

認知症予防セミナー

～ 脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣 ～

ドキュメンタリー映画や頭の体操のレクチャーを通じて
楽しく認知症の基礎知識・予防改善について
知っていただくセミナーです。
現役世代の方々のご参加もお待ちしております。

- 認知症の正しい知識
- 認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」
- 映画『僕がジョンと呼ばれるまで』
- 自宅でできる！脳機能を活性化させる「頭の体操」



日 時

2024年 9月 5日 (木)
12:50～16:00 (受付 12:00～)

場 所

米子コンベンションセンター
ホール棟2F 小ホール
鳥取県米子市末広町 294
JR米子駅北口より徒歩5分

定 員

先着200名さま

参加費

無料

申込方法

チラシ下部の申込書に必要事項を記載のうえ
当金庫本部・支店にてお申し込みください

お問い合わせ

米子信用金庫 営業統括部
TEL 0859-33-1247

【主催】米子信用金庫
株式会社公文教育研究会 学習療法センター
フコクしんらい生命保険株式会社
【協賛】日本フルハップ
【協力】株式会社仙台放送 (映画製作・配給)
【後援】米子市



9月5日(木)「認知症予防セミナー」参加申込書

お名前	ご住所	お電話番号
(カナ) -----		

※ご記入いただきました個人情報につきましては、本セミナーの運営・管理の目的にのみ利用いたします。