

各種健康データの推移

	項目	2024年度	2025年度		全国ベンチマーク
1	定期健康診断受診率	100 %	100 %	😊	100%
2	特定保健指導実施率	85.5 %	83.1 %	😊	45%以上
3	BMI有所見	326 名	315 名		—
4	血圧有所見	58 名	57 名		18.40%
5	糖代謝有所見	99 名	68 名		13.10%
6	血中脂質有所見	26 名	29 名		31.20%
7	ストレスチェック実施率	100 %	100 %	😊	97.40%
8	喫煙率	21.16 %	20.02 %	😓	14.80%
9	平均時間外労働時間数	18時間47分	19時間05分	😓	10時間
10	平均勤続年数	18.71 年	18.96 年	😊	13.1年
11	有給休暇取得率	75.3 %	76.3 %	😊	66.90%
12	労働災害件数	6 件	12 件		—
13	アブセンティーイズム※1	—	3.7 日		—
14	プレゼンティーイズム※2	—	—24 %		—
15	ワークエンゲージメント※3	—	2.5 点	／4点	—

全国のベンチマークと比較

優れている😊

あと1歩😓

※1 心身の体調不良が原因となり欠勤や休職など業務自体が行えない状態

昨年1年間に自分の病気を理由とする休暇の平均取得日数

東大1項目版利用(97%が回答)

※2 出勤しているにも関わらず、心身の健康上の問題が作用して、パフォーマンスが上がらない状態

東大1項目版利用(97%が回答)

※3 従業員が仕事に対してポジティブな感情を持ち、充実している状態

新職業性ストレス簡易調査票のワークエンゲイジメントに関する2項目利用(97%が回答)