



ならしんからのお便りマガジン

# ならつう

2012  
autumn

■ 奈良・歴史ロマンの路 ■

## 古事記編纂千三百年 古代の謎を紐解く、 神話の世界

季節のガーデニング

パンジー&ピオラ

まちの名店 名匠探訪

天理市  
天理観光農園

すこやかライフ講座

まもなく開催!奈良マラソン2012  
師走の一大イベントをレポート!



鎮魂祭へつながる、天の岩屋神話

スサノオの乱暴に怯え、天の岩屋に籠もってしまうアマテラス。太陽神が隠れ、世界は闇に覆われる。そこでアマテラスを取り戻すべく神々が祭を仕立て、見事に外へ出すという有名な神話。これが太陽の力が最も弱まる冬至の頃、魂の活力を高める鎮魂祭の起源と言われている。



木の花の命、コノハナサクヤヒメ

地上に降りたニギハヤヒは、美しいコノハナサクヤヒメに出会い求婚。父のオオヤマツミは快諾し、一緒に姉のイワナガヒメも嫁がせてよこす。しかしニギハヤヒは醜女のイワナガヒメだけを返す。永遠の象徴であるイワナガヒメを返したため、神(天皇)に限りある寿命が出来たと言う。

「古事記」と「日本書紀」  
二つの歴史書が編纂された謎

「古事記」の編纂は7世紀後半、壬申の乱を制した天武天皇が発案。平城京遷都を経て、元明天皇の時代に完成した。しかしその8年後の720年には新たな歴史書「日本書紀」が朝廷に献上される。なぜ同時代に同じような歴史書が2つも作られたのだろうか。そのカギを握るのが神話である。

「古事記」は語り継がれてきた神話や伝承を書記化したもので、天の岩屋、八岐大蛇、因幡の白兔など、馴染みあ

る神話の世界がそこにある。国の歴史や統治者の支配者たる根拠を神話化し、わかりやすく伝えていたのだ。例えば「海幸彦と山幸彦」という神話。この有名な神話の背景には古事記の重要なメッセージが込められていた。

漁を営む海幸彦、狩猟を営む山幸彦。二人の兄弟はある日互いの道具を交換する。ところが山幸彦は兄・海幸彦の釣り針をなくして怒りを買ひ、オオワタツミの国(海の神)へ行く。海の神々の助けを得て海幸彦を倒すという冒険サクセスストーリーだ。

天 たかまがはら 高天原 天津神

地上 あしはらのなかつくに 葦原中国 国津神

異界 よみのくに 黄泉国

<古事記の宇宙観>

天、地、異界の3つの世界があり、それらはアマテラスによって統治されていた。

根の国  
ねのかたすくに  
根堅州国

スサノオが  
支配する異界

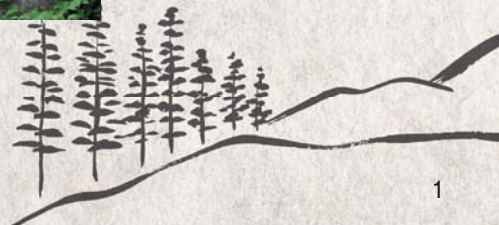
イザナギとイザナミは多くの神を生み出すが、火の神を生んでイザナミが亡くなる。妻を追って黄泉国へ赴いたイザナギが、襦ぎをしてアマテラス、スサノオらの神を為す。荒くれ者のスサノオは高天原から地上へ追放されるが、大蛇を退治し英雄となる。その子孫、オオクニヌシによって地上の国造りが完成。高天原から天津神・ニギハヤヒが降臨し、国譲りが行われる。その後ニギハヤヒのひ孫にあたるカムヤマトイワレヒコが、都に相應しい地を求めて東を目指す。大和に入り白檮原宮で天皇に即位。初代神武天皇が誕生した。

「古事記」には多くの神々が登場する。その数は上巻だけで二六七にも上り、主に高天原にいる天津神と、地上に属する国津神に分類される。最高神が天皇の祖神、太陽を司るアマテラスだ。地上の国は国津神・オオクニヌシによって完成するが、アマテラスの孫ニギハヤヒ統治権が譲られ、初代神武天皇が誕生。天皇家の始まりとなる。



延喜式内社・高天彦神社(たかまほこじんじゃ)

次々と神々が現れる天上世界「高天原」。高天原伝承地は各地にあるが、御所市の高天彦神社は古くから高天原伝説で有名など。最初に現れた五柱の神・高皇産靈神を御祭神とする。  
アクセス:御所市北窪158 近鉄/JR御所駅からバスで約18分



古事記編纂千三百年  
古代の謎を紐解く、神話の世界

宇宙が天と地に分かれ、高天原に次々と神が姿を見せる。やがて一組の夫婦神・イザナギとイザナミによって日本の国土が生み出された。

天地開闢から天皇誕生へ  
神々が織り成す日本創生期

日本最古の歴史書「古事記」の上巻は、このような神々が織り成す神代編。天地開闢から初代神武天皇誕生まで、国の成り立ちが語られる。中巻・下巻は人代篇で、大和朝廷が誕生し、神武天皇から第三十三代推古天皇までの歴史へと続く。



**大神神社**（おおみわじんじや）[桜井市]

国造りを進めるオオクニヌシに協力した三輪の神（オオモノヌシ）を祀る大神神社。「私を東の山に祀るなら、国造りを手伝おう」と、海上から神が現れた。オオクニヌシがこの神を大和の三輪山に祀り、国造りが完成する。神武天皇は三輪の神の娘を后とし、崇神天皇は三輪の神を厳肅に祀り疫病を治めるなど、記紀に数多く登場する日本最古の神社。

「尋常ならずすぐれたる徳のありて可畏き物を迦微かみとは云ふなり」と、宣長が記したように、古代の人々は森羅万象に畏敬の念を抱き、神として信仰の対象としてきた。日本の神は八百万の神と言われ、万物に宿る霊を敬い、慎み深く自然との調和を大切にすることがそこにあった。その心は自然だけではなく、人や国との間にも芽生えていったのではないだろうか。

「古事記」の出雲神話は、大和の国とは明らかに異なる文化圏の存在を示している。律令国家以前、強大な国であった出雲の国。しかし決して抵抗勢力としては描かれていない。葦原中国の王となるオオクニヌシも、最後は天津神に国を譲り渡す。この時国譲りの代わりに建てられた宮殿が、現在の出雲大社の起源である。出雲の国譲りの背景には、地域の信仰を尊重しつつ統一国家を成立させた、国と国との調和の精神が垣間見えるのである。

「古事記」や「日本書紀」が大和で生まれ、日本という国の黎明期はこの地で築かれていった。古事記ゆかりの地は各地にあるが、神々の気配を留め、国の基盤を創り上げた大和の国は、日本人みんなのふるさとだ。その果てしない魅力を千三百年経った今、日本最古の歴史書が改めて私達に教えてくれるのである。

神話から読み解く、  
古代の人々のメッセーヂ

主人公・山幸彦の血縁に着目してみると、父はアマテラスの孫・ニニギ、母は国津神・山の神の娘コノハナサクヤヒメ。妻は海の神の娘で、生まれた子どもが初代神武天皇の父となる。つまり天津神と国津神、山の神や海の神、あらゆる神の血脈が一つになって天皇家へ繋がっていくのだ。神々から天皇への系譜——。統治者として相応しいルーツを示すことが「古事記」のもうひとつのテーマであった。

神々から歴代天皇へと至る歴史を起源に遡って、ドラマティックに語られる神話。上巻の神話部分には出雲神話が数多く含まれ、「古事記」を読み物としても面白くさせている。

一方「日本書紀」では出雲神話がかなり削除され、歴代天皇の事績やさまざまな制度の歴史などが年代順に淡々と示される。つまり「古事記」の古い伝承の世界観とは違う、律令国家以後

の大和朝廷による歴史認識が「日本書紀」の編纂方針だった。そして大和・中国のグローバル・スタンダードの下、外国にも通用する歴史書が新たに作られることになったのだ。

それゆえに律令国家の成立以前、編纂者の強い統制が感じられない素朴なローカル色が古事記の魅力でもある。神話の世界に見られる人間味あふれる登場人物や物語からは、古代の人々の思想や営みが伝わってくる。

八百万の神に見られる  
日本人のこころの原点

「古事記」の研究が盛んになったのは江戸時代に入ってからのこと。それまで正史である「日本書紀」の陰に隠れていた「古事記」を国学者・本居宣長が注釈書「古事記伝」を著して再評価した。仏教や儒教の影響を受ける以前の日本固有の思想を「古事記」に見出し、大和心を反映した重要な歴史書であると位置づけたのだ。

古事記 VS 日本書紀

古事記		日本書紀	
構成	全3巻 上巻・中巻・下巻 <small>(かみつまさ・なかつまさ・しもつまさ)</small>	構成	全三十巻 年代ごとに出来事を記録
制作者	稗田阿礼の語りの記録を 太安万侶が撰録	制作者	舎人親王が編纂の総責任者 複数の官人が制作に関与
表記形式	基本は漢文だが、万葉仮名 を用い、日本語訓読できる。	表記形式	漢文
特徴	律令国家以前の歴史認識 天皇中心の国家統一への 自覚を促進	特徴	律令国家の歴史認識による 正史プロジェクト 中国の歴史書を模範として編纂

「古事記」や「日本書紀」を生んだ  
日本人のふるさと、大和

国の成り立ちを知ることが、今生きていることや国家の在り方、あるいは未来を問うことでもある。一見奇想天外に思える神話は、史実と言うよりも日本人という民族を探る上で貴重な手がかりとして捉えられる。そこには古代の人々の歴史観や倫理観、哲学や文学などさまざまなエッセンスが盛り込まれているからだ。だからこそ今読んでも面白い、神秘とイマジネーションあふれる世界なのである。

# 古代の歴史香る、山辺の道

わが国最古の幹線道路「山辺の道」。石上神宮から大神神社までの南コース約12kmは、古事記や日本書紀ゆかりの歴史スポットと豊かな自然が楽しめます。



## 石上神宮(いそのかみじんぐう)

TEL 0743-62-0900  
アクセス JR・近鉄「天理駅」より徒歩約30分。タクシーで約5分。

古事記では神武天皇記、垂仁天皇記、履中天皇記などに登場。スサノオが八岐大蛇を退治した「天十握剣(あめのとつかのつぎ)」の威霊を祀る。本殿は大正時代にかけて造営された。国宝の七支刀をはじめ古代の貴重な宝物を収蔵。



## 石上神宮

ならしん天理支店  
JR天理駅

天理観光農園

夜都伎神社

## 夜都伎神社(やつぎじんじや)

国譲りの交渉を成立させた武甕槌神(たけみかづちのみこと)をはじめ四神を祀る。

## 崇神天皇陵・景行天皇陵

大和朝廷の祖とも言われる第10代崇神天皇陵、ヤマトタケルの父・第12代景行天皇陵の壮大な古墳。夜都伎神社から約1時間

大和神社

長岳寺  
トレイル青垣

崇神天皇陵

景行天皇陵

伊射奈岐神社

## 井寺池畔 歌碑

「古事記」中巻に登場する悲劇の英雄、ヤマトタケルが故郷を思って詠んだ歌が刻まれている。川端康成筆。檜原神社からすぐ。



169 箸墓

## 大神神社

## 大神神社(おおみわじんじや)

TEL 0744-42-6633  
アクセス 檜原神社から約25分  
三輪駅から徒歩約5分

国造りの神様・オオモノヌシがご祭神。三輪山をご神体とするため本殿はなく、拝殿を通して三輪山を拝む原初の姿を留める。農・工・商、医薬、酒などの神様として多くの参拝者で賑わう。



## 三輪山

神が鎮座する山。オオクニヌシが自らの魂をオオモノヌシの名で三輪山に鎮めたと記紀神話に記されている。

## 三輪山

## 檜原神社

TEL 0744-45-2173  
アクセス 景行天皇陵から徒歩約45分  
大神神社の摂社。御祭神は天照大御神で、伊勢に鎮座する前に祀られていたことから「元伊勢」の名で親しまれる。

檜原神社

井寺池

JR三輪駅

## 箸墓

3世紀中頃～後半頃と見られる最古級の大型前方後円墳。邪馬台国の女王・卑弥呼の墓とも言われている。アクセス:JR巻向駅から徒歩約10分

大神神社大鳥居  
高さ32m、柱間23m、大神神社の巨大大鳥居が出迎える。



お客さまと共に、街と共に 奈良信用金庫 天理支店

山辺の道へお越しの際は、ならしん天理支店へお立ち寄りください。近鉄・JR天理駅を北へ徒歩約5分。駐車場(12台)もございます。

住所:天理市田部町531番地 電話:0743-62-3006 定休日:土・日・祝  
営業時間:9:00~15:00 ATM 8:00~20:00(土・日・祝日は17:00まで)

奈良信用金庫ホームページ <http://www.narashin.co.jp/>



お待ちしてま〜す!

## 伊射奈岐神社

崇神天皇の時代の創建。国生みの神・イザナギを祀る。





# まもなく開催、奈良マラソン2012

第3回目を迎え、ますます盛り上がりつつある「奈良マラソン」。師走の奈良を今年もランナー達が駆け抜けます。



2011 Nara Marathon report

冬の奈良を駆け抜けたランナー達。大宮通を平城宮跡西端で折り返し、国道169号線を南下して天理市へ。

1万6千人のランナーが日頃の鍛錬の成果を發揮

昨年は東日本大震災と台風12号被災地の復興支援を掲げて開催された奈良マラソン。全国から約1万6千人のランナーが集結し、フルマラソンでは県の新記録が出るなど、大会を大いに盛り上げました。今回は2日間で3kmジョギング、10km、そしてフルマラソンの3種目が実施されます。

午前9時、荒井知事の号砲の後、競技場前道路を埋め尽くしたランナー達がいっせいにスタート。沿道で

はたくさんの観衆が声援を送りました。鴻ノ池陸上競技場を出発したランナー達は、平城宮跡をはじめ、奈良の名所を目にしながら天理市内で折り返して再び鴻ノ池陸上競技場へ戻ってゴール。古都の名勝をめぐる奈良の魅力満載の変化に富んだ起伏あるコースが特徴です。



古都の風情を楽しみながら走って欲しいと荒井知事。バルセロナオリンピックの銀メダリスト・有森裕子さんは今年もスペシャルゲストとして参加。

ランナーからボランティアまでシニア世代が大活躍

小学生から80歳代まで、幅広い世代のランナーが集う奈良マラソン。昨年の60歳以上のフルマラソン参加者は男女併せて657人、他種目も併せると1055人ものシニア世代が、元気にランニングを楽しみました。フルマラソン最高齢完走者は男子79歳、女子76歳。その素晴らしい挑戦が感動を呼びました。



フルマラソンでは79歳、3kmジョギングでは85歳の方が参加。沿道でもシニア世代のボランティアが大会をサポートしました。

さらに大会をサポートしたのが約4000名ものボランティア。高校生をはじめ、こちらも60歳以上の方が4割以上を占める活躍ぶり。シニアパワーが大会運営の大きな力となっていることが窺えます。沿道の各所では多くの方が声援を送り、まさに地域が一体となって盛り上がった奈良マラソン。さて今年はどうなるだろうか。

さらには大会をサポートしたのが約4000名ものボランティア。高校生をはじめ、こちらも60歳以上の方が4割以上を占める活躍ぶり。シニアパワーが大会運営の大きな力となっていることが窺えます。沿道の各所では多くの方が声援を送り、まさに地域が一体となって盛り上がった奈良マラソン。さて今年はどうなるだろうか。



10km、フルマラソンでは「賞状」と「記録証」が交付されます。3kmジョギングは完走証のみ。



nara marathon 2012

8日 14:15~ 3kmジョギング  
9日 9:00~ マラソン (42.195km)  
9:30~ 10km

※ランナー、ボランティアの募集はメ切っています。

奈良マラソン2012  
2012年  
12月8日(土)・9日(日)

奈良市鴻ノ池陸上競技場  
(スタート・フィニッシュ)  
※雨天決行

ならしんは、昨年度に引き続き「奈良マラソン2012」にボランティア支援を行うと共に、選手としても完走を目指して走る予定です。



## 栽培のポイント

植え付けは11月までに行い、本格的な寒さが来る前に十分根を張らせましょう。たくさん花を咲かせるためには、日当たりの良い場所で育て、液体肥料の追肥、花がらや黄葉をまめに摘むことがポイントです。

株元がしっかりして脇芽や葉数が多い苗が良い。



莖や枝がひよるひよるでなく、害虫がないものを選びましょう。



このように節が一段あいているところを一節残して切る。花芽がついているが思い切ってカット。早く花を見たい場合はそのまま。

### こんもり育てるには最初に主軸を切り戻す

植える時に主軸を一度切り戻す。次の花芽ができるまで時間はかかりますが、最初に切り戻すと株がこんもりとし、間延びを防ぎます。



## 季節のガーデニング

# パンジー&ビオラ

秋から春まで花期の長いパンジー。さまざまな花色や花姿で、花壇やプランターを可憐に彩ります。



ビオラ

かつては三色スミレと呼ばれ、園芸種として改良されてきたパンジー&ビオラ。ヨーロッパの冷涼な地域が原産ですが、開花は温度ではなく日照時間に関係します。日が長くなると花芽をつける長日性の植物なので、春咲きが一般的でしたが、近年では秋咲きの新種が登場。秋、冬、春と3シーズン愉しめるようになりました。



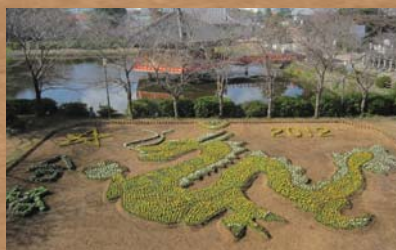
パンジー寄せ植え

パンジーもビオラも同じスミレ属。小輪多花がビオラという見分け方をしていましたが、最近ではさまざまな品種があり、両者の明確な違いはありません。多彩な花色や花姿があり、花壇、プランター、ハンギング、寄せ植えなど用途もさまざま。また伝説の「パンセ：思い」を語源とするパンジーは、バレンタインデーの花としても人気です。

## ▶▶▶ 奈良・パンジーの名所へ ◀◀◀

645年(大化元年)に建立された安倍文殊院。

「天の原ふりさけ見れば春日なる・・・」の万葉歌で知られる安倍仲麻呂や、陰陽師・安倍晴明などで知られる安倍一族の氏寺です。毎年晩秋には境内広場に約8,000株ものパンジーを使ったジャンボ干支花絵が作られ、参拝者の目を楽しませています。



### 安倍文殊院(桜井市)

ジャンボ絵馬

11月～4月下旬頃(9:00～17:00)

本堂拝観料

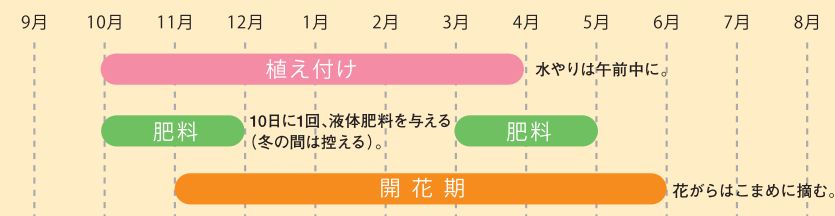
大人¥700 小人¥500(菓子・抹茶付)

交通: JR桜井駅から奈良交通バス

またはタクシー 駐車場有り(有料)

桜井市安倍山 TEL.0744-43-0002

## 栽培カレンダー





お父様の東さんと三人姉妹、スタッフの皆さん。かつては「峠の茶屋」という名で、お祖父様の時代から山辺の道を行き交う人々の憩いの場でした。



10月10日～11月末はみかん狩りが楽しめます。約800本もの低農薬栽培の早生温州みかんが植えられた園内。もぎたてのみずみずしいみかんがその場で味わえます。



日替わりランチ¥800。生産者から直接買い付ける野菜が新鮮で美味しい！（土日はランチ営業休み）



粟の粒々感と香ばしい風味が絶品の粟餅。きな粉と砂糖醤油各¥150。予約すれば粟餅つき体験もできます（5名以上）

先着  
15名様

本誌ご持参で  
あわこクッキー  
（¥200）を  
一袋プレゼント。  
[なくなり次第終了]



メニュー開発に取り組み「わわ」の皆さん。次の一手も楽しみです。



## 古からの味を現代に 山辺の道沿いの農園カフェ

天理から石上神宮を過ぎた山辺の道に、通称みかん山と呼ばれる所があります。約1万㎡もの敷地にみかん畑が広がり、カフェやバーベキュー施設などを併設。みかん狩りの他に、食事や喫茶も年中愉しめる憩いのスポットです。農園café「わわ」では、オーナーの東さん三姉妹を中心に、安全で美味しい地元食材にこだわった食事や自家製スイーツを提供。店内では選りすぐりの奈良の名産品なども販売しています。

イチオシは名物・粟餅。現代の食卓からは消えつつある粟にあえてこだわり、古代から伝わる奈良の味を多くの人に知って欲しい、と何度も試作を重ねて編み出された逸品です。他にも粟を原料にしたあわこクッキーは、地元主催の特産品選手権でグランプリも獲得したほどのお墨付き。粟は素朴ながら味わい深く、栄養も豊富で、現代人も見直したい食材です。古から庶民の主食であった粟を現代に蘇らせ、さまざまな

**天理観光農園** 天理市園原町183 TEL.0743-66-1663

caféわわ営業時間：10:00～16:00 定休日：月曜（祝日の場合翌日）

交通：石上神宮から徒歩約30分。天理駅からタクシーで約10分

※10名様以上で宴会施設ご利用の場合送迎あり