

JUST NOW

<https://www.shinkin.co.jp/wakashin/>

稚内しんきんの情報は、ホームページでも詳しくお伝えしております。
また、本誌ジャスト・ナウでは皆さまからのお便りをお待ちしております。
身近な話題、取り上げてほしい題材など、お葉書・FAXでもお気軽にお寄せください。

ご自由にお持ち帰りください



男山酒造り資料館と工場を併設する直営ショップ
男山の取締役 山崎五良さん、巨大な製品庫にて



雪国の足元に革命を **ASHIDO HOKKAIDO (株)足道北海道** (札幌市)
0歳児からシニア層まで対応した福祉サービスに取り組む **er** (札幌市)
男山(株) 代表取締役社長 **山崎 興吉**さん 取締役 **山崎 五良**さん (旭川市)
大雪山旭岳の伏流水で炊き上げた愛情おむすび **玄米おむすび ちゃみせ** (東川町)
45年の実績を誇る社交ダンス教室 **「橋本ダンス教室」** (旭川市)
北海道警察旭川方面本部 地域課 巡査 **三上 政人**さん (旭川市)
旭川神居店をFC運営する株式会社 **グローアップ「カレーハウスCoCo壱番屋のレトルトカレー」** (旭川市)

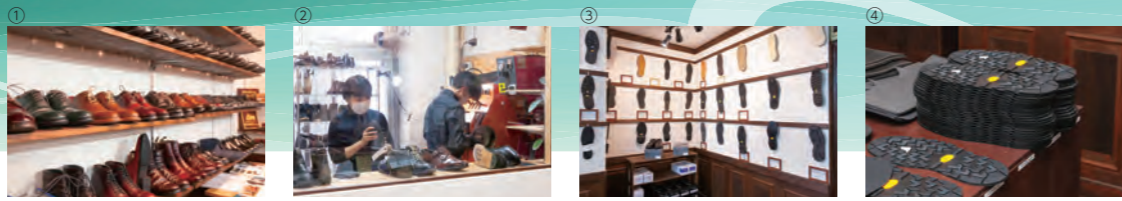
Cover Photo

北の大地が造る酒
「男山」
(Asahikawa)

今号の表紙は
江戸時代から続く名酒の
伝統を継ぐ「男山」
●6〜7P 北の経営者たち

Vol.133
CONTENTS

- ①オーダーシューズのサンプルコーナー。
- ②オープンなガラス張りの靴修理スペース。
- ③寒冷地向きを選びすぎたソールがずり。
- ④人気の高いVibramのソールが山積み。マイナス20℃の極寒でも硬くなりません。



初めてのお客さまは40代のサラリーマンでした。僕は精一杯の気持ちを含め、20分ほど汗だくになりながらどうにかやり遂げました。ところが靴が全然綺麗になつていないのです。それでもお客さまは「ありがと。兄ちゃん珈琲でも飲んで頑張つて」という言葉と120円出して下さいました。その120円が、それはそれは重くて、そして気づくのです。「お金をもらった以上はプロだ。やるからにはお代を戴ける本物の靴磨き職人になろう」。

すぐに名古屋駅前にある店舗型の靴磨き靴修理屋さんへ行き「お金は要りませんので手伝わしてください」と門戸を叩き、技術を覚えながら、卒業するまで毎日、大学の講義を終えてから電車で1時間かけ、名古屋駅まで行き、路上で靴磨きを行うことを日課としてきました。

夏休みなどの長期休暇には青春18きっぷなどを利用して、全国主要都市へ靴磨き修行のため脚に出ました。やがて札幌・仙台・東京・京都・大阪・神戸・福岡などでも僕のフ

アンやお客さまが増え、大学卒業後は就職せずに、起業するためにクラウドファンディングで投資を募ることにしました。すると各地で出会ったお客さまが次々とSNSで情報を拡散してくれて、瞬間に300万円が集まりました。それを元手に名古屋駅近くのストゥ屋さんに間借りし、一坪の店を持つことができました。

いつのまにか靴磨きに加えて、お客さまから修理やオーダーシューズのお仕事も依頼されるようになっていきました。2年後には移転し、同駅付近で6坪ほどの店舗へと成長し、第1回日本靴磨き選手権大会に最年少で出場し審査員特別賞を受賞したり、話題性もあり毎月のようにTV・雑誌などのメディアが押し寄せ、当時の「GAKU PLUS」の知名度・人気度は全国区となり、職人も数名雇用し、すべてが順調であるかのように見えました。

妻の一言で北海道に帰る決意を

そんな矢先、コロナ禍になり、遂には廃業の危機に立たされましたが、日本最古の靴修理店である企業さんと大手企業さんから「我久さんに事業を任せたい」というお話をいただき、短期間でしたが運営に携わる機会を得ました。

しかし、自分より遥かに歳上の凄腕職人集団を束ねるには力量不足で、悩んでいるうちに体もメンタルもボロボロに壊れてしまいました。その頃、妻の第二子妊娠も判明し、不安に押しつぶされそうになっていた時でした。妻が言ってくれたのです。「そこまでして働かなくていいよ。一度休んでまたゼロから頑張らしましょう」と。妻の言葉は、北海道での再出発を決意させてくれました。

ASHIDO HOKKAIDOが雪国の足元に革命を起す

気がつけば僕は、本州での生活の中で、かつて抱いていた夢を忘れてしまっていました。自分にしかできない唯一無二の仕事とは？北海道に貢献する事業は？道民をワクワクさせ感動させたいという夢はどこへ行つたのか？そんなやせない思いを抱え3年前の冬に、10年振りに北海道へ戻ったことで、暗闇の中に一筋の光を見たような気がしました。

それはどういうことかと言うと、誰も革靴を履いていないのです。みんな温かいポアシューズのような防寒靴を履いています。思わず「これじゃあ靴磨きは難しい…」と笑みがこぼれる中、行き交う人々の冬靴を見ながら、自分に課せられた、やるべき使命を発見するのです。

社名は「北海道の足元から世界を支える道」を創る。「足道北海道」と命名し、目指した道に進むための挑戦が始まりました。コロナ禍で迎えた初めての夏、客足はまばらで静かに過ぎゆきました。しかし秋を迎えると、急に冬靴の相談が増えました。そして初雪初日、「滑らない冬の靴底はないですか？」との問い合せが殺到し、僕の予想が的中したのです。

多くの北海道民が、「既存の冬底ソールに満足できていない」ということを実感しました。これを解決するのが役割であり、道民に特化したソールを提案し、一人ひとりの靴に合わせ、カスタマイズすることが僕の仕事なんだと確信するようになりました。

家族、友人、そして自分を「もしも」の危険から守るためにも、冬底は高い水上性能で選んでほしい。それがASHIDO HOKKAIDOの願い。

⑤開発中のオリジナルソール。フラットなので滑らないかと心配されそうですが、オレンジ色のアイスチップがグリッと氷を捉えます。近い将来、これが道民スタイルになるかも。⑥⑦北海道初上陸、VibramのARCTICGRIPをカスタマイズした例。⑧素晴らしいインテリアデザインとディスプレイ。店内施工は家族総出でDIYしました。

ASHIDO HOKKAIDOでは、協力店として丸井今井札幌本店、札幌三越、秀岳荘など道民に根ざした店舗でも冬底取付サービスを提供しています。



雪国の足元に革命を

北海道民のための冬底取付・靴修理オーダーシューズ専門店

ASHIDO HOKKAIDO

合同会社 足道北海道



名古屋時代のGAKU PLUSのショッププレート

ASHIDO HOKKAIDO
合同会社 足道北海道

札幌市中央区大通西15丁目3-12 大通西ビル1F
営業時間 平日11:00-19:00
土曜10:00-18:00
定休日 日曜・月曜
☎011-600-1324

- 代表社員 GAKU 佐藤 我久さん (30)
- 1993年生まれ 十勝・帯広市出身
 - 日本福祉大学 経済学部卒業
 - 2013年 名古屋駅前にて路上靴磨き店開始
 - 2014年 日本全国の駅前で武者修行
 - 2015年 クラウドファンディングを利用して在学中に靴磨き・靴修理専門店 GAKU PLUS開業
 - 2016年 NHKドキュメンタリー番組出演
 - 2017年 第1回日本靴磨き選手権大会に最年少出場 審査員特別賞受賞
 - 2018年 靴磨きスタートアップ監修
 - 2020年 1927年創業の日本最古の靴修理店運営に携わる
 - 2021年 地元北海道にUターン 札幌にASHIDO HOKKAIDO開店
 - 2022年 丸井今井札幌本店、三越札幌店紳士靴売場に冬底カスタムサービス開始
 - 2023年 稚内信用金庫 取引開始

決断、行動、情熱、新庄さんの“赤”をテーマカラーにしている我久さん。現在でも赤のベスト・ネクタイ・エプロンで日々仕事をしています。



「シンジョー！」と叫んだら、僕の方を振り向き、赤いリストバンドがついた手をスツと高く伸ばし、笑顔で合図してくれ

たのです。次第に僕のグローブは赤い新庄モデルになり、守備もセンターに。さらに好きな色ももちろん赤になりました。小学生でありながら「いつか自分にかかできない唯一無二の仕事をしたい」「北海道に貢献する人になろう」「新庄さんのように人をワクワクさせ、笑顔と感動を与えられる人になろう」。気がついたらそう思うようになりました。

そんな志を持っていましたが、野球の実力はといえば、足が弱く故障も多かったため活躍することができませんでした。それでも両親は僕のために、1万円以上するスパイクを、僕の足の状態や成長に合わせて毎年買ってくれました。それがとても申し訳なくて、せめて自分のスパイクだけは他の誰よりも綺麗に履こうと中学生のときに決め、毎日磨いては手入れを怠りませんでした。すると部活の仲間や先輩からこう言われるのです。「オレのも磨いてよ」。僕も嬉しくなって「キャッチャーだからもっと耐久性のあるスパイクにしたら」「君は足が速いから軽量タイプがおすすめ」と言った具合に、各選手の足型やポジション・スタイルを見て、靴選びとメンテナンスをすることが大好きにな

り、いつしか野球用品メーカーに就職しようと考えているようになっていました。ところがどこも採用は大卒者のみ。卒業を間近に控えた高3の終わり頃になって、担任の先生に泣きつくように相談すると「日本福祉大学なら指定校推薦で二枠だけ残っている」と教えていただき、面接官には思いの丈をぶつけ、筆記試験もどうにかクリアし、合格通知とともに18歳の春、北海道を旅立つことになりました。そしていつか再び、新庄さんのように北海道に帰ってくることを自分に約束して。

名古屋で路上靴磨き職人へ

大学は愛知県の端の端、知多半島の先に取りました。運良く、ある野球用品メーカーさんから「君にそんなに熱意があるなら引く張るよ。但し、うちの商品を扱っているスポーツ店で4年間アルバイトをし知識を深めてほしい」と言われたものの、大学周辺はスポーツ店どころか、そもそもバイト先が簡単に見つけれない環境だったので。それでやむなくメーカーさんからの誘いを断念し、代わりに探してたバイト先がSHOE PLAZAさんという靴専門の量販店でした。そこからどっぴりと靴の世界にハマってしまい、業

界1・2位を争うABCマートさんも秘かに掛け持ちし、アルバイトに精を出しました。

それでももっと世界中の靴が見たくなり、知りたくてくるのです。さらに、お客さまとダイレクトにふれあいながら感動させられるような仕事で、靴の世界にはないだろうかと、スマホで「靴 職業」と検索する日々が続きました。そんなある日、何を間違ったのか「靴磨き 職業」と検索してしまつたのです。トップに上がってきたのが「路上靴磨き職人」でした。東京や大阪では路上で颯爽と靴磨きをしていて、都心に自分のお店を構えている人もいることを知り、コレだ！と閃きました。名古屋も3大都市なのだから路上の靴磨き職人がいるだろうと探し歩いたのですが、予想に反し一人もいませんでした。そこで名古屋駅周辺を歩いているビジネスマンの足元を観察してみると、人々が少なくなくて驚きました。皆さんせわしなくどこか疲れ切つて歩いているように見え、逆に「コレはイケる。チャンスだ」と思い、2年間の靴屋さんのバイトを辞め、忘れもしないハタチになった2013

冬底ソールの交換カスタム、靴磨き、革靴・ブーツの修理、オーダーシューズの料金・日数などの目安はホームページでご確認ください。



息苦しさやなくし、誰もが気持ち良く呼吸できる社会を目指したい。

札幌市で0歳児からシニア層まで対応した福祉サービスに取り組む

株式会社er



クリスマス会のパフェづくり「個育てサポートしろくま」



株式会社er
代表取締役
瀬戸口 暦さん

埼玉県生まれ。2歳のときに来道、恵庭市・札幌市育ち。他県にて看護師の資格を取得後、札幌市に戻り、病院に勤務。退職後、清田区でグループホームの運営に携わり、令和2年に起業のため株式会社erを設立。令和4年、厚別区で一般型 児童発達支援・放課後デイサービス「個育てサポートしろくま」をオープン。令和5年、同厚別に、就労継続支援B型事業所「しろくま」オープン。同年、清田区のグループホームを承継し、新たに「グループホームaria」としてオープン。

看護師から福祉事業に参入

私はシングルマザーとして子どもを一人育てていました。無資格・未経験では就ける職業や収入は限られ、子どもと過ごす時間や生活の余裕も持てずに悶々と過ごしていた時期があります。そこで何かの資格を得ようと一念発起し看護学校で学び、看護師として病院に勤務しました。

現在でも看護師の世界は女性が中心の職場であるため、女性の育児・子育てには理解があると思っていたのですが、実際に待っていたのは夜勤、土日の勤務、時間外での研修などで、スキルを磨くことと育児の両立は難しいということを実感しました。また、女性中心の独特な環境では、それぞれの立場を守ろうと主張が強過ぎたり、年長者がややもすると独裁的になったりし意見がまとまらず、結果的に業務改善を目指しているにも関わらず逆に悪化してしま

うなど、次第に息苦しさを感ずるようになっていきました。

確かに資格を有し専門職を得たことで、金銭的には余裕ができました。しかし、相変わらず子どもと接する時間はなく、このままこの生活を続けることに疑問が湧いてきたのです。

そこで「何か次のステップを考えなければ」「看護師の資格を活かせる他の仕事はないだろうか」などと模索していたところ、たまたま福祉事業に携わる人と出会い、経営を学ぶ機会を得ました。

当初はすぐに独立・起業を考えていたのですが、飛び込んだ「障がい者グループホーム」の仕事は、想像以上に過酷で、環境も劣悪なものでした。その頃はコロナ禍ということもあり、スタッフの当日欠勤や急な退職も頻繁に起こり、現場は常に人員不足。朝から晩まで最小人数での労働が続き、施設や介護に関する専

いと思っています。その上で、当社では社名に因んだ4つの企業理念を設けています。

1. 理想とする経営理念は「呼吸ができる社会をつくる」こと。
 2. 自分にしかできない何かを見つけて、くする人になろう（〜er）。
 3. 助け合いを空気（air）を吸って吐くように自然なものにしよう。
 4. 個を認め調和し、社会に必要とされる最強の集合体を目指そう。
- それが実現した時、日本の社会から「息苦しさ」が消え、障がいのある人もない人も、互いにその人らしい価値を認め合う共生社会が実現するのではないのでしょうか。

●事業紹介

一般型児童発達支援・放課後デイサービス「個育てサポートしろくま」

児童発達支援は障がいのある、もしくはその心配がある未就学児を対象とした通所施設です。0歳から6歳までの就学前の子を対象に療育支援を行っています。例えば「言葉の遅れがある、転びやすい」「集団生活が苦手」「車いすやバギーに乗った重度の

子ども対応をしてほしい」「喘息やてんかんに不安がある」など、子育ての困った、どうしよう、を地域やご家族、保育園、病院等と連携し一緒に考えています。また、当施設は一般型ですが、専門スタッフによる**医療的ケア児**の受け入れも行っていきます。

一方、放課後デイサービスは7歳から18歳までの就学中の方を対象に療育支援を行う事業です。小学生から高校生まで、それぞれのライフステージが必要となる学習支援、ソーシャルスキルトレーニングなどを行っています。

両サービスは、お子さんがどんな個性をお持ちなのか、何に対して困っているのか、そしてどのような生き苦しさを感じているのかなど、お預かりする中で見つけていくこととなります。乳幼児から児童、成人へと成長していく中で、一人ひとりの未来を考えた療育をスタッフが丸となってサポートさせていただいていますが、もちろんご家族が抱える様々な負担を軽減する家族支援も最重要視しています。定員数は10名。

就労継続支援B型事業所「しろくま」（土日稼働型）

雇用契約を結ばなくても働くことができるB型の障がい者福祉サービスで、一般的な就労が困難な方の社会参加をサポートしています。対象者は、就労移行支援を受けても雇用に至らなかった方や障がい者認定を受け50歳に達しているか、1級の障がい基礎年金を受給している方などです。障が



▲スタッフの皆さんと利用者さんの個室



▼ariaのバスルームと建物の外観

いの度合いや年齢、体力、指向などに応じて、新聞配達やチラシの折り込み、食品加工、データ入力など様々な生産活動に従事していただいています。定員数は現在10名ですが、まもなく15名に変更となります。

グループホームaria

障がいのある方が日常生活の支援を受けながら共同生活を送ることが出来る施設です。食事や掃除、入浴など必要なサポートを利用しながら、地域社会の中で共に暮らし自立を目指しています。利用者の条件は主に身体・知的・精神障がい者、発達障がい者、難病患者さんに該当する方で、18歳から65歳未満の方が対象。

日勤5名・夜勤8名体制の優秀なスタッフ（世話人・生活支援員・看護職員等）が利用者さんの共同生活をサポートし、現在10名（定員数）の方にご利用いただいています。介護サービス包括型の機能だけでなく、日中活動サービス支援型として重度心身障がい者（障がい支援区分5以上）の方を受け入れることも当社の特徴の一つです。重度障がい者を受け入れるグループホームは札幌市内でもまだまだ少なく、そのニーズにも応えています。

個育てサポートしろくま/しろくま
札幌市厚別区青葉町3丁目3-1 ☎011-600-6307
グループホーム aria(アーリア)
札幌市清田区清田7条1丁目7-7 ☎011-398-4585



個育てサポートしろくま での児童発達支援



建物の外観



就労継続支援B型事業所 しろくま

※NICU（新生児特定集中治療室）等に長期入院した後、引き続き人工呼吸器や胃ろう等を使用し、たんの吸引や経管栄養などの医療的ケアが日常的に必要な児童のこと。



北の経営者たち

旭川市

HP



DAILYMOTION

STVラジオ
北海道100年物語
～男山 山崎與吉～

●四代目 山崎 與吉さんに聞く いつの時代にも男山には 夢があった

今のところ、代々、與吉を襲名して
いますが、五代目がどうするかは本人
に任せていますので自由です。

初代與吉が新潟県から北海道に移
り住んだのは明治15年。札幌の酒造店
に奉公し、杜氏さんから下酒造りを学
んだのち、同20年に独立。札幌で「山崎
酒造」を創業したのが、私ども「男山」
のはじまりです。

私の父は祖父の死去に伴い27か28
歳の若さで事業を継承しましたが、そ
の時代の家督相続は家父長制でした
から、家長という立場で一族の面倒をみ
ながら、岩手県から杜氏が酒造り
のために連れてくる30人40人もの蔵人
さんたちの食住のお世話もしていまし
た。当時は「ねえや」と呼ばれる若い女
中さんも家には5〜6人いた記憶があ
ります。豪傑な人でしたが、社員や杜



北海道旭川の気候風土と大雪山の伏流水で醸す、銘酒「男山」。昭和52年、日本酒としては世界初となるモンドセレクション金賞を受賞。以来47年にわたり受賞を継続しており、国内外の酒類コンクール・全国新酒鑑評会において数多くの金賞を受賞している。

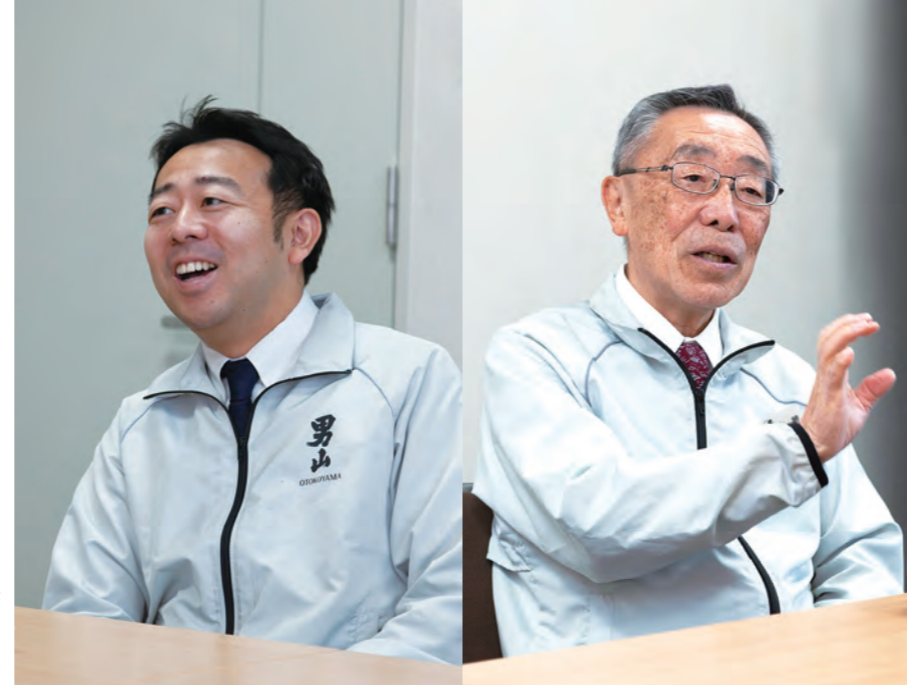
氏さん、蔵人さん含めて、全員家族の
ように大事にする人でした。

あれは私が大学3年のときでした。
父に「酒蔵など継ぎたくない！」と詰
め寄ったことがあります。すると父は
こう言うのでした。

「当社(男山)は、道内一優秀な人材
を抱えているんだ。そんな立派な人た
ちが、みなお前を待っている。それを忘
れるな。」

まさにその言葉通
り、男山は人を大事
にする会社です。も
しそうでなければ大
事にお酒を造ること
などできません。

現在の日本では、
冬の酒造りに限らず、
一年中お酒を簡単に



誠実さが滲み出る、山崎 與吉さん(四代目)

当社のお客さまは地元旭川をはじ
め道北一円、稚内もお世話になっている
地域です。もちろん地域を大事にしな
がらも、できれば少なくとも全道民に
男山の酒を知ってもらうには、やはり
札幌進出が欠かせないだろうと思い、
一時は本社機能を移そうと計画した
歴史があります。ところが札幌では、
道産酒よりも本州の大手メーカーの
清酒がすでに扱われ、意識は東京を
向いていました。そこで「札幌がダメな
ら東京があるさ」と首都圏への進出を
考えましたが「北海道の酒？米も美味
しくないのに」と相手にしてもらえま
せん。しかし「こたれず」「東京がダメな
らアメリカのニューヨークやロス、ロンド
ン、パリがあるさ」と海外進出を目指
し、コンクールで金賞を受賞し、外国の
日本食レストランでSAKEの代名詞に
「OTOKOYAMA」[Mens Mountain]
と呼ばれると、酒文化が日本に逆輸入
され、東京、大阪、札幌と全国で広く
愛飲されるようになっていきました。

世界を夢見た男山にはいい酒を造っ
ている自信と、正統男山を名乗るプラ
イドがあり、それは今も生きています。

従来の既成概念にと
られず失敗を恐れ
ず新しいことにチ
ャレンジする五代目。
お寿司専用酒「つま
みつつ」や精米歩合
80%のお酒、仕込み
水で造ったクラフトビ
ールなども手掛けて
いる。



旭川には16社もの酒蔵があった
中央が初代 山崎 與吉 氏(大正末期)

●五代目 山崎 五良さんに聞く いつまでも男山は挑戦と 感謝の気持ちを忘れない

江戸時代の徳川将軍家から御膳酒
の指定を受け、元服の祝儀にも用いら
れた「木綿屋男山」の300年の伝統
を商標とともに継承していますが、北
海道でもその半分に近い134年の歴
史を有する、市内で最も古い企業とな
りました。今日まで存続してこられた
のは、ただ伝統や歴史に胡座をかくこ
となく、常に未来を見据えたポジティ
ブ思考を持っていたからだと思いま
す。平成25年に旭川に戻り男山に入社
しましたが、ここ5、6年でかなりの

数の銘柄を廃止し、商品整理を行いま
した。その中には古くからある名酒の
「特別純米酒 哥磨乃名取酒」や父の
時代の名を馳せた食中酒の傑作「特
別純米酒 雪しばれ」なども含まれま
す。重要なことは私たちが造りたいお

山崎 與吉さん 山崎 五良さん

男山株式会社

北の大地が造る酒には、 夢と挑戦と感謝の気持ちが詰められている。

造れるほど研究や技術革新、機械化が
進んでいるため、いとも簡単な操作で、
少人数でお酒を造ることが出来ます。
私も若い頃にハワイのホノルル酒造に
出向し、合理化を目指してきました。

しかし、男山は今も冬だけの酒造りに
こだわっています。正社員と20人ほど
の季節職人(蔵人)さんらと一緒に、手
間ひまかけて酒造りに励んでいます。

かつては遠く岩手から迎えてきた杜氏
さんが「ご主人、今季の造りは全て終
りました。全てこの帳面にある通り
です」と、まだ雪の残る旭川を去ってい
きました。その杜氏の役割を担って
いるのは現在は製造部長であり、蔵人
は近隣市町村の農家さんらに代わり
ました。この冬も馴染みの顔ぶれが蔵
人としてニコニコしながら元気にやって
来て「今年もよろしくね！」と挨拶を

交わし、男山の酒造りが始まりました。
これからも蔵に関わる全ての人の生活
を大事にしながら、旭川、道北、全道、
全国、そして海外でも楽しんでいただ
けるよう酒造りに邁進していきます。

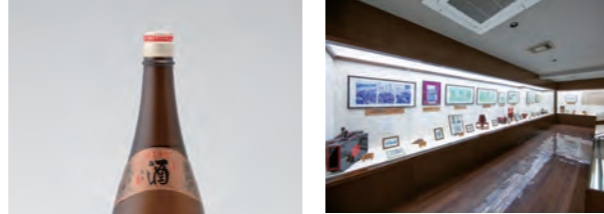
例えば男山はいつも夢を追いかけて
いました。夢を持って札幌から旭川に
酒蔵を移し、江戸時代から続く正統
「男山」を継ぎ、市の中心部6条通7
丁目から永山に移転してきました。こ
こへ来た昭和43年に社名を「男山株式
会社」と改称したのですが、その頃の
永山は森と砂利道しかない辺鄙な場
所でした。しかしここに欧州のワイナ
リーのような緑に囲まれた酒蔵と庭園
を築いた結果、駐車場には今ではアジ
アを中心とするインバウンドの観光客
を乗せたバスが停まり、多い年で年間
20万人を迎えるまでになりました。



TVアニメ「リコリス・リコイル」に登場した日本酒「北海道 泥酔」を再現



工場はガラス張りで、冬期は蔵人が行う酒造りを見学することができる



お宝満載の男山酒造り資料館



料理を引き立てる普通酒(男山上撰) コイン式の無料試飲コーナー

酒ではなく、消費者が求めているお酒
でなければならぬということ。一
方、甘口の「復古酒 純米原酒」や酸
味の強い「御免酒」など、決して売れ筋
ではないけれど、男山ブランドとして
確かな個性を持っているものはきちん
と残し、時代に合ったラベルデザイン
(レットル)かどうか吟味し直します。

昨今では、コロナ禍で行き場所をな
くしたお酒にもう一度命を吹き込むべ
く愛情と真心、そしてちよっぴり遊び
心を加え、過去に囚われずに挑戦した
結果、わけありのお酒「諸事情」「好都
合」で、新たなファン層を獲得しました。
男山には、無料試飲(有料もあり)が
できる直売所と日本酒の歴史を紹介
する「男山酒造り資料館」を持つ強み
もあります。これが海外へ売り込む際
の大きな力になっているのです。入館料
が無料なこともあり、多くの外国人観
光客が訪れ、試飲によって商品名を覚

えてもらうきっかけとなっていました。
こちらもお国柄や国毎のお酒の好みが分
かり、マーケティングに役立っています。
また、ここは市民への感謝をいつまで
も忘れない、初心に帰る場所でもあり
ます。直売所には家族で来られる場合
も多く、普段日本酒を飲まない息子さ
んに父親が「せっかくだからお前も飲
んでごらん」と薦め「あ、美味しい」
「そうだろう」と嬉しそうにやりとり
をしている光景を見るたびに酒蔵とし
ての幸せを感じます。毎年2月に行わ
れる「酒蔵開放」はわずか一日5時間の
イベントですが、1万人弱の人が集ま
り、子どもを連れたご夫婦の旦那さん
が「オレも小さな頃オヤジに連れてこ
られてさ」と家族で振る舞い酒や甘酒
を楽しそうに召し上がる姿を見ると、
男山が親から子へ、子から孫へ引き継
がれていることに、涙が溢れそうなほ
ど感謝の気持ちでいっぱいになります。

男山 株式会社
OTOKOYAMA CO., LTD.

旭川市永山2条7丁目1番33号
☎0166-48-1931

■創業/明治20年(1887) ■設立/昭和27年(1952) ■資本金/3,900万円

歴史に関する参考資料：旭川市、旭川酒造協同組合
北の「灘」旭川 戦前・戦後の鉄筋蔵 高砂酒造と男山株式会社 (醸界通信社)

Personal Profile

山崎 五良さん
昭和60年4月、旭川市生まれ。平成20年3月、一橋大学 商学部卒業。
平成20年4月、丸紅(株)入社。平成25年、男山(株)入社と同時に大分県の酒蔵に出向。平成26年、男山 取締役就任。
海外での展開をはじめ商品開発・宣伝に注力し、コロナ禍でも「男山 諸事情」、年に一度のおとくやま「好都合」など新商品をリリース。

Personal Profile

山崎 與吉さん
昭和27年12月、旭川市生まれ。昭和51年、成蹊大学 経済学部卒業。
昭和52年、男山(株)入社と同時に、国税庁醸造試験所出向。翌年、ホノルル酒造(株)出向。その後、和歌山県の酒蔵にも出向。
昭和60年、男山 取締役総括室長。平成6年、男山 代表取締役社長に就任。平成22年、四代目 山崎與吉 襲名。

樽の店や宿を訪ねて

マチコミ クチコミ 取材班

身体にいい玄米の美味しさを

「2014年に、東川市街地から少し離れた郊外のこの場所です。東川のいいところは、何と言ってもまず水が美味しいところです。それと自然が豊かなところですね。店の前には水田が広がり、向こうには旭岳が聳えているのですが、真っ暗なうちから仕込みをはじめると、目の前からど

んだん空が明るくなり、旭岳の美しい朝日が見えるのです。それだけで幸せいっぱい最高の気持ちになります。

おむすびをはじめたきっかけは、私の叔母がとても健康を気にする人なので、身体にいいもので、気軽に食べられるものかと考えたら、玄米おむすびに行き着きました。おにぎりではなく、おむすびとしたのは、自分

の気持ちも結んでお客さまにお渡ししたいと思ったからです。」

「お水もお米の、ゆめぴりかも東川産ですが、具材や卵などもなるべく地元産を使用するようにしています。自家製の塩麴も東川の麴屋さんのものから手づくりしています。海苔は兵庫県産。お塩は北海道の、宗谷の塩と沖縄の、海の精の2種類を。」

「おかげさまで地域の皆さまから観光客の方、旭岳の登山客など多くのお客さまに恵まれています。どなたも出勤前、出発前にお立ち寄りいただくことが多いです。種類はポピュラーな梅系、紅鮭をはじめ山わさび醤油、たらこバター、肉みそなど平日は15種類前後。土日は揚げ半熟たまごなど少し種類が増えます。

価格は一つ220円、320円で、玄米が中心ですが、白米だけのおむすびもご用意しています。」



冷凍可能なものもあります(目安2~3週間)



どれも美味しくて、身体に優しい

- ホッとする味わい、ほどよい塩加減の **黒米くろ豆 ¥220**
- ほの 仄かにピーナッツ風味が香る **玄米焼ネギみそ ¥220**
- チーズと鰹節が好相性、胡桃入り **玄米焼チーズ ¥240**
- とろける半熟卵、土日限定の **揚げ半熟たまご ¥320**



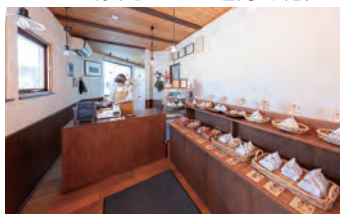
玄米おむすび ちゃみせ
店主 千葉 紘子さん
(食育アドバイザー・雑穀マイスター)

住 上川郡東川町西2
☎ 0166-82-3887
営 火・水・金 / 7:30~9:00
木・土・日 / 7:30~14:00
休 月曜日、不定休(イベント出店時)
P 5台
夏期は駐車場横のテラス利用可



*表示価格は消費税込み

おしゃれで清潔感ただよ店内と外観。おむすびは道の駅「道草館」、旭川駅前の「東川ミーツ」でも販売中。



東川町は、北海道で唯一、全国的にも珍しい上水道のない町。人々の生活用水には大雪山連峰の主峰「旭岳」の伏流水(天然のミネラルウォーター)が用いられています。また、北海道有数の米どころとしても知られ、北海道神宮にお供えする神饌田(しんせんでん)にも指定されています。そんな東川で育てられた「ゆめぴりか」を、同じ旭岳の伏流水で炊き上げた「玄米おむすび ちゃみせ」のおむすびは、どれもこれもとても美味しく、一粒ひと粒がふつくと柔らかく、頬張り、噛みしめるたびに、ジワジワと幸せ感が広がります。

マチぶら 発見隊



旭町ショッピングセンター付近で「橋本ダンス教室」を発見!

国道40号、旭川常盤ロータリーを抜け、旭橋経由で道道旭町通線へ直進すると、右手に『もち処 一久大福堂』本店があり、『はま寿司』を過ぎると、やがてマンションを兼ねた複合ビルが見えてきます。そのビルの1階にはクリニックと調剤薬局が入居して、さらに奥まで進むと、外からも広いフロリングが見えてきました。ガラスドアには『橋本ダンス教室』と書かれ、ダンスを楽しむ人影が見えます。こんなところにダンス教室があったのか! コナミススポーツクラブや旭町ショッピングセンターにも近いので、興味のある人は一度見学してみてください。



学べるダンスは10種目
【スタンダード】
 ワルツ
 タンゴ
 スローフォックストロット
 クイック
 ヴェニーズワルツ(ウィナーワルツ)
【ラテンアメリカン】
 ルンバ
 チャチャチャ
 サンバ
 パドブレ
 ジャイブ

数々のダンス競技で優秀な成績をおさめてきた橋本真理子先生



旭川で社交ダンスの普及と発展に生涯を捧げた橋本 弘 先生(平成16年死去 享年68歳)生前は土別教室の開講、ダンスホールの運営、ダンス用品店などの経営者としても活躍した実業家でもありました。橋本 弘 先生と橋本 真理子 先生なくして旭川の社交ダンスを語ることはできません。

亡き夫橋本弘さんとの出逢い

「従姉妹に誘われて始めたのですが、しばらくは素人の域を出ませんでした。そんなある日、ホールでルンバを踊っている人に魅せられ、大きな衝撃を受けました。以来、1年間びつちりダンスホールでルンバばかりを踊っていたのですが、上達せずに悩んでいました。すると人伝に岩見沢市に良いダンス教室があり、気鋭の指導者がいることを教えられ、約5年、滝川から通い本格的なレッスンに明け暮れました。その時の指導者がのちに主人となる橋本弘先生でした。」



社交ダンスを学ぶ教室

大きなガラスドアには「初心者大歓迎」という貼紙が。どんなダンスを学べるのかなと思っ

おじやましてみることにしました。ヒップホップ系? フラダンス? いいえ、ここで学ぶことができるのは「社交ダンス」なりました。社交ダンスと言えば、『Shall we ダンス?』の映画や、タレントの「キンタロー。」さんがTV企画(金スマ)で世界選手権に出場したことでも知られていますね。↓



旭川では18名のプロを養成

「その後、2人で旭川へ進出し、『橋本ダンス教室』を昭和54年に開業。これまで18人のプロを育て上げ、現在、旭川市内で活躍する5カ所のダンス教室の先生を輩出してきました。もちろん、ダンスが趣味の人や健康づくり、仲間とのコミュニケーションに役立てている方など、一般的な受講生も数え切れないほど指導してきました。最近では会員の高齢化もあり減少傾向にありますが、教室には約80名が通い、サークル会員(各地区の公民館などへの出張レッスン)は160名を数えています。」

そもそも社交ダンスって?

ソシアルダンス、ボールルームダンス(Ballroom) 舞踏室とも呼ばれている社交ダンス。日本では鹿鳴館において外交政策上、交渉などを行う際、社交ダンスを要する上流階級が欧米に倣い、ウィンナーワルツなどのダンススタイルを輸入したのが始まりだそうです。それまで欧米では一つの教養であった社交ダンスが日本全国に広がり、一般の人々にも文化として浸透したのは大平洋戦争後のことで、北海道のどこの街角にもダンスホールが誕生し、隆盛を極めた時代がありました。↓



45年の実績を誇る教室

橋本ダンス教室の代表、橋本真理子さんに聞くと、現在地に移転したのはちょうどコロナ禍が始まった頃で、それ以前は4条11丁目マキタビル3Fで41年間、社交ダンスを指導してきたとのこと。

「生まれは赤平市ですが、社交ダンスを覚えたのは滝川市に住んでいた22歳の時。当時は滝川にも5つのダンスホールがあったほど、どこの街でも盛んでした。」



橋本 真理子 先生
 JBDF プロフェッショナルダンス教師1級/L1級

ダンスは誰でも始められる

「年齢を問わず、お年寄りまで楽しめるのが社交ダンスの良いところです。足型(ルーティン)をマスターすると、さらにダンスが楽しくなり奥深さも知ることができます。当教室には最近18歳の若いスタッフが入り、世代交代を進めているところです。やはり若いスタッフがいないと若い会員が集まりませんし、この街のダンスの底辺を広げるためにも私自身もまだまだ頑張つてまいります。少しでも興味のある方は、一度教室まで気軽に遊びに来てください。初心者ほど大歓迎いたします!」



Police Officer
of North Town

北海道警察旭川方面本部

地域課 自動車警ら係 巡査 三上 政人さん (27)



- 出身地：稚内市
- 初任地：旭川中央警察署
- 家族構成：独身（両親と妹）
- 趣味：サウナ
(当直勤務後はサウナで癒やされています)
- 好きな食べもの：ラーメン（特に『平和旭川本店』が好き）
- 好きな場所：温泉（よく行くのが『旭川高砂台万葉の湯』）
- 好きなスポーツ：スノーボード
(旭川はじめ近郊のスキー場で楽しんでいます)

一人ひとりの心がけと地域の力を結束して—
「地域の安全と安心を守る」
北のマチのおまわりさん

東日本震災がきっかけで
公安職を希望し警察官に

令和6年能登半島地震においても北海道警察本部から部隊が派遣され、被災地における救助や物資輸送、交通規制、捜索活動が行われている最中ですが、私が警察官を目指すきっかけとなったのは東日本大震災でした。中学2年の時でしたが、テレビニュースや報道番組で警察官など公安職の活動を見て、自分も地域の安全や治安に役立ち、いざという時には災害復興や救助を担える人になりたいと思いました。

高校を卒業するまでは稚内でも、札幌の専門学校（公務員と救急救命士を養成／3年制）で学び、念願叶って平成30年



最近ハマっているロウリュウ式サウナ



勤務体制(每当務)は、24時間勤務の「当直～非番～週休」のローテーション。当直明けの非番も、休日のスノーボードの後も、サウナでリフレッシュしているとのこと。

に警察官となりました。
冬の交通事故に注意して

稚内時代の私は、小中高校と野球に明け暮れていました。風の強い地域でしたから、いつも風の中で白球を追いかけている、そんな少年でした。そうした生活の中、あれは忘れもしない高校受験の日、ホワイトアウト(雪などによって視界が白一色となり、方向や地形が識別不能となる現象)を経験し、かろうじて徒歩で受験会場まで辿り着いた記憶が今も心に強く残っています。警察官となり赴任してきた旭川は、ホワイトアウトはほぼ発生しませんが、積雪量が多く寒冷のため凍結した悪路面の影響もあって、冬の交通事故が後を絶ちません。昨年12月だけで旭川方面管内での交通事故の発生は98件と多く、特に雪の降りはじめ、通

勤帰宅時間帯に事故が増える傾向を示しています。ドライバーの皆さんには、常にスピードダウンを心がけ、いつ何があっても安全に止まれる速度で安全運転をお願いします。交差点や信号機手前でのスリップ事故(前の走行車への衝突)も目につきますし、雪山の陰に潜み見えにくい歩行者にも十分注意してください。

交番勤務を経て自動車警ら係に

警察官になり、最初の3年間は旭川中央署で交番勤務に就きました。巡回連絡では、比較的高齢者の多い地域を担当していましたので、特殊詐欺(振り込め詐欺など)に対する情報提供や対応策をお伝えし、振り込め詐欺防止キャンペーンシールを手渡すようにしていました。シールを電話の近くに貼つてもらい、万一、詐欺の電話が掛かってきても、慌てずに家族や警察に相談してもらえようお願いします。

旭川中央署での最後の1年は

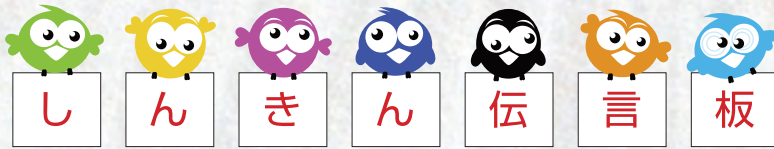
自動車警ら係に配属され、令和4年、現在の旭川方面本部地域課の自動車警ら係へ異動となり、当初の志望動機であった災害時に諸活動にあたる北海道警察警備隊員の指定も受けてお



●旭川方面本部 地域課
旭川市1条通25丁目487-6
☎0166-35-0110



ります。自動車警ら係の仕事は、パトカーでのパトロールや不審者に対する職務質問などを任務とし、事件事故の110番通報の指令があれば、いち早く現場に急行し捜査にあたらなければなりません。これまで、実際に職務質問を通じて事件の犯人検挙に至った事例もあり、とてもやりがいのある仕事だと実感しています。職務質問は、どなたが受けても気持ちの良いものではないと重々承知していますが、警察官としてはあらゆるケースを想定し、ちょっとした挙動不審や不審車両を見逃すわけにはいきません。すべては地域社会の治安に貢献するための活動ですので、ご理解とご協力をお願いします。



金銭・金融教育を実施

2023年12月12日(火)、12月13日(水)に金銭教育を実施しました。

12月12日(火)は北海道金融広報アドバイザーの横井規子氏を講師に迎え、稚内市立稚内中央小学校5年生を対象にゲーム形式でお小遣い帳をつける練習を行い、お金のやりくりの仕方や大切さについて学ぶ機会となりました。

12月13日(水)は当金庫職員が講師となり、北海道天塩高等学校1年生を対象に、講義やマネープランを体験するグループゲームを行いました。講義では将来のライフプランニングや準備の方法について考える機会となり、体験ゲームでは各グループの話し合いが白熱し楽しみながら学ぶことができました。

当金庫では、お金について学び育てるきっかけを作る金銭・金融教育を引き続き実施して参ります。



稚内市立稚内中央小学校



北海道天塩高等学校



スキースクール開催

1月10日(水)、1月11日(木)の2日間にわたり、枝幸町と稚内市にて4年ぶりに「稚内しんきんスキースクール」を開催し、合計約70名のお子さまから大人の方々にご参加いただきました。今年は、ゲスト講師として1972年札幌冬季五輪で旗手を務めたスポーツコーディネーターの鈴木謙二氏、かぐらスキースクール(新潟県)校長の栗野利信氏を迎え、枝幸町・稚内市の地元指導員の皆さまの全面協力のもと、技量に応じグループに分かれて講習を行いました。

また、スポーツ振興の一環としてサッカーくじのtotoでお馴染みの独立行政法人日本スポーツ振興センターさまとタイアップもいたしました。

来年度以降は、スキーに加えウィンタースポーツ全般を対象とした活動に拡大していく予定となっております。今後も引き続き地域の皆さまの健康増進をはじめ、青少年の人材育成を趣旨として開催して参りますので、ぜひご参加ください。



枝幸会場にて



稚内会場にて



枝幸会場 開会式



稚内会場 記念スナップ



枝幸会場 記念スナップ



ゲスト講師の2人(左:栗野氏 右:鈴木氏)

ゲートキーパー研修を受講

2024年1月17日(水)、稚内市生活福祉部健康づくり課主催のもと、メンタルヘルス対策の一環として、当金庫役員向けにゲートキーパー研修が実施されました。

研修では、自殺の現状や傾向、要因などわかりやすく説明していただき、ゲートキーパーの役割などを学びました。また、相手に対する「共感」や「傾聴」の大切さを再確認できましたので、日頃から悩んでいる方に気づくなど、適切な対応ができる職員を目指して参ります。

ゲートキーパーとは…

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげる)を図ることができる人のことを言います。



サークルだより ~カーリング部~ curling Club

稚内しんきんカーリング部です。2020年、稚内市みどりスポーツパークにカーリング場がオープンし、稚内しんきんでもチームを作ろうとなり、2022年から活動しています。

サークルメンバーのほとんどが未経験者ということもあり、カーリングの楽しさや難しさを実感しているところです。今後はカーリングを通して、職員同士や地域の方々との交流、カーリングの魅力の発信、大会への参加やイベント開催を目指し活動していきます。一緒に練習や試合をしていただけるチームがありましたら、ぜひお声がけください!



●商品のお問い合わせ先

カレーハウスCoCo壱番屋 旭川神居店
(株式会社グローアップ)

旭川市神居2条1丁目1番2号 ☎0166-69-5009

これぞ北の逸品・ASAHIKAWA de

いいもの 見つけた



ザ★プレゼント



プレゼント商品

**カレーハウスCoCo壱番屋の
レトルトカレー5種類**

ポークカレー、ビーフカレー、野菜カ
レー、キーマカレー、スープカレー

今回ご紹介した「カレーハウス
CoCo壱番屋のレトルトカレー」
を、抽選で5名様にプレゼント
いたします。ご希望の方は、お
ハガキに「カレーハウスCoCo
壱番屋のレトルトカレー」と書き、
①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業
⑤電話番号 ⑥ジャスト・ナウに
対するご意見、ご感想等をご記
入のうえ下記まで郵送ください。

●送先/〒097-0022

稚内市中央3丁目9番6号

稚内信用金庫

ジャスト・ナウ編集部行

●締切/2024年5月31日(金)

(当日消印有効)

●当選者の発表/商品の発送

をもって換えさせていただきます。※6月中旬頃発送予定

読者のお便りコーナー

★宗谷の農業・漁業・商業等の紹
介が多くされていて、一度は訪
れてみたいと思います。さらに
良いものが発見できるかも!
(浜頓別町・70代女性)

★遠別にも農業高校があるのに、
畑作農家が数軒しか無いのは
大変残念。近年酪農も離農して
いく人が増え、遊休農地の活用
が話題になってます。北海道フ
ァイト!

(浜頓別町・70代女性)

★宗谷に住んで40年。ジャスト・
ナウはカラーでとても読みやす
く、道北が楽しめる情報誌です。
訪れていない所にも是非行って
みたいです。これからも素敵な
内容をお願いします!

(枝幸町・60代男性)

★ジャスト・ナウのおかげで北海
道が広がっています。7:30札幌
発のJRに乗ると12:42稚内着。
行ってみたいと思いながら3年
が経ちました。

(札幌市・70代女性)

※一部抜粋して掲載しています。

(株)グローアップがキッチンカーを導入。
今春から宗谷地区へ出張販売を!

★ **カレーハウスCoCo壱番屋の
レトルトカレー**



株式会社グローアップ
代表取締役
園田 雅史さん

「北海道を食
で元気にしたい
んです!」

カレーハウス
CoCo壱番屋
旭川神居店を営

む(株)グローアップの園田雅史社長はそう
語ります。旭川で生まれ育ち、高校卒業
後、大学進学のため北海道を離れました
が、地元に戻省するたびに、北海道に活
気がなくなっていくのを肌で感じていま
した。元旭川市議会議員の故園田洋司
氏を父にもった彼は、父とは別のカタチ
で地元に貢献したいと、いつしかそう考
えるようになっていました。

そんな園田さんが(株)壱番屋に入社した
のは平成25年のこと。それ以前は仙台市
で別の仕事をしていましたが、東日本大
震災に遭遇した際『ココイチで独立しま
せんか?』という求人広告と運命的な出
会いを果たします。そうして5年後の平
成30年に北海道にUターンし、壱番屋と
FCチェーン加盟の契約を締結し、旭川
神居店を運営するようになります。

「どうやらココイチのカレーには人の夢
を叶えるスパイスも入っているようにです。」

★ **カレーの激戦区旭川で求められる店に**

「調べてみますと旭川はカレーの激戦
区で、人口10万人当たりの店舗数が全国
でも上位にランキングされています。こ
の街にも老舗の名店や個性的な店、こた
わりの店があります。けれど、毎日食べ
ても食べ飽きないカレーという意味では、
ココイチに軍配が上がると確信していま
す。小さなお子さんからご年配の方まで
幅広いファミリーをはじめカップル、グ
ループ、そしてお一人でも気軽に楽しむ
ことができるのもココイチの良さです。
カレーソース、ライスの量、辛さ、トッ
ピングを自由に選べることも魅力です。」

★ **宗谷管内へキッチンカーで出張販売を**

「もっとたくさんの方にココイチのカ
レーを知ってもらい、食べてもらいた
いという思いから昨年キッチンカーを導
入しました。ココイチのお店から遠く、気
軽に食べに來られない方も多いかと思
いますので、こちらから皆さんの街まで
ココイチを届けられればと思います。今春
以降は、宗谷管内へもココイチキッチン
カーで出掛けてまいります。私も大好
きなココイチのカレーを、ぜひ宗谷管内の
皆さんにも食べてほしいと思います。」



国道12号、旭川大橋のそばに立地する
カレーハウスCoCo壱番屋 旭川神居店



カレーらーめんも提供する旭川神居店
店内の様子(座席数27、P完備(30台))



出張販売でもアツアツのカレーを提供



動物由来の原
材料を使用し
ていない野菜
カレー。熱湯に
入れ5~7分沸
騰させ温めれ
ば出来上がり。
(内容量220g)

いつもの味を、ご家庭で!
レトルトでも美味しいココイチ



野菜カレーのレトルトパウチを開封し
そのまま皿に盛りつけた例です。

本誌の印刷には
環境に配慮した植物油インキを
使用しています。

UD FONT by MORISAWA 見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。