

びより つしん日和

Vol.114
2025.12

企業紹介

次世代型美容サロン

heldin+555



オーナー



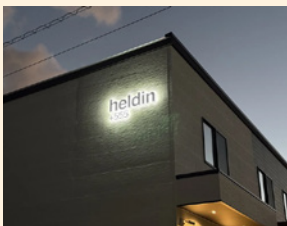
▲バイオプロポーザー社などのサロン専売ホームケア商品も取り扱っている。



▲「光糸リフト」 初回は通常価格の半額6,250円(税込)で体験可能。



▲「ローズライト」 オープン記念!対象メニューが最大35%オフ【11/30まで】
※対象メニュー・割引条件はHPをご確認ください。



○heldin+555
津山市北園町24-17 2F
☎0868-67-5019
🕒10:00~19:30
🔥火曜
📍あり(6台)
予約方法はHPをご確認ください。

HPは
こちら



県内初導入のマシンで
最先端施術が可能

2025年11月、津山市北園町に美容サロン「heldin+555」(ヘルディン)がオープン。「heldin」はドイツ語でヒロインを意味し、「555」は「変化」や「新しいステージへの移行」を象徴する数字。一人ひとりが自分自身のヒロインとして輝き、前向きな変化を楽しめる場所でありたい、という想いが込められている。エクソソーム導入や近赤外線を活用した先進的な美容ケアを提案しており、県内初導入のマシンも完備。LED脱毛「ローズライト」は安全性、快適性を追求した次世代脱毛。痛みを抑えた設計で、安定した高出力の光が太い毛から産毛までスピーディーにアプローチ。従来の脱毛方式に比べ、少ない回数で施術が完了するとされている。

「光糸リフト」は、たるみ・しわ・くすみ・エラの張りが気になる人におすすめ。赤外線の温感効果で肌本来の力を引き出し、ハリとツヤを育てる最先端エイジングケア。すっきりとしたフェイスラインを目指す、切らない・焼かない・入れない・削らない立体顔リフトだ。そのほかにも、「育毛」「痩身」「脂肪分解」「ホワイトニング」「毛穴洗浄」など、多彩なメニューが揃う。また、医療資格を持つスタッフが常駐しており、気軽に相談できるのも安心できるポイント。「heldin+555」が大切にしているのは、外見の美しさだけでなく、心もともに整えること。サロンで過ごすひとときが、日々の疲れや不安にそっと寄り添い、前向きな明日へと踏み出す力となるように。「heldin+555」は、そんな願いから生まれた場所である。

ランチ・カラオケ喫茶・居酒屋

キッチン&ソング ケイ



店主 岸本 一行氏と慶子氏



▲カラオケ好きが集い、時にはプロ歌手が訪れることもある当店。気軽にカラオケを楽しみたい方から、本気で上達を目指したい方まで、幅広い楽しみ方ができる。



1.大阪で料理人として経験を積んだ店主の作る「チキンカツ」。国産鶏肉を使用しており、ジューシーで美味しいと好評だ。
2.夜には地元の方たちが集まり、ワイワイと盛り上がる。あたたかな雰囲気が出る地域の交流の場となっている。

**昼も夜も、歌って食べて楽しめる
カラオケ喫茶・居酒屋が勝山に誕生**

「キッチン&ソング ケイ」(真庭市勝山)は、2025年9月、勝山文化センターの前にオープンしたカラオケ喫茶&居酒屋。

昼はランチ、夜は居酒屋、そして昼と夜の間はカラオケ喫茶として営業している。

店主の岸本 一行氏は真庭市生まれで、勝山高校の卒業生。大阪・ミナミで妻の慶子氏とともに30年以上カラオケスナックを経営してきたが、今年、夫婦で地元・勝山に戻り、当店をオープンした。

大阪では料理人としても腕を磨いてきた岸本氏。その経験を活かし、当店では本格的な料理を提供している。ランチタイムには地元食材を使った日替わりメニューが楽しめる。夜は揚げ物を中心に、お酒が進む一

品が揃う。

中でも、国産鶏肉を使用した揚げたての「チキンカツ」や「唐揚げ」はジューシーで美味しいと好評。そのほか、厳選したポン酢で仕上げる「豚ポン酢」や「焼き鳥」など、こだわりのメニューも見逃せない。

そして、当店のもうひとつの魅力がカラオケだ。夜になると地元のカラオケ好きが集まり、年齢・性別・出身を問わず、歌を通じて賑やかに交流するあたたかな空間が広がる。

また、当店では月に1回ほど大阪からカラオケトレーナーを招いており、希望者は無料でアドバイスを受けることも可能だ。

気軽に歌いたい方から、みんなで盛り上がりたいたい方、本気で上達を目指したい方まで、幅広い楽しみ方のできる当店で、歌と食を通じて人とつながる、あたたかく楽しいひとときを過ごしてみたい。



○キッチン&ソング ケイ

真庭市勝山313-3

☎090-3826-7871

☎ランチ:11:00~13:30

カラオケ:14:00~18:00

夜:18:00~22:30(L.O)

☎火曜日は昼のみ営業

Instagramは
こちら



第20回「ビジネスフェア2025」に タカラ産業さまが出展されました

10月10日(金)、愛知県名古屋市のポートメッセなごや(名古屋市国際展示場)にて「ビジネスフェア2025」が開催され、

当金庫お取引先のタカラ産業株式会社様が出展されました。

本ビジネスフェアは、一般社団法人東海地区信用金庫協会の主催によって開催されており、東海地区の信用金庫のお取引先を中心に、全国各地か

ら600以上の企業・団体が参加するビジネスフェアです。

タカラ産業株式会社様は、特殊洗剤を浸透させてこすらずカビを除去する「FRS工法」や、塗るだけで素材の吸水を抑え、カビが発生しにくい状態にする浸透性吸水防止剤「FRS・COAT」などをPRされ、ブースには多くの来場者が訪れていました。



日本酒「絆舞」の仕込み式に 当金庫理事長が参加しました

10月11日(土)、福島県会津坂下町の曙酒造で、日本酒「絆舞(きずなまゐい)」の仕込み式が行われ、当金庫から寺尾理事長が参加しました。

本プロジェクトは、「地域連携による被災地復興」をテーマに、全国の信用金庫のネットワークを通じて、47都道府県からお米の紹介を受けて日本酒造りを行うもので、城南信用金庫(本店・東

京都品川区)が事務局を務めるビジネスマッチングフェア「よい仕事おこし」フェア」の取組みの一環として2017年より実施されています。

今回仕込みを行った「絆舞」は、11月26日(水)・27日(木)に東京ビッグサイト(東京都江東区)で開催される「2025 よい仕事おこし」フェア」の開会式で完成披露されます。

「IYC2025終活セミナー」で 当金庫職員が講師を務めました

10月8日(水)・16日(木)に、「IYC2025終活セミナー」が開催され、当金庫職員が講師を務めました。

本セミナーは、津山医療生活共同組合の主催により、「大倭ふれあい学習館(津山市南方中)」と「津山医療生活協同組合(津山市平福)」の2会場で開催され、2日間で約70名の組合員の方にご参加いただきました。

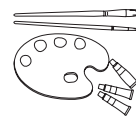
セミナーでは、これから起きる可能性の高い医療・介護・相続問題等に関する予備知識を学んでいただくことを目的に、「相続財産の評価」や「相

続税の申告の流れ」「生命保険の活用方法」など、相続に関する基本的な内容から具体的な対策方法まで、参加者実際に「エンディングノート」を記入していただきながら解説を行いました。



第37回
しんわ
美術展

受賞作品のご紹介



10月17日(金)よりア
ルネ津山にて開催され
いた「しんわ美術展」が、
10月26日(日)を以って
盛況のうちに終了しまし
た。

10日間で1710名の
方にご来場いただき、文
部科学大臣賞作品をはじ
め、グランプリ、金賞な
ど、入選作品151点(応募
総数204点)を楽し
んでいただきました。

ご来場いただいた方か
らは「全国レベルの作品
を津山で観ることができ
て嬉しい」「地域の文化
発展に繋がっていると思
う」「次回も楽しみにし
ている」等の感想をいた
だきました。

※しんわ美術展は、本年よ
り隔年開催となりました。
次回は2027年に開催予
定です。



金賞
「めぐり」
岡山県岡山市 尾上 まゆ



グランプリ
「風紋」
岡山県赤磐市 藤原 加奈子



文部科学大臣賞
「鳥と人」
京都府京都市 内海 福博

～通勤地獄と通勤天国～



理事長 寺尾 由久

作州地域の皆様、こんにちは。津山信用金庫の理事長・寺尾由久です。

私は以前、首都圏に住んでおりましたが、その際は当然に電車通勤でした。初めて東京で電車通勤をしたときの衝撃は忘れられません(正確に言えば、神奈川から東京への通勤でしたが)。文字どおりの通勤地獄、朝の電車は3～4分おきに来るのですが、それでも捌き切れずホームは常に人で溢れかえっており、電車内では新聞を折りたたんで読むどころか、身動き一つできません。特に遅刻ギリギリの電車は混んでおり、ホーム階段そばの出入口付近に乗車したならば、それこそ肋骨が折れそうな位に圧迫されました。

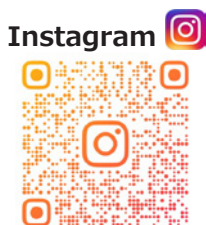
ここまで混んでいると却って開き直れます。私は、人混みに抗うのをやめ、その流れに身を任せ車中の時間を瞑想(いわゆる睡眠)に充てることとしました。やってみると案外、立ったままでも眠ることができるものです。これにより通勤地獄が、ほんの少しか通勤天国となりました。

私の体験は、あまり褒められた話ではありませんが、視点や発想を変えれば、どんなことにも、どんなところでも楽しみは見出せるものです。なお、私の通勤地獄の体験談は1990年代初め頃のことであり、鉄道各社の努力もあって、昨今では混雑具合も随分緩和されたことを申し添えます。

今は秋風を感じながら自転車で通勤をしております。まさに「通勤天国」です。

公式Instagram
つやつや
『津山信用金庫』

フォロー&いいね
お待ちしております!



LINEの
お友達登録も
お願いします!



※つしん日和に関するご意見・お問い合わせは当金庫HP「お客さまの声」からお願いいたします。
編集発行:事業所応援部
TEL:0868(22)4136
FAX:0868(22)8637
MAIL:s1735017@facetoface.ne.jp
(つしん日和第114号:2025年11月25日発行)