

体験型研修レポート

裏千家助教授 池内先生のもとで茶道
を体験しました！

日時

2024年7月3日

職員

金光支店 竹田 尚枝、勇崎支店 亀井 美佐、
融資部 藤原 康治、早島支店 桶 彩香

2024年1月29日に実施したコンペティション「Beyond30」(※)の参加者が取引先事業者さま等での“体験”を通じて感性を磨く「体験型研修」。
今回は職員4名(支店長2名、本部1名、営業担当者1名)が茶道を体験しました。
当金庫では今後も職員が自由に学べる職場環境づくりに専念して参ります。

※Beyond30についてはこちら↓

<https://www.shinkin.co.jp/tamashima-sk/info/etc/entry-1418.html>

体験の目的／この研修を選んだ理由

- ・非日常的な茶道の空間を味わいたかったからです。
- ・茶道経験はありますが、最近は日常に追われて茶道から遠のいていたため、久々に日常から離れて、「和の心」に触れたいと思いました。
- ・以前、良寛茶会に訪れた際、参加者の方々がとても楽しそうに茶道をしていたのが印象的で、自分も茶道について学びたいと思いました。

体験をしてみた感想・学びなど

- ・「和敬清寂」「利休七測」などの茶道の基本精神は、日々を忙しく過ごす現代人にとって大切な考え方だと思いました。
- ・お茶の点て方だけでなく、礼儀作法やおもてなしの精神も学ぶことができました。今回教えていただいたことは、茶道に限らず、私たちの仕事においても意識すべきことだと思いました。
- ・茶道は作法に厳しいイメージがありましたが、床の間や掛け軸、お道具、花といった品々に囲まれて、リラックスした空間でお茶を楽しむことができました。今後も気持ちを切り替えたいとき、前向きになりたいときに、茶道を試みようと思います。

