

JUST NOW

<https://www.wakashin.co.jp/>

稚内しんきんの情報は、ホームページでも詳しくお伝えしております。
また、本誌ジャスト・ナウでは皆さまからのお便りをお待ちしております。
身近な話題、取り上げてほしい題材など、お葉書・FAXでもお気軽にお寄せください。

ご自由にお持ち帰りください

礼文町国民健康保険 船泊診療所

前所長 升田 鉄三 医師 所長 升田 晃生 医師 (礼文町)

株式会社 膳 代表取締役 小坂 善一さん (利尻町)

佐藤銃砲火薬店 代表 佐藤 堅司さん (稚内市)

PORTO COFFEE 白戸 美穂さん (利尻富士町)

本庫屋書店 店長 佐藤 悟さん (利尻町)

絵手紙 小坂 陽子さん (礼文町)

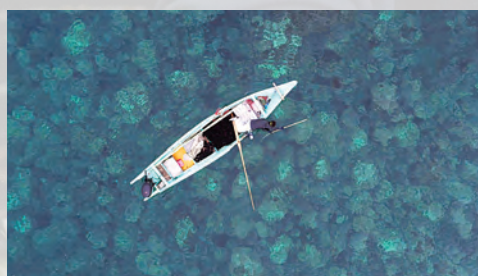
鷺泊駐在所 所長 宮崎 友輔さん (利尻富士町)

お土産&飲食店 ^{Kitarindo} 北利ん道の

「元祖タコカツ&利尻昆布塩アイス」(利尻町)

利尻島を代表する漁師、株式会社膳の小坂善一さん

(関連ページ/北の経営者たち①)



足で櫂を操り箱メガネで海底を覗き、ウニを採取する小坂さん

利尻町杓形の神居、蘭泊を前浜とする漁師の小坂善一さんは、ウニ、利尻昆布、ナマコ、あわび、毛ガニ、ホッケなどの漁を行っているほか、漁業法人として株式会社膳を設立し、選りすぐりの自社商品を全国の消費者に届けています。さらに、島内の若手漁師団体である「ノースフラッグーズ」の代表として、島と漁業の活性化に大きく貢献しています。

Pinup of my town
RISHIRI



神居海岸パークのカムイテラス



杓形港を目指すフェリー(冬期運休)



升田鉄三先生曰く「離島医療の醍醐味は、医療行為の善し悪しがすぐに自分に跳ね返ってくる」と。升田晃生先生は「父が定年する前には礼文島に帰りたい…。それが実現できたことが親孝行かな」と。



られるようになりまし。積極的な地域医療研修医の受入れ、精神科遠隔診療、眼科・産婦人科の出張診療、防災ヘリ・ドクターヘリの運用、24時間の救急対応、訪問診療、さらに健康診断、予防接種、介護認定審査など保健福祉との連携も強化してきました。」

● 升田晃生先生に期待することは？

「来年私は定年を迎えますが、今後も嘱託のような処遇で診療所に勤務する予定です。晃生先生に対しては全く心配していません。自身の思い描く離島医療の未来を切り拓いてほしいと思います。外科手術の技術・内視鏡

検査技術などは自分を凌駕していますし、旭川医科大学卒業後、旭川医科大学第一外科に入室しており、道内各地で活躍されている各科の先輩・後輩が沢山いらつしゃいます。患者さんにコンサルトが容易にできるのが羨ましい限りです。」



患者さんに優しく声をかける升田鉄三医師(回診)



病状の観察、治療を適切に行い在宅医療を支援



第9回日本医師会「赤ひげ大賞」を受賞して

前所長・升田鉄三医師に聞く

● 受賞おめでとございませす

「東京での授与式はコロナ禍のため中止となりましたが、当診療所の職員休憩室で、私の赤ひげ大賞受賞と、升田晃生(次男)先生の所長就任のお祝いを兼ねて、看護師のみなさん、事務職員の方から花束をいただきました。私個人というよりも診療所職員・

升田鉄三医師が「赤ひげ大賞」を受賞。次男の晃生先生が、今春、所長に就任。

親子2代で島民の命に寄り添う 礼文町国民健康保険 船泊診療所

第9回日本医師会

家族とともにいただいた賞だという思いを強くしているところです。」

● 医師を目指したきっかけは？

「私は礼文島の出身で中学まで島で育ちました。4人兄弟でしたが上の2人は亡くなり、丈夫に育つようにと、近所のおばさんが『鉄三』と名づけてくれたようです。当時の礼文にはまだ高校がなく、そのため小樽に住んでいた姉を頼るようになり、小樽潮陵高校へ進学し、五百羅漢像が納められた『宗円寺』というお寺に下宿しながら通学していました。やがて卒業が近づき、進路のことで悩んでいた頃、小中学校の同級生だった妻(留美子さん)から『医学部に進学し離島医療に貢献したら?』と勧められたことがきっかけで、医師を目指すこととなりました。しかし家業は漁師で、経済的に恵まれていたとは言えない環境であったため、礼文町の奨学金制度を利用し、1973年、秋田大学医学部に入学しま

した。実は、かつて礼文島には柳谷誠三先生(1972年没、北大医学部卒、礼文町名誉町民)という大変高名な医師がおられ、エキノコックス症を研究したことも知られていますが、先生は妻の伯父さんにあたる人で、そんなご縁もありました。」

● 島に戻るまでどちらで研修を?

「医学部卒業後は、秋田大学第一外科に入学し、消化器内科、循環器内科の研修からスタートし、青森県立病院の研修からスタートし、乳がん、肺がん、血管外科、腹部一般の外科研修を受けました。その後、再び秋田大学に臨床医として勤務し、学位を取得したのちは関連病院への派遣は免除していただき、整形外科と産婦人科での短期研修を終え、ようやく帰島の目処がつかまりました。その間、いろいろな診療科で外科医として研鑽を重ねてきましたが、それもこれも、ひとえに礼文島に戻るための修練でした。」



患者さんが元気になり感謝されるのが何よりも励みです

所長・升田晃生医師に聞く

● 島ではどんな子どもでしたか?

「小学生の頃は学校が終われば玄関にランドセルを置き、ほぼ毎日友だちと外で遊んでいました。Jリーグが発足したのが小1の時、サッカー人気が高まっていたこともあり、近所のスポーツセンターや学校のグラウンドでサッカーに明け暮れる日々でした。」

● 鉄三先生はどんな父親でしたか?

「仕事終わりの父は寡黙で、常に患者さんのことを考えている様子でした。書斎には医学書が並び、趣味は読書。食事の時ですら手術映像を観ていることもありました。夜間の緊急呼び出しにもイヤな顔一つせず、黙々と島の医療に向き合っていました。私にとっては、幼い頃から医師という職業が身近にあり、島民の命を守るその姿に憧れを抱き、将来医師を志すきっかけになったと思います。」

● 外科医を志望した理由は?

「離島医療において、外科的な知識や技術は必要不可欠であると父がよく口にしていました。医学部5年生の頃に大学の外科講座に入学を決意し、卒業後6年目に外科専門医を取得後、サブスペシャリティとして消化器外科に進みました。救急疾患に対する一般外科、悪性疾患においては内視鏡などの診断技術、手術、薬物療法、緩和ケ



礼文町国民健康保険 船泊診療所
礼文郡礼文町大字船泊村字ウエンナイホ413番地
☎0163-87-2771 📠0163-87-2594



http://www.town.rebun.hokkaido.jp/funadomari/

- 診療科目/内科・外科 (眼科・産婦人科) ※眼科・産婦人科は月1回
- 診療受付 (月～金)
 - 午前/08時30分～11時00分
 - 午後/13時00分～14時00分
- 休診/土・日・祝
- 病床数/一般病床 19床
- 労災・結核予防法指定、救急告示診療所



前所長 升田 鉄三 医師 (67)
1954年、礼文町生まれ。1969年、小樽市内の高校へ進学するため島を離れる。1979年、秋田大学医学部を卒業。1980～1982年、秋田県内の医療機関に勤務。1982～1984年、青森県内の医療機関に勤務。1984年、秋田大学へ戻り学位を取得。1986年5月に帰島し、礼文町国民健康保険 船泊診療所 所長に就任。2021年、第9回日本医師会「赤ひげ大賞」を受賞。2022年3月、定年退職予定。(升田 晃生医師のサポートへ)

所 長 升田 晃生 医師 (35)
1985年生まれ。1998年、札幌市内の中学校へ進学するため島を離れる。2010年、旭川医科大学を卒業。同年より旭川医大附属病院や遠軽厚生病院、秋田赤十字病院に勤務。2020年4月に帰島し、礼文町国民健康保険 船泊診療所 副所長に。2021年4月、所長に就任。

※2. 新専門医制度では、研修は基本領域とサブスペシャリティ領域の二段階になっており、外科領域の場合は、消化器外科の他に5つのサブスペシャリティ領域がある。

※1. 専門外の領域や自分の手に余るメディカルプロブレムは、他科や他の医療機関の専門医へ依頼し、専門科にしか判断し得ない高度なアドバイスを得ることができる。



ここ利尻島から 漁師のイメージを変えていく

■離島の流通を変えたい

「漁業法人(株)膳の事業は、現時点では水産物の加工と卸・販売を行っています。僕自身が漁師なので、獲ったものを漁業組合から買い戻し、ブランドینگを図り、付加価値の高い鮮度の良いものを消費者に届けるというのがコンセプトです。扱っているものは昆布、ウニ、あわび、イクラ、ナマコ、毛ガニ、ホッケが少々。その中で主力を利尻昆布とウニ、毛ガニに絞って、手を広げ過ぎずに本当にいいものだけを生産者の顔の見える商品として届けています。」

現在のところ、東京へ送るのに中日かかってしまうのですが、それを何とかその日のうちに届けられないか、離島のハンデである流通の仕組みを変えるべく挑戦をしようとしているところです。利尻空港の季節運航の東京便を使えないか、コストを



①底が透けて見えるほど美しい神居海岸の海。
②早朝のウニ漁。一瞬一瞬の状況判断が、魚の明暗を分ける。

小坂善一さん

株式会社膳 代表取締役

利尻の漁師として、島に活気を子どもたちにも夢を、与えられるようなチャレンジを続けたい。



神居海岸パークのカムイテラス。その横には利尻ウイスキー蒸留所の建設が決まっています。



建設中のヴィラの下には不思議な溶岩アートが。

含め切り拓いていきたいと思っています。その日に東京に届けられれば、最短で海外への空輸も実現できるかも知れません。」

■熟成昆布の自生産

「昆布の場合は、組合から買い戻したものを一部、自前で熟成させるようにしました。利尻昆布は古来から関西方面で好まれ、とくに京都の割烹・料亭には欠くことのできないもので、従来は問屋さんが3年・5年・

7年と倉庫で熟成させ、保管したものをお店に納入していました。新モノでも出汁は出るので、京都の料亭などではまず使われませんから、直接お取り引きさせていただいているお店には、うちで寝かせ、昆布の旨みと甘み、最高の香り高い熟成昆布を提供しています。」

■1年通して潤沢に仕事がある

「1年間のローテーションで言うと、1月毛ガニの網入れ、漁は4月まで続きます。3月沖ナマコ。並行して養殖昆布の品質管理と水深調整。3、5月はさらに昆布の引き揚げ準備。6月からウニ漁。続いて昆布、ナマコも再開。7、10月までは昆布の製品づくり。昆布が終わったらホッケの刺網、あわび漁。11月から来年度獲る

昆布の巻き付け作業が待っています。ちょうど今は、昆布の等級分けをしていて、ようやく残り3分の1のところまで来ました。」

■異色事業に京大生が参加

「昆布のプレス、箱詰め、等級を表す紐付け、出荷まで、この作業も7人がかりで大変なのですが、同じくらい大変なのが昆布干しです。親類縁者はもとより、長く手伝ってくれている浜の主婦など、朝20人、30人と集め、二斉に干すのです。3年前からは異色事業として京都大学の学生が毎年10人弱アルバイトとして参加してくれていて、クラウドファンディングを通じて彼らの住居・交通費・通信網・衣類に役立てることができました。島の内外で注目された事業

これからの漁師の3Kは、 カッコ良く、稼げる、革新的。



家は漁師で、小さな頃から両親の働く姿を見ていて、時間に不規則だし時代に逆行している仕事に思えてならなかったのです。男3人兄弟の長男でしたが、父には「俺、漁師やんないよ」と言い、母からは「安定した他の仕事に就きなさい」と。それで島を飛び出し札幌の大学に進学し、卒業後は証券会社に勤務し「俺このまま札幌に住むんだらうな」と思っていた頃、一本の電話が鳴りました。「父さんが死んだ...」。役場(利尻町)に勤める弟(勝哉さん)からでした。気が動転し、何が何だか分からないまま帰省の支度をしているとまた電話が。「母さんも死んだ...」。両親は漁の帰り道、路線バスとの正面衝突事故で命を落としてしまいました。ともに享年63歳。悲しみに沈む忌中の家で、回らない頭で考え、気づけば弟たちの前でこう言っていました。「小坂家の漁師の血を絶やしたくない。俺、漁師になるわ」。漁師としては遅い26歳のスタートでした。しかしやるからには絶対に弱音を吐かないと決め、遺影の前で「今に見ててください」と誓いました。天国では今どう見えているのでしょうか。両親に見守られながら明日もまた漁に出ます。

で、支援者には(株)膳のとびきりの返礼品を届けました。」

■新事業として宿泊施設を建設

「祖父も父も利尻生まれの生粋の漁師で、漁業者として島の産業を支



昆布の等級分けに使われる台。1等〜4等まで実践で教えてくれました。



毎年、多くの1等・2等昆布を出荷し、熟成昆布も長期間寝かせています。

えてきました。先人たちが拓き、残してくれたから、僕たちはいまメシが食えているのです。年齢いくと郷土愛のようなものが芽生えてくるのでしょうか(笑)。島に対して自分なりの果たすべき責任というか、恩返しをしたいと思います。正直言つて、島も漁業も明るい話題ばかりではありません。人口減少と過疎化は避けられない問題で、利尻高校だっていつまで存続できるかわかりません。まして、卒業してもいい仕事がない、未来が描けない、

から島を出て行ってしまおうのでしょう。けれども、ここに新しいビジョンを持った事業が起こり、カッコ良く面白そうな仕事があれば戻って来てくれると思うのです。いえ、そもそも出て行く必要もありません。うちには6歳と3歳の娘がいますが、彼女たちには利尻で働いてほしいと思っています。仮に、進学のため島から出て、都会で経験を積んで帰って来られるように、せめて身内の仕事ぐらいいは用意しておくつもりです。その考えを少し大きく広げてみると、例えば、現在僕が神居海岸パークに隣接した場所 で建設を進めている、道内のどこにもないプライベート型の高級ヴィラなら、地元の卒業生をコンシェルジュや接客業、飲食部門で雇用できるかも知れないのです。とにかく、島の子どもたちが夢を持ってもらいたいというのが僕の夢でもあるのです。そのためには収益性のある事業をビジネスとして成功させなければなりません。挑戦はまだまだ続きます。」

■ノースフラッグス結成

「僕ら若手の漁師を中心とした9人が、漁業や島の魅力を発信するために、2018年に『ノースフラッグス』という団体を旗揚げしました。カッコいい漁師の姿を打ち出し、担い手の育成や水産加工品のブランド化を進めています。ネーミングの由来は、島にかつて存在した漁の可否を

示す旗(フラッグ)にちなみ、島の未来を切り拓く決意が込められています。僕もすでに2人の移住者を漁師に育ててきましたが、僕も彼らも、ノースフラッグスの連中も、誰も漁業という仕事に「キツい、汚い、危険」な3K職だとは思っていないのです。そういう古いイメージが付いているのなら、それを払拭し、「カッコ良く、稼げる、革新的」な仕事に変えていくようにしたいと思います。」

利尻の若い人たちにも、漁師ってこういう新しいこともできるんだ、という見本を示したいと思っています。これからは職業の捉え方も変わっていくと思いますし、コロナ禍を経て副業ありの時代にもなってきたり、会社に思っています。一人の人材を一つの会社が囲っていく時代ではなく、なんじゃないかと。能力のある人はどんな別な業種に飛び込めばいいし、漁師にも色々なタイプが出てくれば、島も活気づき良くなっていくはずで、す。挑戦することが革新的であるほど波風は立つけれど、たとえ周りから認められるまで時間がかかったとしても信頼を得ることができれば必ず誰かが応援してくれます。だから恐れずに挑戦しましょう。とは言え、小さな島ですから何より人と人との関係性が大事です。自分が自分と言え、角が立ち、嫌われていいことなんかありません。自分が周りに生かされていることも知りましょう。」

Instagram <http://rishiri-zen.jp/>



鴨撃ちの父の姿に憧れて

脱サラし、2004年に独立して稚内市で銃砲火薬店を開業した佐藤堅司さんは「鴨撃ちでしたが、幼い頃に父について歩いた記憶があります。それが銃との最初の出会い」だったとのこと。単純に、男の子としてハンターのカッコ良さに憧れたのでしようが、その少年時代の出来事を再び思い出したのは、25歳になった頃。「社会人になって7、8年が過ぎたのかな。ある先輩から『射撃をやってみないか？若い人でも取れるよ』と言われ、その言葉を聞いた瞬間、父の姿と憧れの気持ちが甦り、



①2017年ワールドカップ射撃選手権大会(ロシア)にて
②稚内射撃協会によるクレー射撃風景、稚内射撃場にて

佐藤 堅司さん

佐藤銃砲火薬店 代表

ワールドカップ、東京五輪2020など
日本のクレー射撃競技の牽引者は
最北の花火師でもあります。



五輪競技会場やエリアへ
アクセスするための
アクセシビリティカード。



東京五輪2020に参加され、
大会の成功に貢献されたことを証する参加証。

散弾銃を所持するために講習を受け試験に合格しました」。銃砲所持許可を取得し約30年になる佐藤さんに

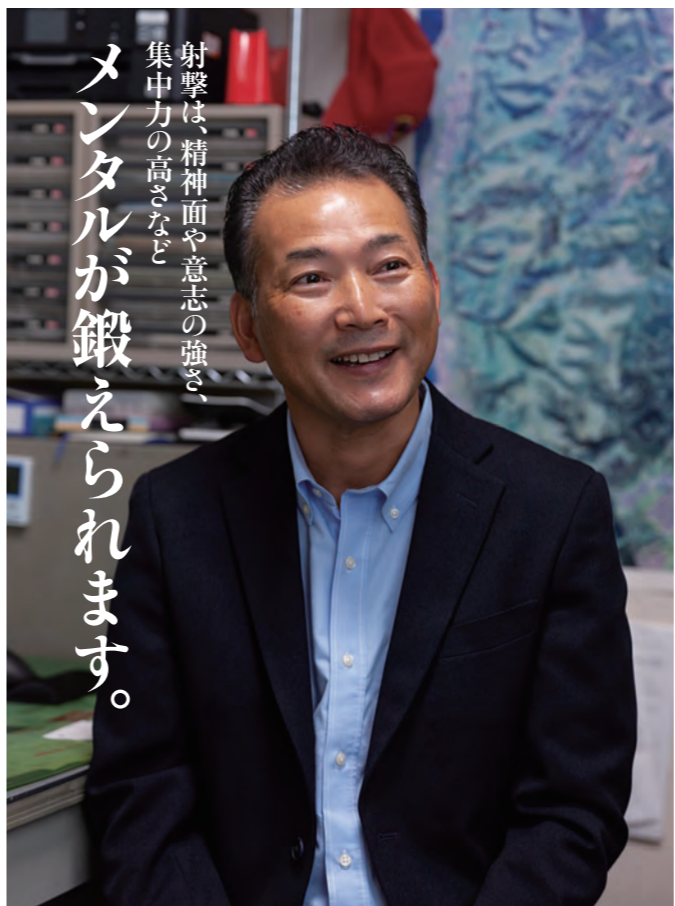
よると、取得方法は昔も今もほとんど変わっていないようです。

「銃の所持許可は、公安委員会によって交付されますので、北海道の場合は札幌はじめ旭川、函館、釧路、北見の公安委員会が初心者講習会を受け、合格した人には講習修了証明書が発行されます。次いで、射撃講習(実射試験)を受けるために講習資格認定書の申請と、使用する装弾を購入するための猟銃用火薬類等譲受許可証の申請も必要になります。射撃講習では徹底的に安全について叩き込まれ、そして合格すると講習修了証明書を交付してもらえます」。

そのあとからも各種申請、手続き、確認に時間を要し、銃を持つまでには最短でも3カ月かかるのか。

「銃の申請後は、所持するためにガンロッカーと装弾ロッカーの保管設備(別々の場所)が必ず必要になり、申請中にそれを確認するため警察官が自宅を訪問します」。

また、取得後は長年撃っていないかったり、練習不足を補うために3年に1回技能講習(免除される場合あり)が行われているとのこと。「車の運転でもペーパードライバーの方がいきなり道路に出るのは怖いでしょう？射撃も同じで、撃っていないと感覚が鈍りますし、撃つとドキドキします。そうすると事故にもつながりやすくなってしまいます。稚内では射撃協会を組織し、メンバーが土日祝日に稚内射撃場(佐藤さんが管理責任者)でクレー射撃を行うこと



で、相互の技術向上を図り事故防止にも努めています。

なお、ライフル銃の取得は、継続して10年以上散弾銃の実績のある人に限られるということです。

クレー射撃大会で頭角を現す

さて、散弾銃と出会って3年ほどしてからクレー射撃競技の全道大会に出場するようになりましたが、サラリーマンとして練習用の装弾とクレー(白いお皿)に費やすお小遣いには自ずと限界があります。その佐藤さんがご自分でも「突然上手くなった」と言うように、大会で優秀な成績を収めるようになったのは銃砲火薬店を経営してからです。

■全日本選手権大会と国体

「射撃用品を扱う職業意識もあつたかも知れませんが、練習の仕方を変え、まじめに取り組んでいると大きな大会でも動揺せずに好成績を残せるようになりました。メンタルの強さ、集中力も身につけるようになったことも要因かも知れません」。

代表的なところで言えば全日本選手権大会での5位(2014年)、国体個人戦5位(2018年)かな。つい最近のものでは、2021年度ブロック本部公式大会④(北海道・東北)で1位となりました。「いずれもクレー射撃のスキート部門です」。

「クレー射撃には基本的にトラップとスキートの2種類があります。簡単に言うとトラップは、横一線に配置された5カ所の射台を順に移動しながら、放出されるクレーを撃っていくという種目。1枚のクレーに対し、2発撃つことができます。それに対してスキートは半円形に配置された8カ所の射台を使い、さまざまな方向からクレーを狙う種目です。クレーは両端に配置された2つの装置の一方、または両方から射出され、枚数は全部で25枚。トラップと異なり1枚のクレーに対し1発しか撃てません。トラップに比較すると複雑なので、競技人口も3分の1程度と少ないです」。

そんなクレー射撃競技ですが、先頃行われた東京五輪2020を見ていたら、風向きによってクレーが変化する進路を予測することはとても難しそうで、当たるかどうか観客もテレビの前の私たちも固唾を飲んで見守っていました。発射までの緊張感、そして命中した時の快感と興奮は、選手でなくてもある程度は分かれます。しかし、機会があれば、会場へ行って一度ぜひ観戦してみたいものです。発射音や火薬臭は独特でしょうし、何より迫力や臨場感が違うでしょうから。

「うちの場合、競技がやりたくて射撃をはじめたというお客さまは少なく、圧倒的にエゾシカなどの害獣駆除や鴨撃ちなどの狩猟から入る人が多いです。どちらにしても興味のある方は気軽に相談してほしいと思います」。

■ワールドカップでは監督、東京五輪2020はサイドレフェリー

クレー射撃(ショットガン) ISSF国際審判員の資格を取得している佐藤さんは、ワールドカップ参加経験もあり、2017年のキプロス大会では日本代表監督、ロシア大会ではコーチを務めました。また、東京五輪2020ではサイドレフェリーに選ばれ、オリンピック期間中2週間ほど過ごしてきたそうです。「貴重な経験をさせてもらいました。ワールドカップではインドや韓

国へも帯同し、日本にいるだけでは分からないことも多々あります。選手として出場したことはありませんが、選手のみなさんは競技者として素晴らしい人ばかりです。私もかくありたいですね」。

花火師としても地域に貢献

一方、佐藤さんには花火師としての顔もあります。「去年、今年と新型コロナウイルス感染症の影響を受け、稚内をはじめ近隣町村のほぼ全ての花火大会が中止になってしまいました。稚内みなと南極まつりをはじめ、1月1日に宗谷岬で行われる初日の出inてっぺん、学校祭、地域のイベントでも取り止めが続いています。経営的な厳しさを感じています。コロナの収束を願い、昨年6月1日、密を避けるため打ち上げ場所・時刻を告知しない「サプライズ花火」を実施し、偶然観られた方から感謝の言葉を頂戴し、やって良かったと思っています」。

さらに、一度延期になりましたが、このほど10月23日に稚内港北埠頭で行われた「わっかない市民花火大会」では、観覧場所入場券の提出、発熱や咳などの症状のない方に限り、車中より3千発の打ち上げ花火をご覧いただきました。人々の耐える時間が続いているだけに、ほんのひとときですが、安らぎと癒し、そして明日への活力へつながってくれば、花火師としてこの上ない喜びです。

全日本選手権大会・国体など、壁にはいくつもの賞状が…

売れ筋の銃の相場は散弾銃、ライフル銃ともに30万円~200万円
主要メーカーはベレッタ、ブローニング、サコウ、クリホフ、ブレイザー、サワー



尺玉も上がった、わっかない市民花火大会



店内では銃は見えないよう、保管庫で厳重に管理

噂の店や宿を訪ねて

マチコミクチ コミクチ 取材班

フレイタリーニル
鴛泊港FTの前に、コーヒーポットが誕生。

エスプレッソと焼きたてパンが美味しい

「PORTO COFFEE」

エスプレッソで淹れる スペシャルティコーヒー

「私がおもともとカフェが大好きで、自分でもやりたかったのですが、周りからは『人口も少ないし、鴛泊では難しいよ』と言われ、あきらめかけていました。けれども私がかつて暮らしたブラジルや外国の旅先などでは、どんなに小さな町でも素敵なカフェがありますから、島でだってやってできないことはないという気持ちでいたところ、

縁あって倶知安・ニセコ方面で

カフェやコーヒー豆の自家焙煎をされている方と知り合い、夫婦で指導を受けながら、昨年7月に『PORTO COFFEE』をオープンすることができました。

店名のポルトとは、ポルトガル語で『港』のことで、鴛泊港にちなんでネーミングしました。コーヒー豆も私の故郷であるブラジルに、エチオピアをブレンドし、ピターなココと甘みに適度な酸味を加えています。

100% 利尻の名水を使用し、

こだわり抜いたエスプレッソのスペシャルティコーヒーと、ラテなどをお楽しみください。」

欧州生地のパンもぜひどうぞ

「欧州から生地を輸入し焼き上げたパンを10種類前後ご用意しています。特にバターにこだわっていて、フランスのエシレバターを使ったクロワッサンは自慢の逸品です。クロワッサン生地をワッフル風に焼き上げたオリジナル商品『シュガー・ク

ロップル』も人気です。お客さまは地元と観光客が半々。やや女性が多いですが、漁師さんも立ち寄ってくれます。早い時ですとパンはお昼には完売してしまうことも。テイクアウトにも対応し、Wi-Fi、USB充電も重宝しています。」

まは地元と観光客が半々。やや女性が多いですが、漁師さんも立ち寄ってくれます。早い時ですとパンはお昼には完売してしまうことも。テイクアウトにも対応し、Wi-Fi、USB充電も重宝しています。」

いつも焼きたてパンを楽しめる。



④パリスタであるマスターの白戸浩明さんが描くラテアートもお見事。



⑥エスプレッソマシンで抽出した、香り高いスペシャルティコーヒー。



⑧パンは欧州で成形された生地を輸入し、店のオープンで焼き上げる。



Instagram
Facebook

<https://www.portocoffeerishiri.com/>

店内はコーヒースタンドといった趣き。



店ではイタリアの「シモネリ」社製エスプレッソマシンを使用。WBCワールドパリスチャンピオンシップ・公式エスプレッソマシンとしても知られている。

MENU

- ①バター・クロワッサン¥320
 - ②フレッシュ・バター・プレッツェル¥420
 - ③ココア¥450
 - ④カフェアテ¥480
 - ⑤パン・オ・レザン¥380
 - ⑥シュガー・クロワッサン¥210
 - ⑦アメリカーノ¥400
 - ⑧ベジタブル・ピザ¥450
 - ⑨パン・オ・ショコラ¥350
 - ★⑩ゼリーラテリッチ¥600
- ★カスタマイズ無料/キャラメル、チョコレート、パナラ、アーモンド、ロカ、ハーゼル・ナッツ
※パン、ドリンク類はその日によって種類が異なります。



PORTO COFFEE

Store Manager 白戸 美穂さん

住 利尻富士町鴛泊字港町200番地
☎ 0163-85-7112
営 8:00~17:00 (L.O.30分前)
(フェリーダイヤにより変更あり)
休 不定休
席 8席(全席禁煙)
P 各種クレジットカード、電子マネーに対応



※価格は消費税別(TAKE OUT 8%, EAT IN 10%)



https://r.goope.jp/honkoya3

Let's Go 利尻町啓形

マチぶら

発見隊



利尻町唯一の本屋さん「本庫屋書店」で 謎のキャラクター、リッキー君を発見!

Honkoya

本庫屋書店



利尻応援グッズその②
ニシン漁と利尻山を
あしらったTシャツ



利尻応援グッズその③
包装紙に採用している
デザインを手ぬぐいにも。
これも春美さんが考案



利尻応援グッズその①
リッキー君をマスコットに!
シールや耳かき、ストラップ、
マグネットなどを展開。



利尻島応援グッズを販売

誰よりも利尻が好きで、郷土愛に溢れた町の応援隊である素敵な佐藤ご夫妻は、利益度外視で、そのリッキー君の数々のグッズを展開し、他にもかつてニシン漁で沸いたやん衆の歴史にちなんだTシャツ、五角形の家紋風な絵柄を配置した日本手ぬぐいなどを続々と登場させているのです。

2種類用意してあるオリジナルのブックカバー。



ブックカバーもオリジナル

そんな発想力とデザイン力に長けた店ですからブックカバーもオリジナルでないわけがありません。「カバーおかけしますか?」と聞かれたら間違いなくハイと答えるでしょう。2種類ともカッコよくて、どちらにするか迷ってしまいます。さあ、いよいよ『御書印』をゲット!

これが本庫屋書店さんの御書印!
利尻山とリッキー君、島の特産品のウニ・昆布・リシリヒナゲシ、荒波をデザイン。



引用:
海の祭礼
著書 吉村 昭
2021年3月25日 第8刷
文藝春秋 文春文庫

御書印プロジェクト参加店

「プロジェクトに参加している全国の書店を巡る毎に、各店独自の印とお薦めの一冊を紹介しています。当店では利尻の歴史にまつわるラナルド・マクドナルドをモデルとした吉村昭先生の『海の祭礼』を紹介しています。」と、最後は書店らしく。



離島とは思えないほど幅広いジャンルをカバーする啓形の
本庫屋さん。

新刊、雑誌、漫画がビッシリ

利尻町は人口約2千人(10月末現在)の小さな町ですが、本庫屋書店はその規模からは考えられないほど多種多様な書籍が充実しています。新刊の単行本からロングセラーの文庫本、おびただしい数の雑誌、コミック、専門書、利尻にまつわる郷土史も参考書や教材、文房具、さらにはプラモデル、玩具まで所狭しと並んでいるのです。



リッキー君を考案しデザインした
様の春美さん。

そんな店内で謎のゆるキャラを発見! 考案したのは春美夫人。「利尻町には『りしりん』というキャラクターがありますが、それ以前からキャラクターとして『リッキー君』を考えていました。町の公募では落選しましたが、当店独自に利尻を応援するキャラに育ててきました。」



利尻島応援非公認
キャラクター
「力が出るぞーちから昆布(瘤)」の
「リッキー君」

謎のゆるキャラと出会う

「本庫屋」とは、これ如何に
『本庫屋書店』
店主の経歴は
ちよつとユニーク。
前職は宗谷バス
に勤務するバス
の運転手さんで、1994年に退職し本屋さんを開業。「店名の由来ですか? よく聞かれますが、浜の年配の人たちには東北出身者やその末裔が多く、名詞の終わりによく「こ」を付けるのです。お茶っこ、犬っこ、飴っこ、という具合に。本屋のことも「ほんこや」です。それをネーミングにいたしました。」



店主の佐藤 悟さん





Police Officer
of North Town

北海道旭川方面 稚内警察署

駕泊駐在所 所長 警部補 宮崎 友輔さん (37)



- 出身地：千歳市
- 赴任地：道警本部機動隊、新得警察署、道警本部航空隊ほか
- 家族構成：妻、子ども2人（長男・次男）
- 好きなこと：トレーニング、ランニング
[朝夕いずれかは駐在所付近を走っています]
- 好きな食べ物：ラーメン
- 好きな場所：サイクリングロード
[走りながら湾内大橋や空港付近の写真をよく撮っています]

海釣りでは未だ釣果ナシとか。

一人ひとりの心がけと地域の力を結束して― 「地域の安全と安心を守る」 北のマチのおまわりさん

警察官になれたのは親のおかげ

千歳市出身です。家業は建設業で、4人兄弟の長男だった私は、子どもの頃、当たり前のように大工さんになることが夢でした。ところが高校卒業を迎える頃には、警察官を志望するようになっていました。父からも「好きな道を行きなさい。応援するよ」と背中を押してくれたのですが、あいにく、警視庁・神奈川県警の試験に何度も落ち、本州で別の仕事に就いていました。しかし、23歳の時、どうしても警察官の道をあきらめたくなくて、そろそろ北海道へ帰りたいため北海道警察の試験を受けたところ合格することができました。現在、実家は建設業を廃業し、継がなかったことに対しては申し訳なかったなと

友の死を経験し救助部隊を希望

偶然でしたが、警察学校を卒業した日に、地元の親友が千歳市の湖で亡くなってしまいました。その時に、親友を発見してくれたのが、道警ヘリコプターの救助隊員でした。葬儀が終わった後日、親友のお母さんから私に電話がかかってきました。「道警がヘリコプターまで出してくれて発見してくれた。息子が帰ってきただけでも嬉しい」と、遠く帯広警察署にいてもできないでいた私にお礼を言うのです。その時に決心しました。私も救助隊員になろうと。そして、次は生きて連れて帰ってあげたいと。



6歳の長男は島で自転車の補助輪が取れました!次男は3歳。



家族みんな利尻島が大好き!

気がつけば、あれから13年。

捜索や救助活動を任務とする道警機動隊（5年間）、遭難事故の多いトムラウシ山を管轄とする新得警察署（2年間）、さらに道警本部航空隊（5年間）勤務を経て、今春4月、駕泊駐在所にやってきました。通常はパトロールや巡回連絡など駐在業務にあたりていますが、ひとたび利尻山で遭難などが起こった場合には山岳救助隊としての責務を果たします。今年もすでに数件事故が発生し駆けつけましたが、遭難はなにも登山で起こるだけではなく、春秋の山菜採りでも発生しますので、入山には十分ご注意ください。

日々、利尻の素晴らしさを実感

利尻に来てまだ日が浅い私ですが、島の良さはすぐに分かりました。みなさん温かく、とても優しいのです。漁師町であるため自然とともに生きている色合いが強く、そんな逞しい人々を誇りに思います。交通事故防止にも協力的で地元愛を感じます。私も百名山の「利尻山」がある駐在所勤務を誇りに思っています。

家族の絆で防ぐ、振り込め詐欺

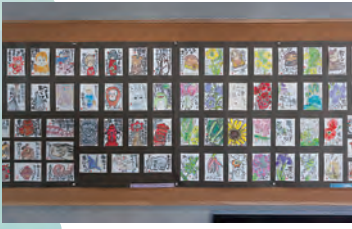
架空請求詐欺や振り込め詐欺などの特殊詐欺が、依然として横行しています。被害額は数千円から数百・数千万円と幅広く、手口も巧妙です。万一、電話やハガキ、メールなどで予兆がありましたらすぐに駐在所までご連絡ください。北海道警察では、家族の絆で詐欺被害を防止するために、現金を振り込んだり持ち出す前に、必ず「家族や警察に」相談するよう啓発しています。巡回連絡でも広報チラシを配付し「警察官や役場を騙る詐欺被害防止」を訴えています。こう切り返されたことがあります。「島の人は役場、郵便局員の顔も名前もみんな知っているよ。だから偽装は通用しません」と。その時気づかされました。「警察官の顔こそ覚えてもらわなければ!」。その意味もあって、私は徒歩でのパトロールを心がけ、人々との交流に努めています。



●稚内警察署 駕泊駐在所
利尻富士町駕泊字栄町156番地11
☎0163-82-2110

わたしの
好きなこと

心を贈る絵手紙は 「へたでいい」「へたがいい」



※ 稚内しんきん礼文支店ギャラリーで開催された「古川章子と小坂陽子の絵手紙交流展」より 令和3年6月1日～6月30日



小坂 陽子さん

- 昭和31年生まれ、礼文町在住 夫とともに(有)小坂商店を経営 三女の母
- 日本絵手紙協会 公認講師

娘たちへの手紙に絵を添えて

「絵手紙をはじめ20数年が経ちます。娘が3人いるのですが、みんな札幌の高校に進学したため、近況をハガキで伝えていました。そんなある時、彼女たちの故郷である礼文の季節の花を便りにできないかな、と



▲題材は、自然や身近なものから選んでいます。



▲毎年母の日に、幼い三女から小坂さんに「エゾリュウキンカ」の花束が贈られたとのこと。母からのおかえしとして絵手紙で花束を贈った作品が、月刊誌に掲載されました。



▲「自分で光れ」、365枚目の消印。切手選びや風景印も楽しみの一つ。



▲孫の名前「蓮太郎」に因んだ絵手紙(花:ぎんこうれん)。



亡き母を思いかいた作品が、月刊絵手紙「もしも、魔法が使えたら」に掲載。(上の2点、下の長尺も関連作品)

「出会いがありました。早速、絵手紙の創始者であり日本絵手紙協会長でもある小池邦夫先生の本に触れました。嬉しかったですね。はじめたばかりの初心者の私に何枚も何枚も送ってくれるのです。

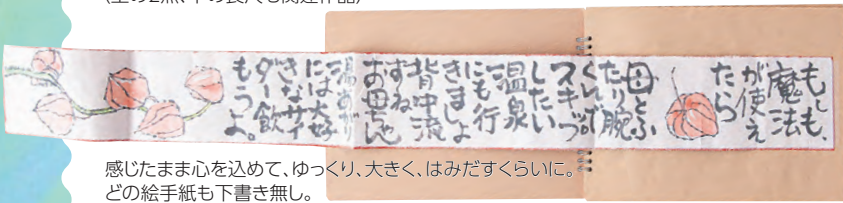
「引き続き千日達成に向け毎日かいているところで、すでに9百通を超えていますので、11月中には達成する見込みです。受取人は長女で、私が送った絵手紙に対して必ず彼女のオリジナルハガキや「Eメールで返信(感想)をくれるので、それが楽しくて絵手紙を続けられる原動力

「以後、日本絵手紙協会が発行する月刊誌『絵手紙』を購読するようになり『素人こそド迫力』『うまさよりも心が動いたかどうかが重要』『自然で自分らしいものをかけばいい』という意味を知り、やがて私も月刊誌に投稿するようになりました。すると、読書投稿『ひろば』の扉ページ(今月の一枚)に私の絵手紙が掲載され、それを見て私に絵手紙をくれる方が現れました。

2020年には公認講師に
「以後、長女と古川さん(絵手紙公認講師・絵手紙サークルわっかない郵遊会)です。2019年2月には、日本絵手紙協会の企画『自分で光れ』(365日間、毎日同じ人に絵手紙をかき続ける)に参加し、長女と古川さん(絵手紙公認講師・絵手紙サークルわっかない郵遊会)の2人宛にかき終えました。」

「私もはじめてみたい」という方がいらしたら、教えるというよりもむしろ一緒に楽しみたいですね。絵手紙は、絵や書かけなくても誰でもはじめられることが魅力ですが、やればやるほど奥深さを感じます。ようやくこの私にも『へたがいい』の境地が少しは分かるようになってきました。」

感じたまま心を込めて、ゆっくり、大きく、はみだすくらいに。どの絵手紙も下書き無し。



「私もはじめてみたい」という方がいらしたら、教えるというよりもむしろ一緒に楽しみたいですね。絵手紙は、絵や書かけなくても誰でもはじめられることが魅力ですが、やればやるほど奥深さを感じます。ようやくこの私にも『へたがいい』の境地が少しは分かるようになってきました。」

●商品のお問い合わせ先

Kitarindo
北利ん道

利尻郡利尻町沓形字緑町4番地5

☎0163-84-3011 ☎0166-30-1254

※今季の営業は終了。2022年はGWにオープン予定。

これぞ北の逸品・RISHIRI de

いいもの
見つけた



ザ★プレゼント



アイスは3種類・各2個

プレゼント商品

「元祖タコカツ&利尻昆布塩アイス」

今回ご紹介した利尻町の北利ん道の「元祖タコカツ&利尻昆布塩アイス」を、抽選で5名様にプレゼントいたします。ご希望の方は、おハガキに「元祖タコカツ&利尻昆布塩アイス」と書き、①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥ジャスト・ナウに対するご意見、ご感想等をご記入のうえ下記まで郵送ください。

- 送先/〒097-0022 稚内市中央3丁目9番6号 稚内信用金庫 ジャスト・ナウ編集部行
- 締切/2022年1月31日(月) (当日消印有効)
- 当選者の発表/商品の発送をもって換えさせていただきます。※2月中旬頃発送予定

読者のお便りコーナー

- ★毎年の「枝幸かにまつり」、夏の楽しみでした。ジャスト・ナウを持ち、40年前八番食堂(中頓別)で食べた天丼を楽しみにゆっくり旅をしたいです。これからも楽しみに待っています。(旭川市・70代女性)
- ★毎回興味深く読ませていただいております。北海道、特に道北の皆さんの活躍や底力を感じ勇気をいただきました。(札幌市・70代女性)
- ★頑張っている人達の生活が手に取るようにわかり、おいしい食べ物も紹介しているJUST NOWを読むと元気が出ます。(札幌市・70代女性)
- ★ふるさとの枝幸町に高校卒業まで住んでいました。瀧源商店が健在で大変うれしいです。ふるさとを知ることができジャスト・ナウに感謝しています。(札幌市・60代男性)

アイデアと美味しさの
見事な調和！北利ん道の



「元祖タコカツ&利尻昆布塩アイス」

「利尻島に来てくれた観光客には『愛す利尻山』を。来れない方には、『利尻昆布塩アイス』をお届けします。元祖タコカツもクセになる美味しさです。」



▲食べ方には3つのルールあり!

◀TVや雑誌で話題の「愛す利尻山」・平川さんは東北6県・北海道商工会女性部主張発表で最優秀賞受賞。



北利ん道 Kitarindo
代表 平川 智春さん

今から18年前。昆布とウニ漁の専門の漁師である父から材料の提供を受け、平川さんのご当

★誰もつくっていないから元祖タコカツ

「以前から不思議でした。イカフライはあるのに、どうしてタコのフライはないのだろう。タコ焼き、タコしゃぶ、アヒージョや味付きのタコザンギはあるけど、シンプルなフライがないのはなぜかなど。そこで作ってみると意外や意外、美味しいのです。揚げたてのアツアツはとも柔らかくて、タコの旨みが口に広がります。これは地元の人にも食べてほしいと思ひ、店内ご飲食料金(540円)は冷凍販売する場合(600円)より少し安く提供しています。」

★さっぱりと美味しい利尻昆布塩アイス

「以前、店は沓形港フェリーターミナル前にありましたが、コロナ禍の影響により、沓形市街に今夏移転オープンし、観光客の方も地元のお客さまともに楽しめる店になりました。同時に通信販売にも力を入れ、利尻昆布塩アイス(3種類とも1個440円)もお取り寄せや贈答品として利用されています。ベースのアイスクリームはこれまで同様、浜頓別町の『道北池田牧場』さんに依頼し、新たに『抹茶』と『梅』が、昆布塩と調和し、美味しさを奏でるようになりました。」



店舗は利尻町沓形市街地の道道108号に面する。



明るくPOPな店内はコロナ対策が施されている。

串でもどうぞ 元祖タコカツ



第12回 みなとオアシス Sea級 グルメ全国大会in佐渡で準優勝

調理方法: 170℃の油で2分程度
内容量: 130g
保存方法: 要冷凍(-18℃以下)

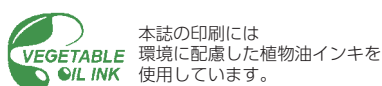
利尻島ご当地アイス 利尻昆布塩アイス



どれも旨いのに爽やかな後味。上品な抹茶、梅もGOOD!!

昆布塩、抹茶昆布塩、梅昆布塩
内容量: 各120ml
保存方法: 要冷凍(-18℃以下)

※価格はいずれも消費税込み



本誌の印刷には環境に配慮した植物油インキを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。