

JUST NOW

<https://www.shinkin.co.jp/wakashin/>

稚内しんきんの情報は、ホームページでも詳しくお伝えしております。
また、本誌ジャスト・ナウでは皆さまからのお便りをお待ちしております。
身近な話題、取り上げてほしい題材など、お葉書・FAXでもお気軽にお寄せください。

ご自由にお持ち帰りください



それぞれの人生に
いろいろな味があるように
手作りのお菓子にも
いろいろなじがある
菓子処 まるきた

Vol.141 CONTENTS

地方公務員から司法書士へ転身、片山司法書士事務所 **片山 環**さん（札幌市）
注目を集める予約制ゴルフラボ&ショップ **TUC GOLF LAB**（東神楽町）
（一社）ホームホスピスばらのおうち 代表理事 **半澤 博恵**さん（札幌市）
ブレンド塩で仕上げる焼き鳥が絶品と大評判、炭焼 **鳥てつ**（旭川市）
60歳からはじめた水彩画 薬剤師 **小長谷 孝子**さん（札幌市）
北海道旭川方面旭川中央警察署 生活安全課 巡査長 **塚田 大雅**さん（旭川市）
創業明治36年、菓子処 まるきたの「お菓子ギフト」（旭川市）

Cover Photo

北海道産黒豆使用「**黒豆どら**」
〈旭川市旭町〉

今号の表紙は
中華まんじゅうで有名な旭川の老舗
菓子処まるきたの
自慢の逸品“黒豆どら”

●12P/いいもの見つけた



北のサムライスピリット

Samurai



士業と呼ばれる職業に「士」の字が付く由来は、かつて、主として武士がその職能に就いていたため。それゆえにサムライ業と言われることも。主なものに弁護士、弁理士、司法書士、行政書士、税理士、社会保険労務士、土地家屋調査士があります。が、どうにもお固いイメージがつきまといま。しかし実際はどうなのでしょう？現代の北のおサムライさんを訪ねました。



片山司法書士事務所

札幌市北区北16条西4丁目2番1号
LEE北16条ビル3F (司法書士法人 相澤事務所内)
☎090-8368-8725 @011-708-8848
○営業 (活動) 時間/平日9:00~17:30
○休日、時間外相談にも対応 (要事前予約)

司法書士 片山 穰さん(35)

札幌司法書士会所属 登録番号 1082
簡裁訴訟認定番号 第2401557号
他の資格/行政書士、宅地建物取引士

●会社経営/セイコーマートFC事業 (稚内市)
不動産賃貸事業 (札幌市、稚内市、三笠市など)
新エネルギー事業 (稚内市、浦臼町で太陽光発電)

平成 2年 6月25日生まれ 稚内市出身
平成23年 立命館慶祥高等学校 卒業
平成27年 法政大学 法学部 法律学科 卒業
三笠市役所 入庁
令和 2年 三笠市役所 退職
令和 3年 稚内市で父が経営する事業を承継
令和 7年 司法書士試験に合格
札幌市北区にて司法書士事務所を開設

国家資格である司法書士は、専門的な法律の知識に基づき登記および供託の代理、裁判所や検察庁、法務局等に提出する書類の作成提出などを行う。また、法務大臣から認定を受けた認定司法書士は、簡易裁判所における民事訴訟、民事執行、民事保全、和解、調停などにおいて当事者を代理することができる。

地方公務員から会社経営、さらに司法書士へ。札幌と稚内を2拠点に活躍する異色の司法書士。

4年振りに1m超えの積雪に見舞われた札幌。市民もイヤというほど大雪を味わいましたが、仕事とはいえ深夜や土日に関わらず、懸命に道路の確保に努めてくれた除雪ドーザー(ホイールローダ)や排雪トラックの運転手さんには、敬意と感謝の気持ちしかありません。

ある人から聞いた話ですが、そんな除雪関係の方が、夜明け前の仕事終りにコンビニへ寄って、温かいコーヒーを機械で抽出していた時のことでした。何気なくレシートを見た瞬間、目頭が熱くなったのだそうです。その紙の見慣れたロゴの下に

「今日も除雪作業ありがとうございます」と書かれていたのです。しかも除雪車のイラストまでついて。こんな計らいができるセイコーマートだからこそ、日本版顧客満足度指数コンビニ部門で、長年ナンバーワンを獲得しているのでしょうか。

さて、今回ご紹介する片山穰さんは、大変めずらしい異色の司法書士であると言わなくてはなりません。なぜなら、二足の草鞋どころか、3つの会社の経営者なのです。その一つがセイコーマートFC事業を営む(株)片山商店(稚内市)。さらに不動産賃貸(札幌市・稚内市・三笠市)と

新エネルギー事業(稚内市・浦臼町)。率直に言って、それらの仕事だけで十分に生計を賄えるのでは？とも思いましたが、どうしても叶えなかった夢が「司法書士」だったとのこと。見るからに聡明で、フレッシュユナ印象の片山さんにお話を伺いました。

聴くチカラを身につけて 税と不動産を学んだ公務員時代

「3日ほど稚内で仕事をしていた昨日戻ってきましたが、出身は稚内で中学まで過ごしました。高校は札幌の立命館慶祥。その頃から公務員を目指し、採用時に少しでも有利になればと思い、法政大学で法律を学びま

ました。市役所税務課で培ってきた仕事を社会に活かしたい、その一心で司法書士を目指したのです」
コンビニのレジに立ちながら 遂に司法書士に合格

「ビデオ通信講座や札幌駅前のASTY45内にあるスクールにも通いましたが、結果は不合格。以来、父が経営する(株)片山商店の常務取締役(現在は代表取締役)として、セイコーマートかたやま店(稚内市はまなす2丁目)で1日8時間、パトナーのみなさんとともに働き、レジにも立ちました。コンビニの仕事をしながら毎日試験勉強を続け、チャレンジにチャレンジを重ね、遂に昨年(令和7)合格し、ようやく札幌司法書士会に登録されました。

なぜこんなに時間がかかったのかと言いますと、うちのセコマは過去に全道で3位の売上があったほどの繁盛店なのですが、ライバル企業のコンビニが進出し挟み撃ちみたいになり、

なぜこんなに時間がかかったのかと言いますと、うちのセコマは過去に全道で3位の売上があったほどの繁盛店なのですが、ライバル企業のコンビニが進出し挟み撃ちみたいになり、



北区の事務所相談室



国道40号と238号の交差点を1kmちょっと宗谷岬方面に向かうとセイコーマートかたやま店。2km圏内に7店舗のコンビニがある中でも人気店である。



経営する賃貸マンション・アパートの一例 20棟前後所有



Northern Samurai Spirit 傾聴力と判断力

お客さまの悩みや相談ごとにシッカリと耳を傾ける「傾聴力」が私の武器だと思っています。もう一つ特徴をあげるとすれば、3つの会社を営む経営者として戦術・戦略を決定する「判断力」を備えた、ハイブリッドな司法書士と言えるのではないかと。公務員時代に『行政書士』『宅地建物取引士』の国家資格を取得し、不動産に関するアドバイスやトラブルの解決に携わってきた経験も役立つ

と言われ、公務員は副業ができないため、辞めざるを得ませんでした。司法書士を目指したきっかけは単純でした。たまたま市役所に司法書士の先生が来られて、法律について分かりやすく説明してくれていた、その姿に心惹かれたのです。同僚や市役所仲間からは「辞めるのは合格してからでいいんじゃないか」と勧められました。自分がそれを許さなかつたため不退職の気持ちで挑み

ました。市役所税務課で培ってきた仕事を社会に活かしたい、その一心で司法書士を目指したのです」
コンビニのレジに立ちながら 遂に司法書士に合格

なっていました、その競争に奮闘したため少し遠回りをしてしまいました。が、経営者としては大変勉強にもなった3年間でした」
札幌と稚内を2拠点に活動
「晴れて司法書士となった現在は、おかげさまで不動産登記(売買から相続、抵当権の設定・抹消)、商業登記(設立、役員・約款変更など)、遺言書作成、相続放棄など、幅広くサポートさせていただいています。最近では所有者不明土地の問題解決にも力を入れています。『購入したい土地があるけれども所有者が分からない』などのお悩みがありましたら、ぜひご相談ください。毎月、稚内でも出張相談会(相談は無料)を行っていますので、宗谷管内の方もお気軽にどうぞ。ホームページには料金表も提示し、安心、誠実、丁寧な対応をお約束します」



稚内での出張相談会告知用の新聞広告

Personality of the Modern Samurai

安部龍太郎の『血の日本史』という本がとて面白く、歴史に興味のある方はぜひ読んでみてください。時代の頂点で敗れ去った悲劇のヒーローたちの心のうちを感情深く表現しています。新潮文庫 発売日:1993.8.31 写真引用:新潮社

スガシカオの『夏陰』~なつかげ~がマイフェバリットソング。不安な気持ちで心が沈みかけた時でも、優しくそっと寄り添ってくれて、次に進もうと思わせてくれる曲です。トリプルA面シングル『奇跡/夏陰/サナギ』SonyMusic 2005.6.10リリース 写真引用:SonyMusic

ギターとカラオケが好きです。ギターはコード程度しか弾けないのですが、エレキもアコースティックも持っています。カラオケのレパートリーは、最近の曲から昭和の歌まで幅広いです。私の趣味 GUITAR & KARAOKE

疲れをアイラウイスキーで洗い流すように、一日の終わりに少しだけ嗜みます。好みの銘柄は「アードベック」や「ラガザーリン」など。大学時代に、友人からスコットランドのアイラ島のウイスキーを教えられたのがキッカケです。毎日ではありませんが晩酌も。ISLAY WHISKY 一杯

仕事柄身だしなみに気をつけています。ダイエットや自分の体質に合ったサプリを摂取し、ベストな体調管理に努めています。心かげ BEAUTY & DIET



高精度シミュレーターを使って、 あなたにピッタリなゴルフクラブを提案。

TUC GOLF LAB

ティューシー ゴルフ ラボ

漫画や映画で大ヒットしているゴルフデジカマイにもたびたび登場する旧陸軍第七師団。旭川家具の歴史は、まさにその第七師団のため。足箱や食器棚をつくったことから始まりました。また、師団設置の前年に旭川駅がつけられ、鉄道開通によって貨車や客車の製造と修理を担う工場ができ、全国から多数の家具・木工職人が移住。以来、明治30年代から約1世紀を経た現在では「旭川家具」は全国五大家具産地の一つに数えられるまでに大きく産業として発展し、旭川市を中心に、東川町・東神楽町・当麻町などに約1000メーターが集積し、優れた家具と木工クラフトをつくり続けています。

東神楽町に位置する『TUC』は、そんな旭川家具を裏で支える木製品の加工に特化した会社です。なかでもコンピュータ制御のNCルーターによってつくられる複雑な形状や高精度な加工・彫刻的な立体加工技術は、業界内で高い評価を得ています。

そのTUCの敷地の一角に、3年前にゴルフラボが誕生し、これまでとは異なる分野で、同社のクラブトマンシップが開花しようとしていました。旭川空港の麓に位置する『TUC GOLF LAB』を訪ねました。

ゴルファー一人ひとりに寄り添える ゴルフラボを目指して

●丸一智哉さんのパーソナリティ

「ゴルフ業界に入り約25年になります。長い間、帯広市を拠点に中古ゴルフショップの店長、マネージャーとして数店舗の運営にあたりました。また、ゴルフ練習場の支配人兼クラブトマンとして地域に密着したゴルフに関するアドバイスやイベント開催などを行ってきました。その間、さまざまなメーカーさんから商品知識と技術指導、クラブやシャフトの修理や加工、交換、メンテナンスを学び、現職の礎となりました。私自身のゴルフ歴は30年になります。

ですが、当社の会長（父）の影響で小学生からクラブを振りはじめ、気がつけばラウンドに出ていました。言うならばゴルフ好きが高じて、それが仕事になったという感じです。

当ゴルフラボのように工房を構え、ゴルファー一人ひとりに合ったゴルフクラブをカスタマイズするクラブフィッターは道北エリアではごくわずかな存在です。まだまだ職種として定着するには時間がかかると思います。現在のところはTUC（兄が社長）の木材加工業の仕事をしつつ、予約制でゴルフフィッティングとスタジオレンタルを行っています」

●ゴルフ工房で行っていること

「ゴルファー一人ひとりに寄り添いながら、その人その人にゴルフクラブを合わせていくのが私の主な仕事です。そのことによって、少しでも楽しくゴルフができるよう、サポートができればと考えています。ラボにはフライトスコープ社の弾道測定器を完備しています。診断の

紹介制・予約制

TUC GOLF LAB

フライトスコープ認定アンバサダー店
上川郡東神楽町19号南1番地
☎080-5580-7309
E-mail: tuc_golf-lab@kinomama.co.jp

【アクセス】
旭川駅から車で約25分(約15km)
旭川空港から車で約10分(約6km)



ゴルフ業界25年のクラブトマン



TPT SHAFT フィッター
ARGOLF パターフィッター
店長 丸一 智哉さん

大雪山の麓にある、知る人ぞ知るゴルフラボ。



はさらにヘッドを入れ替えたりしながら、最適な一本を見極め提案しています。また、ゴルフアーのみなさんは必ずどこかに悩みを抱えているものです。例

地元のゴルファーはじめ札幌、遠方からも噂を耳にし、試打、フィッティング、クラブ測定、相談に訪れている。予約制のため、インスタグラムDM、電話、メールから要予約。



初心者からアベレージゴルファー、レフティ、レディーズにも親切に対応してくれる「TUC Golf Lab」の丸一さん。ゴルフが道具を必要とするスポーツである限り、道具の特徴を最大限活かし、自分に合ったものを楽しみたい。



羨望の地クラブのシャフトとヘッドが勢揃いしている。シミュレーターラウンドでは、海外の名門コースから身近なコースまで、多彩なコースの中から選ぶことができる。もちろんパットも体験できる。また、工場内には4mのパットグリーンを設置し、ジャイロセンサーでの測定も可能。

【工房工賃表】良心的な価格でヘッドとシャフト、グリップ、長さ、バランス調整などを細かく丁寧に。

メニュー	購入/1本	持込/1本	備考
グリップ交換	220円～	550円～	下巻2本まで
グリップ再利用	—	660円～	
シャフト交換	1,650円～	4,400円～	シャフト購入2万円以上/1本工賃込み 未使用シャフトの持ち込み作業は基本 行いません。
シャフト抜き	—	1,650円～	
組み立て	—	2,750円～	シャフト及びヘッドどちらか1万円以上 購入でサービス
ロフトライ角調整アイアン	—	550円	当店購入と同時に調整は無料
ロフトライ角調整パター	—	1,100円	当店購入と同時に調整は無料
バランス調整	—	330円～	
インチカット	—	1,100円～	
インチ伸ばし(スチールのみ)	—	2,200円～	

【クラブ診断】データ分析とフィッティングから、ベストなゴルフクラブとギアスペックを決定します。

メニュー	持込/1本	備考
クラブ測定	550円	(長さ・重さ・バランス・ロフト・ライ角)
クラブ測定フルセット	5,500円	13本まで
弾道計測・クラブ診断	5,500円/1h	フライトスコープ使用
アイアンライ角診断	2,750円/0.5h	フライトスコープ使用
パターストローク診断	4,400円/1h	VERTEX・ホールモアパット使用
ベーシックパターフィッティング	6,600円/1.5h	ストローク診断+対症療法的診断
トータルパターフィッティング	12,100円/2h	ストローク+対症療法+原因療法的診断

【スタジオレンタル】一人での練習も。数人でシミュレーションラウンドを楽しむこともできます。

メニュー	レンタル料金	備考
60分	3,000円	フライトスコープ・シミュレーター使用可
延長30分	1,500円	フライトスコープ・シミュレーター使用可

■TUC GOLF LAB 正規取扱メーカー 道内では数店しか取り扱っていない「地クラブ」ばかり。
RomaRo Modart Jucie JBEAM ANALYZE muziik KEYNOTE
TPT SHAFT ANKAA BUDDY ARGOLF など随時更新中

例えば、飛距離が伸びない、球が高く上がってしまう、真っ直ぐ飛ばずに曲がる、ドライバーが引つつかかる、パットの寄せが決まらないなど、その人の症状に合わせた処方箋的な改善もクラブを通してお手伝いさせていただきます。

●主に取り扱っているのは「地クラブ」
「ゴルフ経験のある人でしたらご存知のナショナルブランドも取り扱

っておりますが、特に力を入れているのが「地クラブ」と呼ばれるゴルフパーツブランドです。ヘッドパーツとシャフト・グリップを組み合わせたことによって、ゴルファー一人ひとりに合ったカスタムができることが最大の特徴となっています。私が現在大きな信頼を寄せているのは「RomaRo(ロマロ)」（株）ロア・ジャパ

ン）で、当店はその試打クラブ設置店に選ばれています。もちろん他の取扱ブランドもすべて自信をもっておすすめできるものばかりです。本業の木材加工業では高精度、高性能、高品質なものが作りを行っています。地クラブも同じように高精度な技術力から生まれています」

●今後は出張フィッティングを計画
「昨年は帯広でパターフィッティングを実施しましたが、今後は道北、

宗谷地方への出張フィッティングができればと考えています。最北のリンクスコースの「稚内カントリークラブ」さん、稚内空港に近く戦略的なゴルフが楽しめるような「ノースバレーカントリークラブ」さんも視察してきましたが、どちらも海外のような素晴らしいロケーションに恵まれたゴルフ場です。道北地域のゴルフアーのお役に立てれば幸いです」



北海道初、ホームホスピス誕生

月寒神社の由緒を調べてみると、明治時代に広島県出身の移住者が、厳島神社の御分霊と稻荷神をお祀りし、建立したのがはじまりです。また、月寒(当時はつきさなつづ)村の行政区域は、現在の北広島市の一部を含むなど、昔から広島県とゆかりの深い地域です。



①ホームホスピス「やっちゃん」の2階洋室。東と南、西日も入り、冬でも温かい部屋。窓からは、子どもたちが遊ぶ姿も見える。
②1階の和室2部屋。間仕切りのふすまを開け撮影したシーン。現在、お2人の女性が別の2室を利用中。

半澤博恵さん

一般社団法人ホームホスピスばらのおうち 代表理事

北海道初！もうひとつの我が家 ホームホスピスやっちゃんは 共に、友として、あづましく暮らす家。



法人イラスト/三色のばら
●オレンジ(やっちゃん)
……絆・信頼・健やかさ
●ピンク(訪問介護)
……温かな心・感謝
●ブルー(訪問看護)
……奇跡・夢が叶う



地域の拠点としての機能も果たし、若い人も編み物や料理で関わってくれている。

北海道初となるホームホスピスやっちゃん(2025年11月1日開所)が位置する現豊平区月寒東の住宅にある一般社団法人ホームホスピスばらのおうちの代表理事、半澤博恵さんを訪ね、ホームホスピスと、ここに至るまでの道のりを伺いました。「この辺りって広島県から開拓に入られた土地柄のようです。このお家のルーツもそうで、広島県出身のおじいちゃんとおばあちゃんが結婚され築かれた一族の歴史が流れていて、ご親族もたくさん、ご近所にお住まいです。譲り受けたこの住宅はおばあちゃん系の血筋とお聞きしましたが、地域とともにあるホームホスピスは、そういう歴史やこのお家の暮らしを引き継ぐことを大切に、一つの家として月寒の仲間入りをさせてもらいました。やっちゃん、というネーミングも

まさにそうで、ここに住まわれていたお母さんの呼称からいただきました。一緒に生活されていた娘さんから『この土地と家に強い思い入れがある』と呼ぶ人は、もうこの世にいないけれども、その名前を使ってくれたら母が喜ぶと思います』そう言ってくれたからなのです。医療や介護の世界でホスピス(派生言語がホスピタル病院)という言葉が使われたのは、ホスピス・緩和ケア病棟がはじまりのようです。いわゆる治療困難な疾患(末期がんなど)を抱える患者さんを対象とした終末医療というイメージが先行したため、ホームホスピスという言葉にも、看取りの家、終の住処、とい

うような響きを連想しますが、半澤さんによると、その解釈は狭いようです。「確かに、人生の最期に寄り添うことも私たちの使命の一つではありますが。しかし、ホームホスピスで大切にしていることは、その人が最期まで自分らしくいられること。ここをもうひとつの我が家として入居者やスタッフもみんな友として、家族の一員として、あづましく暮らしてほしいと思うのです。家に帰りたい人が、我が家のような雰囲気や、やっちゃん、で最期の時を迎える瞬間まで、あづましく暮らしてもらおう、これが私の目標であり理想なのです。住宅街にある一軒家で5、6人が

ともに暮らす家ですから、当然、さまざまな生活音が聞こえます。調理のコトコトとした音、廊下をドタドタ歩く音。ご飯の炊ける匂い、庭で育つ季節の草花を愛でたり手入れをしたり。その一方でお互いの尊厳が大切に守られ、体調が思わしくない時は心配し合い、寄り合う、そんな優しい時間が流れる空間でありたいのです。ホームホスピスは、病い、障がい、年齢、性別を問わず、受け入れることができず、一人暮らしが難しい方、介護者が高齢や就労のための自宅介護が難しい方、医療的ケアの支援が必要で自宅での暮らしが難しい方など、個々の事情に応じてご入居していただけます。

地域活動としてNPO法人「ねっこぼこのいえ」の相談員、シオン広場で「暮らしの保健室ほまほま」等を担当している。

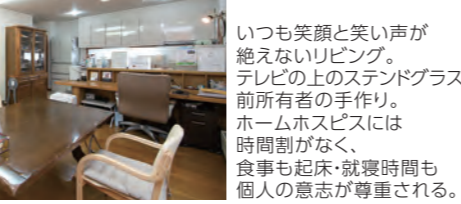


あづましく暮らしてほしい。の「かあさんの家」で1ヶ月間住み込みで勤務しながら学ばせていただき、研修活動が認められ会員になることができました。何か特別強い思いでホームホスピスの世界に飛び込んだわけではなく、あるがままに生きていたらこうなってしまうという感じでここまで来たのです」

「私は3歳まで浜頓別町で暮らしましたが、母親の里帰り出産によって、利尻島で生まれおちりました。利尻島の病院には忘れられない思い出があります。あれは小学4年の時でしたが、大好きだった曾祖母の臨終に立ち会った時のことでした。ベッドの周りに親族が集まって、私も声をかけながらその時を迎えました。不思議と人の死が怖いと思わなかったのです。むしろ幸せな時間でした。明治生まれの曾祖母の看取りは、今思い出しても胸を温かくしてくれます」



玄関アプローチの左に見えているのが外出用車椅子のための昇降機。



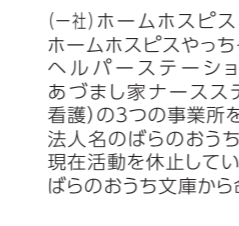
いつも笑顔と笑い声が絶えないリビング。テレビの上のステンドグラスは前所有者の手作り。ホームホスピスには時間割がなく、食事や起床・就寝時間も個人の意志が尊重される。

ホームホスピスに至る道のり

「ずっとこういう小規模な家で、家族的な支援をしたいと思っていました。それを求めて、過去には訪問介護と訪問看護、定期巡回型訪問介護看護、小規模多機能型事業所、サ高住なども経験しましたが、いざ法律に照らして見ると、できないことが多いこと、永続的なサービスができず途中で終わってしまった。その後、これまでの仕事にひと区切りをつけた時、前々から気になっていたホームホスピスを勉強しようと思いい、2020年(コロナ禍と重なる最中)に日本財団在宅ホスピス実践リーダー養成プログラムの研修を受講することにしました。

「私は3歳まで浜頓別町で暮らしましたが、母親の里帰り出産によって、利尻島で生まれおちりました。利尻島の病院には忘れられない思い出があります。あれは小学4年の時でしたが、大好きだった曾祖母の臨終に立ち会った時のことでした。ベッドの周りに親族が集まって、私も声をかけながらその時を迎えました。不思議と人の死が怖いと思わなかったのです。むしろ幸せな時間でした。明治生まれの曾祖母の看取りは、今思い出しても胸を温かくしてくれます」

「原点は利尻島での曾祖母の死」



車椅子のまま移動できる十分なスペースを確保したトイレと洗面台。



大きなバスルーム。いくつかの手すりは、業者さんからのプレゼント。改修工事により設置。

「原点は利尻島での曾祖母の死」

「原点は利尻島での曾祖母の死」

「原点は利尻島での曾祖母の死」



車椅子のまま移動できる十分なスペースを確保したトイレと洗面台。



Company Profile

一般社団法人 ホームホスピスばらのおうち
札幌市豊平区月寒東2条5丁目11番18号 ©011-859-1118
■事業/ホームホスピスやっちゃん、あづまし家ヘルパーステーション(訪問介護)、あづまし家ナースステーション(訪問看護)
■設立/2023年12月19日 ■従業員/看護師6名、介護士4人、暮らしのサポーター1人(2026年2月20日現在)

Personal Profile

介護福祉士・看護師 半澤 博恵さん
1971年5月3日生まれ。宗谷地方出身。高校進学時から札幌市に転居。専門学校卒業後、介護福祉士として脳外科病院に勤務。その後、介護老人福祉施設・訪問看護・サ高住(サービス付き高齢者向け住宅)・訪問介護・定期巡回型訪問介護看護・小規模多機能型事業所で介護と看護業務、管理者を歴任。2023年12月、一般社団法人ホームホスピスばらのおうちを設立し代表理事に就任。

噂の店や宿を訪ねて

マチコミ クチコミ 取材班

炭火の串焼きが絶品！ 何を頼んでも間違いないのおいしさ 旭川市忠和の「炭焼鳥てつ」

普通がいい、普通がいい

「多少、旭川のホテルの厨房や東京の居酒屋などでの経験はありますが、串打ち、塩のブレンド、タレなど合わせ調味料、調理法など料理は基本的に独学で身につけました。」

住宅地の普段着が似合う店

「店をオープンしたのは平成27年3月で、昨年10周年を迎えたところです。自宅も忠和にあるのですが、店はある環境線の表通りからは見えな

い隠れ家的な住宅街に出店しました。おかげさまで多くの忠和・神居(両地区)の人口は約2万5千人)のお客さまにご利用いただき感謝しています。常連さまからは『申はどれもポリウムがある』『値段が良心的』『アットホームな

店』という評価をいただき、とても嬉しく思っています。小さな店ですので、キャパに合わせて、1人で、少人数グループで、ご夫婦、家族でも利用しやすい店だと思えますので、どうぞ普段感覚で、お気軽にお越しください」

旭川名物の新子焼きも好評

「旭川のソウルフードとも呼ばれる名物の新子焼きは、若鶏をまるごと使ったシンプルかつ豪快な料理です。当店でも人気があり、コンスタントに注文が

新たな出店にチャレンジ

「旭川の秋の一大イベント『食ベマルシェ』の駅マルシェにも出店し、『鳥てつ』の焼き鳥をより多くの人に紹介させていた

ける絶好の機会となっています。また、昨年8月から当店隣で姉妹店 Song Bar TORITE II の営業を始めました。お一人様3,500円で飲み放題・カラオケ歌い放題で、鳥てつ経由の場合500円引きです。こちらのレトロ空間もお楽しみください」



鳥てつ自慢の旭川名物
新子焼き(タレ・塩) 1,100円
さまざまな部位が一度に味わえる逸品。どの部位もやわらかくてジューシー。甘辛いタレがしっかり絡んで、お酒がすすむ味。



日本三大地鶏の一つ
黒さつま鶏刺身 2,200円
やわらかく、とびきり新鮮。ポン酢、塩、醤油、わさび、おろしにんにく、おろし生姜。好きな組み合わせで、いろんな味が楽しめる。



ザクザクジューシー
手羽先唐揚げ(5本) 800円
新子焼きのタレとはまた違った味わい。外はカリッと。身がほぐれやすくて食べやすい。

炭焼 鳥てつ
オーナー・料理人 前林 徹さん

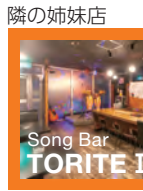
住 旭川市忠和4条6丁目1-13
(最寄りのバス停/忠和5条6丁目)
☎ 0166-60-4260
🕒 18:00~23:00
ラストオーダー22:30
※なくなり次第終了

📅 休木曜日 📍 3台
📍 カウンター6席、テーブル3卓
小上がり1卓(最大6人)
半個室Box席1室(最大5人)

少人数で利用しやすい店



地酒、焼酎も充実



【そのほかのメニュー例】

- 串焼き(各1本) / 鳥170円 もつ・皮・ハツ各150円
- 豚バラ・豚タン・豚レバー各150円 豚しそ巻190円
- しいたけ・長ネギ各150円 ジャンボつくね250円
- 塩辛350円 ● 白菜漬け山わさび480円
- やみつきキャベツ500円 ● 豚しゃぶサラダ600円
- しめさば600円 ● タコザンギ550円
- お茶漬450円 ● とりめん680円 ● 豚丼650円
- ★ キリン一番搾り 中ジョッキ550円
- ★ ホワイトホースハイボール 550円
- ★ 各種サワー450~470円 各種ソフトドリンク250円
- ★ 日本酒、焼酎、各種豊富に取り揃えています。

※表示価格はいずれも消費税込み(価格は2026年1月下旬のもので、変更になる場合があります)

わたしの
好きなこと

北の風景、身近な花、静物画
60歳から水彩画を描き始めて



札幌市西区西野3条6丁目にある「あおば薬局本店」にて。ウィンドウにも季節ごとに絵を飾っています。



TSUBAKI (椿) /F15



冬のサイロ/F8



雪の川辺/F8



秋の好物/F6

日本人を筆頭に、世界的に見ても多くの人が70代、80代を生きたりするようなようになったのは、長い人類史の中では、つい最近のことには過ぎません。それゆえに、世界的によく知られている画家たちの寿命の長さは極めて驚異的。一例をあげるとルノワール78歳、モネが86歳。ミケランジェロ88歳。葛飾北斎や横山大観は89歳。ミロ90歳、かのピカソは91歳。シャガールにいたっては98歳。言うまでもなく医学や衛生が現在より遥かに未発達な時代なのに、これは驚くべきことです。しかも、ほとんどの

画家が生涯現役を貫き、絵を描き続けています。まるで絵を描くことが健康長寿に影響を与えているかのようです。事実、研究者からは「脳の活性化、認知症リスクの低減、ストレス軽減と心の安定、社会的なつながりなどが関係している」と報告されています。また同時に、絵は観る者にも良い影響を与えることから、欧米のある国では美術鑑賞の治療効果を考え、医師が美術館の入場券を処方する取り組みが行われています。

さて「60の手習い」という言葉がある通り、新しいことを始めるのには、いくつになっても遅過ぎることはありません。60歳から水彩画を始めた、札幌市西区西野の薬剤師、小長谷孝子さんを訪ねました。

現在83歳ですが、お会いするとまったくそう見えません。あまりにも若々しくて驚かされましたが、どうやら、やはり絵が関係しているのだと思いました。



小長谷 孝子さん (83)

●昭和17年生まれ。昭和40年、東北薬科大学(現 東北医科大学)を卒業。その後、仙台市から来道。札幌市の夫の元へ嫁ぎ、西区西野にて「あおば薬局」(調剤薬局)を開業し、長く薬剤師として活躍。令和8年で創業60周年を迎える。60歳から水彩画を始め、現在も週一で絵画教室に通う。

絵画仲間との交流が楽しい。

「ひと昔前で言うのと、定年の年。仕事も落ち着き始めた60歳の時、何か新しいことを始めようと決めました。舞踊やダンスは不向きだと思い、どうせなら長く続けられそうな気がしたので、水彩画にしました。

現在は、宮の沢の「ちえりあ教室」(札幌市生涯学習総合センター)に毎週一回2時間・木曜日に通い、酒井芳元先生(絵画グループ「かおり」代表)にご指導いただきながら絵を楽しんでいます。師事するのは酒井先生で3人目で、過去に教えていただいた画家の先生たちは高齢のため指導者を引退しましたが、酒井先生はまだお若いのですが、絵も人柄も大変人気のある方で、

教室には遠く東京から通われている人も。約20名のグループ会員(全体で約80名)が教室に通っていますが、中には大学教授や会社の経営者さんなど、さまざまな人がいて、実は絵を描くことよりも、彼らとお話することの方が好きなのです」

薬剤師としても現役です。

「二人っ子の私の後を追うように仙台から札幌に移住した親も、夫も旅立ってしまいました。私もケガで手術をしたり心細くしていたところ、8年前に東京で薬剤師をしていた娘が帰郷し、調剤薬局を継いでくれました。私も現役の調剤師としてお薬の一包化や経理のお手伝いをしています。まだまだ健康でいなきゃとジムにも通っています」



花かご/F8



秋の中島公園/F8 小長谷さんの作品は安定感と色彩感覚が豊か。



Police Officer
of North Town

北海道旭川方面旭川中央警察署

生活安全課 巡査長 塚田 大雅 さん (27)



- 出身地：東神楽町
- 出身校：旭川南高校、札幌大学地域共創学群 法学専攻
- 赴任地：旭川中央警察署（駅前・大町・旭町・中央交番など）
- 家族構成：妻
- 趣味：プロ野球観戦（対ロッテ戦はエスコンフィールドに参戦）日ハムも応援していますが、千葉ロッテマリーンズのファン
- 好きな食べもの：ラーメン
旭川市内では特に「蜂屋」(本店・五条創業店)が好き

一人ひとりの心がけと地域の力を結束して 「地域の安全と安心を守る」 北のマチのおまわりさん

スポーツに明け暮れた学生時代

中学1年生から大学まで、陸上の選手でした。中距離800m走をはじめ4×400mリレーではインターハイ（高校総体）にも出場し、冬は足腰を鍛えるためにもクロスカントリースキーに取り組みました。

高校時代から「将来は公安職に就こう」と思い、そのため大学では法律を学びました。警察官を志望した理由は、スポーツで養ってきた精神力と、体力を活かせる仕事だと思ったからです。そして実際に警察官になった今も、自分にピッタリな仕事だと日々大きなやりがいを感じています。警察官である以上、いつでも危険と隣り合わせにしていますが、果敢に飛び込む勇



800m走、背番号319が塚田さん。陸上競技の中で最も過酷な種目の一つに数えられるのが800m走で、スプリント能力(スピード)と持久力の両方が高レベルで要求される。



クロスカントリースキーでも活躍。



左/従兄弟家族とともにプロ野球観戦(エスコンフィールド)
右/千葉ロッテのユニフォーム姿の塚田さんご夫妻

気に加えて、時に命が脅かされるような局面では逃げる勇気も必要です。現在は生活安全課に所属し、ほとんど事件の現場に立ち会うことはありませんが、今後異動となる部署では、培ってきた身体能力を活かせるのではないかと考えています。

生活安全課生活安全係の仕事

警察官になってまだ5年の経験しかありませんが、旭川中央警察署が管轄とする交番勤務と、パトロールを中心とした自動車警ら係を経て、昨年4月から生活安全課に配属となりました。

生活安全課は少年相談、行方不明者相談、銃砲、刀剣、火薬、風俗営業、古物商等の許可申請などを行う部署ですが、その中で私は主に配偶者や交際相手からの暴力(DV)、児童虐待、ストーカー被害、特殊詐欺の予防対策などを担当する生活安全係に就いています。

DV事件は当事者(多くは女性)をはじめ第三者、女性支援団体からの通報、児童虐待も第三者、児童相談所からの通報により事件・問題解決に向け活動を行っていきますが、人の揉め事に介入していく性質上「余計なお世話だ」と突き放されることも多く難しい仕事です。一件でも通報が少なくなればと願いながら任務に当たっています。実際には二度、三度と繰り返すケースも少なくないですが、生活安全係としての目標は「通報がない未来」が一番だと思っています。

SNS型投資詐欺にご注意!

高齢者にターゲットを定めた特殊詐欺に加えて、スマホのバナー広告、LINE上に現れるリール広告などから勧誘するSNS型投資詐欺、ロマンス詐欺事件などが多発してい



●旭川中央警察署
旭川市6条通10丁目2231番地1
☎0166-25-0110

ますのでご注意ください。特殊詐欺は件数も被害額も大幅に増えています。また、新しい手口の知識や情報を得ておくことで詐欺から身を守ることができず、私たちの防止対策、広報活動にも留意してほしいと思います。例えば、最近では個人の一つのアカウントを狙った犯罪ではなく、友人知人、職場内などのグループLINE、サークルやPTAなど学校関係の一斉発信ショートメールを悪用した詐欺犯罪が増えています。宅配業者を装った不在通知、有名な通販業者を名乗る悪質な迷惑メールも頻発していますし、予兆電話がかかってきても慌てて対応せずに、まずはご家族にどなたもいない時は警察署にご相談ください。

交通安全にご協力を!

車では常に路面状況に合わせて運転とスピードダウンを心がけてください。信号機のない交差点など、見通しが悪い場合はくれぐれも慎重な運転を。

わかしんフェスタin札幌

11月15日(土)、琴似支店にて「わかしんフェスタ」を開催いたしました。

札幌地区では11年ぶりの開催となりましたが、来場者数はおよそ130名にのびりました。今回は一億円体験、子どもワークショップ、縁日のほか、当金庫営業地域のふるさと納税紹介コーナーを設け、ホタテやサロベツジンギスカンの試食を用意するなど宗谷地区の魅力を発信する機会にもなりました。



ふるさと納税紹介コーナー



硬貨選別機体験

特殊詐欺未然防止

1月13日(火)、利尻支店の職員が特殊詐欺の被害を未然に防いだとして稚内警察署より感謝状を拝受いたしました。



利尻支店感謝状拝受

当金庫では今後もお客様の大切な資産をお守りするため、職員一丸となって詐欺被害防止に努めてまいりますので、少しでも疑問や不安に感じることがありましたら、一人で悩まず、お気軽に稚内しんきんへご相談ください。

ウィンターフェス2026

1月、2月に稚内市、枝幸町にて稚内しんきんウィンターフェスを開催いたしました。昨年に引き続き、スキー、スノーボード、カーリングの3種目を実施し、全会場合わせておよそ160名の方にご参加いただきました。

2月1日(日)のカーリングではゲストコーチとして北京オリンピック銀メダリストの石崎琴美様、北海道コンソードレ札幌カーリングチームの阿部晋也様、清水徹郎様、大内遥斗様の4名を迎え、プロならではの視点で上達のポイントを丁寧に指導していただきました。



スノーボード(稚内)



カーリング(稚内)



スキー(枝幸)

今後も地域の皆さまの健康増進をはじめ、青少年の人材育成を趣旨として開催してまいりますので、ぜひご参加ください。

旅行積金「抹茶の名産地西尾と京都紅葉プレミアな4日間の旅」

2025年12月上旬、旅行積金「抹茶の名産地西尾と京都紅葉プレミアな4日間の旅」が催行され、総勢約90名の方が参加されました。

今回の旅は愛知県西尾市での抹茶体験や京都府内の神社を訪れるなど日本の文化を感じられる4日間となりました。

また、各地での宴会では西尾信用金庫太鼓部の皆さまによる太鼓演奏や京都の舞妓さん芸妓さんによる歓迎を受け、その土地ならではの芸能にも触れ、楽しいひとときを過ごされました。



旅行積金記念写真



琴似支店
奥村 理紗子さん
(写真中央)

わたしの推しごと

～職員の趣味や好きなことをご紹介～

私の趣味は4歳から習っているクラシックバレエです。初めての発表会でお化粧した時は、口紅が苦手です。ずっと口を開けたまま踊っていました(笑)。

現在は札幌市白石区にあるTakako Classical Balletに週2～3回レッスンに通っています。舞台があるときは先生・仲間たちと作品を作り上げるために練習を積み重ね、踊り終えた後の達成感は格別です。これからも楽しく踊ってリフレッシュし、仕事に励んできたいと思います！



幼少期の奥村さん

稚内信用金庫は
中小企業の円滑な
事業承継を
サポートします!!

■主な取引先の後継者

(稚内市)

ノグチ事務機 株式会社

代表取締役社長

野口 裕行氏

(2025/11/1)

前代表取締役 野口 邦裕 氏は
代表取締役会長に就任

※2025年11月～2026年1月
()は就任年月日

●商品のお問い合わせ先

菓子処 まるきた

旭川市旭町1条4丁目841-12 ヴィヴィ旭町1階
☎0166-51-0780 ⑨0166-51-0774



https://kashi-marukita.com

これぞ北の逸品・ASAHIKAWA de

いいもの 見つけた



ザ★プレゼント



プレゼント商品

お菓子ギフト

中華まんじゅう まるきた焼き、黒豆どら
ちーずぱうんど「思いやり」各2個入り

今回ご紹介した旭川市の菓子処まるきたの「お菓子ギフト」を、抽選で5名様にプレゼントいたします。ご希望の方は、おハガキに「お菓子ギフト」と書き、①住所 ②氏名 ③年齢 ④職業 ⑤電話番号 ⑥ジャスト・ナウに対するご意見、ご感想等をご記入のうえ下記まで郵送ください。

- 送先/〒097-0005
稚内市大黒3丁目3番38号
稚内信用金庫
ジャスト・ナウ編集部行
- 締切/2026年5月29日(金)
(当日消印有効)
- 当選者の発表/商品の発送をもって換えさせていただきます。※6月中旬頃発送予定です。

読者のお便りコーナー

- ★表紙の写真がすばらしかったです。Vol.140号の記事で「じんぺい炭窯」が印象に残りました。炭焼きの仕事がいかに大変だったかを思い知らされました。(旭川市・70代)
- ★毎号市役所へ行ったときに、いただけてきます。稚内のいいところばかり知ることができて喜んでます。雄武町にもステキな店あるのね。スロービーフ＝杉山牧場、若い方がすごい！(旭川市・90代)
- ★雄武町は行ってみたい町として、ずっと心の片すみにピンナップしてました。ホテル日の出岬に泊まって、海と日の出を撮りたい！と、母のサポートで泊まっていた旅どころか、半日の外出がやっとなのきょうこの頃。秋には100歳を迎える母を元気に支える私の夢として大切に持ちつつ頑張ります。「カフェひとのえき」またひとつプラスされました。美しい表紙の写真と共にJUST NOW、いつも楽しく読ませていただいています。(江別市・70代)

※一部抜粋して掲載しています。

手作りには心がある。明治36年の創業以来、旭川でお菓子を作り続ける菓子処まるきたの

★お菓子ギフト



菓子処まるきた
有限会社きたぐち
代表取締役
北口 潤さん

大正、昭和、平成、令和と時代が移りゆく中で、古き良きものの伝統は継承しつつ、ゆっくりゆっくり歩きながら新しいニーズに目を向けてきました。私で四代目(専務の息子さん五代目就任予定)になりますが、その間、材料や道具、機械なども変化しましたが、まるきたの原点である「手作りには心がある」という信条を今日まで守り続けています。

昔からあるお菓子屋なので、和菓子、洋菓子を問わず、焼き物、蒸し物、流し物、練物などいろいろ作っています。本店のみの小さな店ですが、今も上和生とケーキがショーケースの中で仲良く並んでいます。主だった商品は委託先やネットからもお求めになれますが、実店舗でしか販売できないお菓子が多数ありますので、機会がありましたらぜひお越しください。

できたての中華まんじゅう、どら焼きなど、全品笑顔でお待ちしています」

「菓子処まるきたは、明治36年に旭川で創業いたしました。明治

「菓子処まるきたは、明治36年に旭川で創業いたしました。明治

「道産黒豆がそのままごろんと入ったどら焼きです。豆の食感とふわふわ生地が絶妙なハーモニーを奏でます。あんこが苦手な方でもおいしくお召し上がりいただけます。本どらもおすすめですよ」

★「ちーずぱうんど」「思いやり」

「今から40年以上前の話。北の大地らしいお菓子」を考えたときに思い浮かんだ「チーズ」の焼き菓子が大好評でした。それがこのお菓子です。恵みを与えてくれる北の大地へ、そして、食べてくれる人たちへの「思いやり」をもって作っています。大切なのはあなたが笑ってくださること。そのために頑張っています」

★元祖 中華まんじゅう まるきた焼き

「まるきたの中華まんじゅうは丸木舟のかたちをしています。創業当時よりほとんど変わらない製法で、一枚一枚心を込めて手焼きした生地に、優しい甘さのこしあんをたっぷりはさんだ人気商品です。道内では昔から葬祭などでの引き出しによく使われましたが、店の看板菓子を日常のおやつやお土産としても召し上がっていただきたいとの思いから『まるきた焼き』と名づけています」

★黒豆どら



●営業時間/9:30~18:00
(土曜日・祝日は17:00まで)
●定休日/日曜日・月曜日
・お盆、Xmas、年末年始等は営業

※価格はいずれも消費税込み

ちーずぱうんど「思いやり」1個180円



チーズの味と香りが、まさに北海道

中華まんじゅう まるきた焼き 1個432円



やっぱりおいしい、いつもおいしい

黒豆どら 1個180円



こんなどら焼き、はじめて

甘くておいしいお菓子を食べたときのしあわせな一瞬が、小さな記憶として心のすみに残ってほしい。なんだか懐かしいな。あの人にも食べてもらいたいな。それぞれの思い出を小さなひと口に閉じ込めてお届けできたならうれしいです。

※アレルギー まるきた焼き/卵・小麦 黒豆どら、思いやり/卵・小麦・乳成分・大豆