

Smile

ひめしんスマイル

暮らしと地域の情報誌

TAKE
FREE

ご自由にお持ち
帰りください

vol.
70

2026 夏号

特集 P.1-4

家族で夏の
夜空を楽しもう!

お店情報 P.5-14

森富

本家かつめし亭

焼肉 しんさん

青とそよ風ノここち

Cafe twice.

発酵×薬膳 マルセイカフェ

fresh marché we can

御菓子司 とらや山本

ハイエース専門店 GLIDE 加古川店

BASE total salon

企業紹介 P.15-19

株式会社 福本義肢製作所

小林電工 株式会社

株式会社 尾上製作所

有限会社 アトリエケー

株式会社 だいだい介護サービス

文化の小径 P.20

ニュースクリック P.21

プレゼント P.22

特集

家族で夏の
夜空を楽しもう!

天体観測や
プラネタリウムを
もっと気軽に!!

Present 
プレゼントあります!

マークが付いているページは
プレゼントがあります。
詳しくはp.22をご覧ください!

天体観測やプラネタリウムをもっと気軽に!!

家族で夏の夜空を楽しもう!



〈見えやすい時間〉

20:30~21:00

日没時刻から1時間ほどで、さまざまな星が出てきます。刻々と変わる空の景色を楽しんだり、一番星を見つけたり。家族で空をゆっくり眺めながら過ごす時間も、夏休みの思い出になりそうです。また、満月など月明かりがあると星が見えにくいため、月齢(カレンダー)を確認してみましょう。

「天体観測」と聞くと難しそうですが、夜空を見上げるだけで楽しめるアクティビティです。夏休みは家族で「夏の三大角」を探してみませんか? また、涼しいプラネタリウムで本格的な星の話を聞いて学んだり、星を眺めて癒やされたりすることもおすすめです。お子さんは、自由研究のヒントにも。日常を少し離れて、家族で夜空を見上げる特別なひとときを過ごしましょう。

2026年8月 星空

星座の位置(方角)は時間の経過とともに変わっていきます

夏の夜空に明るく光る星がいくつか見つけられます。中でも一番高い位置で最も明るく光っているのがこと座の「ベガ」。次に明るい、わし座の「アルタイル」。3番目に明るいのははくちょう座の「デネブ」。この3つの星を結んだのが「夏の三大角」です。

「天の川」は「ベガ」と「アルタイル」の間に見ることができます。



提供:明石市立天文科学館

星座盤

自分が向いている空の方向を下にしてこの図をかざして空を眺めると、夜空の星を探ることができます。

持参するとよいもの

- 薄手の長袖(虫よけ・防寒対策)
 - レジャーシート
 - 懐中電灯
 - 折りたたみ椅子
 - 星座早見盤
 - 双眼鏡
- or スマートフォンのアプリ

注 観測する時は、車のこない、川や崖のない所で大人と一緒に行動しましょう

豆知識 ん!? 動く星?と思ったら...

星の観察をしていると、星の間を動く光を目にすることがありますが、これは人工衛星です(光が点滅しているものは飛行機)。アプリ「SpaceStationAR LITE」で何の人工衛星なのか調べることができます。

提供:明石市立天文科学館

肉眼でもわかる 夏の星座を見つけよう

こと座

夏の代表星座「こと座」は、一等星ベガ(織姫星)がひとときわ明るく輝く星座です。ベガを頂点に小さな平行四辺形のような星の並びが竪琴の形に。夏の夜空を彩る存在として親しまれています。

わし座

わし座は、夏の夜空で親しまれる星座の一つです。一等星アルタイル(彦星)と、こと座のベガ(織姫星)との間を流れる天の川は七夕の物語の題材にも。夏の星空を語るうえで欠かせません。

はくちょう座

はくちょう座は、十字形に並ぶ星々が特徴の夏の星座です。尾にあたる一等星のデネブ、胴体部分の星がサドル、くちばしはアルビレオです。デネブは夏の三大角を形づくる星としても知られています。

さそり座

さそり座は、S字になった星の並びが印象的な夏の星座です。心臓部に輝く赤い一等星アンタレスは存在感がある星です。日本では形が釣針に似ていることから「うおつりぼし」といわれることも。

2026年夏に見られる 天文現象

7月

- 7日 小暑
- 7日 月と土星が並ぶ
- 12日 月と火星が並ぶ(明け方)
- 17日 月と金星が並ぶ
- 23日 大暑
- 29日 木星が合*
- 31日 みずがめ座(デルタ)南流星群が極大

8月

- 2日 水星が西方最大離角
- 3日 月と土星が並ぶ
- 7日 立秋
- 9日 月と火星が並ぶ(明け方)
- 13日 ペルセウス座流星群が極大
- 15日 金星が東方最大離角
- 16日 水星と木星が並ぶ(明け方)
- 16日 月と金星が並ぶ
- 19日 旧暦七夕
- 23日 処暑
- 31日 月と土星が並ぶ

*合:地球から見て、惑星が太陽と同じ方向にあり太陽の光に隠れて見えない状態

ペルセウス座流星群

流星の観察は、流星群の夜に



提供:明石市立天文科学館

- 見頃の時期 7月17日~8月24日頃
- 極大日時 8月13日11時頃
- ベストタイム 8月12日深夜~13日の明け方、および13日夜~14日の明け方

未明から明け方にかけて、流星数が増加します。空の暗い場所では、1時間に約40個程、多い時にはそれ以上の流星が期待できます。明るい流星や火球(非常に明るい流星)、流星痕(軌跡が残る)が出現しやすいのも特徴です。

天候に左右されることなく プラネタリウムで星座を学べる施設



明石市立天文科学館

東経135度の日本標準時子午線上に建ち、1960年の開館以来、長年稼働を続けるプラネタリウムや日本標準時を刻む大時計塔で知られる施設です。直径20mのドームに映し出される星空を学芸員が肉声で解説し、その時期に合った本物に近い臨場感ある星空を楽しむことができます。また、小さなお子さん向けのキッズプラネタリウムの投影や3階には隕石や宇宙開発の歩みなどを展示。展望室からは明石海峡の景色が広がります。



7/30
リニューアル
OPEN!



1960年から現役の、現在活躍しているものとしては日本一古いプラネタリウム



セシウム原子時計(時のギャラリー)



明石海峡絶景展望台



時と宇宙を守るヒーロー軌道星隊シゴセンジャー

ニュースポット



セイコークラゲ日時計

大阪・関西万博のクラゲ館で展示されていたセイコークラゲ日時計が寄贈されました。天文科学館の新名所誕生です

- 明石市丸町2-6
- 078-919-5000
- 9:30~17:00(入館は16:30まで)
- 月・第2火曜、年末
- ※休館日が祝日の場合はその翌日
- 大人700円、高校生以下無料



本格的な観測ができる 宿泊施設



兵庫県立大学 西はりま天文台

家族で宿泊できるロッジ型宿泊施設があり、夜は満天の星空のもと星空観察を体験できます。宿泊者には日本最大級の「なゆた望遠鏡」を使った夜間観望会も行われます。都市部から離れた立地のため空の透明度が高いのも魅力です。



- 佐用郡佐用町西河内407-2
- 0790-82-3886(天文台)
- 敷地内9:00~21:00
- 北館 9:30~17:00
- 南館 9:30~18:00
- 第2・4月曜、年末年始
- ※祝日の場合は開館、その翌日が休館



夏休み企画

- ★スターダスト2026 8月12日(水)
- 天文講演会、流星観測のため一晩中の敷地開放を行います
- ★昼間の星と太陽の観望会、工作教室
- 夏休み期間中毎日開催



なゆた望遠鏡

姫路市宿泊型児童館 星の子館

全国でも珍しい宿泊型児童館で、泊まって星を見る体験ができます。館内には大型天体望遠鏡があり、夜の天体観望会を通して家族で交流を深めながら星空を楽しめます。安藤忠雄氏設計の建物も印象的で、家族で過ごせる充実した施設です。



- 姫路市青山1470-24
- 079-267-3050
- 9:00~17:00まで(宿泊の方は21:00まで)
- 8・12月を除く第2水曜、年末年始



夏休み企画

- ★お星の天体観望会
- 夏休み期間中毎日開催
- 13:00~13:45
- ※予約不要、当日受付



バンドー 神戸青少年科学館

2022年にリニューアルされ最新の投映機で本物に近い星空を見ることができるプラネタリウムです。子ども向けの上映も。



夏休み企画

- ★夏の特別展「ダイナソークエスト〜ジャングルからの挑戦状〜」
- 7月16日(木)~8月31日(月)
- 9:30~16:30(入場30分前まで)
- 北館4階 特別展示室
- 無料(別途展示室入館料が必要)

巨大な段ボール迷路と迫力満点の鉄骨格闘格闘などの展示で、大人から子どもまで発見と学びを深める特別展

- 神戸市中央区港島中町7丁目7-6
- 078-302-5177
- 月~木曜 9:30~16:30、金・土曜、日・祝 9:30~19:00
- 春・夏休み9:30~19:00(入館は30分前まで)
- 水曜、年末年始、館内整理日
- ※祝日の場合は開館、その翌日が休館
- ドームシアター(科学館は別途)
- 大人400円、小・中・高200円
- 幼児以下無料



にしわき経緯度地球科学館 テラ・ドーム

東経135度、北緯35度の交点「日本のへそ」にある小さなドームのプラネタリウム。短い上映時間で気軽に楽しめます。



夏休み企画

- ★夜のスターウォッチング
- 夏休み中の金・土曜19:30~21:00
- 小学生以上1人200円
- 定員25名 ※要電話予約

81cm大型反射望遠鏡で夏の星たちを見てみよう!(曇りや雨の場合はプラネタリウムと天文台の見学になります)

- 西脇市上比延町334-2
- 0795-23-2772
- 10:00~18:00(入館は17:30まで)
- 月曜、年末年始
- ※祝日の場合は開館、その翌日が休館
- 大人400円、高・大200円
- 小・中100円、幼児無料



加古川市立 少年自然の家

「天体観測宿泊プラン」は、自然に囲まれた少年自然の家に宿泊し、大型望遠鏡を使って天体観測を行うことができる体験型プログラムです。家族や友だち同士で夜空を見上げながら、星や宇宙について学ぶことができます。



- 加古川市東神吉町天下原715-5
- 079-432-5177
- 9:00~16:30
- 月曜、祝日、年末年始
- ※月曜が祝日の場合は、月曜とその翌日の火曜が休館
- ※夏休み中は無休



夏企画

- ★たなばた星見会
- 7月7日(火)19:00~21:00
- 天体観望室、天体講習室ほか
- たなばたの日に星空のお話と観望をします。また、笹飾りもします



※宿泊には事前予約、宿泊費が必要です。詳細は各施設のホームページにてご確認ください。

姫路科学館

直径27mの国内最大級ドームと迫力ある映像と解説で、宇宙の不思議を楽しく分かりやすく体感できます。



夏休み企画

- ★桜山公園まつり「科学の屋台村」
- 7月18日(土)・19日(日) 9:30~16:00
- 「科学の屋台村」は、姫路科学館最大のイベントです。実験や工作で科学のふしぎや楽しさを体験でき、ブース(屋台)がたくさん設置されます。
- ※各ブースでの体験には当日販売する「ブース券」が必要ですよ

- 姫路市青山1470-15
- 079-267-3001
- 9:30~17:00(入館は16:30まで)
- 火曜、年末年始
- ※祝日の場合は開館、その翌日が休館
- 大人600円、小・中・高210円、幼児無料



SHOWAグループ総合文化センター プラネタリウム館・宇宙科学館

投映機は1985年の開館から変わらない昔ながらの電球で優しい光が映し出す星空が魅力です。宇宙科学館では、ゲームや映像を通して宇宙を学べます。



プラネタリウム/平日14:40(一般)、土日祝・長期休11:00(キッズ) 13:20(キッズ)14:40(一般)16:00(一般)

夏休み企画

- ★親子で作る天文工作教室
- ①望遠鏡 7月26日(日)17:30~20:00
- 小学生の親子1組 3,600円
- ②三球儀 8月9日(日)10:30~12:00、13:30~15:00
- 小学生の親子1組 1,200円
- ★サイエンスショー「科学で漫画!」
- 8月8日(土)10:30~11:10、13:00~13:40
- 前売り券200円、当日券400円
- ★天体観望会
- 8月23日(日)19:00~20:30
- 無料(中学生以下は保護者同伴)

- 加古川市平岡町新在家1224番地の7
- 079-425-5300
- 10:00~17:00(宇宙科学館)
- 第2・4月曜、年末年始
- ※祝日の場合は開館、その翌日が休館
- プラネタリウム館:高以上400円、4歳以上100円、3歳以下無料



※小:小学生、中:中学生、高:高校生、大:大学生
※キッズ:年齢に縛りはありませんが小学生低学年・未就学児が楽しめる内容です



監修していただきました!

明石市立天文科学館 館長 井上 毅さん

梅雨が明けて雨季も終わり「ウキウキ!」な夏休み。猛暑になって「もうしょうがない」という感じにはなるかもしれませんが、プラネタリウムで快適に過ごしましょう。夜になると気温も下がります。星を見つけたら、それは宇宙から直接届いた光。星座をたどったり、望遠鏡で観察したり。流れ星に出会えるかも。宇宙の中に暮らしているのを感じながら、夏の素敵な思い出の星を見つけて★(ホシ)いです。



※各施設に表記の入館料・観覧料はプラネタリウムの料金です。併設する施設の料金や割引制度の情報などの詳細は各施設のホームページにてご確認ください



お店情報
shop

三代続く老舗料亭が移転新装 播磨の味覚を洗練された空間で



人気の播磨会席は7,700円～
昼の御膳(土・日・祝)3,300円～も提供 ※写真は会席料理イメージ

鍋コース7,700円～。和牛すき焼きをはじめ、冬限定の寄せ鍋、
てっちりも人気 ※写真は鍋料理イメージ

2階・北側の個室からは
姫路城を正面に望む



お造り盛合せ(1,650円～)から、うな重、にぎり寿司まで
一品料理も充実

1階にはテーブルや掘りごたつの個室もあり

店内は全席個室で前日までに要予約 ※価格は税込
2階は広間として最大50名まで利用可能

姫路・船場にて昭和12年に創業。鰻専門店に始まり、古二階町へ移転して以降、宴会や仕出しまで手がける料亭として、地元で親しまれてきた「森富」。三代、四代と通う常連のお客様も多く、様々な人生の節目を名代の味で彩ってきました。四季折々に趣向を凝らす料理の主役は、播磨の山海の恵み。多彩な品書きの中でも播磨会席は、瀬戸内の旬の魚介、姫路グルメポークなど、地産の食材が充実した看板メニューです。また、初代から続く名物の鰻や、個室でゆったり味わえる和牛のすき焼き・しゃぶしゃぶも人気。土・日・祝のお昼には、手頃な御膳で老舗の味が楽しめるのもうれしい限りです。

来年創業90年を迎える「森富」は、今年5月、綿町へ移転して心機一転。リニューアルした店内には、古二階町にあった旧

店舗の貴重な部材や調度を再活用。「大工さんが解体時に大切に保管してくれていたもので、床の間や襖など随所にかつての面影を伝えていきます」と代表の山田貴司さん。洗練された付まいに店の歴史を継承した店内は全席個室。50名までの宴会も可能な大広間からは、姫路城の雄大な姿を正面に望む贅沢な眺望が広がります。近年は海外からの観光客も多く、老舗の伝統が息づく料理とともなしの数々は、姫路ならではの体験として、世界の人々をも魅了しています。

ひめしん 担当
衣笠
オススメ

宴会や接待に幅広く利用され、地元のお客様から長く愛されている料亭です。会席の種類が多く、ご予算に応じたコースにも対応してくれます。今年5月に新店舗が移転オープンしました

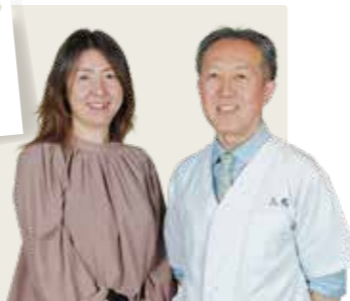
森富

670-0921 姫路市綿町124(Pあり)
(079)224-3355
平日17:00～22:00(L.O.21:00)
土・日・祝11:30～14:30(L.O.14:00)
17:00～22:00(L.O.21:00)
月曜 休(祝日の場合営業)
※不定休あり



姫路ならではの味覚をぜひお楽しみください

右) 代表
山田 貴司 さん
左) 女将
山田 恵 さん



担当:本店営業部

お店情報
shop

速い・安い・うまい 三拍子揃った人気のかつめし



加古川のソウルフード「かつめし」専門店。代表の^{ひろ}大下裕司さんが、2012年に尾上町にある本店をオープンし、現在は三宮店、加古川駅前店の3店舗で展開しています。店の自慢は自家製デミグラスソース。丁寧に下処理した豚骨と鶏がら、数種類の野菜を丸3日間じっくり煮込んで作ったソースは、コクがあり、まろやかでやさしい味わいです。「特選上かつめし」は、全国各地から仕入れたA5等級黒毛和牛のもも肉ウチヒラを贅沢に使用。驚くほどやわらかい食感の牛カツとソースとの相性が抜群です。そのおいしさが評判を呼び、人気テレビ番組で紹介されたことをきっかけに、「かつめしといえばこの店」とブームに火が付いたそうです。「並盛り」をベースに、肉やごはんの大盛りやハーフ盛りなどバリエーショ

ンは豊富。また、みそ汁やサラダなどは、サイドメニューとして注文できるのもうれしいサービスです。通し営業をしているので、遅めのランチや早めの夕食にも利用することができます。

2020年に通販部門「良肉間屋」をオープン。「A5ランクの黒毛和牛を使用したサーロインステーキやローススライスが人気で、大変ご好評をいただいております」。店内にはクラシックのハーレーダビッドソンが展示されており、愛好家も遠方から多く訪れる人気店です。

ひめしん 担当
小林
オススメ

加古川名物「かつめし」を気軽に楽しめる人気店。サクサクのカツに特製デミグラスソースが絡む一皿は、地元の方にも観光客にも親しまれています。ぜひ一度ご賞味ください

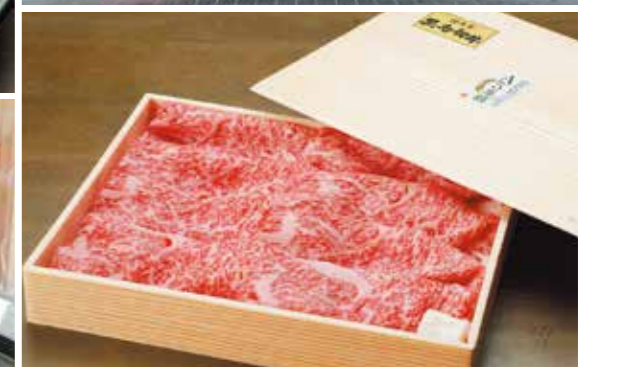
「特選並盛り」1,280円
ほかにも並かつめし、とんかつ定食(平日のみ15:00まで)、カレーなどもある



老若男女から人気で、女性一人のお客様も多い

裕司さんが若い頃乗っていた「ハーレーダビッドソン」を店内に展示

通販部門「良肉間屋」は本店3階。三宮店は三宮センタープラザ西館地下1階、加古川駅前店はベルデモール加古川商店街の一角で営業



「黒毛和牛A5等級特上ローススライス」(500g)6,980円 ※価格は税込

本家かつめし亭

675-0023 加古川市尾上町池田642(Pあり)
(079)421-4368
11:00～20:00
無休 ※元旦のみ休



大量仕入れによりコストを削減し、「いいお肉を安く」が魅力です

スタッフ
高木 真由美 さん



担当:加古川支店

6

お店情報
shop

先代の思いを受け継ぐ ハートフルなサービス満載



一番人気は5,500円のコース(18品、90分の飲み放題付き)
2回目の利用から飲み放題を120分に延長

先代の木村慎二さん・澄江さん夫妻



「ネギ塩タン」1,500円、「ミノ唐揚げ」580円、「但馬鶏モモピリ辛」850円、「但馬鶏皮ピリ辛」750円、「黒毛和牛上ロース」1,650円

和モダンな内観に改装
3分半で店内の空気が循環する最新式のロースターを完備

人気の掘りごたつの座敷席

※価格は税込

「俺に何かあったら店を頼むで」という言葉を遺して急逝した先代の木村慎二さんと夫に先立たれた澄江さんの熱い思いを引き継ぎ、2023年にリニューアルオープン。血縁ではなくスタッフだったオーナーの蔵本美希さん・店長の民谷真矢さん姉妹は「先代からの常連のお客様や同業さん、業者さん、大家さんにも助けられてここまで来ました」と当時を振り返ります。

先代のレシピ通りにしても味が出せず100回ほど試作したしょうゆベースのたれや、開発したばかりのみそだれも評判です。九州産の黒毛和牛をメインに使い、ホルモンは但馬牛もミックスします。「肉類ではネギ塩タン、一品ではミノの唐揚げが人気ですね。宴会では飲み放題付きのコース料理をおすすめしています。ローアルコールやノンアルコールドリンクの種類

も多く、飲む方はもちろん飲めない方からも喜ばれています」。広々とした店内はゴルフコンペの打ち上げなど貸切利用も多く、最高50人受け入れたこともあるとか。デザートやお菓子など子ども向けのプレゼントやスタッフとゲームをしてドリンクがお得になるサービスが好評で、多世代のお客様から支持されています。子どもが無料でごはんを食べられる「子供未来チケットプログラム」にも協賛するなど、ハートフルな雰囲気も先代からしっかり受け継がれています。

ひめしん 担当
服部
オススメ

オーナーの目利きにより仕入れられた新鮮なお肉は絶品です。会社の飲み会や家族での食事のほか、宴会にもご利用いただけます。明るくスタッフの接客のもと、アットホームな雰囲気なので、ぜひお出かけください

焼肉 しんさん

673-0016 明石市松の内2-6-4(Pなし)
(078)925-6229
18:00~24:00(L.O.23:00)
不定休



アメニティ豊富な化粧室も含め、清潔感あふれるお店に改修しました

右)オーナー 蔵本美希さん
左)店長 民谷真矢さん



担当:明石支店

お店情報
shop

栄養豊富で旨みもたっぷり みつ葉の魅力幅広く伝えたい



兵庫県下でも珍しいみつ葉の専業農家「なべしまファーム」が、「もっとみつ葉のおいしさを伝えたい」という思いで2024年にオープンしたカフェ。代表の鍋島晴美さんが、義母から事業を継承したのが2020年のこと。自分で種から手塩にかけて育てたみつ葉を大量に廃棄せざるをえないことに心を痛めていました。何とか有効活用できないかと得意の洋菓子づくりの腕をいかして、みつ葉のシフォンケーキ、ジェラートなどを商品化。工夫を重ねて開発したジェノベーゼソースは、「西播磨フードセレクション2023」でグランプリに輝きました。同時に地元のイベントに出店して、徐々にみつ葉のおいしさを広め、念願だったカフェをオープンさせました。お店のおすすめは「みつ葉の焼き菓子&ジェラート」です。

シフォンケーキ、クグロフ、ガトーショコラなど、みつ葉スイーツに、ジェラートが添えられています。「みつばななスムージー」は、みつ葉の旨みが味わえる自信作。カフェオープン時には「なべしまマルシェ」も同時開催し、みつ葉はもちろん、水耕栽培で育てたリーフ類などを販売しています。「自慢のジェノベーゼソースをいかしたメニューを開発して、今後はランチの提供や、月一回程度夜カフェもオープンできたら」と鍋島さんの思いは尽きません。

ひめしん 担当
服部
オススメ

自家栽培のみつ葉をぜひたくに使用した“みつ葉尽くし”のメニューを提供するカフェです。香りや彩りを生かす、このお店ならではのみつ葉の味をぜひご賞味ください

「ランチ(コーヒー付き)」1,100円。新鮮な野菜のサラダとジェノベーゼソースパスタ、みつ葉バターを塗ったミニトーストなどの盛り合わせプレート。サラダはお代わり可能

みつ葉だけでなく、ベビーリーフやフリルレタスなど、カフェ以外の日も午前中に販売
アンティークな小物類や家具も素敵な店内



「いちごスムージー」「みつばななスムージー」「みつ葉の焼き菓子&ジェラート」750円、「みかんスムージー」各650円 「コーヒー」650円

2棟のビニールハウスを使って、水耕栽培で種から育てている ※価格は税込

青とそよ風ノこち

678-0232 赤穂市中広2004(Pあり)
(090)3996-9712
火・土曜 10:00~16:00



無農薬に近いフレッシュなみつ葉をみなさんに食べてほしいですね

代表 なべしま 晴美 鍋島 晴美さん



担当:赤穂支店

お店情報
shop

看板メニューは多彩なモーニング 地域密着で幅広い世代の拠り所に



テイクアウトの一番人気、サンドイッチと唐揚げ弁当1,000円。予約制でお弁当も販売 ※価格は税込



モーニングのミックスサンドセット850円
ピザトーストやちみつレモントーストも人気
手作りラスク1袋300円はプレーン・きなこ・シナモンの3種

白を基調に差し色のイエローが映える店内

キッチンカーでのイベント出店

福祉施設などで調理師の経験を持つオーナーの大谷佳奈さんが、地元の播磨町にオープンしたカフェ。開店から2年で、幅広い世代が立ち寄る地域の憩いの場となっています。「普段も喫茶店から1日を始めるのが好きで」という大谷さんが、看板メニューに据えたのは、ボリューム満点のモーニングです。明石の人気店「3Bake」の食パンを使ったトーストは、4cm以上の超厚切り! 定番のミックスサンド、たまごチーズから、自家製はちみつレモンやミルクアーモンドといったオリジナルまで、選ぶのも楽しい全7種が揃います。コスパ抜群のセットは、ランチ代わりになるほど。11時前に来て、お昼をゆっくり楽しむのもおすすめです。贅沢なひと時をお過ごしください。

また2025年から、キッチンカーでのイベント出店もスタート。

さらに福祉や育児の経験を活かして、今年から「みらいシェアカフェ」も始動。赤ちゃん向けの離乳食の食堂、小学生向けの子ども食堂などを、毎月各1回のペースで継続。幅広い世代に寄り添う支援をしています。「無理せず、自分も楽しみながら、地域の居場所として根付かせたい」と、新たな試みにチャレンジし続ける大谷さん。明るく前向きな人柄と、お腹も心も満たされるメニューの数々、店名の通り何度も通いたくなるお店でファンを増やしつつあります。

ひめしん 担当 大西 オススメ
手作りのサンドイッチやお弁当、ケーキなどを取りそろえ、アットホームな雰囲気でお過ごしやすいお店です。ランチメニューはテイクアウトもできます

トウワイス
Cafe twice.
675-0141
加古郡播磨町野添城3-6-25 ミミハイツ3 1F(Pあり)
070-5060-4867
月・火・木曜 9:30~15:30
水曜 9:30~12:00
金・土・日曜 休



世代を問わずつづげる憩いの場として、お気軽にお立ち寄りください

オーナー
おなたに みな
大谷 佳奈 さん

担当:土山支店

お店情報
shop

家族の健康は自らの手で 薬膳や発酵に特化したカフェ



「食べて綺麗に、食べて健康に」をテーマに、薬膳や発酵に関わる料理に特化した体験型カフェ。姫路で創業して25年を迎える漢方・発酵食品のメーカー、株式会社マルセイが運営しているとあって、そのノウハウがぎゅっと詰まっています。オーナーの木元仁玉さんは発酵薬膳士、夫の山際和義さんは薬剤師、その他のスタッフも管理栄養士など、美と健康のエキスパートが揃っているのも大きな特徴です。

陰陽五行をコンセプトにした月替わりのランチ「季節の五色養生ランチ」は、2月「花粉症と免疫」、3月「デトックス・解毒」など、毎月のテーマに沿って内容が変わっていきます。「木火土金水」に関わる旬の食材を盛り込んだ五色プレートは五臓六腑に染み渡る味。メインの参鶏湯スープと黒豆の薬膳炊

き込みご飯は毎月の定番です。スイーツプレートは、生命活動を支える3要素といわれる「気・血・水」の食材を使っているのが特徴。こちらは木元さんが「運命のカヌレ」と絶賛する「薬膳カヌレ」が定番で他は月替わりです。

「すべてのメニューで、小麦粉や白砂糖は不使用で無添加の調味料を使っています。料理の説明もしますので、セミナー付きランチのような感じ」と木元さんは微笑みます。翌月の予約をして帰るお客様が多いのにも納得のカフェです。

ひめしん 担当 溝永 オススメ
姫路では珍しい薬膳カフェ。「季節の五色養生ランチ」、「気・血・水の三種めぐりスイーツ」など、素材とバランスにこだわった本格薬膳を気軽に味わえるお店です

「気・血・水の三種めぐりスイーツ」1,280円、セットドリンクは+350円 ※価格は税込



「季節の五色養生ランチ」1,980円
ランチは予約優先で、予約はWEB、Instagram、メールから

テーブル10席、カウンター3席

マルセイ商品を販売。「自宅で簡単参鶏湯の素」1,620円、「やくぜん炊き込みご飯の素」1,620円

発酵×薬膳 マルセイカフェ

670-0046姫路市東雲町4-4-4 (提携Pあり)
11:15~16:00 (L.O.15:30)
ランチは2部制(90分) 1部11:15~/11:30~
2部13:00~/13:15~
カフェ14:30~16:00
日・月・火曜、祝日 休



プレゼント
あります!
詳しくはP22



おいしくて学べる、
発酵×薬膳の
世界にぜひ!

右) オーナー
発酵薬膳士
木元 仁玉 さん
左) 薬剤師
山際 和義 さん

担当: 駅南支店

お店情報
shop

新鮮なフルーツのおいしさ ダイレクトに伝わる専門店



「フルーツ大福」1個216円、「バナナシェイクストロベリー」680円、「乳酸菌×ピンクグレープフルーツ」378円
「ミックスジュース」680円、「ヨアジヨ」648円、「バナナチョコ」356円、「アップルパイ」1個410円など
予算と好みを伝えて箱詰めしてくれる「おまかせギフトセット」
写真は5,400円



店のコンセプトが書かれた入り口
ロゴマークと一緒に商品を撮るお客様も多い

カウンター席もある店内
百貨店に並ぶような商品を手頃な価格で販売する
※価格は税込

1950年創業の総合果実専門商社「株式会社 丸共商店」が運営するショップ。おいしい旬のフルーツと、完熟果実を使ったジュースやスイーツを販売しています。開店は2024年4月。姫路市中央卸売市場が手柄から白浜へ移転したタイミングで、お客様からの要望もあり、ウインク陸上競技場・体育館からも近いカットフルーツ工場を改装し、小売店としてスタートしました。

最大の魅力は、果物一筋の会社ならではの目利き力です。全国から仕入れた良質な品種を手頃な価格で提供できます。さらに、知識や情報を正確に伝えられるスタッフが揃っているのので、お客様に納得して買ってもらえることも強みです。

人気のフルーツジュースは、一番人気のミックスジュースを始めとして、バナナシェイクのバリエーションとパインスティック入り

ソーダのアレンジで約15種類がラインナップ。フルーツ大福は、完熟果実のおいしさがストレートに伝わる逸品揃いです。「添加物や缶詰などは一切使わず、手作りしたオリジナルメニューです」と店長の横田拓也さん。

箱詰めギフトも好評で、慶弔用はもちろんゴルフコンへの賞品などにも重宝されているそう。取締役の伊賀陽平さんは「今後姫路のにぎわいの新拠点と期待される手柄のシンボリックな存在になりたいですね」と意気込みます。

ひめしん 担当
久松
オススメ

全国の産地から届いた新鮮で安全なフルーツを使ったジュースやカットフルーツは、種類も豊富で絶品!新駅「手柄山平和公園駅」からのアクセスも良好なので、行楽やスポーツ観戦に合わせてお立ち寄りください

fresh marché we can

670-0976姫路市中地431-4(Pあり)
※JR手柄山平和公園駅より徒歩6分
ウインク体育館・球場より徒歩4分
(079) 295-2807
8:00~16:00(L.O.15:30)
水・日曜、祝日 休



キッチンカーなどの
イベント出店も
思案中です!

右) 取締役
伊賀 陽平 さん
左) 店長
横田 拓也 さん



担当: 白浜支店

お店情報
shop

2つの創作和菓子が看板商品 イートインメニューにも挑戦



1950年に創業した和菓子専門店。職人歴30年という店主の山本泰造さんが3代目です。一番大切にしているのは、出来る限り国産の素材を使用し添加物を使わず丁寧に手作りする事。常時5~6種類用意する「しょうゆ饅頭」や「大福」といった朝生菓子和、太子町のお土産としても定評がある約15種類の焼菓子が並んでいます。看板商品は創業当初からある、聖徳太子や斑鳩寺にちなんで創作和菓子です。「駒のひづめ」はサブレ生地と国産大納言のつぶあんととのハーモニーが絶妙な逸品。国宝三重塔を描いたサクサクの皮に粒が際立ったあんをその場ではさむ「太子もなか」も印象に残る味です。山本さんのおすすめは、渋皮栗を一個まるごとぜひ使った「かちぐり」。生地と栗とのバランスが抜群です。

餅や赤飯は、春のお祭りなど自治会単位でも依頼がある商品。「太子町は会社が多くて、従業員は全国各地から来られています。誕生餅の風習も地域ごとに違うので、お客様のご要望に応じています」と山本さん。これからの季節にピッタリなのは、くずもちを使ったもちもち食感の冷菓「くずもちアイス」です。「今後は喫茶店だった隣のスペースを利用して、“和菓子屋ならではのかき氷”や“焼きたてどら焼き”を提供したいですね」と意欲的。今後の動きにも目が離せません。

ひめしん 担当
押田
オススメ

手作りの「太子もなか」は、材料にこだわり、保存料を使わず、サクサクの食感が楽しめる商品です。ぜひ一度食べてみてください

アサイー、ザクロなど5種類ある「くずもちアイス」各150円



「駒のひづめ」、「太子もなか」各230円。ロゴマークだけでなく、すべてのパッケージデザインを奥様が手がけている

※価格は税込



焼菓子は、ギフト用の箱詰めやかごセットにも対応している



朝生菓子は、「ヤマダストア」4店舗でも販売する。「ひつつきかしわもち」(4~7月上旬)や季節の果物を使った「フルーツ大福」が人気



国道179号沿いのサンパークの一角にある店舗

御菓子司 とらや山本

671-1553 揖保郡太子町老原580-8(Pあり)
(079) 276-1501
平日8:30~18:00、日・祝8:30~17:00
水・第2火曜 休
● 鶴店 太子町鶴1320-4 サンパーク内
平日9:00~18:00、日・祝9:00~17:00
水曜、第3火曜 休



1個からでも
気軽に買いに
来てくださいな

店主
山本 泰造 さん



担当: 太子支店

お店情報
shop

カスタマイズが最大の魅力 ハイエースに特化した専門店



店頭に並ぶ「デモカー」はショーに出演することも



東播エリアを中心に買取も。出張査定専門スタッフも高砂店に常駐する
レンタカーとして10人乗りハイエースワゴンも常時5台完備



2026年1月に移転オープンした新社屋は整備工場を併設



テールランプやヘッドライト、シートカバーなど、パーツを
並べる2階スペース



ハーレーオリジナルパーツ販売も評判
今後はスズキの代理店として「エブリイ」も手がける

「ハイエース」をメインに取り扱い展示台数常時50台を誇る
専門店。新車・中古車販売はもちろん、用途に合わせたカスタ
マイズに定評があり、オイル交換や車検含むメンテナンスパッ
ク付きリースや、レンタカー事業も手がけています。

「資産価値が高く、スタイルがあまり変わらないので、自分
好みに仕上げていく車」とハイエースの魅力を語る代表取締役
役の花田修一さん。航空自衛隊に勤務していたころから、憧れ
の車だったといいます。ライフスタイルに合わせて作っていくの
で、職人さんは棚を作って工具を並べ、旅行好きはベッドキッド
を導入し、車中泊が自在な仕様にカスタマイズできます。
「未来の災害に備える車としてポータブルバッテリーとともに
提案しています。またペットと車中泊で旅ができる空間として

最適ですね」と今後の可能性も広がります。

2025年から「大阪オートメッセ」にも出展しており、お客様
は全国に広がっています。オリジナルで展開するハーレーダ
ビッドソンのパーツの撮影からご縁につながったお客様も多
いとか。

「常に新しいことに挑戦し続ける」という意味を持つ店名通
り、今後は自社のオリジナルパーツの開発と展開を手がける
メーカーとしてもブランド化を進めていきます。

ひめしん 担当
正木
オススメ

ハイエースのことならすべて「GLIDE」で解決！
おしゃれを求めたプライベート仕様から、利便
性の高い職人仕様まで、知識・経験豊富なス
タッフが、他にはない一台を提案してくれます。
オリジナルパーツも販売しています

ハイエース専門店 GLIDE 加古川店

675-0332 加古川市志方町横大路389-1 (Pあり)
(079)497-5401
●高砂店 676-0802 高砂市米田町古新239
(079)440-7277
10:00~19:00
水曜 休



ハイエースの
販売・買取なら
グライドに
おまかせください

代表取締役
はなだ しゅういち
花田 修一さん



担当:高砂支店

お店情報
shop

美容の悩みをトータルに解決 癒しのプライベートサロン

BASE

店名「BASE」は「基盤」という意味。オーナースタイリスト
のUSUKIさんが「髪の毛、まつ毛、フェイシャルエステなどを
通して、美容についての基盤を作りたい」という思いで、2025
年10月にオープンしたトータルビューティサロンです。USUKI
さんがヘアを担当、まつ毛パーマ、韓国系エステ、ヘアセット
が得意なスタッフ、着付けの先生とも提携しているので、ト
ータルな美容サービスを提供することができます。

USUKIさんは、ボブスタイルのカットに定評があります。
「ぱつっとボブ」が得意なんです。ロングヘアをぱつぱつ切り
たいと訪れたお客様から喜んでいただきました。発色の良い
ピンク系のダブルカラーでカラーリングしました」(※写真)。
エステは、肌質を改善してハリを取り戻す韓国流肌質再生管

理メニューがメイン。また、まつ毛パーマは、ゆるやかではな
く、しっかりと上げるのが得意なので、目元をパッチリ際立た
せたい人に好評です。

「一番うれしいのは、ヘアとまつ毛の両方メニューで、お客
様が来てくださること。一日で完結できるのがいいですね」
とUSUKIさん。スピーディに美しく仕上げてくれるので、忙し
いお客様にも喜ばれているとか。成人式や卒業式などのイベ
ントにもしっかり対応できるサロンです。

ひめしん 担当
藤原
オススメ

子ども連れでも気軽に入ることができ、何でも
相談できる雰囲気の良いサロンです。ゆったりした
空間で、ヘア・まつ毛・眉毛・フェイシャルまで、
トータルにおまかせできます

「ダブルカラー・カット・トリートメント
(ブリーチなし)」15,000円 ※

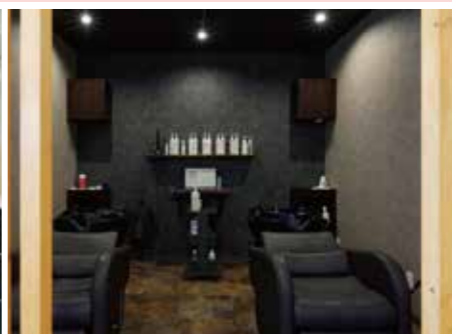
「髪質改善トリートメント」9,500円～

ステキな小物を使って大人っぽく仕上げたヘアセットも好評

エステやまつ毛パーマ専用ルームを備える
「RETURN10」初回12,000円、通常15,000円



タイル使いが印象的でスタイリッシュな雰囲気



シャンプースペース

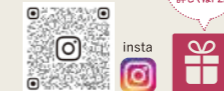


「つるりんちゃん」シリーズなど、
サロンで使う商材は販売もしている

※価格は税込

BASE total salon

670-0056 姫路市東今宿3-3-7 (Pあり)
(070)5504-3997 ※完全予約制
9:00~16:00
不定休



プレゼント
あります！
詳しくはP22



各部門
マンツーマンで接客、
最初から最後まで
一人のスタッフが
仕上げます！

オーナー
スタイリスト
USUKI さん



担当:青山支店

株式会社 福本義肢製作所

678-0004 兵庫県相市池之内488-2(Pあり)
 (0791)23-2155
 8:30~17:30
 土・日曜、祝日 休



義肢装具士の経験を活かして予防医療にも貢献

■失われた体の機能を支える細やかな職人仕事

義肢やコルセット、サポーターなどの装具の製作を手がける、県内でも数少ない専門企業として1970年に創業。現在は、義肢装具士の国家資格を持つ代表取締役の福本尚次さんが、二代目としてお父様の跡を受け継ぎ、福祉・医療補助の充実をはかってきました。新しい身体の一部である義肢や装具は、患者さん一人ひとりに合わせた、完全オーダーメイドの製作です。ただ、納品して終わりではありません。「装着後の生活や体形の変化に合わせて、細やかに調整を継続していくのが義肢装具士の仕事」と、患者さんに寄り添いながら、義肢の自然な着け心地を追求。人体構造への知見と職人としての技術によって、多くの人々の社会復帰と、生涯にわたる歩みを支えています。

「おささえさん」はV字にクロスさせたベルトで均等に腹圧を高めるのが秘訣



「おささえさん」は7色展開
 今後はスポーツタイプも展開予定



職人の手による裁断・縫製で
 快適な着用感を実現

の経験と理論が詰まった新製品の最大の特徴は、従来のゴム製サポーターと一線を画す、伸縮のズレがない安定した支持力です。独自構造のベルトにより、下腹部へ均等に圧をかけることで骨盤を支え、体幹の安定を実現。腰の負担軽減はもちろん姿勢改善、腹筋強化など多くの好影響が期待できます。実際に装着すると、体がふっと持ち上げられ、背が伸びたように感じるほどです。「高齢者や産後女性の腰の負担軽減、体を酷使する仕事や運動時のケガの予防など、様々なニーズがあります。実際に着けてみることで効果を実感できるので、多くの人に試着、体験してもらえる機会を増やしたい」と福本さん。新たな取り組みで、健康な日常生活の心強いサポーターを目指しています。

患者の体に馴染む、自然な着け心地の義肢・装具を追求



新製品の開発も進行中



代表取締役
 福本 尚次 さん

ひめしん担当 山下 一言コメント

「おささえさん」は、腰に悩みを抱える方や、スポーツをする方に幅広く使っていただける、オススメ商品です!

担当：相生支店

小林電工 株式会社

670-0056 姫路市東今宿3-10-31 (Pあり)
 (079)293-1230
 8:30~17:30
 土・日曜、祝日 休



新社屋完成で益々躍進する電材専門商社

■長年の信頼と実績は県下トップクラス

2027年に創業60周年を迎える「小林電工」は、電気設備の材料を扱う専門商社です。大手メーカーと現場をつなぐ役割を担い、兵庫はもちろん、岡山、広島にも拠点を持つ会社で、電材の取り扱いにおいては兵庫県下ナンバー1の地位を誇っています。

2023年に代表取締役社長に就任した4代目、小林佑輔さんは、「信頼度日本一の電材商社」というビジョンを掲げています。業界の中では若手社員が多く、急な依頼にもタイムリーに対応するなど、フットワークの良さが最大の強み。もちろん、長年培われた信頼のおかげで、他社では難しい商品の確保や納期管理についても実績があります。常に情報収集できるように、普段から人間関係や信頼関係づくりを大切にしています。

■益々働きやすい新社屋が完成

2025年11月に竣工したばかりの新社屋は、スタイリッシュなはもちろん、ウェルビーイングに対応したオフィス。会社の物流拠点であるとともに、1階は営業部門、3階には経営戦略部門を置いています。新社屋は、「K-frontier」と



新社屋1階の営業部

3階オフィススペース



新社屋は、物流の拠点としての機能も持つ

「HARVIA」の代理店としてサウナの販売

いう名前にふさわしく、新しい営業スタイルで、今までにないサービスの提供をしています。小林さんは「社員が各自の思いと会社の方向性を併せ、自身のモチベーションが上がるような、働きやすい職場を目指しています」と話します。その一環で、社内研修も積極的に実施しているとか。

2025年5月には、サウナ&スパの世界No.1ブランド「HARVIA」の代理店として、兵庫初のショールームをオープンしました。

今後は電材専門商社として神戸地区を中心にエリアを拡大するのが目標です。「60周年を目指して、さらに飛躍したいですね」と小林さんは目を輝かせます。



代表取締役社長
 小林 佑輔 さん

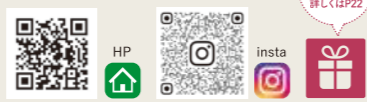
ひめしん担当 小林 一言コメント

国内大手電機メーカーの代理店として、兵庫・岡山・広島を中心に、電気設備資材の提案や販売を行う会社です

担当：西支店

株式会社 尾上製作所

679-2101 姫路市船津町4603-2 (Pあり)
(079) 232-1261
8:20~17:10
土・日曜、祝日 休



ブランディングに注力した自社商品が自慢

150アイテムを超える商品を製造

アウトドア好きなら、ホームセンターやキャンプ用品店で「ONOE」のロゴを見たことがある人も多いのでは。「尾上製作所」はアウトドア用品や日用品を製造する金属メーカーです。1948年創業の老舗で当初はバケツ作りからスタートしました。現在では、BBQコンロをはじめ、バケツ、ジョーロ、湯たんぽ、チリトリなど、150を超えるアイテムを製造・販売しています。防災需要で大ヒットした「ミニかまど」など、おしゃれで気の利いた商品ラインナップが特徴です。

一番の強みは、プレスや溶接といった金属加工を自社でやっていることで、丈夫でコスパの良い商品を提供できること。代表取締役社長の名城嗣明さんは「付加価値をプラスしたオリジナリティの高いものを大量生産しているので、ファミリー層にやさしい価格帯が実現できています」と胸を張ります。

ブランド力を高め会社の認知度をアップ

近年、昭和レトロブームで、トタン材を使用した商品への需要が高まっており、一般のお客様だけでなく、他社ブランドの製品を製造する「OEM」にも対応しています。底面裏に

水が必要な砂漠にいるラクダをキャラクターにしてブランディング



取材時はバケツのラインが稼働中

応接室の一角に商品を展示 ※価格は税込



ベストセラーの「万能調理器」2,970円 防災需要で大ヒットした「ミニかまど」2,486円

「ONOE」ロゴを印刷した、ビームスジャパンの特注バケツも製造するなど、ブランド力を徐々に高めています。

今後は、海外の有名イベントとつながりのある「Fukuoka Flower Show」に出展するなど、海外需要を視野に入れてガーデニング用品をさらに強化していきます。また「従業員に尾上製作所で働いていることに誇りを持ってもらえるよう、地元のイベントにも積極的に参加して、会社の認知度をさらにアップさせたい」と名城さん。世界に大きく視野を広げつつ、足元をしっかり固めるという意気込みが感じられました。



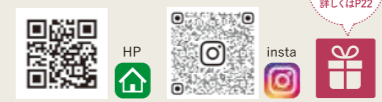
代表取締役社長 名城 嗣明 さん

ひめしん担当 東 一言コメント
品質へのこだわりと丁寧なもののづくりが魅力の会社です。技術力も高く誠実な対応で、安心してお任せできます

担当：白国支店

有限会社 アトリエケー

670-0086 姫路市田寺4-5-12 (Pあり)
フリーダイヤル (0120) 960-041
(079) 295-6581
9:00~18:15
土・日曜、祝日 休



ハイブリッドな要素でアシストスーツを開発

アパレルメーカーからアシストスーツ専門へ転換

作業時の負担を軽減するウェアとしてアシストスーツなどを製造・販売する「アトリエケー」。アパレルメーカーのデザイナーだった代表取締役の北浦基広さんが1996年に創業しました。当初はアパレル系の製造・販売がメインでしたが、今から約15年前に「アグリパワースーツ」を開発し、その後は、アシストスーツの部門へ少しずつ舵を切り、現在は次々と新商品を開発する専門メーカーへと躍進を遂げました。この会社で作るウェアの特徴は、モーターやエアを使わず、スプリング(バネ)の力でアシストするところ。それに加え、デザイン性が高く軽量で低価格なのも魅力です。工場作業や農業、介護作業の従事者から支持されたアシストベスト「タスケル」は、看護師の声を元に作られた「forメディカル」やデスクワーク用の「forオフィス」など、さらに用途を広げていきました。

次々と商品を開発、進化させたい

「アシストスーツを通じて社会に貢献したい」と話す北浦さんが商品開発を担当。スタッフ14名のうち12名が女性で、北浦さんの企画を元にサンプルを作り、それを改

縫製はもちろん、出荷するまでの全工程を丁寧に手作業するのが信条



左から「タスケル」10,780円 「ワーキングパワースーツ 極」27,500円 「ワーキングパワースーツ X」44,000円



「iCE de ベスト」13,200円 ※価格は税込

良しながら迅速に商品化ができるマンパワーも大きな強みです。今、一番のおすすめは熱中症対策商品。ネッククーラーをはじめ、Tシャツやポロシャツにワンタッチで取り付けられ、瞬間に冷たくなる「どこでもベルチェ」、その進化系のハイブリッドクーリングベストなど、暑い夏を乗り切るため、幅広いラインナップを展開しています。

「2026年はハイブリッドな要素を使ってアシストスーツの新作を作ったり、熱中症対策商品を進化させたい」と意気込む北浦さん。プレイングマネージャーとして、まだまだ走り続けます。



代表取締役 北浦 基広 さん

ひめしん担当 稲岡 一言コメント
パワーアシストスーツ、iCE de ベスト、ベルチェなど、精力的に商品開発を行っている会社です

担当：城北支店

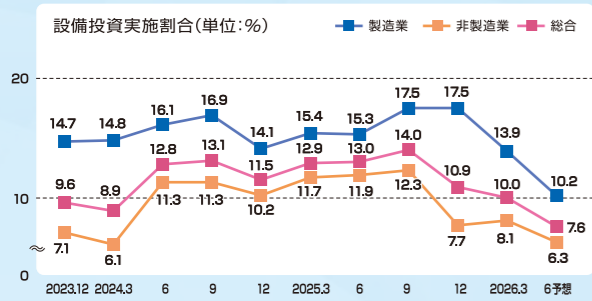
景気のパロメーター

設備投資動向

◆当金庫景気動向調査より抜粋

調査対象企業中、今期(1~3月)に設備投資を実施した割合は10.0%で、前期(10~12月)から0.9ポイント低下しました。製造業は13.9%で3.6ポイント低下、非製造業は8.1%で0.4ポイント上昇しました。

来期(4~6月)の設備投資の実施予定は、製造業は10.2%、非製造業は6.3%、全体で7.6%としています。

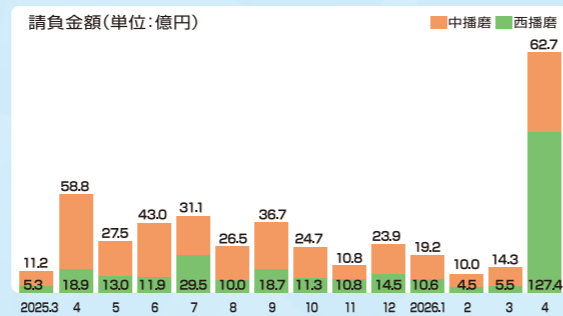


公共工事の動向

◆西日本建設業保証

4月の中播磨地域は、請負金額は62億78百万円で、前年同月比6.8%増加しました。

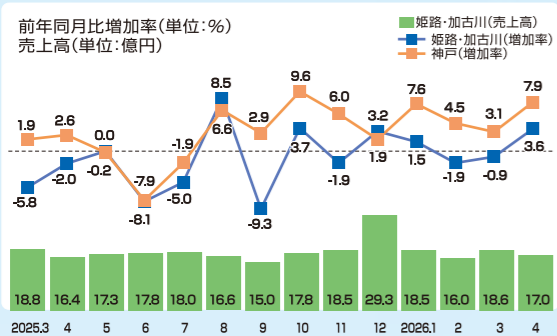
西播磨地域は、請負金額は127億46百万円で前年同月比571.1%増と前年実績を上回りました。



百貨店の売上高

◆兵庫県百貨店協会

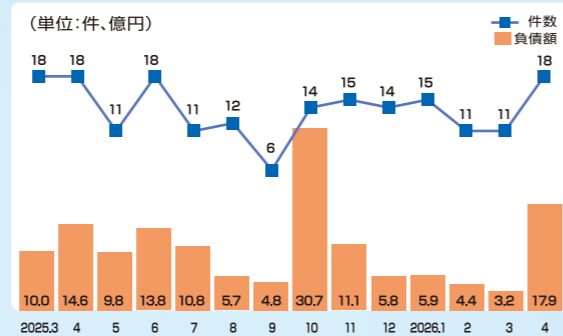
4月の姫路・加古川地区の百貨店2店の売上高は17億円で、前年同月比3.6%増加しました。品目別では、雑貨 20.7%増、家庭用品8.8%減、衣料品4.9%減、身廻品2.7%増となりました。



企業倒産の状況

(負債額1千万円以上) ◆帝国データバンク

4月の播磨地域の企業倒産は18件、負債総額は17億90百万円、前月比14億63百万円の増加となりました。業種別内訳は、製造業3件、卸売業3件、小売業8件、サービス業2件、不動産業1件、その他1件でした。態様別では破産12件、特別清算3件、民事再生法3件が原因でした。

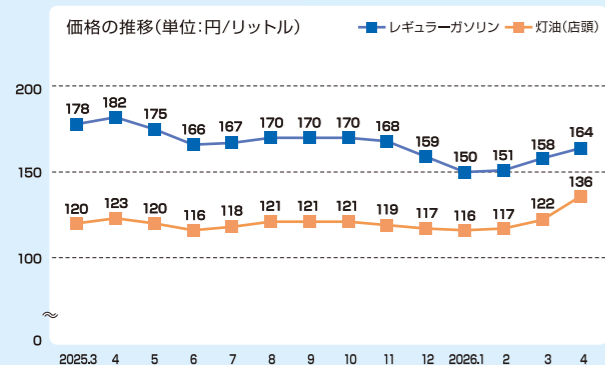


石油製品価格

◆経済産業省 資源エネルギー庁

4月のレギュラーガソリンの兵庫県内平均店頭価格は1ℓ=164円で、前月から上昇しました。

灯油の店頭価格は1ℓ=136円で、前月から上昇しました。

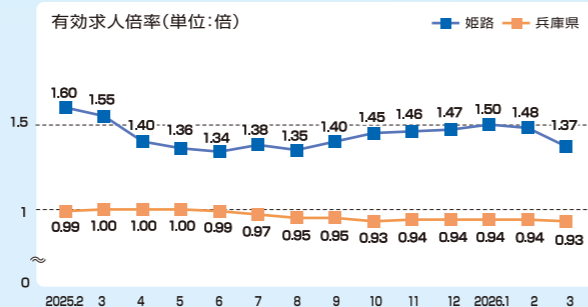


雇用の動向

季節調整値適用済 ◆姫路公共職業安定所

3月の姫路公共職業安定所管内における月中新規求人数は3,503人で、前年同月比10.5%減少、前月比8.9%増加しました。月中新規求職者数は1,762人で、前年同月比6.3%増加、前月比11.4%増加しました。

有効求人倍率は、1.37倍で、前月から0.11ポイント減少しました。



Present



紙面で紹介したお店や企業からのプレゼントがあります。ぜひご応募ください！

1 森富 P5
お食事券 3,300円

3名様 抽選で

(写真はイメージです)

2 本家かつめし亭 P6
かつめし
「特選並盛り」引換券
(1,280円相当) ※本店限定

5名様 抽選で

3 焼肉 しんさん P7
お食事券 3,000円

5名様 抽選で

(写真はイメージです)

4 青とそよ風ノこち P8
みつ葉のジェラート
引換券 ※4種類のなかから
いずれか1個

5名様 抽選で

5 Cafe twice. P9
モーニングお食事券
850円 ※850円を超える場合は、
差額分いただきます

5名様 抽選で

6 発酵×薬膳 P10
マルセイカフェ
ランチペアチケット
(1,980円相当×2名様)

2組様 抽選で

7 fresh marché we can P11
ドリンク1杯引換券

5名様 抽選で

8 御菓子司 とらや山本 P12
商品券500円

5名様 抽選で

(写真はイメージです)

9 ハイエース専門店 P13
GLIDE 加古川店
ハイエース車検ご入庫
10,000円割引券

3名様 抽選で

(写真はイメージです)

10 BASE total salon P14
1,000円割引券
※5,000円以上のメニューに限る

5名様 抽選で

11 株式会社 尾上製作所 P17
イラスト入りガーデニング
ジョーロ 4L(5,500円相当)

3名様 抽選で

12 有限会社 アトリエケー P18
ネッククーラー
COOLIS(1,078円相当)
※色は選べません

5名様 抽選で

応募方法

ハガキ、もしくはメールにて①~⑧をご明記の上ご応募ください

- ①希望商品(ひとつ)、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦本誌へのご意見・ご感想、⑧本誌の入手場所(支店名、担当者等)

応募先はこちらまで

- ハガキでは：〒670-8652 姫路市十二所前町105番地
姫路信用金庫経営企画室「ひめしんスマイル」係
- メールでは：smile@himeshin.co.jp
件名に「ひめしんスマイルプレゼント希望」とご明記ください

締切

2026年
8月31日(月)
ハガキの場合は必着



こちらの
2次元コードから
メールでご応募
いただけます

※ハガキやメールの内容及び個人情報は紙面の充実、プレゼントを送る目的に限り利用致します。またプレゼントの内容によっては、提供元から直接発送することがあります。
※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

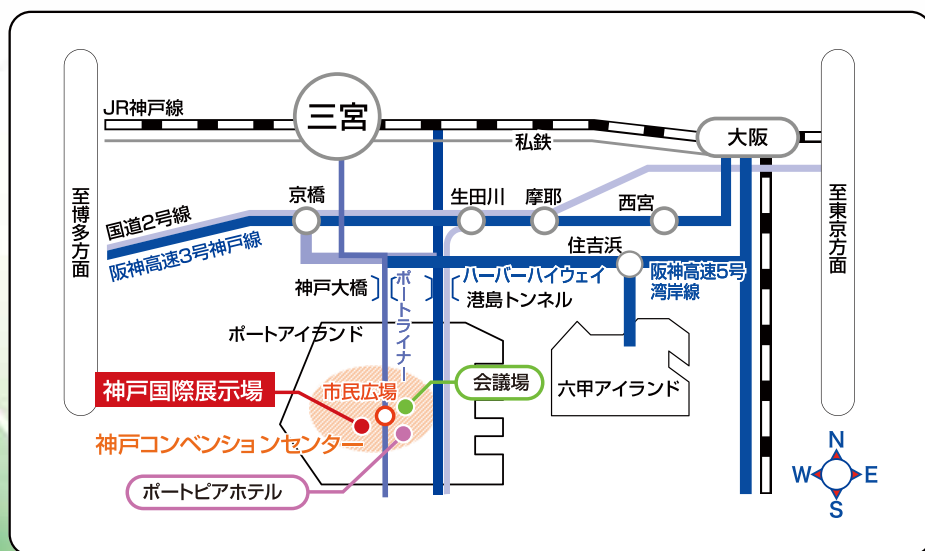
国際フロンティア産業メッセ

ひめしん
ともにプロジェクト2026
～つなげる はぐくむ 播磨のチカラ～

9/3 木 ・ 4 金 10:00～17:00

神戸国際展示場1・2号館(神戸ポートアイランド)

入場無料



小さなふれあい、大きなおつきあい



姫路信用金庫

ひめしんの
情報は
こちらから

●紙面掲載情報について

紹介している営業時間などの情報が変更になる場合があります。詳細は各お問合せ先に確認をお願いいたします。