

令和2年11月6日

お客さま 各位

無料「認知症予防教室」の開催について



当金庫では、下記のように「認知症予防教室」を開催いたします。

記

1. 日 時 令和2年12月12日(土) 10時00分～12時00分  
(受付 9時45分受付開始)
2. 会 場 西尾信用金庫 本店営業部 相談プラザ 2Fセミナールーム
3. 内 容 「～Let's ! コグニサイズ～」  
頭を使って体を動かしながら、みんなで笑って楽しい時間を過ごしましょう。
4. 講 師 西尾市地域包括支援センター西尾 職員
5. 募集人員 店員 20名

以上



2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です

西尾信用金庫は  
SDGsに取り組みで  
います。



本件に関するお問い合わせ先

西尾信用金庫 相談プラザ  
電話番号：0563-56-2400

無料

# 認知症予防教室のご案内

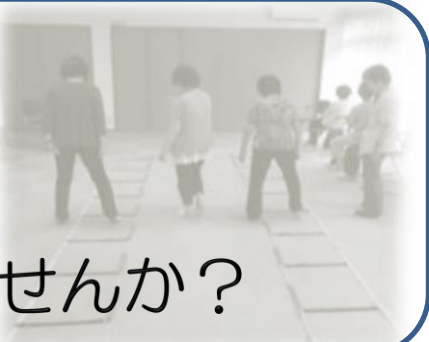


国立長寿医療研究センター

認知症予防のための

脳活性化運動

コグニサイズをしませんか？



「コグニサイズ」とは、国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防法で、体と頭の体操を同時に行う簡単な運動で、認知症の予防や記憶力につながります。

内 容 「～Let's!コグニサイズ～」

頭を使って体を動かしながら、みんなで笑って楽しい時間を過ごしましょう

講 師 西尾市地域包括支援センター西尾 職員

日 時 令和2年12月12日(土) 午前10:00～12:00(9時45分受付開始)

場 所 西尾信用金庫 本店営業部 相談プラザ 2Fセミナールーム

持 ち 物 お茶、タオル、動きやすい服装と運動靴

定 員 20名 \*定員になり次第締め切らせていただきます。

お 申 込 み 下記申込書にご記入の上、お取引店の窓口または、担当者にお渡しください。

お 問 合 せ 西尾信用金庫 個人営業推進部 担当：天野 池田 電話 0563-56-2400



### お客さまと講師、職員が安心してセミナーを行うためのお願い

- お客さまはできる限りマスク着用のご協力をお願いします。講師、職員は、セミナー中マスクの着用を徹底します。
- 店舗入口などに消毒液の設置しております。ご来店、お帰り際には手指の消毒をお願いします。
- セミナー会場では、出入口や窓の解放等の自然換気を行い、お客さまの席は十分な間隔「ソーシャルディスタンス」を確保していただきます。
- 発熱や咳のある方、体調の悪い方はご来場をお控えください。
- 今後、政府や行政機関から新たな要請があった際には、それに応じた措置(延期や中止)を取らせていただきます。

キリトリせん

西尾信用金庫 個人営業推進部 宛

お申込日 令和 2年 月 日

## 「認知症予防教室」参加申込書

お名前	
ご住所	〒
ご連絡先電話番号	( ) -

ご記入いただきました個人情報、本教室の運営のほか、西尾信用金庫からの各種ご案内に使用させていただく場合がございます。

取扱店

担当者

にしん **西尾信用金庫アプリ**

アプリのダウンロードはこちら

iOS App Store からダウンロード

Android Google Play でダウンロード

**西尾信用金庫**

<https://www.shinkin.co.jp/nishio/>