

西武信用金庫

認知症予防セミナー

はじまりの
サインは？

私は大丈夫
かしら？

これからの
豊かな人生設計
のために

なりやすい
人の特徴は？

- ▶ 認知症の基礎知識
- ▶ 予防改善に役立つ4つのポイント
- ▶ 自宅でできる！脳機能を改善させる「頭の体操」
- ▶ 認知症への「そなえ」

日時

2025年 1月29日(水)
14:00～16:00

会場

福生市 さくら会館(地域会館)
3階 ホール

内容

前半 ～脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣～
「認知症の知識・予防 認知症へのそなえ」

監修

川島 隆太博士(株式会社NeU 取締役CTO)
株式会社公文教育研究会 学習療法センター

後半 ～これから先の自分の生き方を考えるために～
「エンディングノート、書いてみませんか？」

講師

フコクしんらい生命保険株式会社

定員

限定 30名

*事前予約制

参加費

無料

申込方法

下記問合せ先の電話番号にご連絡いただくか、または、ご記入いただいた申込書を店頭窓口・営業担当者にお渡しいただきお申込みください。

＊下記問合せ先をご参照ください

申込書

(ふりがな)	
氏名	
住所	
電話番号 (日中の連絡先)	

＊お届けいただきました個人情報は、本セミナー運営以外の目的には利用しません。

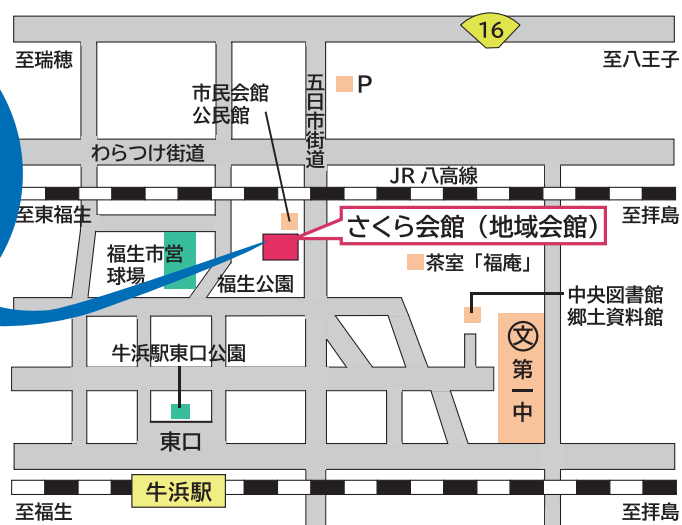
会場案内

福生市 さくら会館（地域会館）3 階 ホール

アクセス情報

住所：福生市牛浜 163

JR青梅線「牛浜駅」(東口) 徒歩6分



出典：福生市ホームページ
(<https://www.city.fussa.tokyo.jp/map/bunka/1001611.html>)

問合せ先

西武信用金庫 牛浜支店内 暮らしの相談センター

住所：福生市牛浜 95 TEL：042-552-6611

受付時間：平日 9：00～17：00

＊暮らしやお金にかかわる各種ご相談は、本セミナー以外の日にちでも、いつでもご相談いただけます。

上記、店頭窓口またはお電話にて、お気軽にご連絡ください。

主催

西武信用金庫 牛浜支店内 暮らしの相談センター