
- 長い棒や杖などを持っておくと、水面下の段差や障害物を避けられる。
- 単独行動は避け、はぐれないようお互いの身体をロープで結んで移動する。
- 高齢者は背負い、子どもには浮き袋を着ける。
- 逃げ遅れた場合は、無理に外に出ず建物の上階へ避難する。



風水害安全チェックシート

家の周り

- 雨戸、屋根、トタンなどを補強し、アンテナはしっかり固定している
- 鉢植え、物干し竿など、飛ばされそうな物は屋内へ移動させるか固定している
- エアコンの室外機をしっかりと固定している
- ブロック塀・外壁のひび割れや亀裂は補修している
- 雨どい、側溝、排水溝などは掃除し、水の流れはスムーズになっている

緊急時に活用!

災害時に持っておきたい「災害・避難カード」

緊急時に必要な情報(氏名や血液型、投薬歴、自宅の電話番号など)を記入し、携帯するカード。救援活動や安否確認などに役立つことを目的とし、「災害・避難カード」または「防災カード」などと呼ばれます。内閣府のHPからダウンロードできるほか、市や区など自治体が防災カードのデータを配布している場合もあるので、ぜひ活用しましょう。

参考:内閣府HP
https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/pdf/meishi1.pdf

「災害・避難カード」一わたちの情報

ふりがな
名前 _____

性別 _____ 血液型 _____

生年月日 _____

住所 _____

電話番号 _____

留意事項 持病、飲んでいる薬など _____

避難時は、このカードを持って行く!

家族(頼りになる人)の緊急連絡先

氏名	連絡先(職場・携帯など)
_____	_____
_____	_____

電話がつかないときは、**171** (災害用伝言ダイヤル)

自分の居場所を伝える 録音「1」

家族の居場所を調べる 再生「2」

監修:うちの防災やってみる会

「[もしも!]の時に家族を守る女性になる」をコンセプトに集まった姫路在住の防災士4名のグループ。自分たちで楽しみながら「やってみる」勉強会を定期的に開催中。



Facebook、Instagram「うちの防災やってみる会」で検索を! Facebook @uchibou、インスタグラム@uchi_bou

お店情報
shop

元気な野菜のおいしさ実感！ 高たんぱく低糖質の料理を提供



無添加で防腐剤なしの自家製鶏ハム400円/80g



ダイエット時に食べても罪悪感がない「プロテインケーキ」300円



マイボウル(写真は一例で1,000円※トッピングにより異なる)「カムカムドリンク」480円

1つの空間に2つの店舗があるフードコートスタイル ※価格は税込



鶏ハムとローストビーフのあい盛「フルバ丼」1,000円・10食限定

2021年7月にオープンしたダイニング「Boule Vard」。店名は「大通り」という意味で「大きな人の流れを作れたら」と想いを込めました。「昨日の食事が今日の自分」というドキとするコピーが書かれたショップカードを渡す店主の麻生賀教さん。「元々、野菜は苦手でした」と笑います。農園でとれたての野菜を食べたらそのおいしさに感動したそうです。「食べて旨かったものしか使わない」と、野菜は新宮「栗町まんまる農園」や上郡「門積農園」から主に仕入れています。

昼夜を通して、有機野菜と鶏ハムを使ったサラダボウルやプレートが主なメニューですが、中でもイチオシが「マイボウル」。身体が欲するものを好きなだけトッピングしてカスタマイズする自分だけのサラダボウルです。有機栽培のグリーンリーフ数種類をベースに、ローストビーフや鶏ハムなどの肉系、サーモンやマグロといった魚類、野菜、フルーツ、キヌアなどの

スーパーフードも加えてトッピングは全20種類ほど。ドレッシングも、バルサミコ、わさび醤油のほか数種類からセレクトできます。「今日は糖質を抑えたい」「ちょっと便秘気味」といったニーズにも応じたメニューを提案しています。

顧客層は20～40代の健康意識の高い女性为中心。「かゆいところに手が届く店」「姫路にこんな店ができてうれしい」と評判は上々。店舗はもちろん、オンラインショップや無人冷蔵庫で売る鶏ハムやプロテインケーキも好評です。

鶏ハムと有機野菜で25kgの減量に成功しました！



店主 麻生賀教さん

Boule Vard

〒672-8090 姫路市飾磨区今在家北1-79 TEL(079)278-2652
営業時間/11:00~15:00、18:00~22:00
※状況により営業時間が変動する場合あり
詳しくはお問い合わせください
定休日/水曜 ※駐車場は近隣のスーパーの東側
ホームページ <https://boulevard.in.net>
Instagram @boulevard_dining



津田公園近く、カフェ「calme」と同居

担当：飾磨支店

お店情報
shop

県内産の材料で作る しっとりやさしい食感のパン



姫路市辻井に店を構える「ベーカリークロレ」。神戸の老舗ベーカリーで26年間の経験を積んだ裏西彩子さんが昨年7月にオープンしたお店です。店名の「クロレ」はフランス語で「彩」を意味します。裏西さんの名前にちなんで付けられ「お客様の日常をパンで彩りたい」という思いが込められています。

店内には常時30～40種類のパンがずらり。パン生地そのものの味を楽しむバゲットや「塩ぱん」といったシンプルなパンをはじめ、野菜たっぷりのピザパンやカレーパンなどの惣菜パン、程よい甘さで満足度の高いおやつパンや焼き菓子がそろいます。いずれも一見シンプルながらも手の込んだ味わい。中でも裏西さんがこだわるパン生地は口にした瞬間、ソフトな食感とともに素材の風味がふんわりと広がります。小麦粉をはじめ、野菜などもなるべく兵庫県で採れる素材を使用して作っているそう。「兵庫県産の小麦粉は水分をしっかり抱えているの

で、やわらかくしっとりとした生地に焼き上がるんです」と裏西さん。フランスパンなどのハード系も皮は薄めで中はもちりちりとして、食べやすい固さです。オープンからまだ間もないですが、少しずつお客様が増えてきたといいます。「まず食パンを買ってから常連になってくださる方が多いですね。思いを込めて作ったパンを気に入ってもらえるのはうれしいです」と裏西さんは顔をほころばせます。地域で愛されるパン屋さんを目指して今日もおいしいパンを作ります。



店主 裏西彩子さん

副材料不使用の「クロレ食パン」351円。シンプルで素材の味が引き立つ



自家製酵母で作る「パン・ド・カンパーニュ」345円



左下から時計周りに「ふわふわメロンパン」216円、「クリームパン」238円、様々な種類のパンが所狭しと並ぶ店内「おやさしいタップリピザ」240円、「塩ぱん」140円、「レモンと抹茶」259円



BAKERY Couleur

〒670-0083 姫路市辻井7丁目14-23 辻井レストプラザ
TEL(079)290-5683
営業時間/10:00~18:00
※月曜のみ16時まで。売り切れ次第終了
定休日/火・水曜
Instagram @bakerycouleur



「辻井北口」バス停すぐ、郵便局の真向かい

担当：北支店

お店情報
shop

世代を超えて愛される 町のお肉屋さん



大人気の「自家製コロッケ」55円は注文してから揚げてもらえます

「カルビ重」540円も売り切れ必至!



※価格は税込



贈答品は予算に合わせて見繕ってもらえます

姫路市勝原区で半世紀にわたって続いている「お肉屋さん こんどう」。4年前に2店舗を統合し、現在の場所に移転してリニューアルしました。祖父の代から続く店を守るのはチーフの應地一麻さん。常連客に加え、若い世代や初めての人でも来店しやすい店にしたいと、スペースを広くとり商品を選びやすいレイアウトにしたといいます。

店頭にはその日に仕入れた精肉が並び、中でもすき焼きやしゃぶしゃぶ用の国産牛スライス、姫路ブランドポーク「桃色吐息」が人気だそう。「産地だけにこだわらず、鮮度や状態の良い肉を厳選して提供するようにしています。お客様からも『子どもや孫がこんどうさんのお肉じゃないと食べない』とうれしい言葉をかけられるんです」と應地さん。

もう一つの名物は毎週金曜の揚げ物セール「フライデー」。自家製コロッケをはじめ、トンカツやミンチカツ、ハムコロッケ

などが安く買えるとあって大人気だそうです。「ダジャレ好きな祖父の考案で、創業当初から続いています。普段は1日500個作るコロッケを金曜は1,500個作るんですよ」という盛況振り。他にも1日20本限定の自家製焼豚や赤身の良い肉が入った時に作るローストビーフもすぐに売り切れるのだとか。

同店では贈答品にも対応しており、冷凍ではなく独自の冷蔵技術でおいしさを閉じ込め、遠方にも鮮度の良い状態で届けることができるそう。精肉や惣菜など、老舗精肉店の自慢の味をぜひ試してみてください。



お肉屋さん こんどう

〒671-1213 姫路市勝原区宮田65-5
TEL (079) 272-2941
FAX (079) 272-2985
営業時間/10:00~18:30
定休日/月曜(祝日の場合は翌火曜日)
ホームページ <https://gondou1129.com/>
Instagram @gondou2983



牛のロゴとウッディな外観が目印

担当：大津支店

お店情報
shop

家島の鮮魚が堪能できる 家庭料理の店



家島出身のご夫婦が営む「笑酒屋 ひろくん」。店名には「訪れた人がおいしかったと笑って帰ってほしい」との思いが込められています。もとは船員だった店主の中田宏樹さんと、調理師をしていた妻の利恵さんが2018年に姫路市下野田で始めたお店。今年の1月、飾磨区構に移転した店舗は1階の他に2階の座敷もあり、様々な用途に使えます。カウンター席もあるので、一人でも気兼ねなく酒と肴を楽しめるのもうれしいところ。

店の目玉は何といっても家島近郊で獲れる新鮮な魚を使ったメニュー。利恵さんの同級生の実家が漁師で、その日に水揚げされた魚を仕入れているそう。季節ごとに味わえる旬の魚は刺身をはじめ、煮魚や唐揚げなど、家島の魚のおいしさを知り尽くした利恵さんが大いに腕を振ります。煮魚の味付けは小豆島の醤油を使い、おいしさを引き出します。

他にもなかなか食べられる機会が少ない「自家製家島えびカ

レー」も人気。コブエビという小エビの殻から出汁をとった旨味たっぷりの味わい。魚介類以外では新鮮なホルモンを使った「上ミノ湯引き」や「牛油かす炒め」「自家製豚角煮」などもあり、お酒が進むラインアップです。

ランチタイムには刺身や煮魚の定食、えびカレー、平日20食限定の日替わりプレートなどが登場します。お弁当やオードブルなどテイクアウトメニューも充実。家島のおいしい魚を心ゆくまで味わえる一軒です。



家島ならではのメニューを味わってください!

店主 中田 宏樹 さん
妻・利恵 さん

「刺身の盛り合わせ」(2人前)1,600円~



「あら煮付け」650円

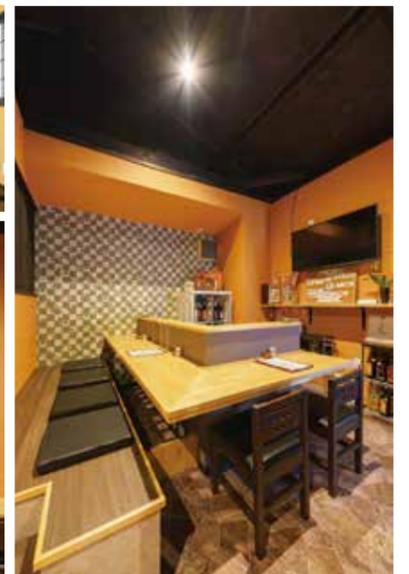


「和牛タキ」1,200円

2階の座敷スペース



店内に飾られた油絵は利恵さんの作品



※価格は税別

笑酒屋 ひろくん

〒672-8071 姫路市飾磨区構919-1
TEL (079) 227-7964
営業時間/ (昼) 11:00~14:00 (LO13:30)
(夜) 17:30~21:00 (LO20:30)
定休日/木曜
ホームページ <https://www.ezakaya-hirokun.com>
Instagram @ezakayahirokun



隠れ家のような雰囲気の外観

担当：飾磨支店

お店情報
shop

土壌の違いで異なる味わい 日本酒の新しい飲み方を提案



「米のささやき」(720ml)3,300円、「玄妙」(720ml)2970円ほか、人気の銘柄がずらり

土の標本が並ぶテロワール館

「純米テロワールセット(社・東条・吉川)」(180ml×3)2,530円



タツリキショップ(イーグレひめじ店 玄妙庵) タツリキショップ(グランフェスタ店)

山田錦を育てる田んぼの土壌標本

ブレンド用の熟成古酒の数々 ※価格は税込

昨年に創業100周年を迎えた「本田商店」。代表銘柄「龍力」を日本全国のみならず、世界へもその名を轟かす播磨を代表する蔵元です。「米の味は酒の味」と創業当初から一貫した信念のもと、最高品質といわれる「兵庫県特A地区産」の山田錦のみを使い日本酒を醸しています。

「純米テロワール社・東条・吉川」。土壌が違う酒を飲み比べられるので酒好きの心をくすぐります。

100周年の記念の年に、第5代目社長に就任した本田龍祐さん。「クオリティは高く当たり前。これからの時代には情報発信が大切」と話します。情報を伝える場所が必要と、本社の一角に社員が協力して手作りの「龍力テロワール館」。「動かない時ほど動く時」と、コロナ禍で経済活動がストップしていた2020年11月にオープンしました。「テロワール」とはフランス語で「土」の意。山田錦の産地、特A地区の土の標本が展示されていて圧巻です。特A地区の中でもさらにaランクである3地区、社、東条、吉川の山田錦をそれぞれの土壌別に醸した

さらに2021年11月には、イーグレ姫路に熟成古酒専門店「玄妙庵」をオープン。こちらは古酒をブレンドして自分好みの酒を作ることができる体験型ショップ。「世界文化遺産の姫路城近くに地酒が飲めるスペースがないなんて寂しいでしょ」と本田さん。隣接の飲酒店とタイアップして、食とお酒のペアリングも楽しめます。常に新しい日本酒の楽しみ方を提案する本田商店と5代目社長の手腕に、今後もますます目が離せません。



株式会社 本田商店 代表取締役社長 本田 龍祐 さん

株式会社 本田商店

- 龍力テロワール館
〒671-1226 姫路市網干区高田361-1 TEL (079) 273-0151
営業時間/9:00~17:00 定休日/日曜、祝日
- タツリキショップ
〒670-0927 姫路市駅前町188-1 グランフェスタ2番街B1F
- タツリキショップ(イーグレひめじ店 玄妙庵)
〒670-0012 姫路市本町68-290 イーグレひめじ1F
ホームページ <https://www.taturiki.com>
Instagram @taturiki_official
フェイスブック @taturiki



プレゼント
あります!
詳しくはP22



龍力テロワール館

担当：太子支店

お店情報
shop

華やかな見た目とやさしい甘さで 人気のパティスリー



姫路市市川台にあるケーキ店。パティシエでオーナーの有元心作さんは神戸で10年近く修業を積み、2020年に念願だった自分のお店をオープンしました。

品がそろい目移りしてしまいます。

お店に入るとショーケースにはまばゆいばかりのケーキがずらり。細長く美しいケーキが整然と並ぶ姿に思わず心が弾みます。「他にはない見た目と、何個でも食べたくなるようなやさしい甘さのケーキを作っています」と有元さん。素材には純国産の卵やポルトガルの伝統的な天日海塩などを使っているそう。

お客様からは、「甘いものが苦手でもこのケーキなら食べられる」「甘過ぎないので食べやすい」といった声が寄せられるそう。夏にかけてはマンゴーやシャインマスカットなど旬のフルーツを使ったケーキのほか、生クリームやフルーツ、モンブランクリームなどがのったかき氷も登場予定です。

洗練されたルックスと、素材にこだわった味わい深いケーキに出合える素敵な一軒。ぜひ足を運んでみてください。

店頭には常時約12種類の生ケーキがあり、中でも人気は「イチゴショートケーキ」。北海道産生クリームを4種類ブレンドし、コクがありながらもあっさりとした味わい。他にもシュー生地濃厚なカスタードクリームとフランス産の栗で仕上げたクリームをふんだんにのせた「エクレールモンブラン」、注文を受けてからカスタードクリームをたっぷり詰めてもらえるシュークリームなどの逸



オーナー 有元 心作 さん 妻・沙織 さん

生ケーキをはじめ、焼き菓子などのギフトセットもそろいます



左から「エクレールモンブラン」390円、「イチゴショートケーキ」410円、「チョコタルト」400円、「ストロベリータルト」460円、「レアチーズ」410円 (価格改定の予定あり)

※価格は税込

パティスリー心作

- 〒670-0822 姫路市市川台1丁目106-2
TEL (079) 240-7733
営業時間/10:00~19:00
定休日/水・木曜(※祝日、イベント時には営業)
ホームページ <https://www.patisserie-shinsaku.com/>
Instagram @patisserie_shinsaku

プレゼント
あります!
詳しくはP22



ブルーを基調としたかわいい外観

担当：飾東支店

お店情報
shop

本場九州の食材で作る うまかチャンポン



オーナーが生み出した、本格的な味わいの「チャンポン」750円

※価格は税込



「焼きめし」510円

食べ放題の「高菜炒め」は無料
持ち帰りは1パック560円

餡から手作りされる「ぎょうざ」(6個)310円

神戸市西区、建設会社の一角に34年前から店を構える中華料理店「獅子林」。佐賀県出身のオーナー兼建設会社の社長でもある下釜忠義さんが「おいしいチャンポンを神戸でも食べたい」と思い立って始めたお店。創業前、下釜さん自ら長崎県へ修業に出て、本場の味を習得してきたというから驚きです。現在はその味をスタッフに引き継ぎ、下釜さんは建設業に専念しているそう。

そんな同店のチャンポン、味の決め手となるとんこつスープは店で手作り。丁寧にアクをとって仕上げるため、雑味がなくすっきりとした味わい。麺は佐賀県から取り寄せ、もっちりとした食感の太麺でスープとの相性も抜群。たっぷりの野菜と豚肉、海鮮などの具材が合わさってボリューム満点です。

また、同じ太麺を使った皿うどんもおすすめ。「ウスターソースを少しだけかけて食べると、また違う味が楽しめておいしい

よ！」と本場の食べ方を下釜さんが伝授してくれました。他にもラーメンや焼きめし、餃子などのほか、モツ煮に揚げ出し豆腐などメニューのバリエーションも豊富。

チャンポンに次いで人気なのが各テーブルに置かれた高菜炒め。こちらも佐賀県産の高菜漬けを塩抜きして油で炒めたもので、後引く辛さが麺やご飯によく合います。その味を気に入って、買って帰る人も多いのだとか。

市外からの来客も多いという獅子林。下釜さんの郷土愛あふれる本場の味をぜひ堪能あれ。

あっさりスープと太麺のチャンポン、おいしいですよ！

オーナー 下釜 忠義さん



獅子林

営業時間/11:00~15:00(L.O.14:30)、17:00~21:00(L.O.20:30)
●本店 〒651-2414 神戸市西区大沢2-3-6
TEL (078) 967-2978
定休日/日曜、第2・4月曜
●王塚台店 〒651-2135 神戸市西区王塚台1-32
TEL (078) 926-0868
定休日/火曜、第2・4月曜



本店と王塚台店の2店舗で営業中

担当：大久保支店

お店情報
shop

茶道の心でもてなす 日本料理店



姫路市保城の国道沿い、桜の木に囲まれひっそりと店を構える「御料理まとの」。創業から28年を迎える隠れ家のような日本料理店です。門をくぐって石畳を進むとしっかりと趣のある庭が現れ、表の喧騒を忘れるような静けさ。扉を開けるとそこには数寄屋造りの味わいある空間が広がります。清しい木の香りが漂う店内にはすっきりとしたカウンター席と、12畳の離れをはじめとする4つの個室、そして茶室が設えられています。

ここで味わえるのは京料理を基本とした、四季の移り変わりを五感で感じる料理。播磨灘の天然魚をメインに、その時季ならではの旬の食材を市場で仕入れています。

初夏から秋にかけては鱧料理がおすすめ。「鱧しゃぶコース」のほか、塩焼きや煮物、油物、寿司や吸い物など鱧を余すことなく味わえる「鱧フルコース」もあります。通年で楽しめるのは鱧。選び抜いた国産鰻を贅沢に一匹味わえるコースは五

千円から。カウンター席では串打ちをして焼き上げた鰻を目の前で切ってもらえます。

また同店では板前と女将に茶道の心得があり、茶懐石料理(茶の湯を楽しむ前に出される軽い食事)も提供しています。「当店では食材・盛り付け・器・店内の装飾に至るまで季節感にこだわったおもてなしを心がけています。茶懐石や仕出しの配達もしていますよ」と板前の的野匡さん。ゆったりと時間が流れる贅沢な同店で、季節の移ろいを味わってみませんか。

繊細な日本料理をご堪能ください



板前 的野 匡さん

店主との会話や包丁さばきを見ながら食事を楽しめるカウンター席 大切な食事に最適な落ち着いた個室



土鍋で炊くご飯が付き、鰻一匹を堪能できる「鰻コース」(写真は7,000円のコース)

味噌を使った新感覚のプリンは持ち帰り可(3日前までの要予約)各400円

茶室で供される茶懐石料理(価格は要相談。カウンター席での提供は10,000円)

※価格は税込

御料理 まとの

〒670-0804 姫路市保城649-2
TEL (079) 281-7779
営業時間/11:30~14:00
17:30~22:00(最終入店20:30)
定休日/水曜
ホームページ <https://www.oryourimatono.com>
Instagram @oryouri_matono



門からアプローチ、露地、入り口へと続く

担当：白国支店

お店情報
shop

初心者も楽しめる オープンなアクアショップ



明るく清潔な店内に美しくディスプレイされた水槽



小さな空間で苔を育てる「コケリウム」もおすすめ



尾ビレや背ビレを目一杯広げて威嚇する「フレアリング」した状態のベタ。最も美しい瞬間なのだとか



病院や施設の待合室、企業などに向けた水槽のレンタルもあります。メンテナンス込みで月々約3万円から

色とりどりの魚が水の中を悠々と泳ぐ姿は見ているだけで気持ちが和らぎます。魚を飼ってみたいけど、何から始めれば良いかわからないという人におすすめしたいのが「熱帯魚ギャラリー アクアミント」。3年前、姫路市二階町にオープンした淡水魚専門店のお店です。カフェのようなおしゃれな外観で、店内にはディスプレイされた水槽がずらり。淡水魚や水草の美しさに思わず心を奪われます。「初心者や女性のお客様でも気軽に入れるような店にしたいかったです」と話すのは店長の千葉尚子さん。魚の姿がよりきれいに見えるような水槽作りを心がけているようで、一つずつに世界観がある神秘的なアクアリウムに時間を忘れてつい見とれてしまいます。

何種類もの淡水魚がいる中で、特に千葉さんのお気に入りは「ベタ」。豊富な色柄と美しい尾ビレが特徴で、なんとも優雅に泳ぎます。そのうえとても人懐こく、エサをあげようとすると

喜んでジャンプする魚も。「ベタとは目が合うんです。私をじっと見るんですよ。水草の下から顔を出して上目遣いに見てくる表情が一番好きです」。そう語る千葉さんの魚たちへの愛情溢れるSNSは評判を呼び、わざわざ県外から通う人もいるのだとか。

水槽からヒーターなどの設備、水草や淡水魚まで含めても1万円あれば一式がそろそろ手軽さも魅力的なアクアリウム。楽しく丁寧に教えてもらえるので、初心者でも安心して始められます。お気に入りの魚や水草で自分だけのオアシスを作ってみませんか。



店長 千葉尚子さん

熱帯魚ギャラリー アクアミント

〒670-0922 姫路市二階町3
TEL・FAX (079) 288-0725
営業時間/11:00~18:00
定休日/月・祝日
ホームページ <https://mint.art-mw2.com/>
Instagram @aqua_mint0522

プレゼント
あります！
詳しくはP22



姫路駅から徒歩約10分。緑の看板が目印

担当：本店営業部

お店情報
shop

1対1のコアトレで 健康な体づくりをサポート



健康のために運動をしたいけれど、何から始めればいいのか分からない…。そんな人におすすめなのが、体幹を鍛えるコアトレーニング。姫路市にあるパーソナルジム「毎日体幹塾」のトレーナー・中治良浩さんは「体幹は体の土台。体幹を鍛えることで、姿勢改善やおなか引き締めなどの効果が期待できます」と話します。

NESTA (全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会) 認定トレーナー、ピラティスインストラクターの資格を持つ中治さんは、元プロキックボクサーでもあり、これまで多くの人の運動をサポートしてきました。トレーニングは安心のマンツーマン。その人の目標や体の状態に合わせたトレーニング内容を提案してくれるので、運動初心者でも無理なく通えます。南に面したトレーニングルームは日当たりがよく、開放感があるのも魅力。器具を活用したり、ピラティスやキックボクシングの動きを取り入れたりしながら

無料体験後に申し込みと特典あり



料金は60分×4回15,000円と良心的

1対1だから自分のペースで取り組めます

壁には資格の認定証がずらり



パーソナルトレーナー 中治良浩さん

毎日体幹塾

〒670-0955 姫路市安田3-100 KTコートビル2階
TEL (090) 3451-1317
営業時間/9:00~21:00
定休日/不定休
ホームページ <http://www.mainichitaikan.com/>



山陽電鉄手柄駅から徒歩3分

担当：駅南支店

居心地の良い空間で受ける 質の高い歯科医療



精密な治療を行うための診察室。最新設備がそろっています



保育士が在籍し、待合室にはキッズルームもあるので子ども連れでも安心



落ち着いて話ができるゆったりした
カウンセリングルーム



完全個室の診察室が全5部屋



治療の不安を和らげる温かみのある診察室

姫路市五軒邸にある「なかじまデンタルクリニック」は、一見すると歯科医院とは思えないスタイリッシュな佇まいです。院長の中島邦博さんは西宮市などの歯科医院で経験を積み、2020年11月に地元であるこの場所で開業しました。院長は小さい頃、甘いものが大好きで虫歯が多く、よく歯科医院に通っていたそう。「治療が怖くいつも泣き喚いていました。5歳のとき、帰り道に『僕は痛くない歯医者さんになる』と父に話した覚えがあります(笑)」。歯科医院へのイメージを払拭したいと、なるべく圧迫感がなくリラックスして治療を受けられるよう内観にも工夫が凝らされています。診察室は5部屋あり、いずれも完全個室なので院内感染の予防やプライバシーへの配慮も十分です。

治療を始める前にはカウンセリングルームでそれぞれの症状や治療についての詳しい説明があります。「なるべく分かり

やすい言葉で説明し、患者様のライフスタイルに合わせた無理のない治療計画を立てます。痛みを配慮した治療にも取り組んでいますよ」と院長。また力を注いでいるのが“デンタルIQ”の向上。「口の中の健康に対する意識や、歯の病気に関する知識のことを“デンタルIQ”と呼ぶのですが、患者様ご自身が口の中の状態を把握し、歯の病気に関する知識を深めることが口腔内のトラブル防止につながります」と知る大切さを説きます。誰もが気になる口腔内の健康促進、なかじまデンタルクリニックで始めてみませんか。

訪問診療も
行っておりますので、
お問い合わせください



院長 中島 邦博 先生

■ なかじまデンタルクリニック

〒670-0854 姫路市五軒邸1-22
TEL (079) 224-0222
診療時間/9:30~12:30、14:30~19:00(土曜は17:00まで)
休診日/木・日曜、祝日
ホームページ <https://nakajima-dc-gokenyashiki.com/>
Instagram @nakajima.dental



リゾート施設のようなおしゃれな外観

あなたの“瞳”に寄り添う 地域医療のエキスパート



相生湾からほど近い場所にある「瞳クリニック」は相生市内を中心に、近隣から幅広い年代が通う地域のホームドクターです。

今年で開業18年を迎える瞳クリニックは、2017年に医療法人となりました。理事長兼院長の吉田泰伸さんは防衛医科大学校医学部医学科卒業後、兵庫医科大学病院、上郡町の岡田整形外科眼科で研鑽を重ねてきました。縁があり地域医療に携わることになった相生について「交通の要所ですし、私が育った和歌山とは違った海産物がありますよ」とその魅力を話します。

一番の強みは、ツカザキ病院、IHI 播磨病院といった総合病院と密に連携して幅広い眼科疾患に対応できること。「糖尿病網膜症や緑内障の初期は自覚症状がなくても進行していることが多い病気。おかしいと思ったら来院ください。対応できない症例は大きな病院に橋渡しをします。これが私の大事な役割ですから」。以前にも、瞼が下垂した症状で来院した患者さん

診察室では、検査室と連動した電子カルテに対応しています



待合室の一角には、マットを敷いたキッズスペースも

の脳疾患による症状を見つけ、大病院へつないだこともあるとか。検査室では眼底カメラ、視野を測定する機器などによる検査が行われ、結果は電子カルテで共有できるので診察もスムーズです。

また、相生市内の小中学校の校医を務めていることから、若い世代からも信頼が厚く、眼鏡やコンタクトレンズデビューに来院する生徒さんも多いそう。大学時代はラグーマンだったという吉田理事長。どんな症例にも力強くタックルしてくれそうです。

早期発見、
早期治療を
大切にしています。



医療法人社団 瞳クリニック
理事長兼院長 吉田 泰伸 先生



緑内障の経過がわかる視野を確認する機器、眼底カメラなども完備した検査室

■ 医療法人社団 瞳クリニック

〒678-0053 相生市那波南本町5-19
TEL (0791) 23-7837
診療時間/9:00~12:00、15:00~18:00
休診日/日曜、祝日、火・土曜の午後
ホームページ <https://hitomicl.com>



車椅子などに配慮したスロープがあります

センチュリー21 やまとハウジング

〒670-0054 姫路市南今宿8-22
 TEL (079) 294-1235
 営業時間/9:30~19:00 定休日/水・日曜
 ホームページ <https://yamato-housing.net/>



担当：西支店

不動産の悩みをトータルでサポート

■ 地域に寄り添ったサービスを提供

姫路市南今宿、国道2号線東行きにある有限会社やまとハウジング。代表取締役の松本大地さんは地元出身で、高丘中学校の在学中に陸上競技の全国大会で準優勝の成績を収めたこともあるそう。同社は昭和62年に母親の金川豊子さんが創業。育児などで一時休業しながらも、6年前に同じ不動産業界で働いていた松本さんが合流して現在に至ります。昨年の9月にはより良いサービスを提供するため、全国展開している「センチュリー21」のフランチャイズに加盟しました。

近年「家を相続したけど、どうしたら良いか分からない」などの相談が多く寄せられ、同社では相続後の不動産の売却や活用方法を提案するだけでなく、空き家の管理も行っています。「雑草や庭木の剪定、定期的な換気や通水、郵便物の確認などもしています。資産価値を下げないように、オーナー様に代わって当社でお守りします！」と松本さん。また、軽微な修繕からリフォーム、建物解体にも対応してくれます。



店の奥にはゆっくり相談できるソファ席や個室もあります



管理物件の簡単な修理ならスタッフが無料で対応してくれます

■ 「困った」を解決へ導くために

不動産の数だけ悩みも様々で、中には「土地を売りたいけれど隣地との境界にまたがっている」「長年手付かずで傷みが激しい」など一筋縄ではいかない相談も増えているといいます。「どこに相談しても断られたという方がよくいらっしゃいますね。手間がかかる割に売買価格が安いケースもありますが、困っておられるお客様のお力になれるよう、可能な限り対応させていただきます」と松本さん。

また、同社ではなるべく分かりやすい言葉での説明を心がけているといいます。「お客様にとって難解な専門用語は避け、どなたにもきちんとご理解いただけるように何度でも丁寧に説明するようにしています」というスタッフ一同。不動産の悩みを親身になってサポートしてくれる地域の頼もしい存在です。



代表取締役
松本 大地 さん

有限会社 征和建设

〒679-2165 姫路市香寺町恒屋1046-1
 TEL (079) 232-6666
 ホームページ <https://skylab-seiwa.com>
 インスタグラム @skylab_m



担当：城北支店

柔軟な発想で新しい建設業を生み出す

■ 建設工事にいち早く先進技術を導入

近年、建設業界でも人手不足の解消や生産性向上のため建設現場に情報通信技術（ICT）を導入する動きが高まっています。県内でもいち早くICTを取り入れたのが有限会社征和建设。橋本征和さんが姫路市香寺町で19年前に創業しました。導入のきっかけは橋本さんが趣味で始めたドローンの操縦。「もともとラジコンが好きだったので、最初は遊びの延長でした。当時は認知度が低く、周囲からはおもしろい体何をするつもりだと不審がられていました(笑)。そのうち空撮の依頼を受けるようになり、これは自分の仕事にも活かせると思ったんです」と橋本さん。

建設現場を上空からドローンで撮影し、写真を専用ソフトで解析して形状を測定します。人力に比べて短時間で広範囲が測れるうえ、山間部など険しい場所も安全に測量できます。誤差5センチ以内という高精度な数値をもとに三次元の立体的な図面を作成。複雑な地形も正確に視覚化でき、書類作成の簡略化にもつながったといいます。



神戸でSKYLAB(スカイラボ)事業部を立ち上げ、ドローンスクールを開校。県警からの要請で行方不明者の捜索を行うほか、災害時には自治体と協力して被災状況の調査も行う

操縦席にマシンコントロール用のモニターが装備されたICT建機



ドローンなどを活用した情報収集・解析がその場でできる移動式オフィス「モバイルサテライト」。自家発電式なので電気や通信の無い場所でも対応可能

■ ICTがもたらした現場のゆとりと新たな可能性

さらに三次元データをもとに施工するICT建機を取り入れ、作業効率は飛躍的にアップ。従来は熟練オペレーターへの勘に頼るところが大きかった建機の操作が半自動で行えるようになり、施工にかかっていた時間・人員・燃料費の全てが1/3まで削減されたそう。「ほぼ計画通りに作業が進められるので、現場にゆとりが生まれましたね。現場監督の負担も減り、補助作業員を減らすことで安全性も向上しました。施工の進捗も自動的に数値化されるので事務所での作業や残業も格段に減ったんですよ」と明るい表情の橋本さん。最新鋭の建機とそれを使いこなす作業員によって、大規模工事にも参入し、技術の習得や様々な現場を体験できる同社。若手の育成も積極的に行っているため、興味のある人はぜひ問い合わせを。



代表取締役
橋本 征和 さん

株式会社 姫路土地建物

〒670-0946 姫路市北条永良町50番地1
 TEL (079) 226-9800
 営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜
 ホームページ <https://himetochi.com/>
 インスタグラム @himetochi



担当：城北支店

“ほんの少しのご縁から、めっちゃ良いご縁に”

■大手にはないサービスでお客様とのご縁を育む

姫路市内を中心に土地や建物の売買をはじめ、賃貸や売却など不動産にまつわる業務全般をサポートしている株式会社姫路土地建物。2014年に創業し、2年前に姫路市北条への移転に伴い心機一転、社名も変更して再出発しました。

「すべてはこれのご縁のために」を経営理念に掲げ、人と人、人と土地の出会いを「ご縁」としてつながりを大切にしている同社。「扱っている案件数は大手競合他社にはかないません。その代わりに、お客様一人ひとりの立場に寄り添ってご相談に乗ることができます。時間をかけてご納得いただいたうえで、気持ちの良いお取引引きができるよう心がけています」と話す取締役の岡田雄貴さん。そうした対応が評判を呼び、以前に取り引きがあった人の紹介で新たに相談に訪れる人も多いのだとか。「相談して良かったと思っただけの的確なアドバイスを差し上げ、そのきっかけを大切にすることで『何かあれば“ひめとち”に頼もう』と次へつなごうと思っています」と同社の強みを語ります。



2階の契約室
 全員がフラットな関係を表す組織図や光が差し込み開放感のある相談スペースロゴはスタッフが作成

■情報をくまなく共有し、風通しのよい会社に

同社は明るく開放的で、初めての人でも入りやすい雰囲気。内観のきれいさだけでなく、訪れた人を迎えるスタッフが気さくなこともその一因。代表取締役の児玉佐登美さんをはじめ、社員一同が和気あいあいとコミュニケーションをとる姿が印象的です。「当社では何よりも情報共有を大事にしているため、普段から何でも話せる関係を築いています。全員が社内の出来事を把握しておくことで問題解決にもつながりますし、担当者の不在時に誰でも対応できるようにしているんです」と児玉さん。これからも地域密着で多くの人と土地の「めっちゃ良いご縁」をつなげていきます。



代表取締役
 児玉 佐登美 さん



宅地建物取引士をはじめ、デザインなど専門分野の知識を持ったスタッフが集結

第33回 有本芳水賞 最優秀賞

心を奮う

白い空手の道着に、帯がゆれる
 決勝戦、腹から出したはずの「押忍」の声は、かき消えてしま
 いそうだった
 たたみの上にしぼみそうなかげを
 ふりはらうように
 帯と心をギュッと締めなおす
 大きく吸って止めた息の向こうに
 相手がひとまわり大きく見える
 かまえた体にジワッと汗が冷たい
 フーッと吐いた息が頭にジーンとしみる
 「はじめ!!」の号令とともに
 大砲のような前げりが飛び込んでくる
 はらう手にかする打げきが骨にひびく
 首に風がヒュッと走り
 カマキリのカマでねらわれているみたい
 打っても打ってもこんなにやくのようにはね返されて、こぼし
 が、心が折れてしまいそう
 息が上がって目に汗がしみる
 もうだめだ、いやまだだ!
 心臓からふりしぼるようになり出した
 こん身のつきがガツツと通る確かな手応え
 追い打ちでたたきこんだ回しげりに



鈴鹿 巧
 姫路市立手柄小学校四年

相手がよろけるのが見えた
 ひびく笛の音としんぱんの声
 自分の呼吸で音が聞こえない
 周りを必死で見回す
 勝負を告げる旗はどつちだ
 ぼくか、相手か
 自分の色の旗が天に突き上がる
 家族と道場のみんなのわっと喜ぶ歓声が
 ようやく耳に聞こえ始める
 ギュッと閉じた目のおくにツーンとする
 交わした礼にかすれて出ない声
 代わりにふき出したのは
 ふいてもふいても止まらない
 まつ毛にしたたる熱い玉のような汗と涙

第33回 有本芳水賞 優秀賞

おとうさんのにおい
 たつの市立小宅小学校一年

もり かれん

ただいまのこえと、いっしょに
 げんかんいっぱいに、ひろがる
 おとうさんの、におい。
 わたしは、ちよっとすきだ。
 あせのにおいとたいようの
 におい
 あさは、せんたくものいい
 におい
 かえってくるどうぞく
 小さい
 たくさんがんばったにおい
 いちにちおつかれさまの
 におい
 まいにちありがとつのおい
 わたしは、おとうさんの
 においがだいすきだ

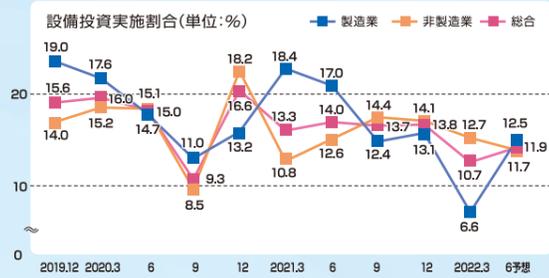
景気のパロメーター

設備投資動向

◆当金庫景気動向調査より抜粋

調査対象企業中、今期(1~3月)に設備投資を実施した割合は10.7%で、前期(10~12月)から3.1ポイント低下しました。製造業は6.6%で6.5ポイント低下、非製造業は12.7%で1.4ポイント低下しました。

来期(4~6月)の設備投資の実施予定は、製造業は12.5%、非製造業は11.7%、全体で11.9%としています。

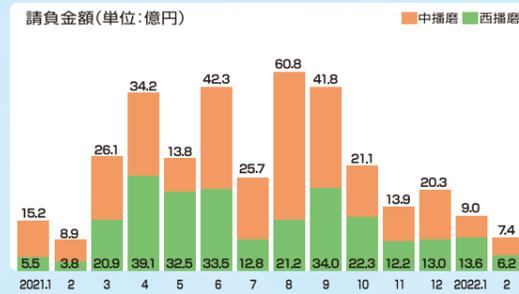


公共工事の動向

◆西日本建設業保証

2月の播磨地域は、請負金額は7億41百万円で、前年同月比17.5%減少しました。

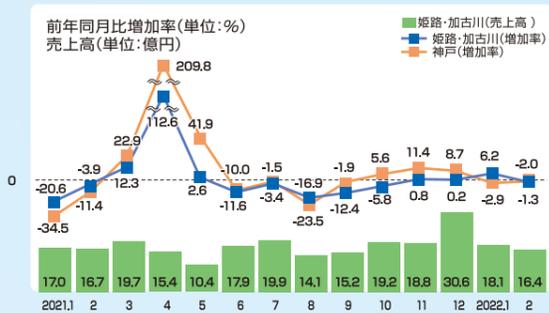
西播磨地域は、請負金額は6億25百万円で前年同月比61.7%増と大きく前年実績を上回りました。



百貨店の売上高

◆兵庫県百貨店協会

2月の姫路・加古川地区の百貨店2店の売上高は16億42百万円で、前年同月比2.0%減少しました。品目別では、雑貨36.3%増、家庭用品3.3%増、衣料品16.9%減、身廻品11.8%減、食料品3.4%減となりました。



企業倒産の状況

(負債額1千万円以上) ◆帝国データバンク

2月の播磨地域の企業倒産は4件、負債総額は4億20百万円、前月比4億円の増加となりました。業種別内訳は、建設業で2件、小売業、運輸・サービス業で各1件でした。態様別ではすべて破産が要因でした。

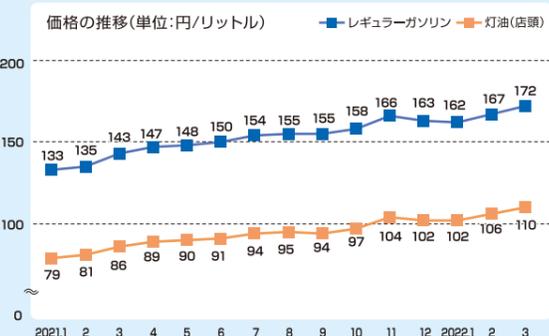


石油製品価格

◆経済産業省 資源エネルギー庁

3月のレギュラーガソリンの兵庫県内平均店頭価格は1ℓ=172円で、2ヶ月連続の値上がりとなりました。

灯油の店頭価格は1ℓ=110円で、2ヶ月連続の値上がりとなりました。



雇用の動向

季節調整値適用済 ◆姫路公共職業安定所

2月の姫路公共職業安定所管内における月中新規求人数は3,376人で、前年同月比3.3%減少、前月比25.1%減少しました。月中新規求職者数は1,770人で、前年同月比8.0%増加、前月比10.4%減少しました。

有効求人倍率は、1.36倍で、前月から0.03ポイント上昇しました。



Present



紙面で紹介したお店や企業からのプレゼントがあります。ぜひご応募ください!

1 Boule Vard

1,000円食事券

5名様



P5

2 BAKELY Couleur

ラスク引換券

5名様



P6

3 お肉屋さん ごんどう

1,000円割引券

5名様



P7

4 笑酒屋 ひろくん

1,000円食事券

5名様



P8

5 本田商店

米のささやき (720ml)

5名様



P9

6 パティスリー心作

850円商品券

5名様



P10

7 獅子林

皿うどんorチャンポンの半チャンセット食事券

5名様



P11

※本店、王塚台店の両店舗で使用可

8 熱帯魚ギャラリー アクアミント

丸ガラス水槽(1,280円相当)引換券

5名様



P13

応募方法

ハガキ、もしくはメールにて①~⑨をご明記の上ご応募ください

①希望商品(ひとつ)、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥性別、⑦電話番号、⑧本誌へのご意見・ご感想、⑨本誌の入手場所(支店名、担当者等)

応募先はこちらまで

●ハガキでは：〒670-8652 姫路市十二所前町105番地 姫路信用金庫経営企画室「ひめしんスマイル」係

●メールでは：smile@himeshin.co.jp

件名に「ひめしんスマイルプレゼント希望」とご明記ください。

締切

2022年
6月30日(木)

ハガキの場合は必着

こちらの2次元コードから
メールでご応募いただけます



※ハガキやメールの内容及び個人情報等は紙面の充実、プレゼントを発送する目的に限り利用致します。またプレゼントの内容によっては、提供元から直接発送することがあります。
※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

令和4年度「ひめしん研究開発支援助成金」応募のご案内

名 称	ひめしん研究開発支援助成金
趣 旨 (対象事業)	兵庫県立大学と共同で行う新製品・新技術等に関する研究開発や起業化(新事業創出)・活性化(新分野進出)のための開発事業に助成金を交付します。
応募いただける お客さま	兵庫県立大学と共同で研究開発を行う、姫路信用金庫の営業地域内に事業所を有する中小企業または個人事業者
助 成 金 額	1事業者 最高額50万円
対 象 経 費	助成対象事業に直接必要な経費とします。
助 成 件 数	採択数3~5件程度 (助成金総額150万円を支給予定)
募 集 方 法	「ひめしん研究開発支援助成金申込書」に必要事項を記入し、事務局にご提出ください。 (事務局宛て郵送または営業店窓口へ持参してください。)
応 募 期 間	令和4年4月11日(月) ~ 5月31日(火) ※当日消印有効
選 考	兵庫県立大学産学連携研究推進機構の審査を経て、当金庫が決定し、その採否をお客さまにお知らせします。 ※審査の結果ご希望に添えない場合がございます。 また、審査内容につきましてもお答えしかねますので、あらかじめご了承ください。
助 成 金 の 交 付	「ひめしん研究開発支援助成金請求書」を提出いただいた後、一括振込します。
実 績 報 告	当該事業終了後、すみやかに「ひめしん研究開発支援助成金実績報告書」を提出していただきます。
事 務 局	〒670-8652 姫路市十二所前町105番地 姫路信用金庫 事業支援部 「ひめしん研究開発支援助成金」事務局 電話 079-288-1121 (代)

販路拡大・人材定着・業務効率化・BCP対策 様々な経営課題をトータルでサポート

姫路信用金庫 Big Advance

500社を超える

大手企業がサービス参加！

大手パートナー企業との

連携により、

さらなる事業の拡大・効率化を

サポートします！



小さなふれあい、大きなおつきあい



姫路信用金庫

上記の詳細は
こちらから



●紙面掲載情報について
新型コロナウイルス対策のため、紹介している営業時間などが変更になる場合があります。詳細はお問合せ先に確認をお願いいたします。