

# びより つしん日和

Vol.119  
2026.5

企業紹介

訪問看護・リハビリステーション

## ONE TEAM



代表 二若 翔氏



▲ご本人とご家族の気持ちに寄り添いながら、「今、この場所で、その人らしく過ごす」ことを大切に支援する。



▲確かな専門知識を持ったスタッフたちが質の高い医療ケアを提供する。



### ○ONE TEAM

岡山県津山市田町109-4

☎0868-35-0188

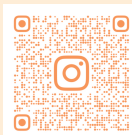
🕒8:30～17:30

🗓️日曜・お盆・年末年始

※緊急時は24時間365日

対応可能

Instagramは  
こちら



「地域の一員として色々な繋がりを活かし、一人でも多くの方に『安心』と、同事業所を開設した。

「ONE TEAM」という名前には、「地域の一人として色々な繋がりを活かし、一人でも多くの方に『安心』に取り組んでいく。」

「ONE TEAM」という名前には、

「ONE TEAM」はこれからも、24時間365日体制で利用者の生活に寄り添い、「断らない訪問看護の実現」に取り組んでいく。

2026年4月1日、津山市田町に、「合同会社リクスUp」が運営する訪問看護・リハビリステーション「ONE TEAM」が開設。津山市を中心に、24時間365日対応で専門的な医療ケアを提供し、地域の人々の『安心できる生活』を支える。

代表の二若翔氏は老人ホームや病院で介護士、看護師として働く中で、利用者の方々の「安心できる自宅で、自分らしく暮らしたい」「家族に負担をかけたくない」といった思いを耳にし、在宅支援の重要性を感じ、「訪問看護を地域のインフラとして機能させたい」という思いのもと、同事業所を開設した。

24時間365日対応で『安心できる生活』を支える訪問看護

「安心できる生活」を届きたい」という思いが込められている。

2026年4月1日、津山市田町

が国家資格である看護師もしくは理学療法士の資格を保有しており、通常の訪問看護のみでなく、精神疾患のある方への支援、終末期ケア、在宅復帰直後の支援など幅広いニーズに対応可能。また、リハビリ職などの多職種との連携により、日常生活動作（ADL）の向上支援や、エコーを活用した在宅での状態評価など、専門性の高い医療ケアを提供する。

代表の二若翔氏は老人ホームや病院で介護士、看護師として働く中で、利用者の方々の「安心できる自宅で、自分らしく暮らしたい」「家族に負担をかけたくない」といった思いを耳にし、在宅支援の重要性を感じ、「訪問看護を地域のインフラとして機能させたい」という思いのもと、同事業所を開設した。

さらに、認知症カフェの開催や引きこもり予防、地域勉強会の実施など、地域コミュニティの形成にも取り組み、医療・介護の枠を超えた支援体制の構築を図っている。

24時間365日対応で『安心できる生活』を支える訪問看護

「安心できる生活」を届きたい」という思いが込められている。

フィットネスジム

# FIRST CALL



オーナー 赤座 康敏氏



▲店内環境は高品質な設備はもちろん、照明や音響に至るまでオーナーのこだわりが詰まった空間になっており、楽しくトレーニングに没頭できる。



▲体づくりのプロが利用者にとって最適なトレーニングを提案。一对一のパーソナルトレーニングも可能だ。ジムが利用者にとって「居心地が良い場所」になるよう、一人一人に寄り添ったサポートを心がけている。

**本格設備で身体を動かす楽しさを  
実感できるフィットネスジム**

2026年5月1日、津山市野代に、24時間営業のフィットネスジム「FIRST CALL」(ファーストコール)がグランドオープン予定。

オーナーは、勝田郡奈義町にて「赤座鍛金」を営む赤座康敏氏。赤座氏は自動車鍛金業の傍ら、長年フィットネストレーニングに打ち込んできた。その中で、ジムに通い始めても思うように続かず、途中でトレーニングを断念してしまう人を多く見てきたという。そうした経験から、「誰もが楽しんでトレーニングを続けられる、居心地のいいジムを作りたい」という思いが芽生え、このたびジムの開設に至った。

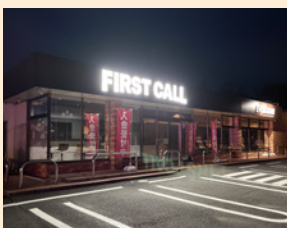
同ジムは、国際的ボディビル大会「OLYMPIA」の認定マシンブランド「EVOLGEAR」のパートナー店。プ

ロも使用する高品質な設備で効率的にトレーニングできるのが特徴だ。

これから運動を始めた初心者やトレーニング経験のある中級者を主な対象としながら、本格設備を活かして上級者の利用も歓迎している。

さらに、設備だけでなくスタッフ教育にも力を入れており、利用者それぞれの体力や目的に応じたパーソナルトレーニングを提供できる体制を整えている。また、利用者同士が気持ちよく施設を利用できるようマナー遵守の呼びかけも徹底。スタッフと利用者の信頼関係を大切にしたジムづくりを目指している。

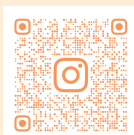
営業時間は24時間、年中無休。早朝、深夜などライフスタイルに合わせて利用できる点も魅力だ。運動不足が気になる方から筋力が好きな方まで『地域で一番居心地のいいジム』を目指し、FIRST CALLで、理想の身体を目指してみよう。



○FIRST CALL  
2026年5月1日(金)  
グランドオープン予定

岡山県津山市野代代928-1  
☎0868-32-8302  
🕒24時間営業  
📅年中無休

Instagramは  
こちら



## 「津山活性化応援セミナー」が実施されました

3月3日(火)、津山商工会議所にて、「創業・移住サポートセンター運営協議会」(構成団体：津山市・津山商工会議所・作州津山商工会・津山信用金庫)の主催と、公益社団法人津山市観光協会の後援により「津山活性化応援セミナー」が実施されました。

本セミナーでは「空き家から津山の賑わいを作る」尾道の成功に学ぶ人

が集まる場所づくり」と題して、NPO法人尾道空き家再生プロジェクト代表理事の豊田雅子氏を講師にお招きし、空き家問題の解決、人口減少の緩和および地域の賑わいづくりについてご講演いただきました。

参加者からは「空き家問題は当地にとっても深刻な課題。こうした取組が広がって欲しい」との声が聞かれました。



## 二宮支店が「津山市景観賞」を受賞しました



当金庫二宮支店が、「令和7年度津山市景観賞」にて「景観賞(デザイン部門)」を受賞しました。

「津山市景観賞」は、津山市内における魅力的な景観形成に繋がる活動や景観の維持及び向上に寄与し地域の模範・シンボルとなるような構築物、工作物、一連の町並み、広告物などの物件を表彰する制度です。

二宮支店は、全ての木

材に県産ヒノキを使用し、明るく斬新なデザインで、木材の良さが体感できる地域に開かれた金融機関として2024年9

月に新築オープンしました。CO2を貯蔵する「松の森(第二の森林)」をイメージした外観とヒノキをふんだんに用いた木の優しさが感じられる空間で、誰でも立ち寄りたくなる「ヒノキのコミュニティ」を形成しています。

## 有限会社内田縫製様が新工場をオープンされました

3月27日(金)、当金庫お取引先である有限会社内田縫製様が津山市新野山形に新工場をオープンされました。

内田縫製様は1982年に設立。2016年より、ファクトリーブランド「UCHIDA HOUSE」を

開始し、2022年に立ち上げたオリジナルジーンズ製作のためのクラウドファンディングでは、ジーンズ部門日本一、中

四国地方歴代一位の記録を樹立されました。

「UCHIDA HOUSE」オリジナルジーンズは愛好家の間で広く人気を集めており、現在は日本全国でポップアップストアを開催されています。

新工場にはショップも併設されており、ジーンズをはじめとした当社のオリジナル商品を実際に手に取って購入することができます。



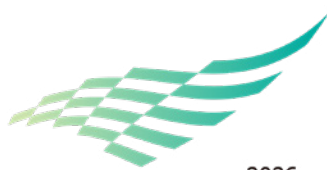
## 「健康経営優良法人2026」に 選定されました

3月9日(月)、経済産業省と日本健康会議の選定による「健康経営優良法人2026」が発表され、当金庫は7年連続で健康経営優良法人に認定されました。

「健康経営」とは「従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践すること」を言います。企業理念に基づき、従

業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、国民の健康増進、持続可能な社会保障制度構築への貢献、経済成長など、社会への効果も期待されています。

当金庫はこれからも、健康経営の実践に取り組んでまいります。



2026  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
中小規模法人部門

## ～詐欺を防ぐ！～



理事長 寺尾 由久

作州地域の皆様、こんにちは。津山信用金庫の理事長・寺尾由久です。

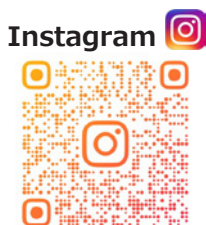
先日、岡山県下の8金融機関と岡山県警との間で「特殊詐欺等の被害防止に関する協定」を締結しました。オレオレ詐欺等に代表される特殊詐欺だけでなく、SNSを利用した投資詐欺やロマンス詐欺も急増しています。これらの詐欺を防ぐことは、お客様を守る地域貢献活動の一環でもあります。

何故、騙されてしまうのでしょうか？投資詐欺にあった人の話を1つ紹介すると、SNSで知合った投資アドバイザーが為替の上がり下がりや10日間連続して的中させ、その上で「明日は絶対に円安になります。このFXサイト(外国為替証拠金取引の偽サイト)で1,000万円投資しませんか？」と勧められ、お金を騙し取られたということでした。10日連続して的中させた実績をみて、すっかり信用してしまったということですが、ある人に対して10日間連続した的中を見せることは、決して難しい話ではありません。

1,024人の資産家のリストがあれば、半分の512人には「上がる」と言い、もう半分の512人には「下がる」と言います。翌日、実際に上がっていれば、「上がる」と言った512人の半分の256人にまた「上がる」と言い、残り256人には「下がる」と言います。こうやって、当たった集団に対して半分ずつ「上がる」「下がる」を言い続けていけば、11日目には、「10回連続的中を見せつけられた人」が1人残ることとなる訳です。

公式Instagram  
つやつや  
『津山信用金庫』

フォロー&いいね  
お待ちしております！



LINEの  
お友達登録も  
お願いします！



※つしん日に関するご意見・お問い合わせは当金庫HP「お客さまの声」からお願いいたします。  
編集発行:事業所応援部  
TEL:0868(22)4136  
FAX:0868(22)8637  
MAIL:s1735017@facetoface.ne.jp  
(つしん日と第119号:2026年4月24日発行)