

ドッグカフェ in the field



カレー

Curry

¥990 (税込)

おすすめ

カレーライス

Curry over rice

サラダ

Salad

唐揚げ

Japanese fried chicken

エネルギー：554kcal たんぱく質：20.5g 脂質：15.0g 飽和脂肪酸：4.4g
炭水化物：86.0g 食塩相当量：2.9g 野菜等重量：177g

“健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事”のこと。

スマートミールとは？ つまり一食の中で、**主食・主菜・副菜**が揃い、**野菜**がたっぷり、**食塩**のとり過ぎにも配慮した食事のこと。

“Smart Meal” is nutritiously balanced and healthy menu which defined by the consortium composed of multiple academic societies.

◆栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい一般女性の方向け◆

このメニューはスマートミールの基準(ちゃんと 450~650kcal 未満)を満たしています。

スマートミールに関する情報はこちらから！



※スマートミールだけで、健康になったり、生活習慣病が予防できるわけではありません。健康づくりには、スマートミールのような、栄養バランスのとれた食事を継続的に食べ、積極的に身体を動かし、禁煙、節酒を心がけるなど、適正な生活習慣が重要です。現在治療を受けておられる方は、主治医にご相談の上、スマートミールをご利用ください。



『スマートミール』応援プロジェクト
静岡信用金庫が推進するスマートミール認証支援事業。食を通して地域の健康づくりに貢献するため静岡県立大学も学術分野で協力しています。