

# はじめての方も大歓迎！ ヨガ教室



服装自由

肩こり解消！  
簡単！  
チェアヨガ体験

気軽に参加OK！

開催日時

6月 6日（木） 13:00～15:00

※所要時間:1レッスン 15分

1クール目:13:00～13:15

2クール目:13:20～13:35

3クール目:13:40～13:55

4クール目:14:00～14:15

5クール目:14:20～14:35

6クール目:14:40～14:55

※当日は動きやすい服装でご参加ください。



○講師 : ヨガインストラクター aoi 先生

○参加料 : 無料

○場所 : 玉島信用金庫 小溝支店

お問い合わせ先

玉島信用金庫 小溝支店

TEL 086-466-1021