

JUST NOW

<https://www.wakashin.co.jp/>

稚内しんきんの情報は、ホームページでも詳しくお伝えしております。
また、本誌ジャスト・ナウでは皆さまからのお便りをお待ちしております。
身近な話題、取り上げてほしい題材など、お葉書・FAXでもお気軽にお寄せください。

ご自由にお持ち帰りください



cosine Showroom

cosine Factory



東かぐら司法書士事務所 司法書士 多田 進さん (東神楽町)

株式会社 いろはなケアサービス (札幌市手稲区)

株式会社 コサイン 代表取締役社長 星 幸一さん (旭川市)

札幌カーリー ぱお (札幌市西区)

きものリメイク 加藤 いくのさん (旭川市)

大通交番 巡査部長 中川 晴生さん (札幌市中央区)

ハーブと和漢の なづな堂の「漢美健茶」(すっきり/やすらか) (旭川市)

Cover Photos

cosine
(Asahikawa)

今号の表紙は、株式会社コサイン。
長く大切に使える木の生活道具を
北海道・旭川市でつくっています。

●詳細6・7P/北の経営者たち

Vol.125
CONTENTS

多田さんが深川から車で通った旭川南高校は、当時は私立の学校法人。在学中には野球部が甲子園出場を果たすなど、スポーツの名門校でした。その後、旭川唯一の市立高へ、さらに道立高へと移管されましたが伝統は受け継がれ、近年は特に柔道が盛んで、五輪メダリストの恵本裕子・上野雅恵選手らを輩出しています。

Personality of the Modern Samurai

司馬遼太郎さん。すぐれた日本の小説家、ノンフィクション作家、評論家です。乱読・雑読の私ですが一時期よく読みました。

「坂の上の雲」
作者:司馬遼太郎
出版社:文藝春秋
発売日:1999/01/08



松山出身の歌人正岡子規と軍人の秋山兄弟の3人を軸に明治の日本を描く大河小説。

写真引用/出典元
文藝春秋

この作家

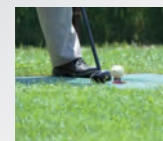
ヴィヴァルディの『四季』

年齢的にはビートルズ世代なのですが、音感が悪いせいかわり響いてきませんでした。家内と結婚した1977年頃は、クラシック音楽に傾倒していました。



この音楽

下手ですが**パークゴルフ**。以前はゴルフを嗜んでいましたが、転勤先の北見で覚え、ゴルフを止めてしまうほど夢中に…。一向に上達しないわりに、なぜか教えるのは得意です。



私の趣味

礼文島の**うい**の味が忘れられませんね。1985年から2年間、礼文出張所に勤務した時、それまで、ういに嫌いの家内もたちまち虜になりました。浜で昆布干しを手伝ったり、フェリーの欠航も経験しました。



この味

家内が旅好きで**ロシア**にも行きました。エルミタージュ美術館や聖ワシリイ大聖堂などが忘れられません。欧州やアジアへも行き、タイではゾウに乗ったことも。



あの旅



タイで購入したゾウのアート作品。



Northern Samurai Spirit 一步一步前へ

ためにも極力地元の業者さんを利用しましょう」との提言で、思いがけない仕事が無い込んでくることになりました。私の自宅兼事務所はひじり野南にあるのですが、ひじり野北の宅地開発が始まったのです。「**町に育てられ**」

まさかこれほど大変な仕事とは思っていませんでした。不動産登記は、登記をすることによって初めて所有権や抵当権などの自分の権利を他人に対して主張できる(対抗力を有する)ようになりま

「相続の仕事も少なくありません。故郷の土地や家、様々な思い出のつまったものだけに、時には相続人のトラブルにも関与し、仲裁しなければならぬことも…。相続人が何人いるかによって仕事量も質も大きく変化していきます。現在は核家族・少人数で子ども2人世帯が主流ですが、我々の時代などは子ども5〜6

人とは当たり前。それ以上の高齢の方になると8〜9人を超えることも。たとえば相続登記をしていなかったり、相続人が亡くなっている場合などは、下の世代まで広がり、ねずみ算的に相続人が増えていきます。また、相続放棄にしても亡くなつてから3カ月以内に申請しなければ効力を失い、その期間を過ぎていざ放棄もできないため、遺産分割協議をきめ細かく行う必要があります。なお、2024年から相続登記の義務化が施行される見通しで、3年以内に申請をしなければ罰則も設けられます。東神楽町内にお住まいで何らかの事情によってまだお済みでない方は、どうぞお気軽に当方までご相談ください。商業・法人登記につきましても何なりと。」

※大東建託 いい部屋ネット 街の住みこちランキング2021(北海道版) 街の幸福度&住み続けたい街ランキング2021(北海道版) データ参照

住みよい東神楽町で
北海道の住みこちランキング第1位。幸せな人が多い北海道の街ランキングや行政サービスの満足度が高い街でも第1位とされた東神楽町。道内で5番目に面積の小さな農業を基幹産業とする町ですが、旭川市に接しているため、同市の先端医療や高等教育、金融経済、道路交通などの都市的機能を受受できる利便性の高い町です。1990年の人口は約5,700人でしたが、2000年には8,000人を超え、今年1月末現在では1万人を上回っています。旭川市のベッドタウン化が進んだ結果

とも言えるのですが、その人口増加をもたらししたのは、1989年(平成元年)から始まった大規模な宅地開発、いわゆる「ひじり野」の宅地造成・分譲販売でした。そんな住みよい東神楽町のひじり野で、2008年に司法書士事務所を開業した多田進さんを訪ねました。**法務局を経て司法書士に**

「旭川地方法務局OBです。退職と同時に仕事をリタイアするのは早過ぎるし、第二の人生を司法書士として歩もうと決めました。よく誤解されるのですが、法務局の登記官だったからといって司法書士の資格を

東神楽町に住む一人の町民として、
そして、この町の身近な法律家・相談相手として
少しでもお役に立てることができれば幸いです。



士業と呼ばれる職業に「士」の字が付く由来は、かつて、主として武士がその職能に就いていたため。それゆえにサムライ業と言われることも。主なものに弁護士、弁理士、司法書士、行政書士、税理士、社会保険労務士、土地家屋調査士があります。が、どうにもお固いイメージが付きまとい、ます。しかし実際はどうなのでしょう？ 現代の北のおサムライさんを訪ねました。



東かぐら司法書士事務所

上川郡東神楽町ひじり野南2条3丁目4番8号
☎0166-68-5768 @0166-76-1153
○営業(活動)時間/平日8:30~21:00

司法書士 **多田 進**さん(74)
行政書士
旭川司法書士会所属 登録番号 第163号

東神楽町特別報酬等審議会委員 委嘱
東神楽町行政不服審査会委員 委嘱
大雪葬斎組合行政不服審査会委員 委嘱
大雪葬斎組合情報公開・個人情報保護審査会委員 委嘱

- 1948年 深川市生まれ
- 1966年 国家公務員試験合格、旭川南高校卒業
旭川地方法務局深川出張所にて採用
- 1971年 旭川地方法務局登記課に配置
以後同局各支局、出張所に転動する
- 2008年 旭川地方法務局を定年退職
司法書士資格認定
東神楽町にて「東かぐら司法書士事務所」開業

国家資格である司法書士は、専門的な法律の知識に基づき登記および供託の代理、裁判所や検察庁、法務局等に提出する書類の作成提出などを行う。また、法務大臣から認定を受けた認定司法書士は、簡易裁判所における民事訴訟、民事執行、民事保全、和解、調停などにおいて当事者を代理することができる。



奥様が業務補助者、長男が事務員の計3名で運営



外観(自宅兼事務所)

関の方からの紹介でした。実は家内から、開業時より「とにかく金融機関に顔を出さない」とハッパをかけられ、2日に1回くらい出向き、おそらく「また来たか」と煙たがられたかも知れませんが、小さなことからコツコツ、一步一步前へと外回りを始めました。そんな矢先、幸運にも前の町長さんから「町の発展の



手稲区の認知症デイサービス「いろはな」を運営する
（株）いろはなケアサービスが、新施設をオープン！

※正式名称：認知症対応型通所介護（デイサービス）

認知症高齢者グループホーム「まごころ居」
小規模多機能型居宅介護「とも笑み」



株式会社 いろはなケアサービス
代表取締役 介護福祉士・社会福祉士
内田 香理さん
●1969年、小樽市生まれ。●2006年、ホームヘルパー2級を取得し介護福祉士の仕事を開始。2つの事業所で経験を積み、2012年、札幌市手稲区に認知症デイサービス「いろはな」を開設。3年後、「いろはな本館」を増設（2021年に移転し「いろはな本館」となる）。2022年3月1日、認知症高齢者グループホーム「まごころ居」、小規模多機能型居宅介護「とも笑み」をオープン。

認知症があっても
人として大切にされ、
尊ばれる社会であってほしい。

日本は世界でいち早く高齢化社会を迎えました。早急に解決しなければならぬ問題が山積みで、その中でも認知症は避けて通ることのできない重要な課題であると言えます。

その認知症対策に独自にアプローチしてきたのが、2012年より札幌市手稲区で事業を開始した（株）いろはなケアサービスと、その代表者の内田香理さんです。



利用者と家族の信頼を大切にしている内田さん。



園芸、音楽、生活リハビリなど、できることから。



認知症デイサービス「いろはな曙」外観と玄関。

■認知症デイサービスいろはな曙
札幌市手稲区曙8条1丁目1番16号
☎011-624-7757
■認知症デイサービスいろはな本館
札幌市手稲区手稲本町5条2丁目13番1号
☎011-688-7022

内田さんが介護の仕事に携わったのは2006年。専門家としての経験は短いですが、一緒に仕事を手伝ってくれている彼女のお母さん（佐々木ミキ子さん）のキャリアは長く、現在の介護保険制度が整う前、特別養護老人ホームのような施設が養老院と呼ばれていた時代からの介護のエキスパートでした。その母から「あなたは介護職に向いている」と言われ、30代後半にホームヘルパー2級を取得し、石狩市内のデイサービスに勤務した内田さんでしたが、

母の目に狂いはありませんでした。「母に背中を押してもらい飛び込んだ世界でしたが、蓋を開けてビックリ。仕事がものスゴく楽しくて仕方なかったのです。なぜかと言いますと、そこには私を必要としてくれる人がたくさんいたからです。たとえば「内田さんに爪を切ってもらいたい」とあるとか、スタッフから「内田さんが誘うとあのお爺ちゃん歩行リハビリしてくれるよね」だったり。それまでは自己肯定力が低い方だったのですから、大きな満足感や自信を得たのです。介護は楽しい。それが私のこの仕事の出発点でした。」

水を得た魚のようにイキイキと仕事を始めた内田さんには、高齢者のみなさんを惹きつける才能が備わっていたのでしょう。たちまちデイサービスでは人気者に。その後は、認知症を含めた高齢者介護を幅広く学ぶために、介護付き有料老人ホーム

（入所者100人規模の大型施設）へ転職します。

「車椅子、胃瘻（いろう）、寝たきりの方、全介助が必要な要介護5の重度の方のお世話、夜勤も経験させてもらいました。」

2年でリーダーに。副主任を経て介護主任に抜擢され、認知症による不安や苦悩を抱える利用者さんの気持ちに寄り添いながらケアを行っていた内田さんでしたが、面白かったはずの仕事に疑問が生まれました。

「現場における介護スタッフの認知症に対する理解不足や不適切な言葉・態度に憤りを覚えるようになってしまっ。利用者さんを一把一絡げにして個人を尊重しない、そんな現場にすることが堪らなくイヤで、母にその悩みを打ち明けると『じゃあ自分でやってみたら？』応援するよ」と言われ会社を設立。認知症対応型デイサービス「いろはな」を立ち上げました。」

■一般的な認知症デイサービスとは
認知症の介護を自宅で行っている場合、介護する家族の負担は重くなり、少しの時間だけでもデイサービスで預かってもらえると、その負担から解放されるメリットがあります。スタッフも認知症に精通しているため手厚いサポートを受けられます。利用者は1日あたり12人以下と定められています。

■いろはなの認知症デイサービス
民家型なので、ごく普通の玄関、あがりかまちがあり、家族が気ままに集う居間にはダイニングテーブル、座り心地の良いソファなども。生活の場である自宅とかけ離れた場所ではなく、在宅の延長線上にあるアットホームな雰囲気の中で支援を行っています。さらに内田さんに特色をお聞きしました。

「認知症になると周りにいる人たちは、日常生活にまつわることで何かで

きないことがあったとすると、介護者側でしてしまおうということがあります。しかし、すべてお世話してしまっっては、本当はまだまだできるのに、そのチャンスを奪ってしまうことになるのです。そこで私もは、利用者さん一人ひとりに役割を持つてもらい、認知症の進行予防につながるサービスをを行っています。難しさや不自由さのどの部分を補えばいいのか？という支援方法ならいいのか？そういうことができる力、一人ひとりの能力を引き出すのが上手な集団が「いろはな」です。

現在手稲区曙と本町の2カ所で運営していますが、どちらの場合でも食事づくりの調理や茶碗洗い、後片付け、お掃除などを利用者さんに手伝ってもらっています。他にもたとえば、お菓子職人だった人にはお菓子作りを。魚屋さんだった方には一匹捌いてもらい鍋料理に。合唱団で歌うことが大好きだった方には歌う会のリーダーに。パッチワークの先生だった人にはテーブルクロスを。大工仕事得意な人にはうちの看板を製作してもらいました。

そうすると「スズメが来るから」と言って、元建具屋の職人さんが小鳥の餌台をつくってくれたりするようになります。

その人の自分史ともいうべき人生経験に思いを馳せれば、私どもも自ずとその人の役割に気づき、ここで他者との関係性の中から自然に社

会的な役割も生まれてきます。誰もがひとりの人間として尊ばれ大切にされることを前提にした社会の実現を目指し、ひとりひとりと向き合い輝く瞬間を創り続けることで、ともに感動し、ともに成長する。それが「いろはな」の経営理念なのです。」

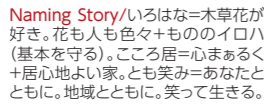
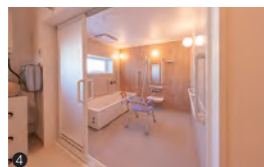
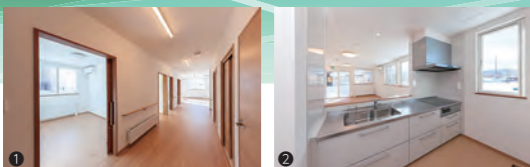
新施設オープンを後押ししてくれた一つに、利用者さんご家族のエピソードがあります。今から5年前の「いろはな」開設当初から利用されていた女性の方とご家族の方のお話です。その方は、かつては全国を飛び回るキャリアウーマンでした。当時まだそれほど普及していなかったパソコンも操り、第九の会に入られて活躍されるなど、同じ女性としても憧れる素敵なお方でした。気高きゆえなのでしょうが、なかなか他人のお世話になることをよしとしません。お風呂一つとってみても入ってもらおうのに苦労しました。当時から、その方のご家族さんから「内田さんがホームを作ってくれたら、すぐにも母を。内田さんならできますよ！」という言葉を頂いていました。嬉しいことに5年経った今、その方が老健施設から引越越し、「まごころ居」に入居してくれることになったのです。

■認知症高齢者グループホームとは
文字通り認知症の高齢者のみを入居対象とし、専門スタッフの援助を受けつつ9人のユニットで共同生活する小規模の介護施設です。入居者と家事などの役割を分担しながら自立した生活を目指します。入居条件は、専門医から認知症の診断を受け、要支援2以上の認定を受けていることが基準になっています。

■小規模多機能型居宅介護とは
一つの事業所で、通い（デイサービス）・訪問（ホームヘルプ）・宿泊（ショートステイ）のサービスを組み合わせることができるサービスで、月額定額制で利用が可能です。

■「まごころ居」と「とも笑み」を新設する背景
「かねてから要望が多かったのです。通いのデイ機能しかなかった私ども

また、「とも笑み」を利用すれば、従来デイサービスではできなかった短時間の服薬支援や食事作り、お買い物支援など、ニーズに合わせて、きめ細かに支援することができます。これまではデイサービスでの保険外宿泊サービスに留まっていたのですが「とも笑み」では9名までの宿泊も可能になります。」



Naming Story/いろはな=木草花が好き。花も人も色々+ものイロハ（基本を守る）。まごころ居=心まあるく+居心地よい家。とも笑み=あなたとともに。地域とともに。笑って生きる。

2022年3月OPEN！
■認知症高齢者グループホーム「まごころ居」
■小規模多機能型居宅介護「とも笑み」
札幌市手稲区曙7条2丁目7-38
☎011-624-7757



Irohana HP



運命的な長原實さんとの出会い

「現在は北見市ですが、サロマ湖の中間よりやや下、常呂郡浜佐呂間の幌岩で生まれ、小学3年までその小さな集落で過ごしました。家は農家でしたが、一帯は湧き水の勢いが激しく、上手く作物が育たなかったため、妹の小学校入学に合わせて親は離農し、家族で北見へ出ることにしたのです。それ以後私は中学、そして道立北見高等技術専門学院（当時は職業訓練校）の木工科を修了し、就職のため旭川市へ出て、(株)インテリアセンター（現(株)カンディハウス）に入社しました。」



①この工房からコサインの商品がつけられる。②商品化第1号のスイッチカバー。③木の端材を使いこることが創業時からの精神。

星 幸一さん

株式会社コサイン 代表取締役社長

木と作り手と使い手がともにあるような長く暮らしに寄り添う生活道具を北海道・旭川市でつくっています。



cosineは「テクニカルハンドワーク」。機械を使ってハンドワークをするような、数学的に（NCマシンなどを使い）シンプルだけど手作業の気持ちを持たせたモノ作りを意味。長く使えるシンプルでデザインを「コサイン」というスッキリとした響きで表現しています。



コサインの定番商品から新作まで余すところなく見ることが出来るコサイン旭川本店。



ロングセラー。コサインのドレスラック。

その家具メーカーの創業者は長原實さんという家具業界気鋭の方で、私の人生はその人と出逢ったことよってほぼ決まりました。

お薦めの一冊。『100年に一人の椅子職人』長原實とカンディハウスのデザイン・スピリット 編者：川嶋康男 出版社：新評論（2016/5/11）



■好きな言葉 ともに感謝ともに感動 ともに感激ともに努力

木を最後まで使いきるために

「呼び戻されたのは、ちょうどカンディハウスが20周年を迎える時でした。『ビルの上階を空けてある。そこで一緒に、木の端材を活かした新しいものづくりを始めようじゃないか』。家具を作る過程でどうしても出てしまう余った材料、小さな端材も全部使いきろうということ。そうして生まれたい記念すべき商品第一号が『スイッチカバー』でした。1988年に(株)コサインが誕生し、すでに34年の歳月が過ぎましたが、現在でも創業時から持ち続けているその精神は変わることがありません。

いま思い返してみても4人で始めた頃は苦しくて、食べていくために下請の仕事に頼らざるを得ませんでした。それでも夜中にペン立てやペンケース、クラフト時計などをくり、やがて暮らしの中で名脇役となる生活道具づくりへとシフトしていき、コサインの名が全国区となっていきました。ト

レイやラック、靴べらとそのスタンド、ワゴンテーブル、ギフト向け商品なども多数手がけ、トータルで250アイテムを数えるまでになりました。長寿のものも多く、一時はコサインの代名詞にもなった『ドレスラック』は、生産開始から25年経った現在でも売れ続け、毎年2千本・3千本と出荷する出世頭です。類似品も氾濫していますが、それでも本物だけが持つ素材感と際立つシンプルで美しい、それを可能にする技術が揺らぐことはありません。

私どものものづくりはまず知ってもらいたい、このブランドの魅力に気がつかれたお客さまにお買い求めいただき、その後のメンテナンス、部品交換などのサポート態勢も万全にし、ユーザー登録によっても交流を深めています。『コサインの製品に囲まれた生活』をプロデュースしていくためにも、大型家具が必要になり、テーブル、ソファ、ベッドなども含め、玄関

から子ども部屋まで、くまなく提案できるようにしました。世の中、エコだ、SDGsだと騒がしい昨今ですが、30年以上前から当社はエコであり、リサイクル活動も進めてきました。100年生きた木は、それ以上長く使える商品に。どうやっても使いきれない木っ端は、おもちゃやワークショップの材料にし、木屑は牛の敷き藁代わりに酪農家さんで使ってもらっています。その後は牛のふん尿と合わさって微生物が育まれ、栄養価の高い堆肥になります。堆肥は土に戻され肥沃な土壌となり、再び新しい木を育てます。これこそが完全リサイクルであると言えるのではないのでしょうか。同時にコサインでは森も育てています。

3年の長い海外派遣技術研修から戻った直後の洋行帰りの長原さんは、反骨精神の塊。みたいなところがあって、20歳も年上でしたから、それはもう凄まじく恐ろしい存在でした。工場内の後ろで誰かが叱られたり、怒鳴られたりしている時など、次は私の番かと震えていたものです。それでも私に目をかけ、育ててくれたのは、会社でできてまだ2年目という黎明期でもあったから『こいつはものになるかも知れん。厳しく育てよう』としたのでしょうか。あるいは長原さんも中卒だったため、似た境遇の学歴のない私をことのほか可愛がったのか。残念ながら2015年（享年80歳）に亡くな

ってしまい、いまではもうそのワケを知る由もありません。デザインや技術への理解が深く、人を育てることに長けた方でしたので、私にも国家試験など様々な資格を取らせ、技能コンクールへの参加も勧めてくれました。結果、技能オリンピック北海道大会第1位（全国大会出場）、北海道技能協議会では敢闘賞を受賞しました。そんな私でしたが、長原さんの期待に応えられず、勤続11年目にして退職し、道立旭川専修職業訓練校の指導者となりました。公務員として働き、空いた時間を利用して旭川東高校の定時制課程を卒業し、計7年が過ぎた頃、再び長原さんの元へ戻るのです。

お客さまに販売するようになりました。その参考にしたのがアパレルのSPAです。生産機能を有するブランドとして商品の企画から製造、物流、プロモーション、販売までを一貫して行う業態の意味で、それを取り入れてきました。直営ショップはコサイン旭川本店、大丸札幌店7階のコサイン札幌、東京のコサイン青山の3つですが、全国47都道府県に設置できない代わりに、CPS（コサイン・パートナーシップ）を提携し、コサインが提案するスタイルを実感できる地域特約店を全国に30カ所ほど広げてきたところです。ウェブ販売もこのコロナ禍で非接触型の売場として非常に伸びています。おかげさまで昨年度の売上高は、過去最高を記録したところです。ファンを増やすコサイン倶楽部も始動し、今後も木と作り手と使い手がともにあるような関係を築き、長く暮らしに寄り添う生活道具をここ旭川でつくっていきます。」



cosine HP ONLINE SHOP

※Facebook、Instagram、Twitter、YouTubeチャンネルのSNSでも最新情報を発信しています。
●本誌の「いいもの見つけた」(終面)のプレゼントに、「cosineオリジナル千支コースター」が付いてきます。(2枚組・5名様)

Company Profile

株式会社コサイン
旭川市永山北3条6-2-26 ©0166-47-0100 ☎0166-47-7450
■事業内容/木工製品製造販売業 ■設立/1988年4月 ■資本金/4,700万円 ■協力会社/株式会社カンディハウス
■社員数/25人 ■加盟・協団体/旭川家具工業協同組合、協同組合旭川木工センター、日本家具産業振興会ほか

Personal Profile

星 幸一さん
1954年、北見市生まれ。道立北見専修職業訓練校木工科を修了し、1970年、旭川市の家具メーカー「(株)インテリアセンター」(現在の(株)カンディハウス)に就職。27歳で退社し、道立旭川専修職業訓練校木工科の指導者に。その後、旭川東高校定時制課程を卒業。1988年、(株)コサインの代表取締役社長に就任。

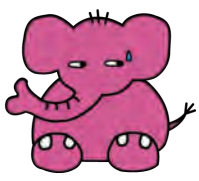
噂の店や宿を訪ねて

マチコミ クチコミ 取材班

琴似で長く愛されるカレー専門店。
ルーカレーも、スープカレーも、カレーラーメンも美味しい！
札幌市西区の「札幌カレーぱお」

ピンクのゾウが目印のぱお

「約23年前、多摩動物園にゾウの赤ちゃんが産まれたころ開店したので、店名はそのゾウさんの名前『ぱお』をいただきました。横目で隣をジロっと見ているでしょ？これは以前、店の並びにあった行列の絶えないラーメン屋さんを羨んでのこと。」



ルー・スープ・ラーメンの3本柱

「おかげさまで現在ではたくさんのお客さまが来店されるカレー専門店になりました。メニュー構成はルーカレー、スープカレー、そしてカレーラーメンが3本柱で、タイムサービスとして朝カレーとランチカレー。テイクアウトはランチも可能で、メニューにも対応。オンラインショップからは地方発送も。」

どれもぱお独自の味を追求

「ルーカレーは玉ねぎが命で、時間と手間ひまかけて、炒めて炒めてコクと旨味をたっぷりと。スープカレーは玉ねぎとトマトを漉さずに残しながら煮詰めるスリランカ風で、他店とは違うスパイシーさが自慢です。ともに辛さは0〜20番まで無料です（それ以上は有料）。カレーラーメンは元々は店のまかないで、

隣にあった繁盛店に食べに行かないスタッフの「ラーメン食べたいなあ」という声から生まれ、その匂いを嗅ぎつけた常連さんがリクエストされ、裏名物が入りました。スープカレーがベースで札幌風に味噌味で仕上げ、麺には玉ねぎの札幌黄を練り込みました。オリジナルラッシーやチャイなども好評です。」



人気No.1
カツカレー 900円

これぞルーカレーの王道！野菜とスパイスの力、旨みたっぷり！



定番人気
チキン野菜カレー 950円

札幌名物スープカレー！玉ねぎとトマトベースのしっかりスープです。



ぱおの裏名物
エスニックラーメン 800円

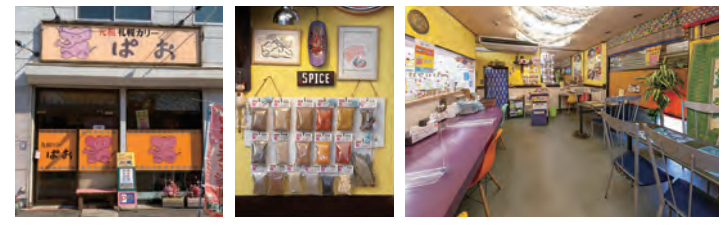
スープカレーをベースにした室蘭のカレーラーメンとは異なる味。



札幌カレーぱお
店主 山口 栄子さん



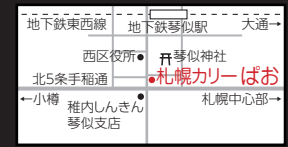
場所は地下鉄琴似駅から西区役所方向に向かって約400m。店内ではスパイスも販売。



その他の主なMENU

- 【ルーカレー】 ■ポーク、チキン、ビーフカレー各800円 ■焼きチーズカレー900円
 - 【スープカレー】 ■チキンカレー900円 ■ポーク野菜カレー900円 ■スペシャル野菜カレー900円
 - 【カレーラーメン】 ■エスニックチャーシューメン900円 ■カレージャージャー麺(温or冷やし麺)800円
 - 【朝カレー】 ■ハーフカレー(ルー、スープ、ラーメンの中から一つ)とサラダ、ドリンクのセット700円
 - 【ランチカレー】 ■カレー(ルー、スープのいずれか)750円 サラダ、ドリンクのランチセット980円
- ※セットのドリンクは、ウーロン茶、コココーラ、コーヒー(アイスorホット)、牛乳の中から一つ選べます。※ライスは大量無料(朝カレー除く)。

住 札幌市西区琴似1条7丁目3-21
☎ 011-611-5890
営 9:00~16:00
※朝カレーセット11:00まで
※オーダーストップは30分前
休 火・水
席 12席(コロナ禍のため減席)
P 4台



※表示価格は消費税込み

わたしの
好きなこと

日本の伝統「きもの」を
オシャレにリメイク!



唐草模様の風呂敷を利用。
一番最初につくった作品。

お祭り半纏をバッグにリメイク。



お孫さんのステージ衣装。上着類は、
リバーシブルに仕立てる場合が多い。



豆絞りの日本手ぬぐいを繋ぎ合わせて。
藍染めもお手製。



何種類もの拵(かすり)をパッチワーク風にした七分袖ジャケット。きもののほどこ順番は「仕立てた順の逆」とのこと、衿から。



旭川市の末広みつわ高齢者いこいの家(末広みつわ会館)にて。なかには愛別町から通う人も。



加藤 いくのさん
●昭和22年3月生まれ。●旭川市在住。●長く社会福祉施設に勤務し、その後、様々なボランティア活動を行う。●福祉の先進国である北欧視察、リサイクルアドバイザーとして中国への派遣事業にも参加し、見識を深める。●きものリメイク歴は25年になる。

早々簡単に捨てられないのが「きもの」。タンスの奥に眠っているその「きもの」をリメイクし、日常的に着回しできるファッションとして生き返らせることは、手先が器用で美意識に富む日本人ならではの素晴らしい創作活動の一つです。きもの文化をタンスの肥やしにせず、代々受け継いできた生地から、唯一無二の一点もののオリジナル作品をつくり続けている旭川市の加藤いくのさんを訪ねました。

「もうかなり昔のことですが、旭川市や北海道の海外視察事業に参加し、諸外国の女性と交流を深めていた時でした。おみやげ用として持参していった日本ものみなさん興味を示され、なかでも「きもの」は羨望の的でした。たとえ言葉が通じなくても『うわあ、なんて素敵なの！こんな美しいKimonoがあるなんて、日本が羨ましいわ!』って、感動してください。自分も「きもの」の素晴らしいに気づかされたと言います。この日本独自の文化を大事にしようと、タンスの中に眠っている私や母、祖母の「きもの」をリメイクし、現代に甦らせたいと思ったのです。でも当時はまだ仕事をしていましたので、と

りあえず洋裁教室に通いはじめ、退職後にチクチクとやりはじめたのです。」
「最初につくったのは孫の衣装
「二番初めにつくったのは孫の草模様の風呂敷を利用した孫の衣装でした。しばらくは孫のものばかりで、その後に大人もののジャケットやベスト、ワンピースやコート、スカート、男性用のシャツ、バッグなどにリメイクし、買物公園やCOOP(市民活動交流センター)、市外でも和寒町開村100周年記念事業などでリメイク・ファッションショーを開催し反響を呼びました。孫も私がつくった衣装を喜んで着てくれたり、ショーでモデルさんとして出演した男性からは『今度いつやるの?』と聞かれましたが、あいにくコロナ禍で…。なのでこれを契機に、大掛かりなショーは止めようと思っています。」

いつまでもオシャレを忘れずに
「ここ(末広みつわ高齢者いこいの家)で教えるようになって11年が経ちます。キツカケになったのは地域の一人暮らしの高齢者の方から『近くでやっていたら行きたいなあ』って言われたことから。現在は毎週水・木曜日の10時~15時(夏は16時まで)に8~9名で楽しんでいきます。教えるというような大袈裟なことじゃなく、みんなでここに集まって、お茶してお昼食食べてまた来週ね、って感じのサロンのような活動です。それでもみなさん古い生地を解いたり、汚れを取ったりとかなり苦労するのですが、だんだんカタチになっていくと誰しもがものすごく嬉しそうな顔をするのです。その時、私も生き甲斐を感じるというか元気をもらっています。歳をとると気づくのですが、女性だけじゃなく、男性にも言えることですが、オシャレをしながらになると一気に老けちゃったりボケちゃったりするんですよ。その意味でリメイクは認知症予防に役立ちます。私もボケないように1年2年とチクチク楽しく続けていこうと思います。」

海外で気づいた「きもの」の良さ

退職後にチクチクとやりはじめたのです。

いつまでもオシャレを忘れずに



Police Officer
of North Town

札幌方面中央警察署

大通交番 巡査部長 **中川 晴生**さん (36)



- 出身地：稚内市
- 赴任地：札幌方面西・中央警察署各交番、成田国際空港警備隊
- 家族構成：妻、子ども3人（長女・長男・二男）
- 好きなこと：家族で公園で遊ぶこと
- 好きなスポーツ：剣道（幼稚園の頃から続けています。）
- 好きな食べ物：ラーメン
特に、JR桑園駅イーストプラザにある「餃子と麺いせのじょう」さんの辛口白菜ラーメンがお気に入り。

「地域の安全と安心を守る」 北のマチのおまわりさん

一人ひとりの心がけと地域の力を結束してー

転職組の警察官です

稚内市出身です。高校まで過ごし、実家は港3丁目まで商店を経営していました。その後2年間、札幌の専門学校で土木を学び、いくつかの資格を取得し、幌延町の土木建設会社に勤務しました。地図に残る仕事があったのです。ところが3年が過ぎた頃、果たしてこの職種が自分に合っているのだろうか？と疑問に思い退職しました。その時でした。子どもの頃に警察官やパトカーに憧れていたことを思い出したのは、それと、前に勤めていた会社のオペレーターさんから「息子が警察官だけど、やり甲斐の大きな良い仕事だ」と聞かされていたものからです。それも相まってこの道を選ぶこととなりました。



休日子ども達とよく遊ぶ、家族思いのパパとなります！

異動先ごとに異なる特徴

赴任先は札幌西警察署を皮切りに、5年目に希望して千葉県の成田国際空港警備隊に配属されました。お世話になった教官から「成田はいいぞ。全国からいろいろなタイプの警察官が集まってくるし、仲間もでき勉強になる」と勧められ、若い時にしかチャンスはないと思い迷わずに希望を出しました。本当は4年目に行きたかったのですが、私の結婚と重なってしまったため、彼女を説得することができなくて（笑）。ちょうど成田空港にLCC（ローコストキャリア）向けの第3ターミナルの建設に向けて警備計画（銃器対策やテロ対応、爆発物処理などの強化）を一新した時期でしたので、とても勉強になりました。

帰道後は、薄野（すすきの）、桑園西、札幌駅前、再び薄野交番を経て昨年10月に大通交番勤務となりました。中央警察署内でも各交番には特徴があり、すすきのの言うまでもなく酔っ払いや暴行事件が多く、駅前には商業施設での万引き（窃盗罪）や

地下鉄の痴漢対策、またオフィス街でもあるため他の自治体や管轄外の地方から通っている方が交番に来られるケースも少なくなく、取次業務も欠かせませんでした。桑園西では地域住民の要望・意見から身近な問題を取り上げ、住民と連携・協働して問題解決を図る「はまなす活動」に積極的にあたりました。空き家対策で功を奏した思い出もあります。ここ大通交番は自動車事故が目立ちます。特に雪の降り始めは多発し、加えて今冬は1mを超える大雪に見舞われてしまいましたから、路面状況に合わせて無理のない心にゆとりを持った運転、周りへの気配りを忘れないでほしいと思います。幸い人身事故は少なく、歩車分離式信号の貢献度も高いようです。日々の業務は通報や事件・事故の対応、巡回連絡（主に店舗回り）、パトロールなどを中心に、地域一体となって不安や困りごとの解決を図り、安全安心の確保に努めています。

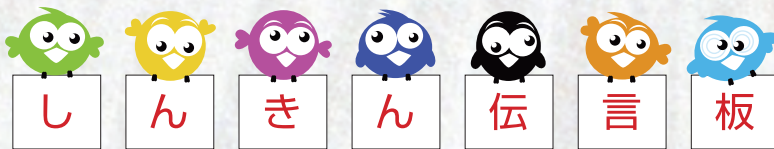
地下鉄の痴漢対策、またオフィス街でもあるため他の自治体や管轄外の地方から通っている方が交番に来られるケースも少なくなく、取次業務も欠かせませんでした。桑園西では地域住民の要望・意見から身近な問題を取り上げ、住民と連携・協働して問題解決を図る「はまなす活動」に積極的にあたりました。空き家対策で功を奏した思い出もあります。ここ大通交番は自動車事故が目立ちます。特に雪の降り始めは多発し、加えて今冬は1mを超える大雪に見舞われてしまいましたから、路面状況に合わせて無理のない心にゆとりを持った運転、周りへの気配りを忘れないでほしいと思います。幸い人身事故は少なく、歩車分離式信号の貢献度も高いようです。日々の業務は通報や事件・事故の対応、巡回連絡（主に店舗回り）、パトロールなどを中心に、地域一体となって不安や困りごとの解決を図り、安全安心の確保に努めています。



大通交番勤務のみなさん
●大通交番
札幌市中央区大通西1丁目
☎011-221-1078



特殊詐欺の被害に遭わないために
キャッシュカードを狙った詐欺、還付金詐欺、架空料金請求詐欺、オレオレ詐欺も横行していますのでお気をつけください。私の母も稚内を出て札幌で暮らしているのですが、母親も被害者にならないだろうか？と心配しているほどです。電話やメール、ハガキなどを通して「還付金が戻る」「手数料を払えば当選金がもらえる」など、何かしらのエサをぶら下げて連絡をしてくる時には「そんな上手い話があるものか」とまず疑いましょう。少しでもオカシイと感じたらネットで検索してみると。自分でできない時には家族に頼んだり、警察に相談しましょう。



Branch News
神居支店
だより

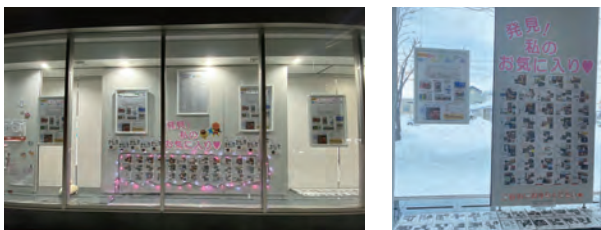
稚内しんきん 神居支店で 「わかしん わくわくシールラリー」開催中!



コロナ禍の影響が大きいこのご時世に、少しでも事業者さまのお力になれるよう、神居支店では2月1日より『わかしん わくわくシールラリー』というイベントを開催しております!このイベントを通して地域の魅力を再発見するきっかけとして、ぜひ足を運んで頂ければと思い企画いたしました!

なお、ご利用の際は、十分な感染対策を徹底していただきますようご協力をお願いいたします。

また、開催期間を右記の通り延長しております。



■神居支店/旭川市神居3条5丁目1番7号 ☎0166-62-6262

	当初	延長後
●シール貼付期間	~2022年3月31日(休)	~2022年4月30日(土)
●景品交換締切日	2022年4月8日(金)	2022年5月13日(金)
●プレゼント抽選時期	2022年4月中旬	2022年5月下旬

※今後の状況によっては開催期間を再延長する場合がございます。

※詳細に付きましては、神居支店または参加店舗に備え置きのチラシをご覧ください。神居支店窓口へお問い合わせ下さい。

さらに!

神居支店のATMコーナー等で『発見!私のお気に入り♡』を掲示中です!こちらでは、今回シールラリーにご参加いただいている店舗の紹介(一部店舗シールラリー対象外)をしております。事業者さまにご協力いただき、店舗の魅力を存分にお伝えできるコーナーとなりましたので、ぜひお立ち寄り下さい!!

Branch News
雄武支店
だより

日東建設(株)が「第5回インフラメンテナンス大賞」 【国土交通省 優秀賞】を受賞!

当店取引先の日東建設(株)さまが2022年1月21日に「第5回インフラメンテナンス大賞」【国土交通省優秀賞】を受賞されました。

インフラメンテナンス大賞は、国内における社会資本のメンテナンスに係る優れた取り組みや技術開発を表彰するものです。(応募総数274件の内、受賞33件)

受賞した「ボルトテスター」は、ナットの緩み・ボルトの欠損などを検出する装置であり、目視や打音といった従来の検査手法とは異なる独創的な手法を開発したことが評価されました。

今後も幅広く、効率的かつ高精度な検査の実現に貢献することを目指しています。

なお、ボルトテスターは、2012年の笹子トンネル事故を受け、二度と悲惨な事故を起こさないという思いから開発された装置です。



ボルトテスター
検査装置セット

※詳しくはこちらから→



現場でのテスト風景

稚内信用金庫は中小企業の円滑な事業承継をサポートします!!

■主な取引先の後継者 ※2021年1月~2022年1月



企業名	所在地	後継者	就任日	備考
有限会社小田桐商店	礼文町	代表取締役 小田桐 啓太 氏	2021/1/22	現 代表取締役の小田桐正弘 氏と共同代表
有限会社山芝	稚内市	代表取締役 山本 崇博 氏	2021/7/1	
有限会社牧野潜水工業	稚内市	代表取締役 牧野 敏彦 氏	2021/8/31	
土屋建設株式会社	幌延町	代表取締役 堂 俊英 氏	2021/11/18	前 代表取締役の土屋 昌輝 氏は相談役に就任
くろかわ内装店	雄武町	代 表 畔川 淳 氏	2022/1/1	
都市ビル管理株式会社	稚内市	代表取締役社長 佐藤 秀志 氏	2022/1/14	前 代表取締役の絹笠 政壽 氏は取締役会長に就任
有限会社丸信高田屋	枝幸町	取締役 高田 真裕美 氏	2022/1/17	

いいもの 見つけた



ザ★プレゼント



プレゼント商品

「漢美健茶」(すっきり/やすらか)

「cosineオリジナル千支コースター」付き
 2枚組。※樹種はお選びいただけません。

今回ご紹介したハーブと和漢の
 なづな堂の「漢美健茶」(2種類)
 を、抽選で5名様にプレゼント
 いたします。

ご希望の方は、おハガキに「漢
 美健茶」と書き、①住所 ②
 氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話
 番号 ⑥ジャスト・ナウに対する
 ご意見、ご感想等をご記入のう
 え下記まで郵送ください。

- 送先/〒097-0022
 稚内市中央3丁目9番6号
 稚内信用金庫
 ジャスト・ナウ編集部行
- 締切/2022年4月29日(金)
 (当日消印有効)
- 当選者の発表/商品の発送
 をもって換えさせていただきます。
 ※6月中旬頃発送予定

読者のお便りコーナー

- ★本庫屋さんにこの雑誌で
 「御書印」が紹介されると聞き、PDFで読みました。
 市中の人をこまやかに取材
 され、記事にされていること
 に好感を覚えました。
 (東京都・50代男性)
- ★島でがんばっている人たち
 の気持ちが伝わりました。夏
 だけ!というイメージですが
 冬も行きたいと思える内容
 でした。(豊富町・40代女性)
- ★「JUST NOW」の発行を楽
 しみにしています。写真がと
 てもきれいです。孫達よう
 な若者が故郷利尻島を守り
 続ける努力に感謝です。
 生家はもうないのですが、い
 つも小さい頃の思い出がよ
 みがえります。
 (稚内市・70代女性)
- ★毎回、頑張っている人たちの
 活躍ぶりを感じることがで
 けるので楽しく読んでいます。
 「ザ・プレゼント」の紹介商
 品も魅力的なものが多く、
 興味深いです。
 (雄武町・50代女性)

和漢相談員がおすすめする
 ハーブと和漢の「なづな堂」の

★「漢美健茶」(すっきり/やすらか)

旭川市の神居十字街の程近くにある
 ハーブと和漢の「なづな堂」なら、一人
 ひとりの悩みに真摯に向き合ってくれて
 (カウンセリング無料・予約制)、その
 人の症状に合わせた和漢薬を適切に選ん
 でくれます。代表の吉本さんは店を構え
 て8年目ですが、それ以前は25年にわた
 り業界大手の『薬日本堂』の和漢相談員
 として活躍してきた、漢方の逸材とも言
 うべきスペシャリストです。

りません。ましてコロナ禍にあつては、
 なおさらのことかも知れません。しかし、
 こんな時だからこそ自分自身の体のこと、
 食生活、健康について見つめ直したいも
 のです。仮にもし、なんとなく怠い、疲
 れやすい、胃腸の調子がイマイチ、下痢
 や便秘、冷え性、あるいは男性に多い高
 血圧の悩み、夜間頻尿などを覚えた場合
 は、漢方のお店を利用してみてはいかが
 でしょうか。



株式会社 なづな堂
 代表取締役
 和漢相談員
 吉本 秀美さん

現代人はさ
 まざまなスト
 レスを抱え、
 心と体の不調
 を感じている
 人も少なくあ

「お客さまの多くが女性で、いろいろ
 なことを試されても改善されない方など
 多数来店されます。漢方と聞くと『本当
 に効くの?』『昔ながらの古めかしい薬』
 と怪しまれる向きもあるかとは思いますが
 が、現在では漢方を奨励されるお医者さ
 まも増えていきますし、年々需要が高まっ
 ていると実感しています。この手のお店
 には入りにくいかも知れませんが、初め
 ての方でもご心配は要りません。肩こり
 や腰痛、頭痛、更年期症状など、どんな
 ことでも気軽にご相談ください。実は私
 自身、幼い頃から体が弱く体調不良に悩
 まされてきたのですが、漢方によって健
 康を取り戻した一人です。その経験を活
 かし、一人でも多くの方のお役に立て
 ばと思っています。」

★健康茶の「漢美健茶」がおすすめ

「すっきりタイプは水分代謝を促す
 ハーブをブレンドしています。やすらか
 タイプはリラックス効果を目指したもの
 で就寝前にも最適です。製造元は『漢方
 みず堂』で道内では当店が唯一の取扱
 になっていきます。どちらも飲みやすく美
 味しいので、ぜひ。」



なづな堂では薬草、茶葉、
 健康食品、自然派化粧品
 なども扱っています。



●営業時間/9:00~17:30
 ●定休日/木・日・祝



漢美健茶(すっきり)

名称: 混合茶
 原材料: プール茶(中国)、
 ハブ茶、ハトムギ、
 スイカズラ、ドクダ
 ミ茶、杜仲茶、ガジ
 ュツ、薄荷葉、サラ
 シアオブロンガ
 内容量: 34g(2g×17包)



漢美健茶(やすらか)

名称: 混合茶
 原材料: 杜仲茶、ハブ茶、
 ハトムギ、カミツリ、
 柿の葉、薄荷葉、
 シン葉、アメリカ
 人參
 内容量: 34g(2g×17包)

ほっと一息
 こころもからだも
 おだやかに



●温めたマグカップやティーポットに1
 袋入れ、200ccを目安に沸騰したお湯
 を注ぎ、2~3分蒸らせばできあがり。