

平塚信用金庫 認知症予防セミナーの開催について

平塚信用金庫(理事長:尾上 達也)は、地域の皆さまを対象にした参加費無料のセミナー「認知症予防セミナー～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～」を下記のとおり開催致します。

現在、日本は超高齢社会を迎え認知症が深刻な社会問題となっております。高齢者の脳機能の活性化と認知症の進行抑止・改善および予防の取組みをされている株式会社公文教育研究会(KUMON)とフコクしんらい生命保険株式会社と共に、その経験と知見を活用した「認知症予防セミナー」を平塚信用金庫が開催することとなりました。高齢者の方のみならず、働き盛りの世代の方にもおすすめのセミナーとなりますので、将来のご家族の予防・介護に備えて、是非ご参加下さい。

記

1. 開催日時
令和6年12月4日(水) 13:00～16:00
2. 開催場所
平塚市中央図書館 3階ホール(平塚市浅間町12-41)
3. 参加費用
無料
4. 募集人数
先着70名様
5. 主催など
主催:平塚信用金庫、フコクしんらい生命保険株式会社、KUMON 学習療法センター
後援:平塚市
協力:株式会社 仙台放送
6. セミナーカリキュラム
12:00 開場
13:00 開講挨拶(平塚信用金庫)
13:10 セミナー講演 KUMON 学習療法センター
第1部:認知症の基礎知識と予防改善(KUMONの「学習療法」について)
第2部:映画上映「僕がジョンと呼ばれるまで」
第3部:自宅でできる!脳機能を活性化させる頭の体操
15:55 終講挨拶
16:00 セミナー終了

以上

【本件のお問い合わせ先】

平塚信用金庫 しあわせプラザ(担当:栗田・安藤) TEL0463-24-3080

〒254-0043 平塚市紅谷町11-19 E-mail:sb1286182-3@hiratsuka-shinkin.jp

参加
無料

認知症予防セミナー

～ 脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣 ～

ドキュメンタリー映画や頭の体操のレクチャーを通じて
楽しく認知症の基礎知識・予防改善について
知っていただくセミナーです。
現役世代の方々のご参加もお待ちしております。

- 認知症の正しい知識
- 認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」
- 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』
- 自宅でできる！脳機能を活性化させる「頭の体操」



日時

2024年 12月 4日 (水)
13:00～16:00 (受付 12:00～)

場所

平塚市中央図書館 3階ホール
平塚市浅間町12-41

定員

先着 70 名さま

参加費

無料

申込方法

チラシ下部の申込書に必要事項を記載のうえ
当金庫本部・支店にてお申し込みください

お問い合わせ

平塚信用金庫 相談センターしあわせプラザ
☎ 0120-243-231



◀こちらのQRコードより
お申し込みください

【主催】平塚信用金庫
株式会社公文教育研究会 学習療法センター
フコクしんらい生命保険株式会社
【後援】平塚市
【協力】株式会社仙台放送 (映画製作・配給)

12月4日(水)「認知症予防セミナー」参加申込書

お名前	ご住所	お電話番号
(カナ) -----		

※ご記入いただきました個人情報につきましては、本セミナーの運営・管理の目的にのみ利用いたします。

TRiBank Hiratsuka
平塚信用金庫

平塚信用金庫

認知症予防セミナー 講演プログラム

講師：株式会社公文教育研究会 学習療法センター

12:00 開場・受付開始

13:00 開講挨拶

第1部

13:10 認知症の基礎知識・予防改善

■脳機能の正しい知識

■認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」

13:40 休憩（15分）

第2部

13:55 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』

15:20 休憩（10分）

第3部

15:30 自宅でできる！脳機能を活性化させる「頭の体操」

15:55 終講挨拶

16:00 終講

