

パスワードでお困りの 経験ありませんか？

PASSWORD...



ランダムな英数字や長さと言われるけど、どうすれば**安全なパスワード**を作れるのか分からない！

サービス別にパスワードを変更すると**覚えられない！**



【本件に関するお問い合わせ先】

しんきんインターネットバンキングヘルプデスク

☎0800-080-9899（通話料無料）

受付時間：平日9：00～22：00

こんなときには？

できるところから始めてみませんか？

STEP① まずは設定したパスワードを見直そう

よくあるNGパターン

- “1234”など短いもの
- “Password”など単純なもの
- “1225tarō”(氏名+生年月日)など推測されやすいもの

理想的なパスワード

- “9876485653”(長くする)
- “VIwnIVIRrBK”(複雑にする)
- “9867hoge”(無関係の数字+文字列にする)

理想的なパスワードは、英数字や記号をランダムに、長く並べたものです（12文字以上が目安です）。しかし、「それは難しいなあ」とお思いの方は、少しでも複雑にすることから始めてみましょう。また、複数の単語や文章をパスワードにすることで、比較的覚えやすく長いパスワードを作ることできます。

例： 4月は陽気な季節
寿司天ぷらおにぎり2500円

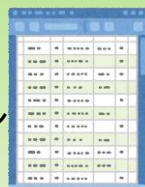


4gatsuha-youkina-kisetsu
sushi#tenpura#onigiri#2500yen

STEP② パスワードが覚えきれないときは？

パスワードの使い回しをしてはダメと頭ではわかっているけど、記憶できる数には限界がありますよね？ そんな時はこんな方法もありますよ！

- 手帳や紙に書いて大切に保管
(他の人の目に付きにくい場所に置く)
- スマートフォンやパソコンの中にファイル形式で書いておいてロックをかけておく



STEP③ 便利なツールの活用も！

「パスワードマネージャー」と呼ばれるパスワードの作成と保管に活用できる便利なツールもあります。

パスワードマネージャーでは、ランダムな英数字記号のパスワードを作成する機能と、IDとパスワードを管理する機能が備わっており、PCとスマホのどちらでも利用することができます。

